关爱空巢老人活动方案(汇总7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

关爱空巢老人活动方案篇一

及班级的蓬勃发展贡献自己微薄的力量，树立了青年志愿者的良好形象。志愿者不为物质报酬,基于良知信念和责任,自愿为社会和个人提供服务和帮助。

随着我国人口老龄化不断增长的趋势日益明显，关爱空巢老人越来越成为人们关注的话题，出现在空巢老人中的问题也日渐突出。关爱空巢老人的精神生活和物质生活，对营造文明和谐的社会环境和人际关系、推动社会和谐发展有重要的意义。我社区逐渐步入老年人社区，空巢老人问题越来越突出，根据社区实际情况，荆州电视台联系文学院志愿支队，发起了这次“千人千梦e线牵，社区公益行，我们一同行”志愿者活动。

长江大学文学院志愿者、社区电视台、荆州新闻网e线民生栏目组走进了沙市区洪苑社区，开展重阳节关爱空巢老人“99微心愿”特别活动。

的传统美德中汲取营养和力量，同时也是对中华民族传统美德的发扬和光大;青年志愿者精神闪烁着中华民族传统美德的光芒。青年志愿者精神是社会主义时代精神的弘扬和体现。以共同富裕为目标的社会主义市场经济既追求效率、利润，鼓励竞争，同时也注重公平、道义和爱心。青年志愿者行动正是适应了社会主义时代精神的要求，着眼于帮困扶贫，救急救难，有助于公正合理的经济秩序、和谐互助的人际关系

的建立，有利于为发展社会主义市场经济创造良好的社会环境和必要的社会保障。青年志愿者精神也是对人类文明成果的吸收。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者肩负的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。文学院的青年志愿者活动已开展起来，自活动开展以来，在校团委的正确领导下，在各班委的精心组织下，取得了可喜的成绩。

前阵子，我们走进了老人们居住的社区，我们同那些老人交谈，他们向我们说了他们心里的愿望，他们是孩子的父亲母亲，他们是新中国发展的见证人，他们是社会进步的贡献者。每一位老人都有那么一个小小的心愿，我们志愿者一对一的同这些老爷爷老奶奶在一起。荆州电视台为老人们精心准备了一些礼物，有一些药品，一些补品，还有一个好大的蛋糕。他们希望老人的生活能像这个大蛋糕一样甜蜜幸福。

我们青年人是祖国的未来，祖国的明天需要我们，积极参加青年志愿者活动，正是体现了文学院学子良好的学风，良好的风貌，为社会，为他人，尽自己的一份力，这，就是，奉献。

我们会一如既往地工作。让青年志愿者这个光荣的称号唱响全学院，唱响全中国。通过参加社会上的公益活动，我们青年志愿者协会在荆州市的影响力也有了相当大的提高。

关爱空巢老人活动方案篇二

社区“关爱空巢老人志愿服务活动”在大连市礼貌办的领导

下，在街道党工委的领导下，在街道民政科的具体指导下，在社区书记的带领下，大力弘扬中华民族尊老爱老、助人为乐的传统美德，提高空巢老人的生活质量和幸福指数，促进社会和谐稳定，深入开展了“关爱空巢老人志愿服务活动”，使辖区空巢老人受益匪浅20xx年具体做好以下几项工作：

周发社区现有空巢老人56人，儿女不在本市的5人，社区面向空巢老人开展“关爱空巢老人志愿服务活动”，从生活照料、心理抚慰、进行健康保健、法律援助、安全导航、文体健身等多方面开展服务活动，把5户儿女不在本市的空巢老人做为服务重点对象。我们组织志愿者利用一对一帮扶对子，定期到空巢老人家走访，从生活上到精神上给予帮忙。

20xx年我们继续做好此项工作，把这项工作做得更细更强，吸纳辖区更多的人成为社区服务志愿者，把“空巢老人安全导航活动”拓展为辖区老年人的活动，向空巢老人宣传防火、防盗、防煤气中毒、防上当受骗等常识。对5户重点的空巢老人第月至少走访一次，使更多空巢老人受益，感到社区这个大家庭的温暖，充分体现了出特色出“关爱空巢老人志愿服务行动”的好处。

1、周发社区是一个老年人居多的老社区，根据社区的具体特点，我们利用社区文化自治协会这一载体，开展有利于老年人身心健康的文娱活动，组建了80人的太极拳队、太极扇队，一年四季每一天都活跃在甘井子区社区学校操场晨练点。这样以来，既丰富了他们的业余生活，又加强了身体锻炼，使老年人生活更加充实，到达以点带面、寓教于乐的效果。今年9月8日带领80人组建的太极拳队参加了周水子街道太极拳表演赛，其中有9人是空巢老人，取得了良好的成绩，同时也丰富了空巢老人的文化生活。

2、今年2、4、5月分别带领辖区老年朋友与沃尔玛公司参加娱乐活动，4月开展读书月活动，5月带领30名老年朋友到发现王国旅游，6月开展大型共建共创活动，其中有部分是空巢

