

职工乒乓球比赛方案简单 乒乓球比赛活动方案(优秀9篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

职工乒乓球比赛方案简单篇一

为了喜迎xx年新春佳节的到来，活跃公司企业文化气氛，丰富广大职工春节假期的.文化生活，树立职工热爱体育锻炼、团队协作的良好习惯，展示xx人积极向上、团结拼搏的精神风貌，特申请举办xx年职工春节乒乓球大赛。

1. 举办时间□xx年2月16日(正月初三)下午09：00—16：00。
2. 比赛地点：六厂餐厅旁文康中心办公室门前。
3. 比赛项目：男子单打、女子单打，共2个项目。每个项目设冠军1名，亚军1名，第三名1名，第四名1名。
4. 比赛报名：在职职工均可报名。(每个项目最少需要8人报名，报名少于8人则比赛取消)报名请拨打总务文康分机：1069报名或拨打667828找唐学洪报名。报名需报上参赛者单位、姓名、参赛项目、手机号码。
5. 比赛赛制及抽签：比赛前，单打选手进行抽签，按签号划分进行比赛。比赛实行淘汰制，胜者进入下一轮，负者淘汰，直至决出冠亚军。第一轮、第二轮实行三局两胜制，11分制；第三轮开始实行五局三胜制。

6. 比赛规则：发球时，每人发球两次轮换，发球时球必须抛起16公分以上，发球无遮挡，否则判为发球违例，扣1分；接/击球时，选手不得用手支撑球台，否则判违例，扣1分；若一局比分出现10平时，一方须连得2分方可胜出(即出现12：10、13：11时，才算胜出)。

7. 每场比赛设裁判2名。每人赛后发放100元奖金以示鼓励，小计200元。一人负责翻分，一人主裁，按乒乓球最新规则执裁。

8. 每个项目设立4个奖项，其中冠军1名，亚军1名，季军1名，第四名1名，颁发奖金。

9. 运动员须按赛程表准时参赛，若轮到本人比赛时未到且超过10分钟仍不到，则判此人弃权，另一方2：0或3：0获胜。

冠军1名，奖金300元。

亚军1名奖金200元。

季军1名奖金150元。

第四名奖金100元。

合计750元，男女组共1500元。

裁判2名，每人100元，共200元，以上总计1700元。

1700元，按获奖个人之厂别，由福利金支付。

职工乒乓球比赛方案简单篇二

二、活动主题：强身健体，增进友谊

三、活动目的：为了丰富同学的课余生活，进一步促进同学间的交流，同时使大一的'新生更快的融入到大学的学习生活中。特举办此次乒乓球比赛活动，也切实推动“全民健身计划”，增强大学生身体素质。

四、活动时间：10月26日全天（周日）

预期上午进行淘汰赛，下午进行半决赛和总决赛

五、活动地点：软件学院314教室

六、面向对象：大一，大二全体同学

七、活动内容：

前期准备：1、前期宣传，贴海报和组织大家报名工作等

2、买奖品，球网等

3、准备抽签纸张等

器材准备：比赛的乒乓球及场地由我们负责提供，球拍个人自备

比赛进程：

1、比赛半小时前（早上8:30）参赛选手到学院抽签第一轮分组，迟到者做弃权处理。

2、比赛分为男单、女单和男女混打，男生为五局三胜制，女生为三局两胜制，11分制。

3、男单、女单：抽签分组，小组淘汰赛区，晋级三强或四强，然后进行循环赛，决出冠亚季军。

4、混打：自己找搭档，可以现场报名，然后抽签比赛。在男单女单比完过后，再进行比赛。

注意事项：注意查看擦边球，每人轮发两球，只可以在案的正侧发球，不可以碰到案，发球时，在越过或绕过球网装置时，触及球网装置要重新发球，先获得11分的同学且多于对手2分为获胜。若为10：10则加赛一球。

