

2023年大班健康看不见的细菌教案及反思 大班健康教案看不见的细菌(实用5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

暑期社会实践活动总结篇一

社会实践实践活动给生活在都市象牙塔中的我们，多了一个了解、接触社会的机会。只有通过实践我们才能发现自己身上的不足，才能使我们学有所用，为今后走出校门，踏进社会创造了良好的条件。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这个假期我没有选择自己的专业去实践，而且能够在报关这一领域的实践也是挺难的。还好，在校课余时间我上了个会计培训班，对会计这方面还算了解点，所以就跟在阿姨身边学习会计。

在此过程中，我学到了再书本上学习不到的知识，它让你开拓视野，了解社会，体味生活，也对会计这一方面有了更进一步的了解。对于企业来说，会计工作是一项重要的管理制度，是要为实现企业的经营目标而服务的。

我实习的单位是一家物流公司，这是我第一次到公司里实习，心情既紧张又期待。上班的第一天，我就早早地来到了公司。到了之后，阿姨就带我熟悉一下公司的环境，认识了一下公司的同事，之后我就来到财务科的办公室了，跟着阿姨学习。

实践的第一天，虽然没做什么事但我了解到会计这一工作是

有很多步骤的，有许多的业务要处理。所以工作是一定要耐心和细心，不能出错。

接着，我开始接触一些关于运费的单据、发票等，根据这些要计算收入与支出的总金额。这些事可能看起来蛮简单，但是一旦哪个数据出了错，就会造成严重的后果，马虎不得，需要认真对待。

数据算好后，就要开始学习登现金日记账了。对于字迹一定要书写工整、清晰不能潦草，这些注意点我在书本上也学到过。可是为了避免不必要的麻烦，先用铅笔在上面登记，给阿姨过目后我才会用黑色水笔重新登记，保证不出错。

接着几天，我都会学到更进一步的知识：开始登记其他账簿的一些科目。之后呢，等登记账簿学会后。每天都会重复同样的事，但我并没有马虎对待，反而更加认真。因为我知道这是锻炼自己的一个好机会，一定要好好珍惜。

其实，今年的这个暑假对我来说非常的特别。因为，除了去公司实习，在这期间，我还很荣幸地代表学校去参加了苏州市的“三话”比赛。比赛前也参加过不少的培训课，先是参加吴中区的选拔后，再有幸地能参加苏州市的比赛。这也是我暑假的又一次社会实践。

所以这个暑假对我来说意义非凡，也很特别，虽然我没能像同学那样有机会出去旅游，去放松自己，反而自己被烈日晒得变黑了点。但我过得特别充实，从中也学到了许多、受益匪浅。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会是另一个学习和受教育的大课堂总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步。

不管做什么事情都一定要认真仔细，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的。正所谓细节决定成败，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

暑期社会实践活动总结篇二

9月11日中午12:30xx学院xx年暑期社会实践表彰大会在博学楼拉开了帷幕，这标志着xx年度暑期社会实践活动画上了完美的句点xx学院团委书记、辅导员、部分学生干部以及全体受表彰人员参加了本次大会。

xx学院团委学生会代表用精简凝练的语句对本次暑期社会实践的详细过程进行了总结。优秀的实践成果，不仅倚赖于老师们的精心指导，更得益于全院师生的全力配合。热烈的掌声过后，大屏幕上滚动一张张精彩的照片：支教时与孩子们的合照、专业实践中创作的作品、探访福利院时与老人的合影……这短短的暑期社会实践图片集锦，承载着我院学子在暑期社会实践中的欢笑与泪水、辛酸及甜美。