老人。

我们今年共组织空巢老年人上健康教育课5次，做义诊5次，使空巢老人了解到更多的健康知识，增强身体的自我保护意识。同时，携同周水子社区卫生服务中心的志愿者为空巢老人定期检查身体。

自开展“关爱空巢老人志愿服务行动”以来，我们每逢重大节日，都要走访空巢老人，向他们发放生活物资，送去米、面、油及慰问金等，价值2000元以上，使他们感受到党和政府的温暖。

总之□20xx年周发社区“关爱空巢老人志愿服务行动”工作在取得了必须的成绩，使辖区的空巢老人老有所养、老有所乐，为大连市争创礼貌城市再立新功。我们要在今后的工作中再接再厉，取长补短，为空巢老人打造出更加安全、优雅、和谐的家居环境，为空巢老人更好地服务，为整个社会成为礼貌、和谐的社会而努力。

关爱空巢老人活动方案篇三

为了更多的关爱空巢老人，大家纷纷参与关爱空巢老人活动，大家一般会在活动结束之际写个人总结。以下是本站小编为大家带来的参加关爱空巢老人活动的个人总结范文，欢迎阅读学习。

曾不止一次听过这样一句感慨“夕阳无限好，只是近黄昏”。也许你只是把它看作“为赋新词强说愁”的无聊感慨。但我想说，这真真切切是对老人晚年的写照。或许是因为年轻，或许是疏于对老人的理解，我们无法体会和感受那已近暮年的孤独和悲凉。老人，那抹孤寂而祥和的阳光，需要我们给与更多的关爱。

为响应中国红十字会的号召，关爱空巢老人，同学们在包头

市先锋路展开了一次大型的调查活动。同学们走进社区，走入每一个老人的家，把自己的热情与爱带到每一个老人的身边。与他们唠唠家常，分享欢乐时刻。当看到他们真心的笑容时，我也终于为自己此行找到了意义。与他们的交流，让人身心都非常舒坦。他们会像自己的爷爷奶奶一样握着你的手唠唠叨叨;会因为你的一个小小的玩笑而开怀大笑;会轻轻抚摸着你的脸说“年轻真好”“大孙女真好”。而此时我的心里也绽开了大大的幸福。当然，他们也会给你讲一些人生的经历、生命的感悟。尽管爷爷奶奶已经年迈，行动也不再方便，但他们却有着一颗年轻的心。他们不仅对当今的时事知之甚详，对流行的看法也颇有见地。平时也会参加一些活动，谈谈养生之道。在与他们的交流中，我发现他们不仅学识渊博，还非常的风趣。这与我想象中食古不化的老人相差甚远。听着他们的讲述，一种深深的钦佩感油然而生。但是，他们也提出了他们的苦恼，他们太孤单了，平日的生活也太单调了。他们非常希望能与年轻人多待些，也能有更多的活动丰富他们的生活。

社会需要爱的传递者，需要老吾老以及人之老的精神，我们需要做的也许只是静静地坐下老，倾听他们的心声，陪他们笑笑。我们一个简简单单的付出就能给他人带来快乐，那么又何乐而不为呢?我们每个人都有爷爷奶奶，也都有变老的一天。我们要用心去体会他们的感受，用心去关爱他们。尽管已近黄昏，我们也要让它幸福满天。我希望能有更多的人关爱老人，也祝愿天下所有老人都有一个幸福的晚年!

为空巢老人提供志愿服务是万达社区志愿服务工作的重要内容，也是加强公民思想道德建设的载体之一。关爱老年人，尤其是独居或生活困难的高龄老年人，是群众性精神文明创建活动的一项重点内容。随着社会发展，特别是20xx年7月万达社区开展“关爱空巢老人志愿服务行动”以来，万达社区会同有关部门精心组织、认真实施，做了大量的工作，“关爱空巢老人志愿服务行动”取得了明显成效。现将万达社区近一年来“关爱空巢老人志愿服务行动”活动情况汇报如下：

一是生活照料，让空巢老人“称心”。为保证关爱空巢老人志愿服务的实效，市民政部门组织专门力量，在实施居家养老工作前期对社区的老年人进行了认真细致的入户调查。通过调研，了解到老年人的实际需求，在为老人提供全面服务的同时，注重针对不同层次老人的不同服务需求，提供多样化、个性化服务。比如针对80岁以上高龄老人和生活困难低保户老人实行无偿服务，使许多空巢老人足不出户就可以得到各种帮助。社区以提高老年人的生活质量为重点，建立健全基层为老服务队伍，通过社区干部、网格员、志愿者等多种渠道做好为老服务工作，对城乡最低生活保障线以下的老年人按要求全部纳入最低生活保障范围，做到应保尽保。

