2023年食品暑期社会实践报告 食品安全的社会实践报告(汇总5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

食品暑期社会实践报告篇一

班级：姓名：学号：

(1)调查背景

食品安全问题关系到大家的身体健康和生命安全，关系到经济健康发展和社会稳定，当前，我国食品领域安全形势仍不容乐观，食品安全已成为社会关注的一个焦点问题。为了解大家对食品安全方面的看法，分析存在的问题和原因，我展开了关于食品安全状况的调查。

(2)调查时间

1月16日－1月21日

(3)调查地点

吉林省通化市得顺泉酒业有限公司(吉林胜通化市辉南县抚民镇 北关村)

(4)调查认识

很久以来我就渴望去工厂实践，我希望能在社会实践中进一

步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐心，韧性，毅力。因为对于大学生来说，我们的社会实践实在是太少了，感觉上了大学后整个人都变得十分的懒惰，都没有高中充实。想到我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去，想到毕业后将面对社会严峻的就业压力，内心总是感觉不安，总是害怕自己以后毕业了找不了工作，整天就为就业发愁，更可怕的是还要靠父母养着，成为“啃老族”。

酒厂建于在镇上，就在我家附近，专门烧酒。我是在老厂工作的，

在白酒那边，除了白酒，还有食品厂，生产枣脯之类的东西。酒厂的生产方式是流水线，有两个车间，每个车间有三条流水线。流水线的主要流程有进瓶子，拾瓶子，冲瓶，灌装，灯检，压盖，灯检，烘干，贴标，总检，装盒，折盒，打铆，喷码，装箱，打包，装车，入仓。另外，还有挂钥匙，挂牌，贴奖的工作。每个工作，都有专门的人来完成。虽然规定不能串活，但是阿姨们觉得干一样干累了的话，还是会互相换一换的。

其中，灌装，压盖，烘干，喷码都是机器完成的，打铆却是很累的话，对臂力的要求比较大，所以，我没干过那个。仔细算算，我干的其实不多，灯检就是看看瓶子里有没有悬浮物等杂质，压盖就是把盖子放到瓶子上，自然会有压盖机来完成，折盒虽然挺难，但是熟了也就没什么了，只是连续几个小时重复一样的动作会有点麻木的感觉。另外，我还捡过几回钥匙，有很多线头都要弄掉，然后一百个放一起，说起来简单，但是做起来才知道原来也挺麻烦，更何况，还要一直蹲在地上，腿都麻了。

工厂里也是有厂规的，因为工厂生产酒，所以对火的规定十分严格，不能带烟火，不能吸烟，发现一次，就要扣1000元。另外，在工厂里，不能开机。

病，跟工人们一比，我们的生活，实在太好。“宝剑锋从磨砺出，腊梅香自苦寒来”，我们大学生应该好好利用假期的时间，走出校园，走出小家庭，深入到全国各地的基层群众中去，去广泛的实践、调查、走访。身为大学生，了解最真实的社会、生活；了解最真实的人，明确当代青年的历史使命与责任。

在以后的岁月里，我还是会记住这一次实习的，虽然这次实践并没有运用到我所学的知识，但是我从这次实践中学到了很多，知道了我自己的很多不足之处，这是我人生路上最宝贵的时刻！

基于我自己的社会实践体验，我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，积极投入到社会实践中去！

食品暑期社会实践报告篇二

历时近一个月的生产实践结束了，感谢杭州xxx水产食品有限公司、杭州xxx企业食品有限公司、杭州xxx食品集团有限公司、杭州xxxx农业发展有限公司为我们提供了一个良好的实践教育平台。

生产实践是在我们完成基础课程，专业课的基础上，在参加工作之前的一次大练兵，其目的在于理论联系实际，运用所学知识解决工作中的实际问题，逐渐培养起分析问题，解决

问题和独立开展工作的能力，为今后的工作学习，以及研究打下良好的基础。

这次暑期实践在指导老师的周密部署下，循序渐进，按照对水产品加工的理解的深入，我们共分三阶段来完成。第一阶段，利用图书馆、网络资源来查阅水产品加工相关知识，包括水产品储藏运输，冷链系统，及冷鲜制品，熟制品，鱼糜制品的加工工艺，特别是鱼糜制品中鱼糕的加工，我们做了深入探讨。我们实践小组在查阅资料期间，还建立了qq讨论群，实现了资源共享，使猎获的资料的利用得到最大化，极大地缩短了查阅时间。