激昂的音乐声中，辅导员代表上台宣读xx学院xx年暑期社会

实践表彰决定。揭晓了本年度优秀暑期社会实践积极分子名单。获奖者依次上台，从老师手中接过奖状并合影留念。奖状虽小，却承载着学院对同学们的认可与祝福。

掌声还未息止，暑期社会实践优秀学生代表就用精彩、风趣的言语与同学们分享了本次暑期支教的不凡经历，诉说出支教期间与班级孩子们所结下的深厚情意。

xx学院xx年暑期社会实践活动虽已告一段落，但同学们求真、求知、求学的精神不应该停歇。我们仍应该紧紧围绕着“中国梦”的主题不断思考、创新、实践以取得收获，一步步开拓出属于的梦想天地。

在热烈的掌声中□xx学院xx年暑期社会实践表彰大会成功落下帷幕，掌声是对过去美好的赞扬，更是对未来殷切的期待。在未来的日子里，在老师与同学们全力的配合下□xx学院的学子们会不断的用自己的双手画一个不同的未来。

暑期社会实践活动总结篇三

日期□xx月11日

天气状况：阴转小雨

实践内容：社会调查

实践内容及体会：

我们来到xx大街，对各个年龄段的人们做了调查。今天的目标人群主要是青少年。因为xx街作为xx最繁华的商业街，其中聚集最多的就是青年，这里充满着时尚气息，建筑风格新颖。所以我们决定把这里作为我们的第一调查地点。

在对百名青年少年做了问卷调查后，我们对调查结果做了分

析整理。现在的大都数年轻人都没有玩过或是见过他们爷爷奶奶辈或是父母那一辈小时候的玩具、生活用品。

暑期社会实践活动总结篇四

不知不觉中，紧张、美好的社会实践生活已经结束了，在这短短的一个多月里，我和同学们以及指导老师、班主任指导老师建立了深厚的感情。但天下没有不散的宴席，在不舍的心情下我结束了自己的社会实践生涯。以下是我对自己这一个多月的社会实践期间的情况做一个简单的总结。

来学校的第一天，心情很是激动，第一天我们先去找教导主任，他非常热情的招待了我们，并安排我们分别和自己的指导老师见面，在激动的等待中，我见到了我的指导老师朱老师，他热情的为我介绍了他所教的班级情况，并给我交代了相关的一些工作。

然后，我们参观了茂名市第十中学，大致的了解了这所学校的大体情况。茂名市第十中学是一所美丽的校园，有着浓郁的学习氛围，一下子我就被他深深地吸引住了。

我的社会实践工作主要包括两部分：课堂教学以及班主任工作。也就是说，在社会实践过程中，我既要做好班主任工作，又要切实抓好自己的课堂教学工作。下面我将从这两方面来总结我的社会实践经历。

由于xx的班主任请婚假，所以我就替代他做了两周的班主任工作。在这两周的时间里面。我严格以班主任的原则来要求自己。虽然每天都要很早起床看早读，晚上还要看自修。但我的社会实践生活过的十分充实。并在工作的过程中总结出以下经验。

- 1、通过组织各种丰富的活动来加强班级的凝聚力。在一个多月时间里，我组织了多个活动丰富同学们的学习生活。分别有

“三人四足”、“篮球比赛”、“叶脉书签制作”等等。通过组织这些活动不但增强了我们班的凝聚力，也让我知道，作为一名班主任不但要关心同学们的学习生活，更要多加关心学生的日常生活，与“学生打成一片”这样你才能更好的了解他们的心理动向，为你做好班主任工作埋下伏笔。

2、对待班里的同学一定要遵循“民主、公平”的原则。每个学生都有自己的优缺点，学习好的学生在某个方面反而不及其他同学。如果你总是看重成绩好的同学，那么其他的同学肯定会有意见，严重的话会导致他越来越不听你的话。这对增强班级的凝聚力不利。所以在社会实践过程中，我都是以“民主、公平”的原则来对待班里的同学，并且取得了很好的效果。我班上的同学的班集体意识加强了，每个同学和我之间的关系变得更好了。