三是健康保健，让空巢老人“暖心”。社区卫生服务中心为空巢老人建立了《健康档案》，定期开展老年健康保健知识讲座，为困难空巢老人提供义诊、保健咨询等志愿服务。社区志愿者还为患病的空巢老人提供陪同就医服务。 四是法律援助，让空巢老人“安心”。组织具有法律知识的志愿者，特别是一些身体健康的已退休法律界人士，通过提供免费法律咨询、举办法律知识讲座、进行法律法规宣传、为有法律纠纷的空巢老人提供司法援助。社会治安管理部门和物业部门对空巢老人的居住环境进行重点监护，确保空巢老人居住环境安全。

五是文体健身，让空巢老人“开心”。万达社区充分利用老年活动室、体育健身设施等，组织开展社区老年体育、文化娱乐活动，定期组织空巢老人参观旅游，感受改革开放的丰硕成果，丰富了空巢老人的精神文化生活。

万达社区按照就近就便的原则，组织社区志愿者、低龄老年志愿者、文明单位志愿者、青年志愿者、家庭志愿者和医疗卫生、法律、文体志愿者采取“一对一”、“多对一”等不同的服务形式，因人、因时、因地制宜地开展志愿帮扶活动，为老人提供包户、定期、接力式亲情服务，真正实现了解心声、排解忧虑、解决困难的帮扶目标。

一是以社区服务为基础，建立社区居家养老服务中心，开通为老服务热线电话，依托社区便民服务网点、社区医疗服务站、法律援助站、物业公司等为空巢老人就近、便捷提供多层次、网络化的志愿服务。

二是以社区居民和驻地单位为主体，建立社区居家养老志愿服务队伍。社区干部、网格员、志愿者组成义工服务队伍;由乐观向上、身体健康的低龄老人组成关爱服务队伍;由法律、医疗保健、家政、心理咨询等具有专长的人员组成专业志愿服务队伍。

三是以分类服务为主要形式，充分发挥具有专业特长的志愿者作用，为空巢老人建立健康档案、定期体检，组织开展义诊、家政、精神慰藉以及法律、心理咨询等志愿服务活动。

随着我国人口老龄化不断增长的趋势日益明显，关爱空巢老人越来越成为人们关注的话题，出现在空巢老人中的问题也日渐突出。关爱空巢老人的精神生活和物质生活，对营造文明和谐的社会环境和人际关系、推动社会和谐发展有重要的意义。我社区逐渐步入老年人社区，空巢老人问题越来越突出，根据社区实际情况，社区妇联决定开展“关爱空巢老人让爱扬帆远播”的活动。

社区妇联十分重视本次活动，专门成立“关爱空巢老人服务小组”来负责本次活动。组长由社区书记祁柱均担任，负责整个活动的统筹规划。副组长由妇联主任祁丽云担任，负责活动的全面工作。服务小组的成员由计生服务组成员、团委志愿服务队队员和社区办工作人员组成，负责各项工作的具体实施。在成立服务小组后，我们立即开展社区空巢老人的调查，在各居民小组的配合下，对社区存在的空巢老人作登记存档，作为日后开展工作的材料。

4月20日，服务小组的队员到超市选购了大米、食用油和新鲜水果。我们逐一到空巢老人家进行探访。老人们对我们的到

来感到非常开心，连连表示感谢。我们陪着老人们聊天，听他们讲过去的历史，听他们诉说自己内心的空虚，听他们反映生活的困难，听他们感谢当今美好的生活……在聊到兴致高时，老人们手舞足蹈，甚是可爱。我们跟老人们谈现今的民生政策，跟他们聊社会趣闻，对他们进行心理疏导，帮助他们解开心结，快乐生活。他们表示，儿女不在身旁确实多了许多的牵挂和寂寞，不过儿女们也有自己的难处，自己也不能给儿女添烦恼。只希望儿女们多给家里打电话，多回家看看、坐坐。服务组的成员把老人们的心愿记下了，在接下来的工作中会作进一步的沟通，一方面我们加强与老人子女的联系，让他们明白老人的心声，一方面组织社工、志愿者定期到老人家中探访。

为了让广大老年人生活的充实、快乐，社区妇联将定期在组织老年人活动，除了开展慰问活动还会举行各类的文体活动，如老年人文化周末等等。社区妇联将尽自己的一份力量，为空巢老人带去一份快乐，献上一份孝心，送上一份关怀，让他们感到温暖。

我社区不断探索解决关爱空巢老人问题，积极发挥各个部门的力量，共同关注空巢老人，既弘扬了中华民族尊老爱幼、助人为乐的美德，也让我们从中学会了感恩，学会了奉献爱。我们将会将这种服务精神一直发扬下去。

关爱空巢老人活动方案篇四

群体

建立关爱农民工助困志愿服务队，为残疾朋友开展外出协助、事务代办服务……我们正在以关爱空巢老人、农民工和残疾人为重点，在全市深入开展“讲文明树新风”志愿服务活动。

为空巢老人提供包户式亲情服务

为动员全社会力量共同关爱空巢老人，今年，以“奉献一片爱心、参与志愿服务、温暖空巢老人”为主题，以社区为依托、以志愿服务活动为载体，组织志愿者结对帮扶，为老人提供包户、定期、接力式亲情服务。

