

# 最新带分论点阅读答案 论点论据心得体会 (实用6篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

## 初中生新学期计划篇一

我担任初二(95、97、99、101)班的生物教学任务，通过一个学期的教学，我想学生已适应了课改的新教法，学生学习生物的兴趣还可以，成绩较好。95班是全年级的第一名。97班相对来说差一些，有一部分学生的而成绩较差。要想提高成绩也不是件容易事，这需要加强学生的纪律性，严格要求学生，尤其是那些差生。这个学期要想办法调动学生的学习积极性，争取考试的成绩有所提高。

以全日制义务教育生物课程标准为依据，面向全体学生，着眼于学生全面发展和终身发展的需要。关注每一位学生，培养学生的个性和特长。提高学生生物科学素养，积极倡导探究性学习。引导学生主动参与，乐于探究，勤于动手，逐渐培养学生收集和处理信息的能力，提出问题，分析和解决问题的能力，以及交流和表达能力。让学生在探究过程中真正体验学习的乐趣。从而进一步激发学生学习兴趣，逐步养成学生热爱自然。关注生命。关注社会发展的责任。

- 1、全面提高学生的科学素养为宗旨，培养学生的创新精神和实践能力。
- 2、通过学习使学生更清楚地知道生物的生殖和发育，从而更有意识地保护生物，促进社会发展。
- 3、通过学习使学生知道如何健康地生活。

## 初中生新学期计划篇二

第一个学期已经过去了，新的学期已经到来，从现在起，我要把全部精力都放在学习，认真学习，努力学习.所以，从现在起，我要有一份好的计划书来辅导我学习，那就是：

学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

找一个安静的、舒适的地方学习。图书馆，安静而没有干扰。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。

养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活，除了上课时间外，晚自习时间做完各科作业，记5个英语单词，预习下一章的数学课本，复习本章内容，做适量习题，加以巩固.背诵所有科目必背的课文。

利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。上课前预习，找不懂的地方，上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。

认真上每一节课。集中注意力，思考老师讲的每一个问题，没有听懂的地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。

学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，争取每个学期都能够取得理想的成绩，最后以优异的成绩考入理想的中学，以上是我的学习计划书，我相信我能够很好的按照计划书中所说的那样去做，取得良好的成绩。

### 初中生新学期计划篇三

新的学期开始了。本学期是中学阶段的最后一个阶段。为了学好语文，我为自己制定以下几条计划：

- 1、每学完一课都是复习的课堂上所学的书上的内容。
- 2、每学完一课就预习下一课，有不懂的问题画起来，在课堂上问老师和同学。
- 3、所学的生字的音，形，意要牢牢记住。
- 4、每学完一课后，把好词佳句积累起来。
- 5、每学完一课后，把自己的感受写在日记本上，使对课文的印象更深。
- 6、要多看课外书，增长知识。
- 7、预习新课时，注意收集有关课文的资料，就能加深对文章思想感情的理解，有助于知识的增长。
- 8、在阅读课文的时候，要从阅读的内容展开联想。阅读的时候先要读通读懂，独立阅读思考，理解课文的主要内容，体会文章的思想感情，想到与课文有关的人和事，景和物，情

和理。

我为自己的指定的目标，我一定全力以赴，做到最好，为中学阶段留下一个完美的句号！

## 初中生新学期计划篇四

不论从事何种工作，如果要想做出高效、实效，务必先从自身的工作计划开始，初中新学期计划600字。有了计划，才不致于使自己思想迷茫、头脑空洞，不知从哪里着手开展工作。以致于白白浪费大量时间和精力，最后落了个业绩缺失，工作低效，甚至被人耻笑的后果。这对任何一个年青人来说都是很不应该的。

作为中小學生也是一样，本人常常发现有不少中小學生，整天游手好闲，无所事事，悠哉闲哉，且一直热衷于电子游戏，或者电视，或者玩耍手机等等。那怕有时坐在那里做作业，也是一副丢三落四，心不在焉无法专注的神情。正常来说就那么一点作业，不需很多时间就可完成，可由于他们的这种神情及表现，往往也需要很长时间方能完成，父母看到自己的孩子这样的学习精神，也常常感到苦恼而产怨言，也因此经常在校受到被老师点名批评。