对于一个老师来说，如何做好教学工作是对其的基本要求。我先听了一周指导老师和其他老师的课，吸取他们的好的教学经验。由于我所教的班级是“普通班”学生的基础相对来说较差。所以在备课时我都会根据学生的情况进行，在听课时，我会注意老师和学生之间的交流，老师讲课时如何讲解重难点，以及给学生布置习题的难度应该根据学生的情况来定。在上课前，我都会先备好课，学好教案。交给朱老师看过通过后，才上讲台上课。同时，我也在老师的指导下会注意学生的表情反应，而思考以后我要以怎样的形式去上课才能达到良好的效果，也就是“备学生”。在此期间还与学生建立了良好的师生关系。每当上完一节课，指导老师都会告诉我，这节课的难点与重点是什么，以及应该怎样突出重点和难点，才会让学生更明白。朱老师还会指出我的优缺点，让我更好的改进。在上课过程中，我认识到，作为一名老师如果仅仅讲解课本上的知识会让整个课堂显得呆板无趣，所以上课时我都会保持一种幽默感，让学生的思想由“讨厌上课”转变为“爱上课”。而我的教学技能也在上课的过程中得到了很好的提升。

总之，在这次社会实践过程中，我收获了很多在学校里无法学习到的知识。在课堂社会实践中我知道了，作为一名老师应该意识到“因材施教”的重要性，教学工作应根据学生的实际工作来进行。在班主任工作社会实践中，我认识到作为一名班主任应该时时刻刻留意学生的心理动态，做到“公平、民主”的对待每个学生，也要言出必行。

不知不觉中，一个多月的社会实践生活就结束了，我的社会实践生活也画上了完美的句号。现在的心情是那么的不舍，多种情感交集在一起。十年树木，百年树人。虽然我的社会实践生涯结束了，但我的教师生涯还没开始，下一年我将以人民教师的身份步入社会。我将以全新的状态步入社会，更好的为社会服务。

同时在这里，也要感谢所有帮助过我的人，包括我的社会实践指导老师，我的小组成员，以及我的学生们。谢谢！

暑期社会实践活动总结篇五

对于一个大学生来说，社会实践是很重要的，特别是对于我们新时代的大学生，把课本的知识和实际结合起来，我们才能更好的适应这个社会。

今年7月26日至29日，正直炎炎暑假，炽热的太阳烧烤着大地，我们怀着高昂激动的心情参加了本校经济管理学院社会实践小队举行的暑期社会实践活动，我们将去赴杭州东明山举行了以“走进环保”为主题的社会实践活动。

环保永远是我们中国乃至世界最关注的问题，党的“七一”讲话中指出“要促进人和自然的协调与和谐，使人们在优美的生态和环境生活和工作……改善生态环境和美化生活环境”。然而，我们才能行动起来，去保护我们赖以生存的环境呢？我们被这样一组数字震慑到了：我国水资源匮乏，人均水资源拥有量是世界平均水平的1/4，许多河流开发利用率

超过国际30%的生态警戒线□xxxx年国家环保总局统计的340个城市中，严重污染的91个，占27%。20世纪90年代末，我国水土流失面积356万平方公里，占国土面积37.08%。我国荒漠化土地面积达267万多平方公里。进入工业化社会以来，人类滥用改变自然的力量，无节制地挥霍着自然资源。水土流失、山洪暴发、土地沙化和环境污染种种严重生态危机频繁凸现，这是大自然对人类社会的一种沉重惩罚。无数的自然灾害告诉我们：如果人类为了眼前的利益而无节制地破坏环境，必然会丧失赖以生存的自然基础，使发展最终失去意义。环境的保护已经刻不容缓，作为大学生又该为环境保护做些怎样切实有效的贡献呢？带着这些问题，我们实践小组于7月28日赴杭州东明山举行了以“走进环保”为主题的社会实践活动。