全市空巢老人（子女在外地、丧偶又体弱多病的老人）和“三无”老人（无劳动能力、无法定赡养、无经济来源的老人）均纳入志愿服务对象；活动将帮助解决空巢老人休闲娱乐、生活照料、身心健康、权益保护等问题。

开辟农民工婚姻登记“绿色通道”

会，提供技能培训、就业创业培训和指导；开展维护农民工合法权益的法律援助。组织电影放映队进工地免费放电影；组织医务工作者进工地，宣传预防艾滋病和健康的性知识；开辟返乡农民工婚姻登记“绿色通道”等。

残疾朋友可享受事务代办服务

将广泛开展关爱残疾人志愿服务活动，以“一助

一、多助一”或接力轮换等方式，根据残疾人实际，为残疾人提供日常生活照料、外出协助、事务代办、短期陪护、康复治疗、交友娱乐、就业引导等志愿服务，引导他们较好地融入社会大家庭。

不仅如此，今年以创优美环境、创优良秩序和创优质服务开展了“治理脏乱差、创建文明城”、“清洁新家园、保护母亲河”、“排队日”、“礼让日”、等主题志愿服务行动。

关爱空巢老人活动方案篇五

随着城镇化进程加快，外出经商和务工人员不断增加，空巢老人队伍日益庞大，出现在空巢老人中的问题也日渐突出,桂林乡结合当地实际，扎实有效地为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、健康保健、应急救治、法律援助、精神文化等关爱服务，对维护辖区社会和谐与稳定起到了良好推动作用。

桂林村桂林村位于乡政府所在地，总面积27.4平方公里，辖11个自然村，14个村民小组，总户数588户，人口2295人，目前桂林村在乡人员只剩1100人左右，且以中老年人口居多，其中60岁以上老年人有612人，而无子女照顾的60岁以上空巢老人有169人，占全村总人口的7.3%，占留乡人口的15.3%,其中特困空巢老人有7人，残疾空巢老人有3人。农村空巢老人普遍存在生活质量差、安全隐患多、文化娱乐少、心理负担重、精神空虚等诸多问题。为扎实推进关爱空巢老人服务活动，进一步解决空巢老人的养老问题，推进社会管理创新，该村开展以“奉献一片爱心、参与志愿服务、温暖空巢老人”为主题的服务活动，有效解决空巢老人休闲娱乐、生活照料、身心健康、权益保护等问题，积极为空巢老人排忧解难。起到了“爱暖空巢，促一方和谐”的良好效果。

与帮扶人员联系，村里专门制作了“便民服务卡”，将包片干部的身份信息、电话号码予以公开，同时注明警民联系、医疗救助和应及求助电话，发放到每一位空巢老人手中，服务电话保持24小时畅通，每位空巢老人都可以随时与结对干部和有关部门联系。志愿者定期对分片负责的空巢老人关心走访，确保及时掌握每一位老人的情况，及时满足老人的合理诉求和实际困难。

一是组织村干部对全村的空巢老人进行全面的排查摸底，全面掌握空巢老人的各项信息，做到底数清，情况明，对辖内空巢老人进行造册登记，详细记录空巢老人的姓名、性别、出生年月、详细地址、联系电话、家庭成员、生活现状等资

料，为空巢老人建立详细的信息档案，通过摸清各村空巢老人的基本情况，了解空巢老人的实际需求。经过调查摸底，确定全乡 169名空巢老人为关爱对象。二是依托卫生院医务人员对全体空巢老人进行义诊活动，并结合义诊活动开展空巢老人健康体检和普查，全面掌握每位空巢老人的健康状况、精神状况等健康信息，并建立健康信息台帐，根据不同老人的健康需求有针对性地开展医疗救助和精神慰藉救助等关爱措施。

一是建立“空巢老人”生活保障制度。充分发挥低保、社会救济金的效益，在同等条件下优先满足空巢老人，健全基本养老保险、农村合作医疗、最低生活保障等社会养老保障体系。建立特困空巢老人救助机制，对家庭比较困难的空巢老人，建立空巢老人安全、医疗、生活、维权等困难帮扶服务机制，减免或优惠困难空巢老人医疗费用，开展对空巢老人的法律援助和维权援助，保护空巢老人的合法权益。二是建立“空巢老人”结对帮扶制度。组织开展“亲情牵手”活动，号召社会志愿者与空巢老人结对子，使生活不能自理或行动不便的空巢老人实现100%有人监护联络。三是建立长效机制。把开展关爱空巢老人志愿服务活动作为一项长期的工作任务，纳入精神文明创建和综治维稳的重要考核内容，奖励一批在关行动中涌现出来的先进集体和个人，及时做好关爱行动的资料收集和经验总结，处理好工作中遇到的新问题，改进工作的不足之处，推动关爱活动的良性、高效、长期开展。