针对这个问题，通过我细心观察，以及与相关中小學生沟通交流。其实很多中小學生均表示自己也很无奈、很无助，他们也表示不想这样。中小學生之所以出现厌学情绪，往往不是他成绩差，很大程度上是因为他回到家后，每每不知如何着手学习，那怕有时作业很多，头脑也是一片空白。不少中小學生跟我说，每当他们看到一大堆作业时，常常会出现头脑一片空白和茫然。

中小學生为何会出现如此学习情况呢？经过我的调查，几乎所有的学生都没有自己的学习计划，正是因为自己没有制定相应的学习计划，才导致了每天对着一大堆作业发呆，不知究

竟从何开展学习?如何着手学习?多数情况下，正是因为没有学习计划，才产生迷茫空白，所以往往很多中小學生就把爱好和兴趣转移到其他方面，而此最能让其解脱的就是电视、电子游戏、手机等等。

既然谈到学习计划，那学习计划真有那么重要?是!我告诉你吧，十分重要。

1、有了计划，就能让你能按部就班开展学习，从哪里开始着手学习，不会引起遗漏。

2、有了计划，就能使你知悉哪些是重要的，哪些是次要的?重要的一定要先完成。

3、有了计划，就能使你了解自己每天要完成多少作业任务?同时必须做到什么程度?

4、有了计划，就能让你更加得心应手做好作息，生活和娱乐相协调的合理性。

5、有了计划，肯定能有效提高和促进你个人的学习成绩，提高学习效率。

6、有了计划习惯，会让你养成有条理、有次序、有思想的生活和工作习惯，成为一个有智慧有品位的人。

7、有了计划，每天自己都十分清楚清晰每一天的学习该怎么开展，不乱不茫不空。

8、有了计划，会让你不会轻易浪费时间，虚度黄金年华，成为一个优秀合格的中小學生。

俗话说“时间就是生命!”浪费时间有如浪费生命一样贵重的东西。更严重地说，你连自己的生命都不重视，不要了，你

这是一种十分可悲的人。

说到这里，重不重要，你自己看着办吧。

根据我的经验，中小学生在制定学习计划时，如果是要完成一大堆作业的，不管作业有多少，应先全部把它列出来，然后根据自己的实际情况，按照主次进行排列和制定。我所说的主次的意思就是，先主科后副科，先攻自己最弱的(也是最难的)后才是一般的。

如果不是学校布置的作业类的，那更要求自己必须制定个人的学习计划。这时你可根据你有多少天?每天要拿出多少时间来完成学习?例如：本次学校放假一共四天，那我们在制定计划时就应根据4天时间来开展计划。同样道理，按照我上面所说的，先主后次，先难后易顺序进行。第一上午需要完成什么?下午需要完成什么?晚上需要完成什么?以此类推，把这放假的4天时间安排好了，再来开展学习，就非常清晰了。这样依照计划的顺序来开展学习，就不会出现茫然空白无助的感觉，更不会出乱。

1、计划应分期、分科、分主次制定。务必做到条理清晰，切实可行。同时在制定计划时，应在自己认为较弱的科目上安排更多的时间来攻克，较为合理。

2、整盘计划的制定时，中小學生一定要注意在这段时间内，除了应当完成的作业或学习任务外，还应拿出一定时间作为自己自由支配。

例如：如果假期一共4天，那我们一般拿出来做作业或完成学习任务的时间大概三天半，4天时间中拿出半天加一夜晚来作为对这个假期的作业做一番检查和回味，以巩固这个假期的学习成绩，以防止低效的作业或者没有效果的作业出现。如果不检查或没有安排一定时间来检查，就可能会造成作业出现不理想的低效，如果这样，没有的效果的工作还不如不做，

工作计划《初中新学期计划600字》。

3、作业前后半小时或一小时千万不能玩耍游戏，这一点是最大禁忌。前也好后也好，如果你耍起游戏来，根本就没有心思放在完成学习上去。更严重的是，当你完成了一大半天的作业或学习任务后，就立即开始耍游戏，那么很快会导致你刚才所学到的知识，一下子又忘记了。我的建议就是，当你完成了作业或学习任务后，你不能急于娱乐之类工作，你可先静下心来，喝些茶水，休息有超过1小时后，再打开电视看，如此就不轻易把刚学到的知识抛掉了。