工作人员安排：

裁判：4人记录人员：2人

照相：2人

维持秩序：4人

让下一组选手做准备：2人

八、经费预算：

高质量乒乓球两盒： $10*2=20$ 元

冠军奖二份：电脑清洁剂 $10*2=20$ 元

亚军奖二份：鼠标垫 $5*2=10$ 元

季军奖二套：本子 $2.5*2=5$ 元

混双奖品：四张奖状 $1.25*4=5$ 元

共计：60元

软件学院学生会女生部体育部

职工乒乓球比赛方案简单篇三

丰富同学业余生活，增强同学体质，培养其团队精神、

1、以班级为单位分男女生进行

2、每班决出男女各前两名学生参加全级比赛

前操场

（一）活动前准备

1、乒乓球案编号

2、球拍，乒乓球（自备）

（二）活动方案

采取抽签方式确定比赛小组

比赛方式：

班内：

2□ab组的4强决出两名队员参加本年级的比赛、

级内：

班内：

1、班内的海选赛，学校安排比赛时间，班主任组织所有男女学生参加、

2、男生比赛时，女生为裁判、反之亦然、每一个案子两个裁判、

级内：

总负责：王茂林

总裁判：卢国虎

1号球案裁判：姚艳红、王志敏

2号球案裁判：王永军、毛清俊

3号球案裁判：程巧红、王芳顺

4号球案裁判：郭耀林、吕富军

5号球案裁判：冯全福、王晓东

6号球案裁判：郭丽娟、庞春芳

7号球案裁判：宋俊芳、王明明

8号球案裁判：陈改花、安嵘

9号球案裁判：冯番霞、郭随明

- 1、全体七八年级学生积极参加本班的海选比赛、
- 2、各班班主任亲自组织班内海选赛、
- 3、观赛学生站在比赛区域线之外，文明有秩序观看比赛、
- 4、决赛各裁判教师课外活动在比赛场地集合、
- 5、比赛时间将在电子屏幕上出示，请全体师生注意、

职工乒乓球比赛方案简单篇四

北京市中小学生乒乓球比赛。

为积极开展群众性体育活动，响应乒乓球从娃娃抓起的号召，普及提高我市的乒乓球运动技术水平，把已形成传统赛事，寒假期间的乒乓球比赛继续搞下去，以此来丰富中小学生的寒假生活。使他们的身心得到有益的锻炼。

通过他们参加此项活动，在中小学生中，普及乒乓球运动，促进提高乒乓球运动技术水，发现和培养我市的后备人才。并有利于激发他们勇敢顽强、不畏困难、敢于拼搏、敢打必胜的信念。培养他们集体主义、遵纪守法、文明礼貌的好习惯。把对未成年人的思想品德教育渗透到活动当中去。使他们的综合素质得到提高，本着寓教于乐，达到育人的目的。

- 1、 比赛时间□20xx年xx月20——24日
- 2、 比赛地点：北京市少年宫乒乓球馆
- 3、 主办单位：北京市教委、北京市体育局
- 4、 承办单位：北京市学生活动管理中心、北京市中小学生体协、北京市乒乓球运动协会
- 5、 组队形式：以全市各基层学校为单位
- 6、 竞赛分组：高中男女组、初中男女组、小学男女甲组、小学男女乙组、共八个组别
- 7、 竞赛形式：第一阶段团体、单打均采用分组循环，第二阶段采用淘汰赛

1、 组织委员会：

主任：（北京市教委副主任）

李莉莉（北京市体育局副局长）

副主任：

委员：

竞赛办公室：

仲裁办公室：

竞赛保卫部：

竞赛记录公告部：

竞赛裁判委员会：

总裁判长：

副总裁判长：

裁判员：（略）

参赛运动员必须是正式学籍的在校生，身体健康，适合参加本次比赛，并在学校已投人身意外伤害事故保险者，学校对学生进行安全教育。全市18个区县共1000多人参加比赛。

主办单位：北京市教育委员会、北京市体育局

承办单位：北京学生活动管理中心

活动的重点：让更多的青少年了解乒乓球运动并参与到活动中来。

活动的难点：让更多的青少年学生掌握更多的乒乓球运动技巧，提高乒乓球水平。

对策：加大宣传力度、组织教师培训、创新活动形式。

1. 查阅关于乒乓球活动的资料，更多地了解活动。
2. 对区县主管体育活动的老师及一线体育教师访谈，调查他们对乒乓球运动的了解。对一所小学进行一次调查。
3. 向专家和相关教师请教。
4. 组织各区教师培训班，由专家和裁判长进行细致的讲解，请来已经开展这项活动的学校学生到现场做示范动作。

在原有的规程上，比赛组别、比赛办法和奖项设置上有很大创新。通过丰富有趣的比赛形式，使更多小学生真正喜欢乒乓球运动。

1. 比赛组别：小学甲组乙组，中学甲组乙组
2. 比赛办法：以学校为单位报名参加，按照不同组别、规程的要求进行比赛并录取名次。
3. 比赛形式：团体赛形式进行。
4. 奖项设置：
 - (1) 各组别均取一、二、三等奖。
 - (2) 优秀组织奖、优秀教练员奖。

