

最新工程项目管理实训报告总结(优质5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

员工劳动纪律心得体会篇一

元宵佳节，为活跃节日气氛，提高员工素质，我队组织在队员工开展了拓展训练活动，共进行了盲人方阵、高空断桥、驿站传书等项目。大家群策群力，全情投入。通过此次活动，参训人员既发现了自己的弱项和缺点，也体会到了团结协作带来的成功喜悦，更是感受到了身为团队一员的责任。如此元宵，充实且美好！

今天的训练主题是实现自我突破。主要是两个挑战项目，“信任背摔”和“高空断桥”，中间穿插小游戏，如“熊来了”。这两个挑战项目，让大家体会到，面对各种危险和挑战，任何一个人都会本能地产生恐惧，但是要克服恐惧，实现自我的突破，永远离不开他身后那个团队的支持，离不开团队成员之间的真诚和信任。当一位队友站在背摔台上，反捆双手，背对地面，直挺挺地倒下去的那一刻，我们需要团队伙伴之间的高度信任。在这个环节，两位年长的队友，贾伶俐副总和张安勤副总工，一马当先，给队友做出了表率。指导“信任背摔”项目的乐莉老师是一位干练的女教官，总是不断给大家鼓励。当一位伙伴站在台上大声说出，“我来了”，伙伴们齐声回答，“来吧，我们爱你！”然后当他直直地倒下去，倒在伙伴们坚实温暖的臂膀中时，那一刻的感觉真是令人终生难忘。

跨越高空断桥开始之前，培训老师先给大家做了安全辅导。

因为是在8、9米的高空完成项目，必须有足够的安保措施。每一位伙伴登上爬梯之前必须由副队长检查装备，看护具是否穿戴正确，安全锁扣是否扣好系牢。上爬梯的时候，至少四位队友负责送人，用手托着伙伴的脚送他上去，完成动作下来的时候，再由接人组的四位伙伴用手把队友安全地放到地面。在高空断桥上，有些队友身手矫健，一跃而过，有些队友则是真正如临深渊，战战兢兢，但是，所有参与这个项目的队友都得到了全队伙伴的热情鼓励。训练场上，队友们的加油声、掌声此起彼伏。“相信自己，更敬重他人”，训练营营训中的这句话，在这个时候体会最深。两个项目完成后，培训老师组织大家进行交流，分享各自的体会，并且相互加油鼓励。

第一次参加拓展训练，一路走来是辛苦的快乐，从中也学会体会了很多，作为团队的一员要有绝对不给团体拖后退的一个理念，我们队中就有一个这样的女生跪地徒步前行。让大家无比的感动，人生与工作也是如此，定位目标寻找方法善于总结成功在向你招手。

员工劳动纪律心得体会篇二

一开始开会时说要去xx地方进行拓展训练，介绍七个项目后，我听完真的是想退出了，不想去了，因为我有恐高的，而且是运动阿白，以前在游乐场里玩过后都是失败告终的。那这次因为和那么多的同事一起去，所以想死就死吧，出糗也没事，就是抱着这种心态去的。

一下车，那里的教练就给我一种非常严肃的感觉，而且纪律严明，像块大冰山，不苟言笑。我们还在相互调侃，教练已经让我们五分钟之后集合了。既来之，则安之，看以后的一天半是怎样过的吧。

培训师xxx我们简单地上了一堂介绍课之后，我们正式开始项目训练了。第一个项目是“背摔”，这个项目其实是最简单

的，难度也低，我在我们队里要求第二个上场，好像挺有自信的。我上场后感觉一点也不难，而且有那么多同事在保护着我，我很放心，相信他们不会让我摔着的。第二个项目是“天梯”，这个项目需要一男一女来完成，我和队长一组，这个项目我自我感觉良好，在限时内完成了任务。下午第一个项目是“雷阵”，要求我们在一定时间内走出雷区，这个项目是要团队合作才能完成的，在队员的成果上再探索，积累成果，这样才能走出阵地，达到胜利的彼岸。第四个是最危险的一个项目，叫做“空中抓杠”，这个项目我们队员都出色地完成了，只有我没有完成，我爬上钢管时脚其实已经在抖得厉害了，再加上往下看了几眼，发现我和地面的距离突然长了好几倍，站起来后脚一抖，所以没有完成这个项目，不过我对自己说，已经不错了，起码我肯上这个项目，已经是对我的一种挑战了。晚上的“疯狂股市”更好玩，让我们扮演商业奇才，在股市里厮杀，成业商业大亨。

