

医院趣味运动会主持词(优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

医院趣味运动会主持词篇一

一、活动目的

为丰富我校教职工的业余文化生活，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，迎新年，庆元旦，特举办本次趣味运动会。

二、参加人员：

学校全体教职工

三、组织机构：

组长：杨国斌

副组长：张健吴新华翁海俊周明广杨建华刘小平严秋明

成员：李明吴莉莉刘芳李卉刘胜张丽娟体育教师

四、活动时间□20xx年12月31日下午16：00

地点：学校操场

指挥：汤宝兴

五、比赛项目及裁判

- 1、一分钟跳绳裁判：朱红梅朱曼莉
- 2、篮球定点投篮裁判：王强王开
- 3、托球跑裁判：葛云黄爱民
- 4、打保龄球裁判：汪云春李华荣

六、录取名次和奖励

- 2、所有参加比赛的教职工均有纪念品，获奖教职工另有奖品；

七、报名

- 1、报名时间截止时间□201x年12月31日上午11点
- 2、每人限报两项；

八、活动结束：

职工代表结束演讲

医院趣味运动会主持词篇二

一、活动目的

新年来临之际，为丰富我校教职工课余生活，增强教师之间的交流合作，培养教师的团队意识与协作能力，开展迎新年趣味运动会。

二、比赛项目及规则

1、个体项目

(1) 沙包投准

参赛者在离得分区5米的地方投掷沙包，以沙包落入环形得分区计分，从外到内依次计3分，5分，7分，9分，10分。每人分别投5个沙包，累计计分。

(2) 1分钟双人跳

两人配合用一根绳子同时跳绳，方法不限，1分钟累计计数。

(3) 1分钟双人踢毽子

两人轮流踢毽子，踢一下计一个，一人连踢两下或以上只计1个，1分钟累计计数。

(4) 你丢我接

两人在距离5米的区域互相配合，一人投球，另一人用竹篓接球。投球人依次将10个网球投向两人之间的地面，接球人腹部系一竹篓，网球第一次反弹后将球接入竹篓，第二次反弹后接入无效，手不得接触球或竹篓。接球人可以走动，但两人的距离不得少于5米。

2、团体项目

(1) 6人齐走

6人排成一行，相邻两人的脚绑住，一齐向前走30米，最快者胜出。

(2) 夹球接力

两人背靠背手挽手，中间夹球，30米接力。每组8人，最快者胜出。

三、参赛说明

- 1、以办公室为单位，个体项目办公室每项限报两人（组）。
- 2、个体项目根据成绩，取前六名为7分，5分，4分，3分，2分，1分，个人前三名有奖品。
- 3、团体项目根据成绩，取前四名为11分，9分，7分，5分。
- 4、个体项目与团体项目总分累计取前三名，集体奖励。