为更好、更有效的组织好这项比赛活动我们制定了工作分工表，有秘书组、竞赛组、裁判组和安保组4个工作小组，分别负责比赛准备期和比赛当天的工作，确保比赛有条不紊的完

成。

（一）对比法：与以往相比，今年乒乓球比赛从形式、内容和规模上的不同。

（二）访谈法：通过对学生，教练和领导的访谈中，了解乒乓球运动现在在学校开展的情况。

组长：张萍

副组长：王斌

成员：孙吉明、董默轩、池飞龙、井建伟、金连运

本次活动上报本单位保卫部：关于活动名称、时间、地点、人数。再由保卫部门制定出活动的安全应急预案。

（1）领队会上反复强调比赛注意事项，回去并向全体队员传达，尤其是来回的交通安全问题更应注意。各参赛队的汽车、自行车一律按指定地点停放。场内外一律不准吸烟。

（2）运动员进入比赛场地由领队或教练带队，整好队伍，凭大会发放的参赛卡进入。一律穿软底鞋。

（3）大会设专门警卫人员把守大门，并带有明显标志（红色袖标）凭参赛卡才能进入。

（4）大会设有专人负责比赛场地外的安全，由保卫部门的井建伟和三名保安员流动巡视，发现问题及时解决。

（5）比赛场地内有保卫部门的金连运和总裁判长李春生负责。遇有紧急情况，负责南北两个大门的开启。其他各台子的裁判员积极协助疏导，并配合中门及时疏通运动员转移。两个副裁判长杨光伟、王丽英各负责南北乒乓球馆，并亲自操控室内的灯光开关。

省略

职工乒乓球比赛方案简单篇五

为喜爱乒乓球的同学们提供了一个展示自我、表现自我的平台，同时培养同学们的`团队合作、积极进取、勇于拼搏的精神，促进院内各年级同学间的交流。

弘扬国球优良文化，丰富校园文化生活。

1、活动方式：本次活动由大一至大三年级以班级为单位进行比赛，每班派出三名男生，两名女生参赛。

2、活动时间□XX年XX月XX日（星期六）上午8点。

3、活动地点□XXXXXX□

1。由各班体委赛前抽签，分为a□b两小组（1对4，2对3），进行小组淘汰赛，小组第一名争夺冠、亚军，小组第二名争夺季军。

2、比赛采取每局11分制，三局两胜制，总比分是五场三胜制，出场顺序为“男单两场，女单一场，混双一场，男单一场”，一方先胜三场者，比赛自动结束，单打（每人只能参加一场）出场顺序和混双比赛队员由本班赛前决定。

3、参赛选手自带球拍，乒乓球由组织者提供。

4、参赛选手一切听从裁判判决，不得辱骂对方，不得顶撞裁判。

1、裁判、记分组：体育部成员

2、服务组：各班班委

1、比赛用品：双鱼一星球15元/盒，共两盒，总计30元。

2、奖项设置：比赛设一、二、三等奖各一名。

职工乒乓球比赛方案简单篇六

管理处宜昌社区身体健康的职工（含在职、内退、退休、新元职工）均可报名参赛。

报名地点：宜昌社区部。

报名截止时间□20xx年5月11日。

分组抽签时间：5月14日上午10点，过时不候。

比赛时间：5月14日至5月18日，每天比赛时间为下午2点半至5点半，晚上如需安排比赛由裁判组提前通知。

比赛地点：职工活动中心乒乓球室

男子组先采用抽签的方式将参赛人员分成a□b□c□d四组，小组采用循环赛的方式取前两名，第二阶段比赛采用a对b□c对d小组前两名交叉比赛，胜者进半决赛，半决赛采用上述ab组、cd组交叉赛胜者对阵，胜者决一、二名，负者决三、四名。

女子组采用抽签的方式将参赛人员分成a□b二组，小组循环赛的方式取前两名，半决赛采用a□b前二名交叉比赛，胜者决一、二名，负者决三、四名。

小组比赛、第二阶段比赛、半决赛采取五局三胜制，决赛阶段采取七局四胜制。

男女组各取三名给予名次奖励，男子四至八名、女子第四名

给予纪念奖。

六、组织机构

1、成立《20xx年“和谐杯”乒乓球比赛活动》组委会。

组委会主任：

成员：

宜昌社区部负责活动报名、场地准备、赛事通知工作。

2、成立比赛裁判组、仲裁组

裁判长：

裁判员：

职工乒乓球比赛方案简单篇七

为丰富教师课余生活，调节精神，放松心情，满足众多教师体育文化生活需要，增强教师间的交流沟通和教职工的.身体素质，特组织全校教师进行乒乓球比赛。

工会小组、体艺组

本校全体教职工（可自带球拍）。

20xx—2—28~20xx—3—15每天晚上5：50~6：30（第3周星期二至第5周星期四）

学校乒乓球场

（一）比赛规则：

- 1、项目设置：男单、男双、女单、女双、男女双打。
- 2、采用三局两胜淘汰制进行初赛，胜者进入决赛。
- 3、每局为11球，采用每球得分制。
- 4、比赛顺序由抽签决定。
- 5、为确保比赛的顺利进行，运动员不要擅自离开，也不要无故弃权，如遇特殊原因，需经竞赛组同意，凡超过比赛时间10分钟，作自动弃权。

