

有趣的风教案设计意图(大全7篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

有趣的风教案设计意图篇一

前往广州xx山庄拓展训练基地（广州市区内，全程高速约45分钟□xx收费站下高速）

到达xx拓展训练基地，集合整队，并发放迷彩服。待成员换好迷彩服后，教练将统一将学员带到培训场地，正式开启团队体验项目。我们会通过一些互动类体验游戏，让小伙伴们在新环境中相互认识与了解团队成员，初步形热烈的氛围，再进行划分，来进行团队破冰行动，并逐步引导团队了解本次的培训体验。

团队竞技体验项目，利用特制的一面鼓，每个队友都牵拉着其中一条绳子。通过控制绳子来控制鼓面颠球，创造尽可能多的颠球记录。

团队运输挑战项目，需要由四名成员在水上，左右各两名成员，分别拉住对应的扶手固定超级战舰的平衡。超级战舰至少需搭载1-3名成员。水上的四名团队成员，需要以最快的速度将超级战舰的成员从起点送终点。已接力的形式直至所有成员接力完成即项目结束。

根据团队状态，教练会在现场随机选择适合本团队的热身项目，分别有小游戏/舞蹈等等。

挑战区域布有从数字一至三十的无序的数字牌，需要团队根

据规则按照顺序以最快的速度将所有数字牌在最短的时间内按规则依次拍击。

攻防箭运动是以弓箭为主要装备，互相用箭射击淘汰对手，把对方靶上的目标打下或把所有对手淘汰则获胜。因弓箭为特别设计，箭头使用如网球大的发泡胶物料，故被箭射中不会有任何伤害，是一种超刺激的真人对抗运动。

全体队员蒙上眼睛，手拉手走过一段不同寻常的道路，体验生命之旅。在过程中有坎坷，有荆棘丛林，有崎岖的小路。在整个过程中不允许任何人发出声音，靠肢体去感受，一路上互相扶持，共历患难。

21:00-团体休整

第二天

到达xx拓展训练基地，集合整队，并发放迷彩服。待成员换好迷彩服后，教练将统一将学员带到培训场地，正式开启团队体验项目。我们会通过一些互动类体验游戏，让小伙伴们在新环境中相互认识与了解团队成员，初步形热烈的氛围，再进行划分，来进行团队破冰行动，并逐步引导团队了解本次的培训体验。

全体队员利用40分钟时间，每次只能向相邻的格子移动一个位置，教练会告知是否安全/触雷。安全则继续前进，触雷则按原路返回。最终团队依次通过由120个方格组成的模拟的一个雷区。

在穿好保护装备的情况下，在8米高的独立铁柱上，有一个直径30公分的圆盘，在上面站稳，机会就在眼前，经过努力纵身一跃抓向它，全力以赴，不管是否抓住都无怨无悔。

在您的面前有一条河，要求小组成员必须全体连体才能通行，

但是在这个河面上最多只允许有4只脚和8只手可以接触，任务是小组运用自己的方案必须最短时间完成通过任务。

参与者组成一个团队，相互协作。在不借助任何工具的情况下徒手翻越一堵4米高的'墙'。

经过一天的项目竞技体验，终归还是要回到我们的大团队中，教练将会引导学员对今天一天的培训进行分享及总结。

18:00-返程/开启全新的每一天

有趣的风教案设计意图篇二

百因必有果，团队得有你和我。

二、参加人员

公司全体人员

三、活动目标

- 1、活跃团队气氛，加强团队协作，
- 2、提升个人素质，发掘自我潜能，
- 3、缓解工作压力，感受公司关怀，
- 4、增强员工归属，丰富企业文化。

四、活动时间

20xx年xx月xx日（周六）

五、活动地点

XX

六、活动形式

- 1、上午：随机分组，以组为单位进行各种素质拓展竞技活动。
- 2、下午：自由成组，休闲娱乐为主游玩，自由支配时间，自主选择游戏。
- 3、素质拓展与休闲娱乐相结合的形式。

七、注意事项

- 1、要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。
- 2、培训时必须严格遵守培训规则和公司有关纪律，严禁脱离团队擅自行动。
- 3、参加培训时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。
- 4、如患有不适于参加激烈运动疾病人员应事先通知培训组织者，以作统一安排。
- 5、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾或废物请随身带走，自觉保护环境卫生。
- 6、参加活动的人员要保管好自己的贵重物品，如丢失、损坏，后果自负。
- 7、发扬团结友爱，互相帮助的团队精神，遇到困难及紧急情况时，要相互关照。