打问候电话、上门走访慰问、为老人读报纸、陪老人聊天、为老人过生日、陪伴老人参与社会活动等方式，有针对性地对空巢老人进行心理辅导，帮助空巢老人摆脱心理寂寞和精神孤独，保持乐观健康的精神状态。三是健康保健，让空巢老人“暖心”。每季度开展一次老年健康保健知识讲座和义珍，对空巢老人免费提供保健咨询、健康体检。同时，为每一位空巢老人建立一份健康状况信息档案，确保每一位空巢老人都能享受到全面周到的健康保健服务。四是应急救助，让空巢老人“贴心”。根据空巢老人的具体情况，特别是应

急救助情况，向空巢老人提供便民服务、警民联系、医疗救助、困难救助等服务，确保空巢老人难有所帮、急有所助、病有所救。五是法律援助，让空巢老人“安心”。组织具有法律知识的工作人员，采取举办法律知识讲座、提供法律咨询等多种形式开展志愿服务活动。对涉及子女赡养、财产继承、林权纠纷等提供法律援助，做到应援尽援，有效维护空巢老人的人身权、财产权、赡养权等合法权益。六是文化娱乐，让空巢老人“开心”。依托村文化活动室、老年健身活动设施等，每年组织空巢老人开展体育、娱乐等群体活动。极大丰富老人精神生活。

桂林村按照就近就便的原则，组织社区志愿者、低龄老年志愿者、青年志愿者、家庭志愿者和医疗卫生、法律、文体志愿者采取“一对一”、“多对一”等不同的服务形式，因人、因时、因地制宜地开展志愿帮扶活动，为老人提供包户、定期、接力式亲情服务，真正实现了解心声、排解忧虑、解决困难的帮扶目标。

关爱空巢老人活动方案篇六

一、前期准备

七月刚刚到来，我一边完善立项，联系相关人员。在我们协商将实践时间定在七月十日，于是我们便在十号当天一起准备实践所需物品。十号十一号两天，我与先到的两人一起到预先计划的实践地点分析实践进行的可行性和效果，并联系了一些居委会，以便为实践的实施提供便利。

经过两天的实地考察，我们对团队的计划进行了相关的调整，其中变动的为志愿服务方面。预计的实践地点是在整个xx县城，但是由于范围过大，孩子又比往年的多很多，所以我们将志愿服务地点改在了xx区委会。十二号，所有队员返回，团队召开会议集中讨论了事件中可能发生的事情，以及就计

划的调整重新明确了每个人的工作。我们都充满斗志，充满信心，准备迎接实践的正式开始。

二、关爱留守儿童志愿者在行动

志愿服务是此次实践活动的主要内容之一。此次志愿服务围绕留守儿童的主题展开，留守儿童多指父母双方或一方外出到城市打工，而自己留在农村生活的孩子们。他们一般与自己的父亲或母亲中的一人，或者与上辈亲人，甚至父母亲的其他亲戚、朋友一起生活。然而一些孩子虽然不在农村但是父母长期在外工作或者父母因为工作原因很少和孩子在一起，这也属于留守儿童的一种。

在xx居委会这边，有这么一群孩子，他们的父母长期在外工作，而这些孩子都聚在一个叫“深柳小饭桌”的地方，在这里有老师辅导孩子学习、照顾孩子们的起居。作为长沙民政的学子，了解这一情况后，我想我们有义务为他们做点事，于是我们队伍便在“深柳小饭桌”展开了为期十天的志愿服务活动。

去小饭桌的第一天，我们先与居委会的相关人员罗主任了解了情况，粗略的了解了这里每个孩子的特点。刚与这十几个孩子见面，我却不知道怎么着手融入到这群孩子中，没来之前的想法是陪小孩玩应该很容易，不用刻意的去准备。然而，真正开始做的时候却不知道从哪下手了。去的第一天，孩子们恰好在上手工课，我便与孩子们一起学起了手工艺品的制作，很快的我融入到他们当中，在随后的几天中逐渐的我们打成一片。每天的上午我们辅导孩子的学习，下午罗主任会给他们上绘画课、手工课等，到了傍晚我们会陪孩子们到楼下做游戏，实践过程中我们还带孩子游览了很多地方。

经过了解，他们的父母大多外出工作，除了周六周日很少与孩子接触。小朋友告诉我说，没来这之前，他通过玩游戏来消磨时光，通过玩游戏来打发无聊，对身体是非常有害的。

在这些孩子中我就发现有个别的孩子有暴力倾向，有的孩子性格孤僻不爱与人交流。同时，通过与他们交谈了解到，虽然在这有人玩，但是他们希望父母能多陪陪自己，希望自己能像别的小朋友一样上学父母接送，周末与父母一起出去玩。