在辅导员的'带领下，我们举行了一次登山活动。登上的过程中我尽情的呼吸着清晰的空气。我们第一次亲临大自然的怀抱，感受大自然的洗礼，那里是没有废气污染，没有噪音污染的大自然。越近山腰，空气越新鲜，于是，同学们的兴致也越来越高。虽然一场阵雨不得不让我们取消了越近山顶的念头，只能被迫选择返回山脚。但是我看见了同学们之间最珍贵的东西，那就是友谊，男生们把雨伞腾出来给女生，女生们也你让我，我被这种同学之间深深的友谊所打动。

这次登山活动不仅让全体成员全面深入地了解到什么是环境保护，彻底改变了过去认为“保护环境卫生”、“抵制一次性塑料用品，防止白色污染”、“治理工业污染达到了”等就是环境保护的片面认识和错误思想，也增强了同学们的环境保护意识，丰富和完善了同学的环保知识，到了让同学们真正“理解环保，支持环保，宣传环保”、真正“走进环保”的目的，具有十分重要的现实意义，更重要的是，通过这次登山活动体现出同学间相互谦让，相互关心的团结协作精神，以及同学间虚心学习，加深沟通，增进了解，也学到了不少诸如待人接物的交际用语和处理应急事件的社会经验与组织活动能力。

我们在这次实践中学到了课堂中学不到的东西，我亲身感受大自然给我们的赠与，我才真正明白大自然给我们的是最美好的东西，但是却被我们一点点的破坏掉，我心理一阵阵的痛惜，所以环保刻不容缓。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力，是体味人生的“百味筒”，是验证实力的“试金石”，它让我体味到生活的酸甜苦辣咸，懂得了各种滋味只有亲身参与才能体会的到。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

暑期社会实践活动总结篇六

我校“20xx年暑期社会实践活动”本着全面检阅和提高学生社交能力、分析能力、语言沟通表达能力、组织能力、综合协调能力的目的，制定详细可行的实施方案，并事先进行了认真培训，向学生教授了目标任务的制定方法和详细的实施步骤。

“20xx年暑期社会实践活动”自7月5日启动开展以来，受天雨影响，一部份学生受到了不同程度的影响。但是大部份同学表现积极，能够克服困难、主动出击，扎实推进。截止7月21日，有郑荔荔等25名同学完成了本次实践活动第一阶段的目标任务，共计采集信息520余条，我们为这25名同学点赞，相信他们将来走上工作岗位一定会爱岗敬业、一定能够很快成为单位的骨干和中坚力量，一定能够事业有成、出人头地。希望他们再接再厉，继续按实施步骤扎实推进，最终取得本次社会实践活动最优异的成绩！

另有蒲美艳等59名同学，虽然还没有完成本次实践活动第一阶段的目标任务，但是他们也都不约而同取得了成绩，并且还在继续开展工作。相信社会实践的过程对他们而言才是最大的收获，相信只要他们不放弃、肯努力，能够扎实按步骤落实，一定会很快完成第一阶段的目标任务，而且能够在下一阶段乃至本次社会实践活动最终取得优异的成绩！

当然，还有一部份同学因为家庭农活、自身健康等种种原因，至今没有落实社会实践活动，令人遗憾。作为一名在读中专生，一定要提高认识和觉悟，认识到本次社会实践的重要意义。同时，更要认清不参与社会实践后果的严重性，这不仅是对自己学业的不负责任，更是对学校教学秩序和纪律规范的公然违反，必须影响到了自己前来的学历证书发放、就业安置等。衷心希望这些同学能够警醒，克服种种困难，及时弥补社会实践第一阶段要开展的工作，不给自己的学业留下遗憾！

人生不能彩排，世间没有后悔药！社会实践就是未来人生的预演，可以让每个同学发现自身问题，及时纠正和弥补，为自己将来的就业多一份保障！在实践中成长，社会实践过程比结果更重要才是最要重要的！事实证明：社会实践是成功就业的助力器，可以让每个同学在将来的就业过程中少一些障碍、更为顺畅。