八、活动游戏

1、抢凳子：

游戏规则：准备n张凳子，围成圈，选出n+1个人来参加游戏，一开始大家都站成一个更大的圈，顺着一个方向不停地走，当听到“抢”的口令时迅速找凳子坐下，没有凳子的要表演节目。然后再减少一张凳子，继续游戏……直到最后只有一人胜出为止。

2、找零钱。

游戏规则：一句话说明白：男生代表5毛，女生代表1元（反着也行），主持人喊出具体钱数，金额抱团取胜。

使用场景：

有一定场地空间的培训，或者户外，需要跑来跑去，主持人最好佩戴小蜜蜂，或者备上喉糖。

需注意：

可根据男女生人数的差异，人为设置稀缺资源，造成抢抢抢的局面。

观察点：

一定会有人在前几局就出局，一直缩边边，避免不了的，重点关注在拼抢中卖力的同学，他们一定会是这整场培训最配合你的人，盯紧了。

3、你划我猜：

游戏规则：几个人站成一列，第一个人面朝出题人，其余人全部向后转。题纸上会写着一些词语，这些词语是可以用动作比划出来的。第一个人看完之后，让第二个人转过身，比

划给他看，注意不能说话。第二个人再比划给第三个人看，以此类推，看最后一个人是否能猜出最原始的意思，说出题纸上的词语。

九、酒桌小游戏

1、主持人宣布以区为单位，比赛联唐诗宋词。

3、注意事项：两句诗词限唐诗宋词

4、此游戏诗词可换为歌词

有趣的风教案设计意图篇三

【活动地点】 乐清阳光少年拓展基地

【集合时间】 以通知为主

【集合地点】 以通知为主

【报名费用】 一团一议

【费用包括】 正规旅游大巴车、中餐（烧烤）门票、保险、组织费、道具费、音响等

参考行程

初步行程安排如下，当天可能根据时间情况调整

早上7：30集合，8点准时出发

约9：00到达乐清阳光少年实践教育拓展基地，在基地内进行团建活动。为益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。

团建活动内容：

一、组织人员分工

1、指挥员

2、裁判员

3、培训师

二、团队比赛

1、破冰活动

时间：20分钟

活动目的：打破隔阂、建立相互熟知、相互信任的团队氛围。相互之间的沟通是树立这种信心的基础，一旦信任完全建立，你会感觉到团队的工作气氛是那么的轻松、愉快。

活动内容：

1、将所有成员分为三组，让每组队员围成一个向心圆，直径2—2.5米，选一位队员站在中央。

2、每个人伸出自己的双手，中央的队员则双手抱在胸前，并做出以下的沟通对话。中心队员：“我叫xx（自己的名字），我准备好了，你们准备好了没有？”全体团队成员回答：“准备好了。”培训师“我倒了？”全体团队成员“倒吧！”

3、这时整个身体完全倒在团体成员的手中，这时团队成员把中央队员顺时针推动两圈。

4、建议小组中的每位成员都来试一试。5、要求在圆中央的

人倒下时应保持身体直立，并不要打开双手，以免伤及他人。

2、无敌风火轮

(1) 项目类型：团队协作竞技型

(2) 道具要求：报纸、胶带

(3) 场地要求：一片空旷的大场地

(4) 游戏时间：10分钟左右

(5) 详细游戏玩法：12—15人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

(6) 活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

3、齐眉棍

游戏简介：全体分为两队，相向站立，共同用手指将一根棍子放到地上，手离开棍子即失败，这是一个考察团队是否同心协力的体验。在所有学员手指上的同心杆将按照培训师的要求，完成一个看似简单但却最容易出现失误的项目。此活动深刻揭示了企业内部的协调配合之问题。

4、坐地起身

(1) 项目类型：团队合作型

(2) 道具要求：无需其他道具

(3) 场地要求：空旷的场地一块

三、项目时间：20分钟—30分钟

四、详细游戏规则：

- 1、要求四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上；
- 2、在不用手撑地站起来；
- 3、随后依次增加人数，每次增加2个直至10人。

在此过程中，工作人员要引导同学坚持，坚持，再坚持，因为成功往往就是再坚持一下。

五、活动目的：这个任务体现的是团队队员之间的配合，该项目主要让大家明白合作的重要性。

有趣的风教案设计意图篇四

活动背景：女生节，诞生于上世纪九十年代初，是一个关爱高校女生、展现高校女生风采的节日，也是校园趣味文化的代表之一。因为三八是妇女节，女生比妇女年轻，所以将女生节定为三月七号。在这样一个特殊的日子，我们财经系学生会女生部精心策划了一场生动活泼、富有情趣的女生节活动，相信本次活动会让我们走进女生多姿多彩的内心世界，领略女生的精彩。女生们，放下你的矜持，在属于自己的日子里，释放最炫的心灵！

