

# 2023年大学生三下乡扶贫活动心得体会 总结(优质5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 大学生三下乡扶贫活动心得体会总结篇一

去年的三下乡还在脑海中，今年的三下乡又来到了！时间飞逝，一年又过去了。今年我院三下乡的活动主题是：“构建合楷社会、演艺红色青春”！

我队名称为“台州职业技术学院青年志愿者协会温岭市松门镇构建合楷社会、演艺红色青春”服务团。简称“温岭松门服务团”共有学生21名，指导老师2名。时间共8天。

这次的活动思想：以“三个代表”重要思想和xx届四中全会精神为指导，高举革命老区奔小康的旗帜，立足我院工科办学的优势，围绕中心，服务大局，用知识造福社会。

活动内容：农村团干部计算机技能培训；禁毒宣传；开展“青春自护，远离网瘾”活动；食品安全卫生宣传；文明礼仪志愿者培训活动8天的时间说起来是不常，一周多一天，但对我来说是却是难忘的一周加一天。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紊的开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我团队的效果会更上一层楼。

他们的一言一行还不断的在我眼前出现，可能因为我是队长的原因吧，对什么事都特别的敏感！一个队中只有3名大二的，2名东校区的，其他的全是大一的同学，这个团队中全部都是青年志愿者，大部分是文明修身学校的学员。开展活动和其

它队相比的话，我认为是\*有楷做力的一组，原因很简单：大家都是同一届的，没有什么学生干部，有事大家一起商量，没有一个会特别爱出风头，能力上都是相等的，必需要一起合作才能完成活动。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力，要是开会时没人发表意见不就惨了。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

## 一、合理分配

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完满的。

## 二、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也

是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

### 三、关心他人

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

### 四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我\*大的收获了!!

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子,\*后,我个人提出以下倡议:

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去,才能够领略到当中的道理,不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全,同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动,对人对己都有好处。不论是活动的前后,有一颗善良的心,一个良好的心态,一个开心的心情,对突发的事件能够保持冷静,以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系,外出事先报队长得到批准。每天记日记,记录好当天的生活点滴,每2~3日进行工作小结。

这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的\*后，我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

## 大学生三下乡扶贫活动心得体会总结篇二

这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂绽放。

“要让事情改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让自己变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支教服务队里虽然很辛苦。做就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的八天“三下乡”的实践活动，随时间而过。在这八天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了学生的热情的欢迎和对老师的尊敬与爱戴。他们说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。我随从的虽然是支教组，我们队员都认真地备课，认真地上课，我们尽可能把我们所学到的知识传授给学生。给予学生留下了很好的一个大学生的形象。做为一名大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也

不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的八天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一种家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到我所缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

## 大学生三下乡扶贫活动心得体会总结篇三

记得在去三下乡之前，经过多次复杂的感情变化。从想去但又有所顾虑，到十分想去和其他的过程，但在最后，经过事实的验证，证明这是对的。三下乡的确是一次不错的体验。

曾经以为这只是一次敷衍的工作，不过是为了增进我们团队之间的感情和与其他的的关系变得密切的一次外出而已。因此在开始的时候，我的备课也只是比较随便。

在看到大家的准备以后，觉得自己的准备也是不足的。既然认为这是一份工作的话，就要把他做好啊。于是，我也开始比较认真的准备起来了。在刚见到老师的时候，我们就觉得我们的悲剧开始了。我们碰了一鼻子的灰，老师毫不犹豫的把我们拒之门外。还好有打不死的一啸在，我们再次上去和老师谈判，希望老师给我们些时间。可能是一开始的时候老师太忙了，所以对我们特别的冷淡，到后来对我们的态度也改善了许多。

第一眼看到那些孩子的时候，就觉得这些孩子的思想可真是成熟啊。第一感觉就是挺顽皮的，这在第一堂班会和我上的课时也验证过。此时还是觉得谈不上有感情吧。但是到了有人称赞我们班的孩子懂事和看到其他人也挺关心他们自己班的，并且经常早上到自己的班上关心起自己的学生来的时候，我也开始喜欢上他们了。此时，应该说是感情开始萌芽吧。