（二）比赛细则（自行网上查阅）

（三）工作人员：

工作人员要公平、公正、公开。

裁判：梁福文、林创、梁仲强、陈均权、莫海慈、伍灼能
记分员：何琼花、刘美好、何新妹

（三）比赛奖励：

- 1、奖项：按报名人数定
- 2、奖品设置：待定

（四）运动员守则：

- 1、赛出风格、赛出水平、胜不骄、败不馁、尊重裁判、尊重对方、尊重观众。
- 2、讲文明、讲礼貌、讲卫生、守秩序。
- 3、在比赛规定时间前到达场地，不要大声喧哗。

1、工会、团委会、体艺组负责活动的开展。

2、比赛总负责人兼总裁判：梁福文

职工乒乓球比赛方案简单篇八

各村，各学校，驻地各企事业单位，各农业开发公司：

为隆重庆祝建党92周年，建团91周年，在全镇形成良好的喜庆氛围，加快文化建设步伐，进一步凝聚全镇力量，形成合力推进**镇经济社会事业发展，经镇党委、政府研究同意，镇团委、镇文体站联合举办庆七一“永恒”杯乒乓球比赛，同时举行**镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式，方案如下：

以科学发展观为统领，围绕镇党委政府工作中心，进一步凝聚广大党团员力量，为建设“有机农业镇、生态旅游镇、和谐新城镇”贡献力量，实现**镇经济社会事业的又好又快发展。

（一） 活动名称、时间、地点

1. 活动名称：**镇“永恒”杯乒乓球比赛暨**镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式。

2. 活动时间：拟定于20xx年6月30日。

3. 活动地点：

（二） 乒乓球比赛方案

1. 比赛方式：，分男团、女团，实行团体比赛。比赛前由带队人员进行分组抽签，比赛实行五局三胜制。

2. 报名要求：各村，各学校，驻地各企事业单位，各农业开

发公司以单位报名参赛，每单位限报男团、女团各一支队伍。每一团队带队一人（可兼），男、女团队每队最少三人，为推进乒乓球技术的进步，增进乒乓球爱好者之间的交流与协作，每男、女团队限请外员一人，由各单位自行安排。每单位确定好参赛人员后，填写报名登记表（附后），并于6月12日前报镇团委。

（三）、**镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式方案

1. 仪式时间：拟定于20xx年6月30日

2. 地点：

邀请有关领导出席仪式，并进行揭牌。

1. 精心组织，认真准备。各单位要高度重视此项活动，进行周密部署，按照要求组织好人员按时参加。

2. 加强领导。为确保该项活动顺利实施，成立**镇“永恒”杯乒乓球比赛暨**镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式工作领导小组（名单附后）。

职工乒乓球比赛方案简单篇九

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加区里举办的中小學生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事项目通知如下：

比赛时间□20xx年3月24日至3月31日（3月24日召开体育委员会，地点体育组）

(一) 组织委员会：

组长：

副组长：

组员：全体体育教师

(二) 仲裁委员会：

(三) 裁委会：

裁判长：

副裁判长：

裁判：

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1. 参赛人员：三一六年级段。

2. 参赛资格：必须是学校在籍在读学生，必须是身体健康的学生。

(四) 安全保卫：安保处

(五) 医务室：

1. 学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。

2. 参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

(一) 单项取前4名。(比赛方式为单项, 不比双打)

乒乓球比赛报名表附表

1. 乒乓球比赛报名表

2. 乒乓球比赛竞赛规则

百胜杯城沙第一小学第一届校乒乓球赛报名表

学校: 城沙第一小学 班级

队员名单 年龄 号码 所在班级 备注

城沙第一小学百胜杯第一届乒乓球比赛竞赛规则

竞赛办法: 采用国际乒联最新比赛规则

1. 赛制单打的淘汰赛采用七局四胜制, 双打淘汰赛和团体赛采用五局三胜制。如何赢得一局比赛, 在一局比赛中, 先得11分的一方为胜方; 10平后, 先多得两分的一方为胜方。

2. 攻击次序和方位, 在获得两分后, 接发球方变为发球方, 依此类推, 直到该局比赛结束, 或直至双方比分为10平, 或采用轮换发球法时, 发球和接发球次序不变, 但每人只轮发1分球。

3. 在双打中, 每次换发球时, 前面的接发球员应成为发球员, 前面的发球员的同伴应成为接发球员。

4. 在一局比赛中首先发球的一方, 在该场比赛的下一局中应首先接发球, 在双打比赛的决胜局中, 当一方先得5分以后, 接发球的一方必须交换接发球次序。

5. 一局中, 在某一方位比赛的一方, 在该场比赛的下一局应

换到另一方位。在决胜局中，一方先得5分时，双方应交换方位。