第二阶段，由于时间安排上的冲突，我们将第三阶段的鱼糕产品开发放在第一阶段一起进行。鱼糕是一种典型的鱼糜制品，我们通过对影响鱼糕风味的主要因素进行分析，确定了淀粉种类及用量，水的用量，蛋清的用量等因素，作为主要分析点，采用三因素三水平正交试验方法，通过感观评定得出最佳试验方案。并且经过包装，设计产品标签，贮藏以观其保质期。鱼糕的制作，使我逐渐培养起对水产品加工的兴趣，并且掌握了鱼糕的实验室生产工艺流程，对基本的水产品加工有了深入的了解。对以前只是听说过的正交试验也有了全新的认识。但毕竟是实验室操作，与真正的大工业化生产又有相当大的区别了。

这次试验让我们真正将理论知识与生产实际联系起来，培养了动手能力。鱼糕在短时间内成功的制作出来，与我们小组团结一致紧密配合是分不开的。在试验过程中，我们实践小组分工合作，密切配合，建立起良好的合作伙伴关系，使鱼糕的成功制作迈上一台阶。

鱼糕制作成功完成后，我们在指导老师的带领下，来到杭州德炎水产食品有限公司参观学习。杭州德炎水产食品有限公司是一家主要从事小龙虾系列产品开发与加工的大型企业。通过在该公司两天的深入学习，我们对小龙虾的品质控制、

加工工艺流程，以及haccp管理体系有了深入了解。在品管部，我们对小龙虾的理化，微生物指标检测从感性认识上升到理性层次，并且对相关检测仪器，如气相、液相色谱，农残分析仪器等的操作有了更清晰的认识。在生产车间，我们就小龙虾的选取，蒸煮，剥虾仁，灭菌，真空包装，储藏，运输，以及冷链系统等与之相关问题向工人师傅们虚心请教，与员工们打成一片，极大地丰富了我们的实践内容。车间严格的管理制度亦使我们唏嘘不已。细想，一个企业没有过硬的管理制度来约束员工，员工一盘散沙，企业又将如何产生凝聚力，又何以在滔滔竞争浪潮中持久生存。所以一个企业要实现其利润最大化，与其过硬的管理体制和员工良好的业务素质密不可分的。杭州德炎已先后建立了完善的iso9001□质量管理体系和haccp食品安全控制体系，取得了美国fda□英国brc和欧盟eec卫生注册(注册号:4200/0)，这一系列举措使德炎公司一步步走向成熟，走向辉煌。

在杭州德炎水产食品有限公司参观学习完后，我们又相继进入杭州统一企业食品有限公司、杭州飘飘食品集团有限公司、杭州xxxx农业发展有限公司参观学习。

杭州统一企业食品有限公司拥有全自动化的流水线，饮料的生产及包装过程全公开，这样才使我真正了解怎样才算是饮料的`流水线。统一的公司的成功除了在于他的配料，还在于它的商业操作。虽然参观时间只是短短的一个钟左右，不过我们了解的东西很多，无论是企业生产方面还是从企业产品的广告方面。全自动化的流水线高效，卫生，节余资源。自动化将会是以后所有生产工具企业面对的关键问题，自动化程度越高，成本就越低，那么在市场的竞争力就越强。产品是企业的第一生命线，所以要企业获得在市场的优势，还必须注意产品的开发和技术的改进。

杭州飘飘食品集团有限公司是一家集畜禽技术研发、种禽生产、鸭苗孵化、饲料生产、基地饲养、屠宰加工和肉禽制品

精深加工为一体的湖北省农业产业化省级重点龙头企业。飘飘与统一相比，自动化程度就不太高了，其主打产品——鸭，从原材料到成品鸭基本上都是人工操作，从卤制到包装都是手工操作，工人劳动强度大，工作环境较差。这也是其产品特点所决定了的。