医院趣味运动会主持词篇三

秩序册

一、活动目的

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动小组：

组长：王甫生

副组长：张宗旺刘孝博

三、活动时间和地点

1、时间：十月份

2、地点：操场

四、活动内容及方法

活动分单人项目和集体项目单人项目：单人跳绳、单人立定

跳远集体项目：

两人三足接力赛、袋鼠跳接力、多人单足跳接力、10人跳绳

五、参加对象：全体师生

六、竞赛办法：

（一）个人项目：

1、跳绳每班需报够3人，不限男女

2、立定跳远每班需报够5人，三男两女

（二）集体项目按照项目要求报名。

（三）已报名的运动员不得无故缺席或弃权（因公务或伤病除外）。

（四）集体项目可以邀请本班级科任教师参与。（裁判除外）

七、名次和奖励办法：

（一）个人项目：单人跳绳全校取前6名，单人立定跳远按年级分男女各取前两名。

（二）集体项目各级取前2名。

八、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、任课教师无特殊原因要求跟班参加活动。

3、班主任需了解学生身体状况，以防不安全事故发生。

单人项目：

1、项目名称：单人跳绳

比赛规则：单次有效个数，限两次取最高成绩。

2、项目名称：立定跳远

比赛规则：1. 每名受测者最多可跳3次，以最优成绩作为决定成绩。

2、出现以下情况视为犯规：采用单脚起跳、二次起跳、起跳时身体任何部位触及起跳线或起跳线前的地面。

3. 成绩丈量：从受测者身体任何部分着地最近点，垂直量至起跳线（或起跳线的延长线）后沿。集体项目：

1、项目名称：袋鼠跳接力——20米往返

1、比赛人数：每队10名队员（最少3名女生）

2、方法：队员双腿进入麻袋内用双手拉起袋口，听到发令后开始向终点行进（走、跑、跳等各种行进方式不限）。

3、参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。

4、比赛采用单淘汰赛制。

规则：(1)必须绕过标志物。(2)必须在起跑线后交接。(3)队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

2、项目名称：多人单足跳接力--20米往返比赛规则：每队参赛人数为10人（最少3名女生）

（1）听到发令后，第一个由起点向终点线跳。绕过标志物跳回到起点线，交换接力棒后第二个进行起跳，依次类推，以先跳完的队为胜。（2）比赛途中，不允许换脚，不可站立跑动，否则比赛弃权。（3）比赛采用单淘汰赛制。

3、项目名称：两人三足接力--20米往返

比赛规则：参赛队每队共12人。（最少4名女生）

1、参赛队员成一路纵队站在起跳线后。分为6组，2人为一组，2个人中有一只脚与对方的一只脚绑在一起。

2、比赛开始，听到发令后，第一组由起点跑向终点线。绕过标志物返回再跑回到起点线，然后第二个进行，依次类推，以先跑完的队为胜。

3、比赛采用单淘汰赛制。

4、项目名称：10人跳绳

选手：每队10人，男女生不限，比赛时，任选2人摇绳。规则：

（1）8人排成一排，预备，开始摇绳。

（2）必须是8人同时完成，才能计数一个，比赛时如有队员未通过，则计数一次。（3）比赛连续跳绳三次，记最好成绩，裁判在现场大声计数。（4）三次若连续失败，记数为0.

赵镇初级中学趣味运动会赛程安排

一、上午7:20早饭----赛前准备

二、上午8:00开幕式（1）领导致开幕词（2）宣读比赛规则
（3）文艺汇演

三、正式比赛上午8:40——12:00

1、袋鼠跳接力预决赛（8:40--10:20）九年级七年级八年级

2、多人蛙跳接力预决赛（10:30—11:50）九年级七年级八年级

3、单人跳绳预决赛

三个年级不分组别进行比赛，取前六名。若遇集体项目有所冲突可向裁判请假，集体项目完后回到场地继续比赛。

4、单人立定跳远预决赛三个年级分组别进行比赛，各年级分别取前3名。若遇集体项目有所冲突可向裁判请假，集体项目完后回到场地继续比赛。

四、午饭及休息12:00--13:20

五、赛前准备13:20--13:30

六、正式比赛13:30--16:30

七、闭幕式（16:00--）

1、宣读成绩、颁奖

2、退场裁判分组：

项目名称：袋鼠跳接力、两人三足、多人蛙跳

医院趣味运动会主持词篇四

元旦将至，为丰富全校教职工课余文化生活，展示教职工的精神风貌，以崭新的姿态迎接新的一年，学校工会决定于12月27日（星期二）——28日（星期三）下午办公时间举行教职工“庆元旦、迎新年”活动。本次活动以放松心情为主线、以增进感情、营造团结和谐的工作氛围为宗旨。具体活动安排如下：

