

# 海边拓展游戏项目 学生户外拓展策划活动方案(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 海边拓展游戏项目篇一

### 二、活动目的

- 1、培育xx院青协内部成员的团队协作精神，锻炼其团队的协作能力，加强团队凝聚力。
- 2、加强管院青协成员的沟通，提升人际交往能力。
- 3、锻炼身体，加强抵抗力。
- 4、熟悉校园，感受校园里春天的气息。
- 5、为xx院青协成员创造一个美好的回忆。

### 三、活动意义

通过此次户外素质拓展活动，让大家熟悉我们的校园，更加明白自己协会成员，为协会以后发展奠定良好的基础。

### 四、活动对象

xx学院青年志愿者协会全体内部成员

## 五、活动所需资源

卡纸5种颜色共10张，气球1袋，彩带1卷，塑料绳1卷，呼啦圈2个，马克笔1支，报纸40张，会服全部，相机4部，矿泉水65瓶，慰问品、奖品等。

## 六、前期准备

1、时间：5月18日—5月22日

2、人员□xx院青协第二届全体干部

3、内容□a□将所需资源购买齐备。

b□将活动过程中所需的'卡和及蜘蛛网制作好。

c□将全体理事分组，干部安排到具体点。

d□5月21日15：20全体干部进行测试。

## 七、活动流程及相关内容

### (一)时间

4月23日

### (二)场地布置

活动当天全体干部于7：00在xx集合，然后按分配到各个场地进行场地布置。

### (三)活动环节

第一环节：团队建设

活动当天全体理事于8:30在东大门集合，开始第一环节团队建设，包括：队长、队名，队歌，队口号，20分钟。

然后进行团队展示，每队5分钟。

全部展示完毕准备进入第二个环节。

第二环节：比赛过程

第一关：卡在哪里？

1、东大门发令员发布口令，各队出发前往北大门小树林寻找第一关提示卡。

2、每张提示卡上的内容都是不一样的。

(注：各队伍事先均不知道路线，整个环节需按卡提示进行)