杭州xxxx农业发展有限公司系杭州飘飘食品有限公司投资兴办的集种禽孵化、饲养、屠宰加工、肉品销售及饲料生产于一体的一条龙的全资子公司。公司拥有一条先进的畜禽屠宰加工生产线，一条包括蒸煮、酱卤、香薰等三大系列工艺的熟食生产线，一套包括宰前检疫、宰后检验、生物化验在内的品质控制系统，在经营中采用“公司+农户”的养殖模式，实施合同放养□“xxxx”模式的推广，即保证了企业产业链的良性运作，又辅导农民进入了企业稳定增收的产业链，达到了企业与农户的双赢效果，收到了良好和积极的社会效益。随着公司的规模发展，将会成为农民增收致富新的亮点。相信“xxxx”模式在转移农村剩余劳动力上有很好的积极作用。

虽然在各个公司呆的时间都不长，但是我们有幸认识了各种现代大型食品加工企业，对各种食品企业的管理体制及其产品生产工艺流程有了更直观的认识，也认识到公司在发展上的一些不足，为我们今后从事工作及学习提供了方向。

近一个月的生产实践在不知不觉中结束了，在这段时间里，我们学到了很多，这些知识是在课堂上无法学到的，也有幸能将课堂上的知识搬到生产实际中来，与这些公司的亲密接触。它们使我们成熟了不少，相信这段美好的时光能伴随我们走向辉煌!

食品暑期社会实践报告篇三

永川区xx食品厂创建于19xx年，是一家从事食品生产和销售的专业化企业，主要产品种类有生日蛋糕、面包、中西式糕

点、月饼、粽子等。已通过qs认证现场审核，正全面导入iso9001质量管理体系和haccp食品安全管理体系。现我厂已拥有直属专卖店10余家、在永川区大中院校开辟了5所专卖场，同时建立了多种代销渠道。十几年的创新与勤谨，获得了众多消费者的厚爱与赞誉，获得过《诚信企业》等荣誉称号。

转眼就要离开学校了，在20xx年12月1号的时候，经过朋友介绍，很荣幸的应聘到了永川xx食品厂当一名库管，从来没上过班，甚至兼职都没做过，所以做什么的时候我都是心悬着的，因为怕做错。还好，刚到公司都有教的，最开始，我连环境都不熟悉，在经过管理人员的带领下，逐渐熟悉了很多，开始自己个人独立工作了。我们永川食品有限公司主要是做糕点的，大家都应该很清楚，糕点这种食物特别是在夏天关于存放的问题都是很难的，不合理规划，小心储藏糕点就会坏掉的。初次上班，就犯了一个错误，因为我本来需要做的就只是做好出货进货记录，并把每天的纪录都登记在电脑上去。可是我却只是像以前那样很老套的用笔去纪录，而且操作电脑的时候也不是很熟练，总是感觉很紧张很压抑，老是记错，把进货弄成出货，幸运的是管理员在带了我一周之后还是会经常过来看看我这个徒弟做得怎样，帮我改掉了好几次的错误，不然再不帮我就得被开除了，不过好在我学习心很强，所以改了几次之后就很少出现错误，而且大家看着我年龄小，就都很照顾我。做了几个月之后，我熟悉了很多，也渐渐的发现我们公司的饼干销售量比其他的糕点，都要好很多。

存货是指企业在日常活动中持有以备出售的产成品或商品、处在生产过程中的在产品、在生产过程或提供劳务过程中耗用的材料、物料等。由此可知，存货在企业中占据着很重要的位置。它是企业一项重要的流动资产，存货的存在通常会占据企业占用了大量的流动资金。因此，加强存货管理的日常管理，降低存货的管理成本和占用的资金量，加快企业资

金的周转，提高企业资金的利用效率，使企业的存货既能适应市场变化、又能保持均衡生产，对企业的盈利能力和长期发展能力具有不可忽视的意义。所以存货或多或少会给公司的流动资金带来很大的影响。在此次的实习中，我发现现在消费水平提高了，人们生活的质量也提高了很多，我们也得随着顾客的口味来满足他们，这样就导致了公司在存货在块会出现弊端，要把这些不同的食品每天的出货及销售量纪录下来就比较麻烦，但是不纪录的话又无法知道顾客的需求，所以每天的工作在随着不断地变化而更加的完善，这样才能更好的满足客户。