希望所有女生在温馨的气氛中，通过开心的游戏，度过一个属于自己的女生节。同时也希望通过这样一个活动，能够增进我们女生部彼此的友谊，使大家更加团结。丰富广大同学的校园文化生活，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流，体现我校尊重，重视女生

的风尚，培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力，尽显南博学子青春风采，增强同学们迈向成功的信心。

活动主题：给力女生，神马都幸福

活动时间：三月7日、8日、15日

活动地点□xx南博学院(广东xx学院)

活动参与人员：全院女生

活动流程：

1活动内容：

1. 爱心签语
2. 热情男生，传递温暖
3. 看电影
4. 让女生的自信行到底

1具体流程：

爱心签语

为了让我院女生更好地感受节日的气氛，享受节日的祝福，使全校师生都一起参与到活动中来。财经系学生会准备了“爱心签语”的祝福展板，过往的学生纷纷把写满自己祝福的便签纸贴到展板上，祝愿我校女生节日快乐。一行行优美的语句，一字字情真意切的文字，让女生们感受到了阳光般的温暖。

时间：7日

地点：1、2、3号饭堂

具体安排：

1. 周一(7日)上午，把祝福展板放置2、3号饭堂;下午放置1号饭堂
2. 布置现场，准备好写签语的签纸和笔
3. 女生部成员必须提前到场发签纸，带领女生写签语

热情男生，传递温暖

在这一天里，女生是公主，是女王。你们将得到男生最给力的帮助。为了让女生们感觉到节日我最大的氛围。我们财经系学生会决定，让全体学生会男生义务帮女生搬水上楼。

时间：7日

地点：6、7栋女生宿舍

具体安排：

1. 中午1点半到2点半;下午5点到6点
2. 全体财经系学生会男生到6、7栋女生宿舍楼下集合
3. 做好热身运动，以免搬水时受伤

看电影

看电影看人生，让女生们从电影中看到自己的影子，了解自己，做一个优秀的女性!

时间：8日晚修

地点：多媒体教室

具体安排：

1. 申请借用多媒体教室
2. 大力宣传当晚有电影收看
3. 当天晚上委员提前到场布置现场
4. 试播电影，检查有无异常问题
5. 准备就绪，等待观众进场，只允许女生进场
6. 离场时，请女生们带走零食和垃圾

让女生的自信行到底

让女生更加自信，更加迷人。我们邀请了成功女性分享她的经验，解读女性心理、美容与着装的讲授！

时间：15日晚修

地点：未定

具体安排：

1. 邀请成功女性、老师
2. 申请讲座所需要用的教室
3. 大力宣传当晚有讲座

4. 女生部委员当晚应提前到场布置现场，为嘉宾准备水
5. 女生到场，邀请嘉宾上台开始讲授
6. 结束时，嘉宾先走，再组织女生们走

活动注意事项：

1. 本次活动由财经系学生会女生部负责策划工作，其他部门协助工作。
2. 做好宣传工作。调动全院女生参加此项活动的积极性，扩大活动的影响面和覆盖面。
3. 计算费用，外联部拉赞助商，
4. 购买所需要用到的物品
5. 申请场地，邀请嘉宾
6. 注意安全、卫生

更多热门文章推荐：

1. 简单有趣女生节活动方案
2. 简单实用女生节活动策划书
3. 大学女生部女生节活动方案
4. 医院妇女节优惠活动方案
5. 2017植树活动策划书
6. 店铺双十一光棍节促销活动策划书