4、学习时，应强调自己务必做到有强烈的时间和效率观念，因为时间是有限的，要尽量做到在规定时间内完成所有学习计划，不能一拖再拖，常常造成在计划时间内无法按质按量完成个人的学习任务。就算有一定时间可支配，可娱乐，但也必须先在完成所有学习任务后进行，这是铁的规律，做人就必须这样。

5、在完成计划内任务的同时，如果遇到自己一时无法解答的题目，可暂时先放下，先完成所有能解决的任务后，最后再找同学、老师或父母请教，把所有困难解决。不能因困难而影响了所有学习任务。不能认为自己不懂的，就放任不理了，如此是不负责任的表现。

6、学习计划制定之后，在实际操作过程中，如果自己觉得还有不妥之处，可作适当修改。但不管如何修改，一定要把所有的学习任务完成为止。

7、学习计划是因人而异，不能千篇一律，不能照搬其他同学，需要完全适应自己为宜。

8、因为你是学生，你日常的主要任务就是学习，凡事一定要做到真正像一个学生的模样，该完成的学习任务务必完成，做一个能合理安排自己的学习、生活及娱乐时间的合格优秀

的学生。

作为来到这个世上的每一个人，上帝给每一个人预定了一个社会角色，每一个人一生中最后是怎样过的？从事何种工作？适合做什么？你是将军或者士兵，你是教授或者商人，你是从政或者老板。你是什么角色，都是上帝在你未出生之前预定好了的。

我为何要谈这一点，目的是要告诉你，不论在什么角色中，从事何种工作，你一定要尽力、尽心、尽性做好这个角色所附予的责任。学生也是如此，如果你尽力了，尽职了，你还是无法取得一个好的成绩，那么也不必气馁，不必消极。因为父母亲人也会理解你同情你支持你。但如果你是学生，却每一天都过得不像一个学生，天天贪玩无度，无法安排做一个学生该做的事情，这样亲人就无法理解和同情你了。这是你自己造成的，也难怪父母亲人会对你有怨言。

本计划学生背景：放假4天时间，一个初中一年级学生，男女不限。该学生强弱科目以主次顺序排列：语文、英语、历史、地理、数学、生物、政治，一共七个科目。下面这个范本就是我为这位中小學生制定一个学习计划范本，供各中小學生参照执行：

中小學生学习计划书(范本)

张文龙撰写于20xx-6-21汕头

本计划学生背景：放假4天时间，一个初中一年级学生，男女不限。该学生最强科目以主次顺序排列：语文、英语、历史、地理、数学、生物、政治，一共七个科目。下面这个范本就是我为这位中小學生制定一个学习计划范本，供各中小學生参照执行：

从该名学生的学习强弱项来看，其主要科目中，数学是其最



大弱项，语文和英语是其强项科目。因此，制定学习计划时就应从主到次来进行。

## 1、作息时间安排：

上午学习时间：9：00～11：40 中午午餐及休息时间：12：20～14：00

下午学习时间：14：00～18：00 晚上学习时间：20：00～22：00

## 2、学习计划及内容：

第一天(早读自己灵活安排)：

a□攻克数学应用题相关解决规律(应用题对其来说较难，应放在最前来完成)。

b□相关数学定律或定理的理解和熟悉。

c□学校布置的作业

d□其它学习任务。

(注)：因其最大弱项就是数学，应把较多时间用在这方面的突破上，半天不足就一天，独个解决后，再进入其他科目的学习。

第1天上午的所有时间及下午再加2个小时都用在数学的学习上。

第1天下午：16：00～晚上所有时间用在英语的学习上。

第2天(早读同样进行)：

上午全部时间学习语文。下午全部时间学习历史。晚上全部时间学习地理。

第3天：

上午全部时间学习生物。下午全部时间学习政治。晚上休息，自由支配时间。

第4天：

早读还需继续。上午对过去3天的学习结果进行检查，防止出现遗漏。

下午及晚上作为自己自由支配时间。

3、建议：可适当做一些游戏娱乐，但不要安排太长时间，应自己控制(这一点最考验中小學生)，其余时间可用在看电视或户外活动上，户外活动可适当安排多一些时间，这对身心发展有帮助。