到了最后，排除环境因素，我们的演出也比较顺利地完成了，此时真的看到有些孩子真的成熟了，也懂得去想自己的未来了，我们也开始对离开产生恐惧，害怕分别。很多很多，在此就不说了。

在这次的下乡过程，我发觉我们的感情确实深厚了。我们也成熟了，看到一群懂事的孩子，也不自觉的督促起自己来，好想让自己给他们树立起一个好的榜样，让他们有奋斗的目标。我也知道了，很多事情不亲自感受过，单单凭别人的评语来判断一件事是不行的，必须自己亲身经历过才能感受到。每个人的感受都是不同的，我们不能妄下结论。希望以后的我们会做得更好吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学生三下乡扶贫活动心得体会总结篇四

上个星期天搞着三下乡的分组搞到了一点多，星期一忘了是搞什么也是差不多时间睡的，星期二开了三下乡的会议，第一次站在讲台上说了那么多的话，开始的时候手在颤抖，就只是读分组的人的名单而已，也可以怕成这个样子。11点多回到宿舍之后把工作任务打出来之后看一下手机，竟然两点

了!!接下来就一直把休息时间恶化，中午也不用睡了，除了这个，还有职业规划，还有班刊的稿要审核，好多好多的事情堆积起来了，在宿舍，我的桌子总是不够放东西，每次都霸占了我亲爱的秘书的桌子，最后，我们两个索性偷一张凳子放在中间，一起放。小三说我想工作狂，我也被自己吓着了，没有这么认真做事情很久很久了，可能这个是我们一个很宝贵的三下乡，是一个很锻炼的机会，也在不知不觉中凝结了我们很多的心血。为了这个活动，放弃了很多的东西，牺牲了很多东西。也许，像你说的，竟然开始了，就不要怕输。

很感谢队员们的支持，每天中午差不多都被我的飞信轰炸一番，谢谢组长们的谅解，各位师兄师姐的宝贵意见，各位的全力以赴，看到你们的方案，我真的很感动，终于赶出来了，是个终极版，终于可以有好日子过了。不厌其烦地打电话和接电话也确实不容易，班上的同学看到我都说，又讲电话。没办法，姐我的声音就是动听。师兄说，在三下乡中，你会发现自已变了很多。确实，并不是每个人都是那么好说话的，平时那么骄傲的我，这个星期以来，低声下气地跟别人讲电话不知道有多少次，那次气得我都哭了，一晚之内那么多人对着我发脾气，还是要笑着说话。很想打个电话回家，告诉妈妈我受了很多的委屈，不想长大，长大了就不能做回自己了。

昨天不知道为什么，是因为这段时间太忙了，还是吃错东西呢?从早上6点开始上吐下泻，晚上还是要拖着快烂的胃去社团帮忙，谢翔说我看起来不像不舒服的。那是装出来的，尽力精神点，但是痛又有多少人知道呢?现在学会伪装了，吃不下东西、胃痛也不敢跟妈妈说。因为现在明白了，说出来了又能怎样呢，只是多了一个人担心而已，最终还是要自己解决。受了某些人的潜移默化的影响，很多事情都想自己解决了。晚上把新闻稿和洗衣服之类的所有工作全部扔下，盘着腿和檬音频，一个小时就这样过去了，说了很多，未来，专业，烦恼之类的，我还是决定不放弃那个英语背诵大赛，即

使要求背十篇现在只会读三篇。这些年被英语羁绊了我很多东西不想一辈子都被他牵制着，就算失败了，起码我曾经努力过。

今天不知道哪来的毅力，独自一人在9点钟的时候跑到了教室自习，很冒失地闯进了正在上课的教室，那些人都惊悚地看着我，他们都以为我是上课的，一直待到12点多，瞥见，教室就只剩下我和扫地的那个，如果是在晚上，我也够危险的了。

过完这周，就要了考试月了，我记得我的目标！

## 大学生三下乡扶贫活动心得体会总结篇五

这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事，社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂绽放。

他们说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。我随从的虽然是支教组，我们队员都认真地备课，认真地上课，我们尽可能把我们所学到的知识传授给学生。给予学生留下了很好的一个大学生的形象。做为一名大学生的我们也以一个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”，一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的八天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一种家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时间最长的一次集体活动，也是最有意义的

一次，它让我学习到我缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。  
给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。