7. 教师38妇女节活动方案

8. 2017酒吧妇女节活动方案

有趣的风教案设计意图篇五

百因必有果，团队得有你和我。

二、参加人员

公司全体人员

三、活动目标

- 1、活跃团队气氛，加强团队协作，
- 2、提升个人素质，发掘自我潜能，
- 3、缓解工作压力，感受公司关怀，
- 4、增强员工归属，丰富企业文化。

四、活动时间

20xx年xx月xx日（周六）

五、活动地点

xx

六、活动形式

- 1、上午：随机分组，以组为单位进行各种素质拓展竞技活动。
- 2、下午：自由成组，休闲娱乐为主游玩，自由支配时间，自

主选择游戏。

3、素质拓展与休闲娱乐相结合的形式。

七、注意事项

1、要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

2、培训时必须严格遵守培训规则和公司有关纪律，严禁脱离团队擅自行动。

3、参加培训时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。

4、如患有不适于参加激烈运动疾病人员应事先通知培训组织者，以作统一安排。

5、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾或废物请随身带走，自觉保护环境卫生。

6、参加活动的人员要保管好自己的贵重物品，如丢失、损坏，后果自负。

7、发扬团结友爱，互相帮助的团队精神，遇到困难及紧急情况时，要相互关照。

八、活动游戏

1、抢凳子：

游戏规则：准备n张凳子，围成圈，选出n+1个人来参加游戏，一开始大家都站成一个更大的圈，顺着一个方向不停地走，当听到“抢”的口令时迅速找凳子坐下，没有凳子的要表演节目。然后再减少一张凳子，继续游戏……直到最后只有一

人胜出为止。

奖品名称：待选

奖品类型：待选

2、找零钱。

游戏规则：一句话说明白：男生代表5毛，女生代表1元（反着也行），主持人喊出具体钱数，金额抱团取胜。

使用场景：

有一定场地空间的培训，或者户外，需要跑来跑去，主持人最好佩戴小蜜蜂，或者备上喉糖。

需注意：

可根据男女生人数的差异，人为设置稀缺资源，造成抢抢抢的局面。

观察点：

一定会有人在前几局就出局，一直缩边边，避免不了的，重点关注在拼抢中卖力的同学，他们一定会是这整场培训最配合你的人，盯紧了。

奖品名称：待选

奖品类型：待选

3、你划我猜：

游戏规则：几个人站成一列，第一个人面朝出题人，其余人全部向后转。题纸上会写着一些词语，这些词语是可以用动

作比划出来的。第一个人看完之后，让第二个人转过身，比划给他看，注意不能说话。第二个人再比划给第三个人看，以此类推，看最后一个人是否能猜出最原始的意思，说出题纸上的词语。

奖品名称：待选。

奖品类型：待选。

九、酒桌小游戏

1、即席联诗。

游戏规则：

1、主持人宣布以区为单位，比赛联唐诗宋词。

2、主持人讲解游戏规则：由主持人先读出两句含特定字眼的诗词，比如“床前明月光，疑是地上霜”（含“月”字）。接着，各区按照指定的顺序，迅速联上两句也含该字眼的诗或词。若有停顿，主持人与观众一起喊“5、4、3、2、1”倒计时，完毕后仍联不上者，遭淘汰。一直坚持到最后的区获胜。

有趣的风教案设计意图篇六

此次团队建设活动是由：道具类设施游戏及团队协作类游戏组成。

该活动是展现员工团队协作力的平台。通过员工团队协作，各队进行比拼竞技，从而充分展示并提高员工的团队意识及协作能力。

本次团建活动的宗旨是：爱岗、敬业、进取、团结。

二、活动人员

公司80名职工。分为四队。

三、活动内容

1. “旱龙舟” ————热爱岗位，企业心。
2. “团队美食大比拼” ————负责认真，工作情。
3. “蛟龙出海” ————努力上进，有所志。
4. “八十人超大规模挑战蛟龙出海” ——团结一心，万披靡。

四、活动时间及地点

时间□20xx年月日，12：30—16：30

地点□max体育公园

五、活动流程及详解

(一)活动流程

10:00—10:15大巴车到达max体育公园，所有人员按照分组整队

10:15—10:30由团建带队老师宣读活动内容简介及各项注意事项

10:30—11:30 “旱龙舟” 团建活动培训指导及展开

(在本轮活动中决出的排名，将在下一轮“团队美食大比拼”活动中获得不同程度的团建游戏支持)

11:30—14:30 “团队美食大比拼” 团建活动培训指导及展开

14:30—16:00 “蛟龙出海” 团建活动培训指导及展开

16:15大巴出发，将所有人员安全送回公司

(二)活动详解

“旱龙舟”

每队分成2组，接力折返。比赛距离为30米，每支队伍由“起跑线”出发，以旱龙舟完全越过“接力线”为走完单程，站在“接力线”后待命的接力队伍接过并穿戴好同队的旱龙舟出发，以旱龙舟碰完全越过“起跑线”停表。比赛用时最少获胜。(队伍排名，在下一轮“团队美食大比拼”活动中将获得不同程度的团建游戏支持。)

“团队美食大比拼”

依照方才“旱龙舟”决出的名次，分别在本来已有的装备基础上附加获得如下装备。

第一名：扇子x1□手摇鼓风机x1□引燃酒精x1□秘制烤肉酱x1

第二名：扇子x1□手摇鼓风机x1□引燃酒精x1

第三名：扇子x1□手摇鼓风机x1

第三名：扇子x1

第一环节：各队队员使用原有装备+附加装备进行生火速度比拼。将炭火完全生起后，各队依照生火速度可以来裁判区领取附加食材。依次分别是：海鲜x1□红肉类x1□白肉类x1□蔬菜x1□