虽然白天的运动量大增，人很累，而我也有“战利品”（一块好大的淤青），不过这丝毫不影响大伙的好心情，伙伴们晚上还打打牌，聊聊天，躺在上下铺里，特有感情。

第二天上午下起了雨，不过我们还是按原计划进行训练，头一个项目是“扮演盲人、哑巴、聋子”走路，这个项目需要队员们想到帮助才能完成，经过三轮的走路，我们队员们之间已经建立了深厚的感情，把信任交给对方，还人性中最善良的一面。最后一个项目是“逃生墙”，在雨中，我们脱掉雨衣，需要徒手爬过4米高的墙，这又是一个高难度的项目，幸好在我们队员们的努力下，我们每个人都完成了此项目。

回顾训练的全过程，历历在目，特别是在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，发挥个人聪明才智，各个表现坚强、勇敢，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。我也充分认识到了团队协作精神的重要！无论我们从事怎样的工作，其实都是处在一个团队中，团队中每个人各司其职，才能使我们每个人的付出得到最大的收益！与其在谩骂和勾心斗角中钝

化自己的才干，不如在实际工作中绽放自己的才华！

拓展训练圆满完成，虽然时间短暂，却收获很大，感受颇深。这不仅仅是一种单纯的训练，而是一种文化、一种精神、一种理念的传承；是一种思维、一种考验、一种气概的体现。

员工劳动纪律心得体会篇三

天的拓展培训活动很有意义，让我们在团队中学会了一定要团结合作。做事要做到有效的沟通，训练了我们的反应能力。累并快乐着，痛也幸福。本次拓展活动旨在培育团队合作意识、集体责任感以及开发潜能，寻求自我突破。这次野外拓展不但是对所有队员的思想觉悟的一次拓展，更是对大家潜能的一种激发，同时为我们参加野外拓展培训的所有的精英在训练中所表现出的团队协作精神而感动。空杯心态，满载而归，感谢公司给我平台！

高空断桥，说实在有点不敢跳，因为那根保险绳，所以还是跳了，有惊无险。爬杆的过程中告诉自己手要抓牢，脚要踩稳，来到高空很害怕，不过听到大家加油打气的声音一下子有了力量，稳稳地完成动作，下来时忍不住挥手，有种很痛快的感觉。第一次觉得‘加油’不是一句空口号而已！爬上去飞出去抓紧那棍子一刻真好像跨过一个坎，完全释然！腿都软了，衣服都湿透了，但最后还是突破了自己！我骄傲！

看着这网，一个个都在心中说：肯定过不去！这么小！然而，真正开始游戏后，大家全力以赴！尽所能想办法，小心翼翼运送战友过去！最后一个可是做了好多俯卧撑哦！终于全部完成任务，大家为胜利而欢呼！有关穿越电网：团队是一个整体，要完成一项任务，要做成一个事业，必须每个人都完成，整个团队才能完成。一个人失误，整个团队就失败，就得从头再来，所以团队的每个成员必须配合度非常高，每个人必须非常努力去达成团队目标，才能完满的完成一个任务。

我们还体验了毕业墙真的是惊心动魄！让我感觉到集体力量的伟大！大家踩着男同事的肩膀不依靠任何器具往上翻墙，震撼到我了。这是一次很棒的活动！或许真的很难，特别是下面男同事搭人梯的壮汉，他们承受三个人的重量。为什么想哭，因为痛苦，虽然大部分是别人的痛苦。在毕业墙拓展项目中相信你们一定体会到了团队合作的力量！希望继续发挥你们的正能量，在以后的工作生活中勇往直前，一飞冲天，冲上云霄！

我相信在这个过程中队员们的收获一定也很多、很多。我更加坚信经过此次野外拓展，在以后的工作和生活中，将会更有自信，更有激情！通过拓展项目的活泼性、挑战性、互动性来提高团队凝聚力、竞争力。特别是我们的女同学关键时刻帮忙大家想办法、出主意一点也不输给男同学，大家都相当之团结。

员工劳动纪律心得体会篇四

转眼间，新员工岗前培训已经结束了，在这三天的时间里医院各领导，老师在百忙之中抽出时间来给我们新员工做精彩的讲解，让我们认真学习了有关规章制度及相关政策，接受了医院医德医风教育等多方面知识的培训学习，虽然我们这批新员工的专业不同，但目标一致，都想全心全意为市人民医院服务，通过这次培训让我们这些员工在今后的工作中尽可能少走弯路。

这次培训一切都体现院领导对我们的关怀和重视，回顾培训的日子，每个老师讲台上的身影，课堂上的风采还是那么的熟悉。

培训中，告诫我们要加强职业道德修养，踏实工作，加强学习，善于思考总结，培养兴趣爱好，多参加有益的集体活动，也让我懂得了“舒坦使人松懈，安逸另人忘忧”这句话。让我懂得了作为一位医技人员要时刻关注病人，加强医患沟通，

尽自己的能力解决病人和家属提出的一切问题，病人需要时尽快出现在病人旁边动手帮助行动不便的病人作好准备，让老年病人在这里能感受到家一般的关怀，这也体现我们医院的特色——老年关怀。