近年来，城市留守儿童的犯罪率也有所增高，凸现了外出打工和子女教育的矛盾。有关人士称，解决矛盾的根本是政府要保障外出务工人员工作、收入稳定，并改革城市的教育体制，要让在城市里打工者的子女能够轻松地接受教育，大力发展经济，使外出务工人员可以不为生计困扰。

第一，越来越多的农民工带孩子进城打工，但因为户籍问题在政策上却受很多限制，所以政府应该解除他们在就业、医疗、受教育等方面的限制。

第二，社会应该多成立一些“留守儿童活动基地”之类的组织，积极的去关怀留守儿童。再者，应大力鼓励大学生志愿者的志愿服务，大学生可以在志愿服务的同时，带给孩子先进的思想，有利于孩子的成长。

三、社会调查给空巢老人多一些关注

以“空巢老人”为主题的社会调查是此次社会实践的有一大模块。“空巢老人”，一般是指子女离家后的中老年夫妇。随着社会老龄化程度的加深，空巢老人越来越多，已经成为一个不容忽视的社会问题。济南市作为省会，医疗条件较好，老龄化程度相对严重，空巢老人的数量也很多，针对此情况我们展开了关于社会各阶层对空巢老人现象认知情况的社会调查。

此次社会调查主要以一对一问卷聊天的形式展开，重要通过聊天辅以问卷，详细了解被调查者对这一问题的看法。此次社会调查一共持续了3天，我们主要前往人流量大的景点及空巢老人集中的地点展开调查。我们先后赶往于x区、步行街

（2次）、步行街、西站、黄山头、大鲸港。虽然调查时间选在了下午，但是天气依然很热，在步行街和大鲸港调研时还遇到了大雨，但我们依然将调查进行下去。调查过程中遭到拒绝也是常有的事，一直遭到拒绝心里不免打起退堂鼓，但是我们彼此鼓励，一起解决困难。在步行街做问卷时，我们还遇到了传销人员，我们及时离开并将此情况报告给保安处。

调查显示，不同地点的及不同年龄段的人群对空巢老人这一问题有不同的看法。老人方面，黄山头的老人们生活条件较好，精神生活丰富，他们表示子女虽然不在身边但是生活比较丰富，他们倾向于让子女追求自己的生活；深柳区及步行街的大多老人认为人老了，对子女来说是一种负担，自己能生活就不去麻烦子女。

有人说：“进门一盏灯，出门一把锁。”这是许多空巢老人的写照。可我却想说：“只要有爱，即使巢空了，她们的心也不会空。”

20xx年x月14日，在xx街道化物所社区挂职锻炼了三周后，我去探望了社区里的空巢老人——奶奶。这位83岁的老奶奶，有着爱笑的好性格。刚一进门，她就热情地拉着我们到沙发上坐着。我们陪她聊天，听着她的笑，品着她的幸福。

吕奶奶有两儿一女，其中姑娘因为要陪读孙女去了万里之外美国，而她的大儿子虽然在国内工作，但因工作繁忙，老人长期以来一直独居。83年的时光，在她的脸上留下了痕迹，却永远带不走她的好心态。

不长不短的几个小时里，她和我们聊着她的生活。虽然一直一个人居住，但是社区丰富的活动却让她并不寂寞。

每个晴朗的早上，她都坐着两站地的公交，去星海公园耍剑。大概锻炼两个小时左右，又乘车回到家里。除外，她还是社区太极扇舞蹈团的负责人，因为社区的大力支持，每周她都

带领着一群姐妹在社区提供的舞蹈室打打太极扇，希望可以强身健体，也收获着迟暮之年的珍贵友情。她笑着对我们说：“人老了，一个人，多的是时间，可是我却不让自己闲下来想其他的事情，我的每一天都很充实。”我们惊叹于她身体的硬朗，更佩服她心态的年轻。

吕奶奶说，天气热的时候，她们几位空巢老人会在楼前支一桌麻将，好姐妹谈笑间打磨着一个人的时光。她又带着我们看了楼前的月季地，春天一到，她便开始耕地种花，用缤纷多彩的月季迎接岁岁年年的到来。

儿女不在身边，老伴也早自己而去。对于一位已经年过80的女人，只有自己才了解这其中的辛苦和寂寞。但是，或许是我们想象中空巢老人孤独的形象太根深蒂固，以至于当看到这个开朗的奶奶时，我们只能惊叹她的智慧。她不悲、不愁，快乐的生活，懂得感恩每个给她帮助的人。

她一直和我们说着社区对她的关怀，每逢过节，社区总会叫上她们这群空巢老人，组织节目共同庆祝。除外，社区还为她们开设老年大学，她们可以按照兴趣选择课程，以此打发无聊的时间。

吕奶奶还十分热爱读书，她利用社区提供的图书馆，总去借几本好书回家慢慢品读，能歌善舞，才识过人，真真是位让我们折服的才女！

当我们问到她的子女，老人家开明的说：“她理解儿女。两辈人的观念不同，住在一起会有摩擦。”我们也自然而然地被带动了，内心满是温暖。这是一位母亲的爱，即使一个人的房间略显空大，但是她的心里一直装着儿女的牵挂。她一定有过夜深人静时寂寥的时候，有过思念儿女却不得见的苦楚。可是，这位母亲用良好的心态，用健康的身体，用感恩的眼光去享受生活，因为她知道，她能做的就是不让远在外面的儿女担心。这是一份更智慧的爱！