第二环节：12:30时，裁判将给每队发放闭合完整扇贝一个，最快速度将此扇贝烤至壳口张开的队伍，将获得神秘食材一份。

(活动期间，会不间断穿插各类小游戏及各类美食奖励)

“蛟龙出海”

每位队员的左脚与旁边队员的右脚绑在一起，仅最旁边两位队员绑一只脚，其余队员两脚都与旁边队员绑在一起，赛道长度30米，四队先分别挑战，能够在40秒内完成挑战的视为成功，方可参加80人集体“蛟龙出海”。

“八十人超大规模蛟龙出海”挑战

需全员参与，80人共进退，从起点行至终点，若中途出现摔倒或者绑腿绳松开的情况，需从起点重新开始挑战，最终能在90秒内完成，方视为挑战成功。(总练习加挑战时间不得超过60分钟)

六、活动预算

团建活动预算

序	项目名称	数量	单价(元)	小计	总计
---	------	----	-------	----	----

1	场地(max体育公园)				
---	-------------	--	--	--	--

1.01	活动所用场地费	---	8000		
------	---------	-----	------	--	--

	合计				
--	----	--	--	--	--

					8000
--	--	--	--	--	------

2餐饮

2.01美食大比拼——烧烤(人份)801008000

2.02矿泉水1602320

合计

8320

3策划管理、布置

3.01活动策划费----4000

3.02活动执行费----8000

3.0312米长横幅4120480

合计

12480

4道具

4.01旱龙舟(副)2400800

4.02绑腿绳8010800

4.03八十人绑腿跑挑战成功奖杯1100100

合计

1700

5后勤

5.01大巴28001600

5.02保洁--400400

合计

总计32500

有趣的风教案设计意图篇七

(一)幼儿园资源准备:

1、一次性叉子、吸管、桌布、盘子;洗涤工具;用餐器具;座椅;活动场地。

2、人员安排: 广播----xx

摄像、拍照-----xx

3、教室活动内容:

大一班: 活动指导-----xx;清洁、清理-----xx

大二班: 活动指导-----xx;清洁、清理-----xx

4、环境: 于xx月13日上午空班老师布置教室环境;

(二)家庭资源准备:

1、活动前期通过发放通知和家长进行沟通、交流活动方案。

2、收集各类蔬果食品,自制一样小点心。

3、自带水果刀等工具。

(三)活动过程:

(一)集体活动:

1、全体教师、幼儿、家长集中操场。幼儿按班级列队(大一班列队与中二班场地;大二班列队与大一班场地)

2、广播:

简要介绍活动内容、时间、场地的安排。

播放幼儿早操音乐。

3、表演: 幼儿早操、律动。

4、广播:

请孩子找到自己的家长, 进入各个制作区参与活动。

5、规则: 活动区中请听从各班指导老师的安排等。

大班亲子活动方案

活动目标:

1. 通过和家长的在一起游戏, 增进幼儿与家人之间的情感。

2. 加强家园联系, 增加教育的透明度, 促进孩子的全面发展。

3. 培养孩子积极参加集体活动, 愿意在校园环境下学习, 体验活动带来的快乐。

活动时间□xxx年8月30日(8: 30-----10: 30)

活动地点: 大三班教室

参加对象：全体幼儿和家长、班级老师和阿姨。

活动一：游戏《吹乒乓球》

活动目标：

1. 在游戏中锻炼幼儿的肺部力量。
2. 在游戏中体验游戏的快乐。

活动准备：乒乓球六只，桌子六张，吸管、杯子若干。

游戏玩法：

1. 根据人数，将幼儿分组游戏。
2. 家长用吸管将水从一个杯子中吸到另一个装有乒乓球的杯子中，幼儿将浮起的乒乓球吹出杯子外面。
3. 同组中最先吹出乒乓球的家庭胜利。

活动二：亲子游戏《抢椅子》

活动目的：

1. 培养孩子的竞争意识，增添家庭的欢乐气氛。
2. 让孩子能听指令游戏。

活动准备：椅子若干把比参赛人数少一

游戏玩法：

把椅子(比人数少一)背靠背围成圈放好，参赛者围着椅子朝一个方向跑。音乐一停，参赛者立即抢椅子坐下，抢不到椅

子的人算输，然后搬一把椅子下去，游戏重新开始，坚持到最后的为赢。