本来我们就是做糕点的，但是在存放的时候对于有些糕点本应该存放在在低温、阴凉、通风的地方，但是由于大量堆积，造成了糕点受热、受潮，很容易发霉、变质。有时候公司会把有些带包装的糕点和其他食品混合存放，有时候会导致串味。

在没有了解客户需求的情况下就把各种商品都进了相同的量，公司应每期重新确定存货的可变现净值。很多公司都没做到这些，其原因是公司管理层没有给予足够的重视，有些存货当前市价格不容易确定，无法确定可变现净值，也被盲目的进了很多货，这样就占用了流动资金无法变为净值，影响了正常生产经营需要的合理存货储备量。另一方面又因为库存量大，导致流动资金占用额高，给公司的流动资金周转带来了困难，这样也导致了很多公司在刚开业不久就倒闭了。

在对这些问题进行明确了解之后，我针对公司总体情况提出了以下一点建议：

（一）糕点中含有丰富的油脂和糖分，可以将糕点连同包装盒放入大型的冷藏室，在这样的环境中，糕点的保存时间会长一些。在准备出货之前，提前一小时把糕点取出来，这样才能保证其口感。如果冷藏室空间不够，可以将糕点存放在通风、阴凉的地方，隔天把糕点上下翻一次，这样就不会导

致糕点出现发霉，变质的一些问题了。

（二）随着季节的变换，我们还可以根据气温来调整每天需要出货的量，这样就不会造成大量的库存商品累计而导致发霉无法食用了。

（三）经济订货批量规划是根据企业日常的存货用量和相关资金成本，运用数学模型求而得出企业日常的最佳存货持有量的方法。经济订货批量是建立在一系列的假设基础上的，并且它假设只考虑存货的变动性订购成本和变动性储存成本以及允许缺货时的缺货成本。经济订货批量的控制目的就是找到使存货总成本为最小化的订购量。一般而言，这个订货量可以使订货成本和储存成本中的变动成本总和最低，所以我认为这样做还可以很好的控制成本，减小资金周转不过来的问题。

我抽在了一个合适的时间把这些想法都告诉了管理人员，在他的修改下，一份更加完整的建议就出现在了老总的面前，虽然有些是不一定得做的，但是还是接纳了很大部分，并且还特地鼓励了我一下。我觉得我既然身在了公司，拿着公司的工资就得做实事，为公司的发展更加的努力。

在实习4个月之后，我终于明白“玉不琢，不成器。人不学，不知道。”学习的过程好比那未经加工的瑕玉，经过一番精雕细刻之后，呈现出一具精美的工艺品应具有的高贵与典雅。我们这群实习生在很长一段时间有如雾里看花，水中望月，甚至无所适从。我也更加清楚会计在市场占据着重要的地位，而且并不是只在简单的账上算算写写就可以的，一个库管都已经这么麻烦了，但是我会更加努力的为我自己加油而努力的，因为，人生在世，应该活到老，学到老。世界上的事物很多很多，不是随便就可以学会的，会计就是一门经常与数字打交道的，但是它教会了我们细心，有耐心。更重要的是，我收获了许多从书本上学不到的东西，我把这些沉甸甸的收获统统放进了我的书包——这是我在实习旅途中收藏的智慧

的锦囊。

食品暑期社会实践报告篇四

首先感谢公司给我这个机会让我有幸在还未毕业之前接触社会，了解社会，参加这次有意义的社会实践活动，从中检验自我，收获颇丰。

1 在社会上要善于与人沟通，不管是工友还是主管，都应尽可能与他们多交流，人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。这样你才能进步，成长。

2 做事要积极主动，并且全身心投入，让别人融入到你的热情中去。做任何事之前都需要再三思考，不要盲目去做，也许一点小错，会给公司造成相当大的经济损失。不要不自信，但不能自负。

3 实习之中难免会遇到很多问题，在外不像在学校，社会是现实的，我们都一直生活在理想之中，当你真正从理想跳到现实，你会不适应，正如各行业都有潜规则一样。让我们一直习惯于书本的眼睛和大脑发生一些细微的变化，也许应接不暇的“怪现象”会扑面而来，充斥我们的眼睛和大脑，但是我们必须经受这样的冲击。