本计划范本只供参考，各人可根据各自的实际情况，进行合理制定。有计划总比没有计划强得多。长期持之以恒这样做，养成习惯之后，对个人以后人生帮助很大，做一个有条理、有程序、有计划、有思想的优秀人才。

没有计划不懂计划的人，一生茫茫然无所事事，常会靠自己的习惯性随意工作，常业绩平平；有计划的人做事自然有条理、有主次，并注重效果和业绩，从而业绩可佳。

## 初中生新学期计划篇五

六年的小学生活已划上了圆满的句号，我进入了中学。

开学第一天，老师告诫同学们说，即使你拥有再辉煌过去，

也并不代表你会在接下来的中学生活中依旧会活得潇洒。是的，进入初中我们即将面临的`是一个全新的起点，未来充满未知。凡事预则立，不预则废。新的学期我确立了新的目标，“学习成绩进位争先，能力素质全面发展”，为此，我制定了新学期计划。

在文化课学习上，坚持课前预习、课后复习，按时完成老师布置的作业，上课认真听讲，积极思考，踊跃发言，平时遇到学习上的问题及时请教，多与同学交流，不让问题过夜。在语文学习方面，侧重多读，关心国家大事，养成每天读报的习惯，坚持每周安排半天课外阅读，一个月看一本中外名著，一学期看一集中学生范文选，扩大知识面，提高作文水平。

在数学学习方面，侧重多练，每天晚上坚持一小时数学练习，每周坚持半天奥数学习，及时巩固和深化课堂学习，拓宽解题思路，提高解题速度。

在英语学习方面，侧重“三多”，即多听、多说、多背，坚持每天早上英语朗读背诵半小时，每天听英语录音半小时，平时多练习用英语交流，熟练掌握所学语法、句型、生词，全面提高英语读、听、说能力。

在文体发展上，坚持认真上好文体课，培养广泛兴趣，发展一两项专长。

在体育锻炼方面，坚持每天半小时跑步，练习打好羽毛球、乒乓球，认真上好体育课，做好课间操，提高体育成绩，增强体质。

在文艺和兴趣爱好方面，主要是在学习之余，练练琴、学学电脑等，尽量控制玩电脑游戏的时间，做到不影响学习，张弛有度，劳逸结合。在集体生活上，增强集体荣誉感，遵守纪律，积极参加各项班集体活动，多参加社会实践活动，主

动做好各项班集体工作，为同学服务，在实践中锻炼各方面能力，提高综合素质。

xx中学的学习竞争压力是很大的，稍不努力成绩就会掉下来，大家都想变强，你懈怠了就只有做班级的“吊车尾”，所以努力提高学习成绩是我在新学期的第一要务。

计划定好了，关键在执行。我将把我的新学期计划打印张贴在床头，每天第一时间提醒自己按计划朝着新目标迈进。但愿我的计划经过努力后能取得预期效果，努力过了，就不会后悔。

## 初中生新学期计划篇六

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

## 2、语文课程计划

7月份完成暑假作业,8月中旬前检查、改正,查漏补缺;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习.

## 3、数学课程计划

7月份完成暑假作业,8月中旬前检查、改正,查漏补缺;

假期完成五年级《奥数提高班》的自学,基本掌握其要领,有选择性挑选典型题目做.

自己注意计算细心化的纠正.

## 4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般,要重点加强学习兴趣和能力的培养;

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍,每天坚持听剑桥英语的磁带,时间不限;

假期把以前记得的.英语单词都记在小本子上,分类汇总;

若有兴趣、有机会,可以把语音和音标接触、巩固一下,尽量保证发音标准.

1、随父母至少省内出去旅游一次,争取省外旅游去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动,散步、溜冰、找小朋友玩等,要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上),洗衣服、

择菜、简单做饭等；

6、每周玩电脑2小时左右,重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天,当1-2天家长；

8、其他:根据具体情况,灵活安排.

附:另一份暑假学习计划,欢迎比较.

8:00~8:30起床(刷牙洗脸吃饭)

8:30~9:00做老师布置的作业

9:00~10:00做课外作业

10:00~13:00玩

13:00~14:00做课外作业

14:00~15:00玩

15:00~16:00做课外作业

16:00~21:00玩

从另一个角度写的:

1. 帮妈妈做力所能及的家务劳动....

2. 做有意义的公益劳动.....