衷心祝愿同学们通过“20xx年暑期社会实践活动”成为成熟、稳定，社交能力、分析能力、语言沟通表达能力、组织能力、综合协调能力得以全面提高，为将来成功就业、发展晋升奠定坚实的基础！

暑期社会实践活动总结篇七

随着“低碳生活，以物换物”活动的进行，我们对活动越来越了解，越来越熟悉，感悟和收获也越来越多，这几天给我最大的感悟就是刚开始的时候，活动比较冷淡，在物品、参

与活动的群众两方面都比较少，我们准备的也有欠缺，但是呢，随着活动的进行，所有的方面均有改善和补充，物品种类数量多了，参与的市民多了，气氛越来越活跃了，同时在人员安排上、物品分配、工作内容布置越来越合理化和实践化。所以，我想到万事开头难，无论做什么，只要方向是对的，一定要坚持下去，总有一天会柳暗花明又一村的，在坚持主体的同时，也要善于根据具体情况做出合理全面的调整，张弛有度，灵活应对。

总结这一周的实践活动，我觉得是最有意义、最充实、最开心、收获最多的一次活动，我们的团队也是最棒的团队，团队中的每一个人都发挥出自己的优势特长，以自己的行为个性影响其他人，相互之间取长补短，交流配合，相互帮扶，对实践中的人、事、物各有对策，在实际行动中近距离的感知这个我们周围的世界、与我们所学相关的实践，以此来发展延伸对所学专业在未来的规划，对环保更深层次的认识，以及对志愿者服务的实际认识，是在书本上得不到的收获，是我在这次暑期实践活动中最大收获之一。

然而天下无不散之宴席，但我们这支“美丽新乡环保宣传服务队”永远留在我们每一个人的心中，留在环境学院的历史上。话别离，期再见，很荣幸、很开心和大家在一块度过这无与伦比的七天假期，也希望大家今年都会有一个饱满、开心而又充实的暑假假期，开学再见吧。

xx年暑期实践活动圆满结束，本次活动共包括：校内募捐、校外募捐、捐赠仪式、支教活动、关于留守儿童学习情况和兴趣爱好的调研、趣味运动会六大部分，旨在锻炼大家独立办事的能力。希望大家能在互相合作中学会理解宽容和团结。

在校内募捐、校外募捐中，大家做的很好，想到了很多我没有想到的细节问题，大家配合默契，收获颇丰。在前往龙家完小的路上，存在队员迟到现象（以李浩楠同学为代表），取票、买东西没有事先商量好，显得比较乱。而在捐赠仪式

上，这个展示我院青志队的大好时机上，很多细节没有处理好（当然，这有我的一部分原因），大家的主观能动性依然不足，有待提高。在主动性的问题上，调研活动体现的尤为突出，我不说，没有人进行组织。当然，也有做的好的地方，支教活动，大家集思广益，活动很是丰富，灵活多变。运动会开展的也比较成功，没有发生安全事故，孩子们都玩的很开心。

在这次的暑期实践过程中，发现了很多人才：朱xx做事认真，滴水不漏（此次主要负责校内募捐）；李煜做事积极努力；刘xx在支教期间显得多才多艺；胡xx的黄金主持，同时也很有想法；刘xx独立做事做事认真，能够独当一面了。张xx做事认真踏实，本次活动主要负责联系学校，处理的很好。但仍然有个别队员做的不是很好，缺乏主动性。希望能在以后的活动中改正。

本次活动圆满结束，相信以后的青志队会成长地更好的。

暑期社会实践活动总结篇八

阳春三月，草长莺飞，烟雨朦胧，山花烂漫，姹紫嫣红，这正是踏出校门，走向社会，进行社会实践的大好季节。根据我校今年社会实践计划，以“五育一访”为主题，即“文明教育、环境教育、卫生健康教育、生态教育、禁毒教育和访问校友”为主题的社会实践活动。安排高一、高二年级分别于3月17--18日、24--25日两日进行社会实践活动。