4现实虽然残酷，但人与人之间的感情却是我最为感动的，我很庆幸我认识他们，在工作中才能体会什么是团结就是胜利。一件简单的事，一个人是可以完成，但需要相当长的时间，若一群人一起做，事情就真的很简单了。

5我觉得更重要的是，有了这次工作经历，让我知道我应该如何学习，如何生活;懂得什么是血汗钱，什么叫可怜天下父母

心。什么叫社会，什么叫人情冷暖。

在华红两个月，有个师傅跟我说过一句话：“能在华红坚持下去，就不怕以后找不到工作。”只有经历了，就知道确实如此。在即将要离开工厂的前两天，我们车间的师傅说了一句我听过不数次的话，居然是我们系的系训，“学会做人，学会做事.”只是他没说完，才能学会做学问。

最后衷心感谢华红食品公司给我的这次机会，感谢谢主管、感谢小燕姐、感谢我亲爱的那些兄弟，让我在第一次工作能体会到真情和温暖。

社会实践调查是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识。

暑假期间，我在红圣食品有限公司地帮助下进行了社会实践调查工作，工作的主要内容是：

一、了解**市市区市场红枣的销售分布。

二、红枣产地走访调查。

**市市区主要红枣销售分布点：

1、景区：枣园、杨家岭、王家坪、宝塔山、新闻广场等。

2、非景区：延中供销市场、东关市场、延百南河道市场。

3、零散分布：水厂-师范路、粮园宾馆、移动大厦、建材市场、市场沟、火车站及各农副产品市场和各大超市红枣专区。

延川和清涧是陕北红枣的主要产地，延川红枣有国家地理标志保护，正宗;清涧红枣又名声远扬，占了超市的大半柜台。两地都称自己是最好的，还真不知道怎么选择了。两县地理

条件相似，都是红枣盛产之地，但是所走的发展之路却不尽相同。

延川：申请地理标志保护出口创汇

延川县位于黄河西岸，是红枣最佳优生区。延川红枣，盛名已久，为“延川三宝”之首。今年，“延川红枣”被国家质检总局列入我国地理标志保护产品之列，并制定了《延川红枣国家标准》。“以前没有这个标准的时候，农民种枣不规范，优果率太低。”延川县质监局局长刘军告诉记者：“以前很多客商收枣时就要清园子，把还没有成熟的枣收走。那时农民的品牌意识跟不上，枣的品质也受到影响。”现在，实行订单种植红枣的农民，如果不按标准执行，枣可能就难卖出去。目前，全县红枣面积达26万亩，年总产量1.2万吨，产值4800万元。申请到地理标志保护后，给延川红枣企业带来了不少好处。“因为有地理标志保护，我们一年能少交80万关税。”延川红海实业有限公司副总经理高茂林说。

清涧：“龙头”带动销售网络遍全国

虽然同处陕北的红枣优生区，与延川红枣不同的是，清涧县走的是靠龙头企业带动的路子。“只要有卖陕北红枣的地方，就有清涧滩枣。”清涧县质监局副局长惠雄炳颇为自豪地说：“清涧滩枣等名牌产品，在全国50多个大中城市都有销售网点，几乎在各大超市都能找到清涧滩枣。”清涧县的红枣栽培有四千年历史，主要分布于清涧县境内的黄河、无定河沿岸。目前，已建成优质红枣基地40万亩，年产量4000万公斤，全县拥有红枣加工企业28个，加工总产值1.6亿元，年加工红枣占到全县红枣总产量的26%。清涧红枣龙头企业的带动作用体现在，建立健全了红枣产业技术服务体系和营销网络，全县从事红枣技术、信息、市场等服务的人员达xx余人，常驻外销人员达200余人，各企业在全国50多个大中城市设立了办事处、代销点。清涧红枣在国内大枣市场中占有率约为30%，形成了全国性的红枣销售网络，并出口美国、日本及东南亚