虽然说我们是来看望她，陪伴她的，殊不知吕奶奶其实更是我们的老师，是时间老人的化身。

还记得她孩子般的倔强，一定要给每个挂职同学都找到一把椅子坐下来；还记得她听不清什么尽量靠近我们而扭曲的腰板。她就像是这冬日的阳光，这般柔和与温暖。

就算是冬天又如何，空巢老人也照样有他们的自得与力量。而我们可以做的，或许更多应该是陪伴吧。陪伴他们聊天，读报，唱歌，看电视，甚至就是陪着他们晒太阳。就算是什么都不做，他们也是那般知足与乐意。

无奈，时间仓促，我们又要告别。临走前我们不断地和吕奶奶挥手，她一直和我们重复“下次再来哦”。

我不知道这短短的活动能够带给她什么，但是阳光下她依旧平和安详的脸却给了我安慰与感动。是的，时光依旧带给人的是沧桑与感染。但是因为生活中有爱，所以无情的时光背后更有温暖的人情味。

十一回家听到我些们小区一位老人跳楼的事让我开始关心空巢老人的问题。为此我在网上搜集了一些资料；观看了几段空巢老人的采访视频；还走访了我们社区的一个老人公寓。总的来说他们的生活状况不容乐观还面临着诸多问题，下面对我这段时间的“调查”做一个简短的报告。

所谓空巢，即“空寂的巢穴”，比喻小鸟离巢后的情景，现在被引申为子女离开后家庭的空虚、寂寞的状态。空巢老人即是指无子女或子女不在身边，独自生活的老年人。生活不便、精神寂寞、病痛折磨，空巢老人冷暖往往只有自己知道。

我国已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目

前公布的统计数据，北京老年人口明年将达到250万人，占全市常住人口的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。

目前，我国老龄人口正以每年3.28%的速度增长，约为总人口增长率的5倍，老龄人口占总人口的比例将迅速扩大。专家预计，到2030年我国老龄人口将近3亿，而空巢老人家庭比例或将达到90%，这意味着届时将有超过两亿的空巢老人。

空巢老人现在面临的问题主要有以下三个方面。

一、子女照顾不周，生活不易

据全国老龄办统计，我国生活部分自理或者完全不能自理的老年人约占老年人总数的1/3，其中不乏众多空巢老人。福建省老年学学会课题组进行了一次城乡空巢老人调研，通过抽样调查得出，近20%空巢老人感觉生活无人照料是面临的困难。对他们来说，吃饭、洗澡、做简单家务已成为生活的困境。

我曾看过一期关于空巢老人的访谈节目，那画面我至今都记得。一位年轻的女记者去看望一位住北京胡同的老奶奶，她至今未婚一个人住在一个单间，生活很是简单。女记者在老人家待到晚上记录了老人一天的生活，当晚上老人脱下脚泡脚时女记者忍不住流泪了，老人的指甲印长时间为修剪都长变了形。女孩问情况时，老人只是说人老了腿已经弯不上来剪了，女孩把指甲刀从包里拿出来给老人削指甲，只听老人说上次还是几个月前一社工来帮我剪的。

20xx年3月，75岁的中科院院士、被国际医学界誉为“世界断肢再植之父”的xx教授，在上海独居的家中意外坠楼不幸去世。87岁的许大爷独居在北京石景山的一个小区，今年冬天连续的大雪让许大爷家里“断粮”了，老人无法外出买菜，到了深夜，刚刚忙完工作的外孙才给老人送来了食物。家住北京五棵松的王奶奶家中供暖出现问题后久等未能解决，无

奈中只能抱着暖水袋躲在被窝里，给儿子打去求助电话。

二、郁郁寡欢，疾病困扰

“人老了还能有什么盼头呀，瞎过呗！”一句话道出了多少空巢老人的悲凉心态。据报道，今年年初，在山东济南，一周内有三位空巢老人自杀；福州的一位空巢老人因为太想儿女，屡次轻生，在今年重阳节时跳楼自杀。

身体机能衰退、个人价值丧失，没有子女陪伴，都让空巢老人倍感失落，对生活失去希望。据北京、上海、武汉、厦门等多个地方对城乡空巢老人的精神状况调查显示：心情暗淡、沮丧、孤寂，食欲减低，睡眠失调，脾气暴躁或愁眉不展，不好与人相处，得过且过等等都是空巢老人常见的心理体验与情绪状态，一些空巢老人甚至想到了自杀。