第二关：穿越有我

1、地点：小光谷运动场休闲场地

2、规则□a□由关卡监督员选择四个项目

b□按平均原则将各队分成4各小组，每组依次完成1个项目，下一个小组必须在上一小组完成后进行了拍手交接才可以开始。

c□关卡监督员须本着公平、公正、公开的原则，不允许在非必要的情况下给予帮助。

3、过程□a□关卡监督员宣布游戏规则

第三关：无敌蜘蛛网

1、地点：实验楼1栋前空地

2、规则□a□蜘蛛网有7个不同大小的洞，要求队员在这7个洞中穿过去，每个洞最多过两个人，不允许碰到蜘蛛丝，因为它含有剧毒。如果谁碰到了蜘蛛丝则全体队员重新通过。

b□关卡监督员须本着公平、公正、公开的原则，不允许在非必要的情况下给予帮助。

3、过程□a□关卡监督员宣布游戏规则

第四关：嗨！陌生人

1、地点：东区

2、规则□a□每队男女生各找一个异性陌生人与其合影，全队找一对情侣与之合影。照片中要有明显的东区标志。

b□关卡监督员须本着公平、公正、公开的原则，不允许在非必要的情况下给予帮助。

3、过程□a□参赛选手到东区三清园集合，然后关卡监督员宣布游戏规则。

b□关卡监督员在此过程中，记录队员表现，并要及时解决理事不可解决的事情。维护协会形象。

c□比赛完后进行点评，并发放下一关提示卡。

第五关：环环相扣

1、地点□xx

2、规则：全队队员手拉手围成一个圈，其中任一相邻的两个

队员肩上各放一个呼啦圈，当口令发出时，其开始活动肢体使呼啦圈依次向两边移动，直至两呼啦圈移动一圈回到最初两个队员身上。

## 海边拓展游戏项目篇二

深秋时节，为了让孩子更好地领略到大自然的美好风光，拓展学生的视野，培养孩子们的环保意识，特组织开展“寻找秋天的足迹”为主题的时间活动，现将有关事宜安排如下。

寻找秋天的足迹。

1、做树叶画比赛：学生在公园里寻找落叶存放在作业本内，返校后，班主任组织学生将落叶作为素材进行组合创作(人、动物图形)，各班上交三幅树叶画参加评比。

2、漂流瓶：教师事先将写好活动内容的小纸条塞入小瓶子里，然后将小瓶子分散藏到草坪中，让学生去寻找，学生找到后，要完成纸条上的任务，并给予小奖励。

1、各班将学生分成三组，以小组为单位进行活动，由三位带班老师分别指导学生展开寻找落叶活动。

2、班主任要做好活动的准备工作，如让学生准备好袋子或者小盒子存放落叶。

3、各小组带班老师在指导学生活动时，要制定活动地点和范围，并强调活动安全。

4、秋游结束后，美术老师发各班8k美术纸和标签(写上班级、姓名)，学生作品周三前上交评比。

## 海边拓展游戏项目篇三

二、活动时间：\_\_年3月31日(星期四)

三、活动人员：计应一二班

四、活动地点：长沙世界之窗

五、活动目的：阳春三月，春意盎然，大自然正慢慢地在和煦的春风的吹拂下苏醒。百花盛开，新叶舒展，好一派风光，令人陶醉之中。为增强班级凝聚力，体现团结友爱的团队精神，让商都在新一年中体现新的活力，以积极向上的面貌学习态度，我们将开长沙世界之窗一日游，在走进大自然自然美好风光的同时，让经过一个寒假期后显得有些生疏的员工们走进彼此。

### 六、活动安排

#### (一)前期策划准备工作

- 1、为保障全体员工们的利益与安全，是一起出发，禁止单独外出，相伴而随行。
- 2、与相关旅游地做好充分的沟通工作，了解此次春游路线与行程、价格，就相关的各类事项达成共识，班干部负责好各班的同学人数，避免遗漏。
- 3、召开全体会议。下达消息讲解春游当天的行程，让全体同学对行程有大致的了解。同时提醒全体同学们出行时应该注意的问题，例如不要私自离队独立行动，注意人身财产安全等。
- 4、完成活动当天工作人员的安排，维持春游当天的秩序。

- 5、商量好价钱后，出游经费来源为aa制，由同学们各自出钱
- 6、负责人应当提前了解有晕车症的全体员工，并做好相应的措施准备。
- 7、在行车过程中车上娱乐活动安排，如猜谜游戏、歌曲大pk等，及时调节气氛，避免车上冷场现象。同时准备出游过程的摄影工具，尽量准备多几台相机，并由体育委员汤艺山安排流动摄影的同学，同学自己的有的也可带去。
- 8、注意各项工作负责人需及时跟本活动负责人汇报各项工作的进程。

## (二)活动当天事宜

- 1、活动时间：3月31日早上7：30到指定地点集中，人员到位后即集体乘车前往长沙世界之窗，注意确保各同学安全。
- 2、活动内容：
  - 1)、在前往景点的途中，让全体同学们在车上交流分享曾经出游的经历，趣事；玩小游戏。同时再次提醒全体员工们游玩时应该注意的事项。
  - 2)、抵达后，乘坐花艇畅游湖光山色，然后到客家文化广场，了解客家文化；
  - 3)、12：00午餐后游览\_\_（由大家统一意见随意）；
  - 4)、计划4：30回校
- 3、后期工作

- (1)清点各自带的物品，确定人数；

(2) 了解全体同学们对本次春游的满意程度；

(3) 用本次活动的照片和感想制作成纪念册。

#### 4、注意事项

(1) 出发前由负责人做好有关出游安全方面的宣传，提醒同学们不要私自离队，要集体行动。

(2) 行为举止大方得体，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

(3) 在游玩过程中，注意看护好自己所携带的物品，避免丢失或者损坏。

(4) 提醒全体同学们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

(5) 出行时由同学们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车丸等等，以处理突发状况。

(6) 期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人班干部及时处理好应变工作。

#### (三) 后期反馈工作

1、召开总结会议，全体员工们交流春游感受；

2、负责人听取员工们的意见和建议，并对工作进行总结。

#### 七、应急预案

1、如果3月31日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。



2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解九龙湖风景区的紧急电话。

八、主要负责人联系方式：略