一、活动时间：

12月27日（星期二）——28日（星期三）；下午办公时间

二、活动地点：

南操场

三、活动分组：

1——6年级和音乐、美术和英语组共七组

四、活动内容：

一分钟跳绳

五、活动方法：

每个组出参赛选手十名，一分钟跳绳。以哨音开始和结束。

六、活动规则：

每组选手在一分钟之内，所跳次数之和为本组最终跳绳次数，参加最后评选。如有选手弃权，则按照实有参加人数所跳次数进行计数，并参加最后评选。

七、活动安排：

周二下午：一年级；三年级；五年级；音乐、美术和英语组。

周三下午：二年级；四年级；六年级

八、人员安排：

本次活动由校工会主办，各教研组、年级组协办；

活动组委会成员名单：

组长：

组员：

九、裁判员安排：

十、具体要求：

请全体教职工按时到达活动场地；

医院趣味运动会主持词篇五

为丰富我校教职工的业余文化生活，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，迎新年，庆元旦，特举办本次趣味运动会。

二、参加人员：学校全体教职工

三、组织机构：

组长：杨国斌

副组长：张健吴新华翁海俊周明广杨建华刘小平严秋明

成员：李明吴莉莉刘芳李卉刘胜张丽娟体育教师

四、活动时间□20xx年12月31日下午16：00

地点：学校操场

指挥：汤宝兴

五、比赛项目及裁判

1、一分钟跳绳裁判：朱红梅朱曼莉

2、篮球定点投篮裁判：王强王开

3、托球跑裁判：葛云黄爱民

4、打保龄球裁判：汪云春李华荣

六、录取名次和奖励

2、所有参加比赛的教职工均有纪念品，获奖教职工另有奖品；

七、报名

2、每人限报两项；

校长室工会

二一四年十二月三十日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

医院趣味运动会主持词篇六

为丰富教职工的业余文化生活，展示才艺，活跃气氛，喜迎新的一年的到来，12月22日下午，由邯郸学院工会、软件学院共同举办的邯郸学院第二届教职工手工艺术作品展暨迎元旦猜灯谜活动在逸夫楼成功举行，全校400多名教职工参加了活动。

本次手工艺术作品展分成品、教学教具和现场制作三类，共展出教职工手工艺术作品200多件，涉及剪纸、陶艺、刺绣、编织、生活废旧品制作等种类。展出现场，大家被一件件精美的展品所吸引，所陶醉，纷纷拿出手机拍照留念。新颖别致、独具匠心的展品给大家留下了深刻的印象，新颖的教学教具格外吸引大家的眼球，现场制作环节更是吸引了大批老师前来观摩学习。本次活动旨在将教学与生活相结合、艺术与实用相结合，展品无论是数量、种类和质量都较第一届手工艺术作品展更为成熟。

随后举办的迎元旦猜灯谜活动更是点燃了会场的气氛，老师们或凝思苦想或热烈讨论着谜底，一盏盏红灯笼将逸夫广场装饰的喜庆祥和。

[更多](#)

医院趣味运动会主持词篇七

时光荏苒，岁月如歌，又是一个辞旧迎新时，为丰富全校教职工文化生活，展示教职工的精神风貌，以崭新的姿态迎接

新的一年，12月28日下午，辽宁科技学院工会在图书馆□b座大厅举办教职工“庆元旦，迎新年”竞赛活动，全体在职教职工参加活动。

本次活动校工会精心策划和组织，以“和谐”为主线，以放松心情，增进感情，鼓舞士气，营造团结和谐的精神氛围为宗旨，坚持文明、节约的原则办好迎新活动，让健康、积极的内容成为迎新活动的主旋律。活动内容包括珠行千里、传呼啦圈、赶“猪”跑、抢凳子、心心相印(背夹球)、脚夹球跳接力赛、运球赛、海底传月等八项比赛项目，教职工根据各自爱好特长，选择项目参加比赛。

现场气氛欢快热烈，不时传来阵阵加油呐喊声，选手们高涨的热情和欢声笑语交织成一曲和谐欢乐的交响乐。教职工在比赛场上都成了精神抖擞的运动健将，赛出了激情，赛出了水平，充分展现了辽宁科技学院全体教职员工健康向上的精神风貌，体现了集体意识、竞争意识，有效增强了全体教职工的凝聚力和向心力。