地区。

两地红枣都面临进一步发展问题

前些年，两县都曾自称是“红枣之乡”、“红枣品质最优”，两县似乎在市场上展开了一个“擂台赛”，要比个高低。果业专家分析，两地地理条件相似，红枣产业的发展是否成功，最重要的还是靠管理。受地方经济发展制约，两地的红枣产业都不如“陕西苹果”那样发展喜人，发展水平也难分伯仲。清涧县质监局副局长惠雄炳说，目前最主要的问题是招商引资力度不大，客商来后，没有投资环境。另外，本地企业都没有出口权，主要还在国内市场销售，如果能走出去，清涧的红枣发展会更好。而延川县红海实业有限公司副总经理高茂林则认为，红枣出口还是要走深加工的路子，因为鲜枣不耐运输，出口成本太高，在当地发展深加工产业，如枣汁、枣酱等，提高产品附加价值，比干枣和鲜枣更有优势。

经过实践进一步明白遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度。认识到正是挫折和教训才使自己变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会了自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

刚开始一段时间对一些工作感到无从下手,茫然不知所措.纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。一方面是因为自己以前从来没有实践过，不会运用。但渐渐认识到还有一个重要原因是“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。除了英语和计算机操作，课本上学的理论知识用到的非常少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实

在不行则虚心请教他人，没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰！

总之在实践的过程中，虽有一些遗憾，但更多的是收获的喜悦。这是我们初涉社会的开端，迈向残酷而美好的未来……我要一直坚信自己的能力，不断奋斗和前进。

食品暑期社会实践报告篇五

暑假的时候在食品公司实践，那么实践报告要怎么写呢?下面是本站小编为大家整理的暑期食品公司社会实践报告范文，欢迎阅读。

(一)写在前面的话：

不知不觉大一已经结束了，说实话初入大学有太多新鲜的人和事，让我忙于其中，整个大一也没有真正踏进社会实践一下。在暑假快来临的时候，我和同学报名参加了学校提供的实践活动。希望在大一的这个暑假中能够与以往有所不同。

对于我们学生来讲，实践是很难得的机会。每天坐在敞亮的教室里学习理论知识，真正用到的却不是很多，所以我十分珍惜这次暑假的实践活动。

(二)工作基本情况介绍：

工作地点：食品有限公司

工作内容：从事各种禽肉类食品加工

当然，在工作开始之前我已通过网络、报纸等媒体了解到各种信息。提前知道我们的工作大致内容，公司的相关规章制

度，并与公司领导签订了合同

据了解，食品有限公司成立于1990年8月。公司产品包括四大版块：禽肉及深加工产品、面食产品、低温真空干燥果蔬、冷冻果蔬产品及宠物食品。其中，禽肉熟制品是公司的主打产品。产品主要销往日本、韩国、美国、瑞士、欧盟等国家和地区。公司是中国食品工业优秀龙头企业，全国首批10家禽内熟制品出口免检企业之一、山东家业产业化重点龙头企业，“潍一”牌禽肉熟制品是“山东名牌”产品。公司在开拓国际市场的同时，大力发展国内禽肉熟制品市场。公司建有3000多平方米的现代化车间专门用于国内禽肉熟制品生产，年产能达6000多吨。公司拥有技术力量雄厚的食品研究所，把国内外食品深加工的研制作为主要的工作职能，根据市场变化不断开发不同口味、不同风格的新产品向客户推介，供消费者选择。公司化验室获得了中国合格评定国家认可委员会(cnas)认可证书，对产品生产全过程实施有效的监控学和习检网验。

公司是挺有前景的，来看看我的工作吧!7月11号是我们第一天到公司的日子，上午安排好宿舍，下午相关工作人员带我们参观了厂区以及我们工作的车间，发下工作服。第一天算是过去了，还没开始工作呢，有的同学一开始喊累了。晚上躺在床上想，不知我能不能坚持下这四十多天，总之加油吧。

12号是我们正式进车间开始工作的时间，这一天我们六点半就早早的来到车间。第一天嘛，想给领导留个好印象。等我们穿上工作服都不由地笑了起来，一身粉色，全身只漏俩眼睛了。工作人员告诉我们，这是食品工作，不能马虎，需要每天检查我们身上的异物。等真正进入车间了，眼前一切真是新鲜，一片粉色的海洋，四五个人围着一张桌子在加工。班长为我们安排好工作台，开始交代我们工作。

四十多天下来我们总共干了不下十种产品吧。看起来不难做，但还真需要一番耐性才能学会。例如，茶巾包，需要你把年

糕、香菇、鸡肉称好装进一个黄色的豆腐带内，最后再用干瓢系好。这最关键的就是系干瓢，系的角度长短都有讲究，刚开始系的很慢而且不准，后来就是又快又准了。还干了青椒面包粉、胸脯肉之类的，学了不少的手艺啊!

