

小学体育授课计划表(汇总5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。通过制定计划,我们可以更好地实现我们的目标,提高工作效率,使我们的生活更加有序和有意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文,我们一起来看看吧。

小学体育授课计划表篇一

c.记录每个幼儿的极限运动量、脉搏和心率情况等.

4. 注意观察幼儿平常的饮食习惯,进行必要的指导;给幼儿以及幼儿家长讲解营养膳食的知识.

5. 每月要有一个简单的总结,回顾自己在一月中的教学活动,幼儿取得的实际效果.

6. 要对幼儿不合理的体育运动进行必要的修改,使之达到既能锻炼身体,又能掌握体育运动的技能技巧.

7. 在大班级的体育课堂上教师要准备多种多样的体育活动科目和器材,在教师引导和幼儿自主选择自己的爱好的前提下,教师有选择的进行个别的培训,以达到培优拔尖的功效和作用.

8. 针对我大班级幼儿对足球运动的狂热爱好,将特别的设立一个足球训练班,培养幼儿对足球的认知程度以及足球运动的技能、技巧.

五. 评价:

1. 学期中评价,在20xx年11月底进行一次针对性的幼儿体质、体能、生长速度评价.

2. 学期末评价, 在20xx年12月~20xx年1月(学期结束前2周)进行幼儿体质、体能、生长速度评价.

3. 由这2次的实践操作评价, 来撰写自己的教研总结, 评价自己的教研成果.

4. 在教研组中交流自己的心得

大班体育计划篇三

一、指导思想:

根据新《纲要》的精神, 为幼儿创设丰富的游戏环境, 提供丰富的游戏材料, 保证充足的游戏时间, 让幼儿在游戏中动手动脑, 发展幼儿的社会性情感, 让幼儿在快乐轻松的游戏氛围中获得发展。

二、具体目标:

1. 提高幼儿游戏中的主动性和积极性。

2. 加强游戏的常规训练, 培养幼儿良好的游戏行为。

3. 在丰富的游戏活动中, 通过走、平衡、跑、跳、钻、爬、投掷等多种方式提高幼儿的身体素质和机能。

4. 乐于尝试、探索新的游戏内容和玩法, 有初步的创新意识。

5. 培养幼儿游戏中的合作、谦让等。

三、具体措施:

1. 合理安排幼儿的一日活动, 利用适宜时间开展各种类型的体育游戏。

2. 保证幼儿充足的游戏时间，为幼儿创设丰富的游戏环境，提供丰富的游戏材料。
3. 充分发挥教师的主导性和幼儿的主动性，适时参与幼儿的游戏，给予必要的指导和帮助。
4. 和平行班互换游戏。
5. 充分运用家长资源，为幼儿提供必要的生活经验。

四、具体游戏活动设计：

游戏主题：走、平衡

游戏名称：快乐的小青蛙

游戏名称：在平衡木上走

游戏名称：修桥

游戏名称：平衡训练《羊羊训练营》

游戏名称：连体人

游戏名称：脚步变变变

游戏名称：蚂蚁排队走

游戏名称：过桥

游戏名称：运砖

游戏名称：咕噜咕噜拉着走

游戏主题：跑

游戏名称：石头人

游戏名称：小马跑

游戏名称：小鸟垒窝

游戏名称：切西瓜

游戏名称：吸纸跑

游戏名称：快乐运动喜羊羊

游戏名称：玩鞋盒

游戏名称：躲猫猫

游戏名称：我比球快

游戏名称：“魔毯”

游戏名称：猫捉老鼠

游戏主题：跳

游戏名称：跳圈

游戏名称：双脚夹包跳

游戏名称：花样跳

游戏名称：小兔摘菜

游戏名称：助跑跨跳

游戏名称：跳皮筋

游戏名称：跳皮筋

游戏名称：有趣的跳

游戏名称：跳水运动员

游戏名称：学刘翔哥哥来跨栏

游戏名称：小兔跳跳跳

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学体育授课计划表篇二

一. 本园情况：

1. 大班级的幼儿在队列队形上还存在很大的弊病, 每周一的升国旗仪式上, 孩子的走路姿势很不雅观. 踏步这一方面还是需要加强的.

2. 班级幼儿的体育运动能力、体能方面不够理想.

3. 课外活动时候, 教师对幼儿有目的的体育运动组织, 没有体现出来, 幼儿在无目的的玩各种玩具.

4. 幼儿对体育运动的兴趣低, 不乐于参加各种带竞技性的体育活动.

二. 解决方案:

1. 要加强幼儿的队列队形的练习, 加强基本动作练习.

2. 幼儿学习基本的列队. 加强《课程》中要求的体能锻炼. 同时逐步的培养幼儿的体育运动兴趣.

3. 组织教师学习基本的体育教学知识、手段. 能组织幼儿进行体育锻炼.

4. 各年级的体育教研员要对本年级的体育教学时时进行督促.

5. 加强幼儿来园时的早锻炼组织. 形式和手段呀多样化.