培训中，加强自我防范意识，灌输我们消防知识。在一次次灾难面前，我能感受到受灾人员悲痛与无力，这一次次案例警醒我们如遇火灾不能自乱阵脚，保持镇定，同时在举例子中教会我们如何在消防人员未来之前自救。

面对将来我们不能停滞不前，医疗科研促使我们进步，医学应该是最应该与时俱进的职业，培训中积极鼓励我们做科研工作，让我意识到科研重要性。

在《与医疗相关的法律法规》学习中让我知道了法律知识重要性和约束性，让我在今后的工作中要用法律的约束力来约束自己的行为，在工作中严格要求自己，在学习中不断的努力，完善自我，对病人负责，避免一切医疗事故发生。这对于我这个刚刚步入社会的年轻人是一个很好的警示。

这一个个鲜活的事例，对我这个初出茅庐的新员工来说如同黑夜里的指路明灯，为我们照亮了前进的方向，培训虽然已经结束，但是对于我来说才是一个新的开始。所以，在今后的日子里，我会更加努力的工作，用知识武装自己，用纪律监督自己，用文化塑造自己。相信我，能做得到！

公司新员工入职拓展培训心得体会范文

员工劳动纪律心得体会篇五

20xx年xx月xx日，在制剂部魏x经理带领下[]xx化学品公司10多名新员工一早就开赴xx岩，参加中化xx[]集团)公司组织的20xx年度新员工培训，进行为期三天的拓展训练。

这是我第一次参加户外拓展训练，心情无比的激动和好奇。中午下起了雨，我们冒雨军训的状态仍然很好，精神抖擞。每个队都要选出自己的队长，然后大家一起设计自己的队名“勇士队”、队训“勇者无敌”、队歌《我的未来不是梦》。每个项目虽侧重点不同，但都会给人带来深刻的思考和启示，从这次活动我还有另外一种体会：由于平时大家都在不同的岗位工作，各自的工作都很忙，交流和沟通的机会很少。这次拓展训练提供了一个很好的机会，让我全身心融入到中化这个大团队中，和同事们彼此交流沟通、团结互助，增进了了解，加深了友谊，这也是利于我们平时的日常工作。

此次训练有信任背摔、穿越电网、盲人方阵、空中单杠、合力天梯、哑巴和盲人、急速60秒、抱团打天下。其中给我印象最深的是穿越电网，房屋中间挂着一张网，网上有大小不一的20个格子，要求每个人逐一从其中一个格子过去，身体的任何部分（包括头发、衣襟）都不能碰到网，否则“触电”。只要有一人“触电”，全队失败，先前通过的人，都必须重新来过。这是一项非常严厉而艰难的游戏，也是我认为最有教育意义的项目。一开始大家跃跃欲试，但事实发现，单靠个人根本无法通过。于是，在队长的安排下，大家冷静下来，进行了严密的分工，有人指挥，有人帮助、有人监护，“抱、抬、托、举”，各种手段都用上了，最终大家全部顺利钻过了“电网”。

对于该项目我有着深刻的体会：

- 1、大小不一的电网格子，有的非常小，象征着不同的环境和艰难的条件。游戏就像是一个社会竞争，不要试图轻易改变游戏规则或者社会环境，唯一能做的就是最短的时间内适应环境。同时，游戏的规则会不断改变，犹如社会环境和竞争环境在改变，竞争是一个不断学习、改进的过程，不断寻找它的突破点。

- 2、大的格子非常有限，我们不能让瘦小的女生占用大格子，

必须留给身材高大的同伴，这说明资源是有限的，必须学会合理分配。因此，任何一项工作开始之前，团队领导人要审时度势，根据实际条件和资源，统筹计划，合理安排。

3、组织中虽然各有分工，但是所有人都对结果和最终的绩效负有责任。任何一个工序的失误，都可能导致“触电”，团队的成果将前功尽弃、毁于一旦。我们在“抱、抬、托、举”的时候，都必须留意一下其他同伴的动作，团队所有成员都必须在相互协作中善意提醒、彼此关注。

5、一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员群策群力，鼎力相助，才能最终完成团队的目标。

在拓展训练中，每个人、每个项目都离不开团队的支持和鼓励，离不开集体的智慧和力量。这不是一次普通的郊游或者娱乐活动，而是一种文化、一种精神、一种理念的渗透。

它改变了我这些年来的思维模式，使我进一步认识了团队的巨大力量。拓展训练结束时，每个队员脸上都闪耀着自信的微笑。是的，“我们战胜了自己”；每个队员相互的目光都充满着信任，是的，“我们在一起是最棒的”！看到这一切，我在想，拓展训练拓展的是胆量、豪气和意志，拓展的是信任和理解，拓展的是团队意识，沟通技巧。我要特别感谢公司给我提供的这次成长机会，让我有那么的人生留下那么美好的一段历程！同时要感谢那些跟我一起度过美好的队友们，感谢带领我们的教练。