医院趣味运动会主持词篇八

学校工会决定在20xx年元旦前夕举行系列体育活动。本次活动以“健康、快乐”为目的，以放松心情，增进感情，营造健康、团结、和谐的精神氛围为宗旨，让每一位教师在体验中回味，在快乐中收获，在温情中展望，开创我校更加辉煌、灿烂的明天。本着因地制宜、简约欢快、隆重热烈、适度拓展的原则，特开展本次活动。具体活动方案如下：

一、活动时间□20xx年12月下旬

二、参加人员：全体教职工、工会会员

三、活动内容：

1、击球命中

2、幸运大转盘

3、快乐包饺子

四、报名办法：

1、击球命中项目自愿报名参加。

2、幸运大转盘项目可人人参与无需报名。

3、快乐包饺子以组进行。

五、奖励：各项比赛均设等次奖

六、摄像、照相：王千玉耿瑞平

七、活动项目具体安排：

1、“击球命中”

时间：12月27日下午活动时间

地点：学校操场

方法：参赛者手持垒球站在线后，用垒球击打标志物（排球），每人6球击打机会，每个球都有相应的分数，以得分高低排定名次。

奖励：比赛设一等奖10名、二等奖20名、三等奖若干名。

裁判：张旭东、王和平、张秀英、钮璐

2、“幸运大转盘”

时间：12月29日

地点：阶梯教室

方法：参加者转动幸运大转盘，根据指针停留的区域获得等次奖。

裁判：王和平、张秀英

3、“快乐包饺子”：

时间：12月30日上午10:00后进行

活动方式：以七年级组（王亮）、八年级组（邵雅平）、九年级组（高慧丽）、行政教辅组（耿瑞平）、行政后勤组（张秀英）为单位自行组织，学校提供饺子馅、面粉、一次性用具等，包、煮饺子用具各组自行解决，希望各组合理安排，合理分工，让自己的小家快乐、祥和、愉快的度过20xx年，迎接新年的到来。（本次活动禁止饮酒）

希望全体教职工积极踊跃报名参加工会组织的.系列活动，放下明年的疲惫，放松我们的身心，让我们的身体更加健康，让我们的校园更加和谐。

医院趣味运动会主持词篇九

为丰富全校教师课余生活，展示教师的精神风貌，以崭新的姿态迎接新的一年。学校党支部、工会决定年举行教职工“庆元旦，迎新年”游艺活动。

二、参加人员：全体教师

三、具体活动方案如下：

（一）活动项目

1. 集体活动

（1）以组为单位进行跳大绳比赛（每组至少6人参加）

（2）以组为单位进行三人捆绑走比赛。

2. 个人活动

（1）钓鱼：在一分钟内钓鱼的只数。

（2）保龄球：在5米之外用篮球把三个手榴弹撞倒。

（3）投篮：在5米之外把小篮球投进桶里。

（4）套圈：在3米之外把圈套上去。

（二）奖项设置

（1）集体项目：根据两个项目的积分设一等奖两个，二等奖两个，三等奖三个。

（三）各项目负责人

跳大绳比赛：

钓鱼：

投篮：

各负责人活动前准备好器材，活动后及时将结果交老师处汇总。

四、报名表

医院趣味运动会主持词篇十

为丰富全校教师课余文化生活，进一步推进我校广大教师健身运动的深入开展，切实增强教职工的身体素质和凝聚力，在全校营造团结、协作的和谐氛围，经学校研究，特举办第一届教师秋冬季运动会。

具体实施方案如下：

此次教师运动会坚持趣味性、娱乐性、健身性于一体，要求全员参与，以级部为单位分别组队，后勤科室单独组队，共组成9个代表队参加比赛，每位教师参加项目不少于四项，每人至少参加一项，扣本队最后分数1分。