高一年级第一天，由年级统一组织到广东源泰稻米有限公司的种植基地进行春耕体验和参观米厂生产线，第二天由各班级围绕“五育一访”的活动主题继续开展拓展活动和亲子活动。高二年级开展了“五育一访”和亲子活动。整个活动赢得了校内外人士的一致好评。现将本次社会实践活动的亮点总结如下。

郑军校长亲自联系敲定社会实践基地，孔令月、柯海珠、王挺副校长亲自带队指导，德育处积极出谋划策，校宣传组积极与报社、电视台联系，搞好社会实践宣传工作，保卫处积极指挥车辆进出校门，高一、高二年级主任紧密配合，细致筹备，精心部署，全程陪同，为活动的顺利开展提供了坚实可靠的组织保障。

本次实践活动内容丰富，路途遥远，人员众多，但不论是坐车，还是走路；不论是春耕体验，还是参观生产线；不论是集会，还是就餐，师生队伍秩序井然，没有乱扔一片垃圾，没有发生一起安全事故，这跟班主任的严密组织和全线护航是密不可分的。

各班大力发挥家委会的力量，家长积极参与，充分调动社会各界资源，为本次实践活动提供了丰富的形式和内容。高一10班的家委会亲自策划班级活动，出钱出力，带领学生深入领略雷州风土人情。高一17班家长与学生一起徒步，一起游戏，开展了温馨而别开生面的亲子活动。高一1、2班走进中国人寿保险公司湛江分公司近距离接触金融知识；高一21班走进南海舰队军史开展爱国主义教育，高二1、6、9、12、14班在瑞云湖公园，高二2、5班在寸金公园展开的亲子活动。高二29、30班，分别到湛江市北月村、湛江市特殊教育学校了解有关社区、学校的禁毒教育情况。高二36班参观了湛江市造纸厂，了解了制浆、调制、抄造、加工等现代造纸程序以及现在造纸术是如何传承中国古代造纸术的。都离不开家长们的搭桥牵线。家长的积极参与，不仅融洽了亲子关系，也增进了家长对学校管理的了解，增强了家校联合的力量。

按照学校要求，各年级、各班组织开展了各式各样的主题活动，突出了“五育一访”的活动主题。实践地点除了年级统一组织的广东源泰稻米有限公司的种植基地和米厂生产线，还有中国人寿保险公司湛江分公司、南海舰队军史馆、广东海洋大学水生生物博物馆、雷州文化馆、遂溪孔子文化城、遂溪螺岗岭现代农庄、徐闻县贵生书院、博物馆、文庙、大

汉三墩、赤坎三民老街、森林公园或湖光岩等等。活动形式有春耕体验，参观生产线，参观博物馆，户外拓展，亲子游戏，征文比赛等等。

由于本次活动主题突出，内容丰富，学生参与热情非常高涨，积极参与活动策划和筹备。学生们在温暖的春风里，走进田野，走进工厂，走进博物馆，亲近了自然，开拓了视野，陶冶了情操，丰富了劳动体验，提高了惜粮、节粮意识，拉近了同学间师生间的情感距离，增强了集体凝聚力。

本次实践活动得到了许多机关单位和社会人士的高度关注和支持，如广东源泰稻米有限公司、中国人寿保险公司湛江分公司、南海舰队军史馆、广东海洋大学水生生物博物馆、雷州交警大队等。湛江电视台、湛江日报、天天快报、碧海银沙等媒体对本次实践活动做了深入报道，本次实践活动得到了各界人士的一致点赞，再次擦亮了我校特色教育的品牌。

短短四天的实践活动很快过去了，但我们期望同学们，时刻关注我们的生活，关注我们的社会，关注我们的当下，增强社会责任感和使命感，做到知行合一，为成为一名全面发展的新世纪人才而努力奋斗！