上海老龄办、宁波老龄办入户调查显示，90%以上的空巢老人都希望与人交流、老有所乐、老有所用。南京鼓楼区对空巢老人的活动需求调查显示：希望子女多打打电话、常回家看看成为众多空巢老人的首要情感寄托；多组织老年公益活动、创办老年活动室则成为空巢老人排遣孤寂生活的主要心理诉求。

北京、厦门、延吉等多个地区关于“空巢老人”身体状况的调查显示，90%以上的老人都患有各种各样的疾病，其中超过一半的老人至少患有一种慢性疾病。据福建省城乡空巢老人调查报告显示：54.64%的老人表示，因为无人照料，所以最怕的就是生病。

空巢老人面对病痛常面临三大“无助”困境：急病突发无人知晓、慢性疾病无人照料、医疗费用过高无法承担。疾病问题在农村空巢老人身上表现尤为明显。以湖北省农村空巢老人为对象的一项调查显示，认为就医方便的仅占40.7%；面对疾病，有55.6%的受访老人选择“简单治疗”，16.2%的老人

会选择“间歇性治疗”，仅21.8%的老人采用“正规治疗”，另有6.4%会“放弃治疗”。上海市老龄办对居家养老服务项目进行调研时发现，超过90%的空巢老人选择需要提供医疗保健服务，包括常规体检、定时上门护理、应急救助等等。

三、政策保障不足，社会帮助缺位

我国作为一个“未富先老”的国家，老年人最迫切、最需要解决“养”和“医”的问题。我国城乡养老保障现状不容乐观。目前，“养”的保障主要包括城乡养老保险、最低生活保障等。据统计，城市中约有10%左右的老年人没有养老金，农村老年人中约有80%以上没有任何养老金，许多农民根本不知道养老保险为何物。

“医”的保障包括城市医疗保险、农村新型合作医疗制度以及城乡贫困老年人的医疗救助、生活救助制度等基本生活医疗保障。

近年来，党和政府通过不断建立和完善各类医疗保障制度、医疗救助制度和推进医疗卫生体制改革，使老年人医疗保障状况得到很大改善，但是没有享受任何医疗保障的空巢老人仍有半数以上。老人看病难、看不起病的难题仍待缓解。

空巢老人养老主要有机构养老和居家养老两种方式，而我国现有社会养老机构的床位尚不及需求的1/12；居家养老仍面临投入服务平台匮乏、专业服务水平不高等系列难题。

机构养老，主要是指通过开办老年公寓、老人院、敬老院、老年人福利院等机构，为老年人提供日常的生活、医疗和娱乐休闲等全方位服务。据调查，全国每年约有1400多万老年人要求进入老年福利机构养老，而各类福利院的床位只有一百多万张，远远满足不了需求。

居家养老，是指以家庭为核心、以社区为依托、以专业化服

务为依靠，为居住在家的老年人提供以解决日常生活困难为主要内容的社会化服务。目前，居家养老是我国老年人主要的养老方式，受传统习惯的影响，超过80%的老人仍希望能够居家养老。

关爱空巢老人活动方案篇七

为响应xx市政府居家养老活动的相关精神，体现出老有所养，老有所乐，把健康和快乐带到我们老年人的身边。我们xx居家养老服务中心在第三季度积极准备一系列老年文化节活动，及时有效的送出我们对社区老年人关爱和祝福，为构建和谐xx和谐社区做出我们的努力。

二、活动目的：

通过开展老年人活动，丰富广大老年人的晚年生活，展现老年人的风采，营造尊老、敬老、助老的和谐社区氛围。

三、系列活动内容

1、老年人营养讲座

时间□xx月份

地点□xx社区工作站

内容：向社区老年人讲授营养健康的’养生知识。

2、上门提供服务

时间□xx月份

地点：老人家庭

内容：对特殊需要的老年人进行免费量血压、康复按摩活动

3、法律大讲堂：向社区老人讲授最基本的有关老人维权方面的知识

4、老年人文艺展示

时间□xx月份

地点□xx社区工作站

内容：老年人书法，绘画，摄影的展示，以及老年的棋牌比赛

5、中秋节活动

时间□xx月底

地点：老人家中

时间□xx月份

地点：老人家中

内容：免费给居家养老服务客户增加一次服务次数

四、活动说明：

1、知识讲座活动将邀请街道办以及当地工作站有关领导参加如有可能可通知当地有关媒体参与。

2、对孤寡老人情况、社区基本情况进行调查；安排活动情况表等，以便开展长期的结队帮扶活动。用爱心去温暖老人，用热情去拥抱晚霞。

五、活动注意事项

1、本项活动由xx居家养老服务中心各个分部具体负责，在活动中一定要服从各步骤活动小组组长的分工，确保安全。

2、一定要有足够的思想和心理准备，对待老人们一定要有足够的耐心；

3、在活动场所工作人员应尽量注意不要太喧哗；

4、活动过程中遇到什么不能解决的事情要立刻和负责人联系，活动过程中要时刻注意老人的安全，各部门负责人必须与社区工作站工作人员保持密切联系和沟通，建立有效合作。