3. 学会一项家务技术或其他的小技术...

4. 改掉一个坏毛病、缺点..

5. 读一部好书, 写出读后感....
6. 根据身边的事物写一些文章, 并选出一篇自己认为好的文章, 锻炼自己的写作能力....
7. 看一部好的电影, 试着写出观后感...
8. 学一首好歌....
9. 试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事  
供敞垛缎卅等讹劝番滑
10. 完成假期作业, 并努力做到最好...
11. 要注意完成学校布置的所有作业, 不要漏做或偷工减料. 字体要工整.
13. 天天看电视新闻报道, 知多点国家大事, 知多点交通防范安全, 知多点走歪道的后果.

## 初中生新学期计划篇七

弹指一挥间, 已经步入初二的教室了。陌生的面孔将伴随我度过这一新的学年, 而熟悉的昔人也不知能否再逢。坐在窗明几净的教室, 仿佛稚嫩的处一已是昨天而已。

对于初二的. 学习要求也不能像初一那般尽力达到就行了。何况还增加了一门——物理。心中也早已拟订了计划。如下:

一、做到每节课都认真听讲, 仔细记笔记; 课后作业认真完成每一题, 有不懂的去请教老师, 争取每次作业得优秀。

二、预习每一课老师将要讲的, 提前将老师的背诵任务完成

好。课余温习所学的内容，找一些练习题做做。

三、每场考试前认真复习，争取不该错的别错。每门尽力考到优秀。

四、把握每一分可以学习的时间，多阅读课外书，增长知识，开阔视野。每周阅读摘抄认真完成。不浪费时间浪费在徒劳的事情上。

五、加强文言文以及现代文阅读训练，将自己的阅读加强理解能力加强。

六、作业本上的错题每道要仔细订正，并搞懂自己错的原因，避免下次犯同样的错误。

七、多认识一些生僻字，提高对汉字的熟悉程度。多抄阅一些古诗词加以积累。

学校生活也有不如意的地方，寝室楼层与教室楼层都到了四楼，这对于我这种大半时间喜欢在教室，又不得不因为上厕所或其他事情而跑上跑下的人来说苦不堪言。有时要去个寝室拿东西都要计量时间够不够。当然学校生活也是挺美好的，也要有个规划了。尽量不买零食及不需要的东西，不总流连于寝室；把属于自己的职务完成好，在寝室与同学互帮互助，认真清洁这个家；冬天每天锻炼活动一会；每天早晚洗漱，晚上熄灯后不吵闹；尽量将每天的事做得一丝不苟，充实美好地度过每一天。

## 初中生新学期计划篇八

我已踏进了初中的殿堂，在初中的生活中要百尺竿头，更进一步。在这时期里，我要认真，仔细地规划每一分钟。认真投入到学习中。曾经有一位老师对我说，态度决定一切，要以良好的态度去面对学习。挑战自己，相信自己，我个人认



为，人一生的时间是有限的，时间不等人，因为这是我初中生涯的刚开始一段时间，我不会放过从我身边中的每一份时间，争取把握好身边的每分每秒。我要为我的初中学习生活定个目标。

我们需要一步一个脚印，踏踏实实地学习，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。知识是珍贵宝石的结晶，文化是宝石放出的光泽、让我们共同探索未知世界，向着自己的目标，奋力前进！

弗兰克林说过：“有非常之胆识，始可做非常之事业”对于我们中学生来说，写一篇好的作文，画一幅美丽的’图画，唱一支动人的歌曲，打一场漂亮的球赛，都是我们中学征途中的一次次成功。成功中是我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘就哪有收获，没有付出哪有所得。因此，对于即将成熟的我们，更应该好好珍惜这段宝贵的时光充实自己，把自己的理想变为势不可当的动力！

我的理想就是要考上名牌高中、考上名牌大学。

以下是我定的学习目标：

- 1、提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。
- 2、每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。
- 3、循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免因为忘记它们而在中考中失分。认真识记和归纳老师给出的化学方程式，要求活学活用，知道反应条件，反应结果。

4、认真识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我最薄弱的环节，我要跟随老师的总复习，认真，仔细的巩固电学和光学知识。根据考纲认真复习各点知识，按时完成作业，做笔记。

5、根据考纲认真复习历史知识点，在未来的2个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

6、根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。