我们的工作算是整个产品生产的一个环节，而我们这个小环节也是分工完成的。五人一组，比如生产茶巾包时，一人称，一人装年糕，一人装肉和香菇，另外两人专门系，这样分工不仅提高效率，“术业专攻”而且还能有效的防止漏装、少装。当然，我们每干一个产品都会有一个这样的小分工来保质保量地完成工作。

(三)实践体会及感悟：

十分庆幸能利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自(20xx年社会实践报告书)我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

1.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。这样你才能进步，成长。

2. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到车间那样有一点胆怯，我总害怕我学不会该怎么办，但后来是自信给了我勇气，让我敢于尝试，每件工作都能出色完成。有自信使你更有活力更有精神。

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦

弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

3.不管做什么工作，责任心是十分重要的。只有你抱着很强的责任感，才能把你的任务完成。没有责任心的人无论在哪都不会做出好成绩。

4.在工作中，合作意识与竞争意识是不可少的。首先你要学会与别人合作，提高你自己本身的效率，真诚与人交流，共同进步，获得双赢。另外竞争意识也必需要有，它不仅可以激发你的潜能，促使你不断进步;同时我们也要不断吸收别惹不得长处，从别人的失误中吸取教训。这样，你就离成功又近了一步!

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四)自身经验总结：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

1.本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

2.缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚，有责任心。

(五)本次社会实践的问题和建议：

1.本次实践是在食品公司进行的，与我所学的英语专业关联不太密切，因此下次我会注意专业与工作的联系。

3.既然本公司是中美日的合资企业，厂区内的标语就应用中美日三国语言，而不是有点地方是汉语和英语，有的是汉语和日语。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的四十几天，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

我的暑假实践圆满结束，在这个暑假我体会了朋友之间的真诚帮助与合作，父母劳作赚钱的不易以及自己努力获取劳动成果的喜悦;当然也亲身感受了劳累的感觉，体会了校园是多么美好的地方;也让我下定决心，努力学习，更加珍惜学习的机会。

引言：在学校度过了美好的大一生活，迎来了最为清闲的暑假。虽然在大学加入学生会，也学到了不少东西，但学校始终是学校不是社会，于是在家休整5天之后毅然决定到外面实践下，体验生活。希望在这个暑假过得有意义一些，看在没有父母的呵护下能否依靠自己的双手生活下去，同时，也想

通过亲身体验社会，使自己增长社会经验，为日后参加工作打下基础，更重要的是通过这次实践，让自己认清现实，努力学习。

工作基本情况介绍：

工作地点：武汉华红食品有限公司

工作时间：-7-1———-8-28，早7：00——晚7：00

工作内容：从事食品原料的煮制

在同学介绍下，进入工厂并签订合同。该公司成立于1990年，主要生产各种月饼馅料。优良的品质，合理的价格，优质的服务”是华红人的一贯宗旨和永恒的承诺。产品销往全国。

7月1号坐车到公司，主管安排好宿舍，并带我们一行人参观了厂区以及我们工作的车间，让我们休息一天第二天分配工作岗位，7月3号早上6点起床，主管给我们发工作服以及手套、胶鞋然后带我们去车间。进去之后才知道什么叫高温作业。也不知道自己能否坚持到最后，听主管说很热很累，很少有人能坚持到合同期满，并希望我能坚持下去。

车间师傅给我分配工作，在之前来的工友教我们如何操作，刚开始确实比较吃力，看起来简单，做起来挺困难的，得一些时候才能熟悉。我们车间一共10人就两个学生，因为是集体计件算工资 所以事都是一起做。每天大概要搬6000斤白糖、4000斤豆子。我们虽然有明确分工，但相互互助，所以效率很高，基本上都下早班。

实践体会及感悟