一、比赛项目：

- 1、拔河比赛
- 2、开火车比赛
- 3、夹球跑比赛
- 4、传球比赛
- 5、广播操比赛
- 6、合唱比赛

二、比赛项目说明及要求：

- 1、拔河比赛

每队选出10人参加比赛，要求男(6)人，女(4)人，共同组队。采取抽签方式决定比赛次序，第一、二轮淘汰，第三轮循环。

2、夹球跑

每队选出10人参加比赛，男5人、女5人，混合组队，由男女二人组成一组，共同用木板平行夹起两个篮球按规定路线往返，第一组完成后，再由第二组继续，计时得分，中间篮球不准落地，落地后要在原地夹好球后再继续比赛，违规一次在最后成绩中加10秒。

3、开火车

每队选出13人参加比赛，女教师不少于4人。比赛时级部主任在前面，左右肩后各6人，左边老师的右手扶在级部主任的左肩，后面老师用右手扶前面老师的左肩，前面老师的左手抬后面老师的左腿；右边老师和左边老师做法相同，动作相反；排成两列以后，同心协力单脚跳着共同前进，比赛当中不能松手，队伍自始至终没有断队、松腿的现象，记时得分，违规一次在最后成绩中加10秒。

4、传球比赛

第二名教师接球然后弯腰从跨下传球，将球交到下名队员手中，其余队员依此类推。当球传至最后一名队员时，最后一名队员抱球跑到队伍最前面完成换位并按上述方法继续传球，当全队完成一个换位循环后，由原第一名队员将球放入指定的位置即为比赛结束，计时得分。要求中间球不能落地，落地及违规一次均在最后成绩中加10秒。

5、广播操比赛

广播操比赛要求全员参加，缺一人扣1分，比赛成绩分日常出勤得分(从10月8日后算)与比赛得分两项，两项成绩各占50%。

比赛时政教处将组织评委，依据教师精神风貌、队伍整齐等方面进行打分。

6、合唱比赛

合唱比赛要求全员参加，缺一人扣1分，比赛成绩分训练次数成绩(训练次数最多的队为该项满分)和比赛得分两项，两项成绩各占50%。

比赛时政教处将组织评委，依据教师精神风貌、演唱水平等方面进行打分，要求各队所唱歌曲内容健康向上、组织形式新颖、充分体现出新时期人民教师良好的精神风貌。

三、训练时间及比赛时间

为保证比赛活动顺利进行，体现比赛活动的过程性，学校研究，各代表队可充分利用三个时间进行赛前训练：早8点前(分散训练)、活动课(集中训练)、第二节晚自习(随机训练)。要求各代表队及全体教师必须严格按照学校规定的时间进行训练，不得占用上课时间，不能影响正常的教学秩序。

比赛项目

比赛时间

组织人

负责人

拔河比赛

第9周周一班会时间

(10月15日)

各

级

部

主

任

李爱莉

张立伟

开火车

第11周周一班会时间

(10月29日)

夹球跑

第13周周一班会时间

(11月12日)

传球比赛

第15周周一班会时间

(11月26日)

广播操比赛

第17周周一班会时间

(12月10日)

合唱比赛

第19周周一班会时间

(12月24日)

注：比赛时班会调至周一晚第二节晚自习时间。

四、计分办法

以上六项活动均评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，四等奖4名。按一等奖10分，二等奖8分，三等奖7分，四等奖6分分别计入活动总分。最后将六项活动得分相加即为各队总分。

五、奖励办法

凡参与此次活动的教师均有纪念品，级部获集体奖，依据六项比赛成绩的总和，依次排定名次并分别给予物质奖励，第一名奖励价值500元的奖品，第二名奖励价值300元的奖品，第三名奖励价值200元的奖品，其它各队均奖励价值100元的奖品。

工会、政教处

20__年10月8日