6. 针对大班的幼儿, 要逐步培养幼儿的体育兴趣. 设置多样的体育兴趣活动, 比如: 拍球、踢毽子、跳绳以及各种棋类的学习.

7. 组织多样化的体育竞技活动, 加强本幼儿园内幼儿纵向、横向的交流.

三. 活动目标:

a. 通过体育运动使幼儿在保持原有生长速度的基础上持续增长.

b. 体育教学将要与个人爱好紧密的结合在一起, 将能为其进入小学后的体育教育、今后的体育活动、各种各样的体育社区

活动以及终身体育打下基础.

四. 实施过程:

1. 记录和保存前一次研究结果:幼儿生长发育评价表, 体格状况前期(后期)评定表, 学期、学年评定表, 生长速度评价表, 班级体格发育和生长速度对比表.

2. 测量和记录幼儿本学期初的体格、生长速度, 归类进行初步评价;记录对照班的幼儿情况(本学期初的体格、生长速度), 同时进行评价.

3. 在带领幼儿进行体育活动时, 必须要做到的:

a.每周要保证有1堂正规的体育体能课, 教师进行必须的指导.(其体能课由走、跑、跳、投、钻爬、攀登七项基本身体素质练习组成)

b.每天要有1~2小时的体育运动(游戏)时间.

下一页更多精彩“大班体育计划”

小学体育授课计划表篇三

小学体育教学计划表是

一、指导思想

以《新课程标准》为动力, 深入开展教育教学研究, 不断提高教学效率, 全面提高学生素质, 使学校的体育工作越上一个新台阶。以“健康第一”为宗旨, 把学校体育工作作为实施素质教育的突破口, 以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展, 建立完善科学的管理体系, 深化教学改革, 全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的

体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作目标：

- 1、提高教学质量。
- 2、加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据新课标，新教材，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。对待学生耐心细致。上课多练，精讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“大课间活动”，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，广播操的训练。

实施《学生体质健康标准》，积极测试，准时上报。

建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，取得各班班主任和学校领导的积极配合和支持。加强乒乓球班和田径特长班和篮球特长班训练，争取取得优异成绩。

3、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等,落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度,确保其最大的使用率和安全性。

四、活动安排

第一周、制订体育工作计划,安排体育工作。

第四周、认真练习播操。

第五周、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

第六周、准备区夏季运动会计划

第七周、做好大课间活动的工作。

第八周、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

第九周、积极进行运动会训练

第十周、配合好学校期中考试

第十一周、积极进行运动会训练

第十二周、加强学生运动会训练,早晚训

第十七周、区运动会总结

第十八周、考查学生体育成绩。第十九周、体育资料归档。

第二十周、配合学期期末考试

20xx年2月

小学体育授课计划表篇四

- 1、引导学生能够快乐的活动起来，积极主动的. 参与到体育活动中来。
- 2、在课堂教学中多采用游戏的方法，让学生学会一些简单的动作与方法，如排队、徒手操、走、跑、跳、投、滚翻、攀爬、小球类游戏以及韵律活动和舞蹈等，培养正确的身体姿势，提高身体各种基本活动能力。
- 3、在教学中，教师要针对学生求新、求变、求异的心理特点，多采用情境式、学导式、主动式、合作式、启发式等教学方法，多运用模仿性、游戏性的练习方式进行教学，目的地培养学生对体育的兴趣，感受到活动的乐趣和身心的愉悦，学会同学间的和谐相处。

二、内容安排

XX

三、建议与说明

- 1、按教材性质及季节特点合理安排全年教学内容和学时分配，制订出学期教学进度和教学内容安排表，并确定学期评价内容及形式。
- 2、游戏和发展基本活动能力是低年级的主要教学内容，教学手段主要以游戏形式进行。
- 3、各年级基本内容的安排是一个连续渐进、由浅入深的过程，各校在具体实施时，可以按学生实际情况灵活掌握，作一些适当的调整 and 选择。
- 4、关注趣味和体能发展，主要结合基本技术进行教学和运用

于准备和结束部分。

5、了解民族民间及乡土活动，注重计划性和实效性。

6、编出简易教本，进行比较系统的教学，作为学校体育特色项目建设（监测时特色展示）。

小学体育授课计划表篇五

1、学生基础知识掌握情况。

2、学生的学习态度。

该班的学生学习态度总体是乐观的大部分的学生是积极的主动参与体育活动的锻炼，听从教师的按排，但部分女生月经初潮的年龄，恰好是女生素质增长波动起伏或下降的阶段。女生由于月经初潮的到来，引起生理、心理上的一系列变化，给女生素质发展带来一些困难。

3、班中优生情况。

大部分的学生能够体验集体活动能和个人活动的区别；按顺序轮流使用同一运动场地或设备；在游戏中能够帮助他人、尊重他人和关心他人；建立和谐的人际关系，具有良好的合作精神和体育道德。

下一页更多精彩“小学六年级体育教学计划”