

2023年兴趣的论文(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

军训心得大学生篇一

“我慢慢地、慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站立在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默告诉你：不必追”。其实，很多时候不是我们去看父母的背影，更多的时候是我们承受爱我们的人追逐的目光，承受他们不舍的，他们不放心的，满眼的目送。但我们从小到大只管着一心离开，从未回头张望过。

时间若白驹过隙，不知不觉中我来到湖理已经一个周了。军训的日子，是单调且枯燥的，单调的让人绝望。那直刺刺的大太阳就像是专门为了我们军训而来，来到岳阳的这几天我就看过一次雨。晚上夜深宁静的时候，南湖的风悠闲的吹着，这个时候，最想的就是家。

老实说，三个月前我无比兴奋，终于可以离开家了，终于可以去到自己想要去的地方了，那种心情就像是一只刚学会飞翔的小鸟，虽然羽翼未丰，却依然向往远方与天空。9月8号我踏上来湖南的火车，我妈她送我上车之后回到家就打电话说“你还没离开多久呢，我就开始想你了，家里好像到处都是你的影子”，其实我没告诉她的是我一踏上火车的那一刻就后悔了，可是我不敢说，怕哭出来，车上哭好丢人的。既然选择了走这么远上大学就应该做好自主独立坚强的准备不是吗。

孔子说“父母在，不远游”。曾经看到一个网友的留言，突

然觉得挺心酸的他说：“父母在，尚有来路；父母去，只剩归途。”四年，说长也长。希望我们都可以成长，当他们和别人谈起我们的时候都满含笑意，引以为傲。

我会努力，因为我想长成他们期望的样子。

军训心得大学生篇二

退役大学生军训作为一项重要的活动，旨在通过严格的训练和系统的教育，进一步培养大学生的爱国主义精神、集体主义观念以及锻炼其身体素质和军事技能。作为一名参与军训的退役大学生，我深受其益，不仅收获了许多实际的技能，而且对自己的心灵也产生了深刻的影响。

第二段：体验严格的军事训练

在整个军训期间，我们接受了严格的军事训练。早晨的晨跑、户外操场上的集体拳术、士兵式的站姿让我们领悟到了纪律的重要性和团队合作的力量。特别是与一班退役士兵一起训练，他们的严谨态度和坚强意志给了我们深深的感动。通过这些训练，我不仅增强了体能，还培养了对外界困难和挑战的勇气。

第三段：学习军校的光荣传统

军训期间，我们还有幸参观了当地的军事学院，了解了军人的光荣传统和辛苦付出。军事学院的领导不仅向我们介绍了学校的历史和发展，更重要的是他们为我们答疑解惑，分享了他们在军队的经历和感悟。通过这次交流，我深深被他们的奉献精神 and 无私行为所感动，对自己的未来职业选择也产生了一些新的思考。

第四段：体验集体生活的快乐和挑战

在整个军训过程中，我们与同学们住在一个宿舍里，共同度过了艰苦的日子。宿舍生活锻炼了我们的自理能力和与人相处的能力，也带给了我们难得的友情。我们相互鼓励、互相帮助，在生活上形成了紧密的群体关系。同时，面对各种挑战，我们团结一心，共同努力，克服了种种困难，体验到了自己的潜力和团队的力量。

第五段：作为退役大学生的心灵成长

通过军训，我不仅仅是学到了一些军事知识和技能，更重要的是心灵上的成长。在与退役士兵交往的过程中，我看到了他们对待军队事业的热情和投入，他们的崇高精神激励着我。我明白了军队不仅仅是一种职业，更是一种奉献和荣誉，这激发了我对祖国、对人民的热爱之情。军训使我感受到了集体力量的强大，也锤炼了我的意志品质。

总结：退役大学生军训是一段难忘的经历，我在这个过程中学到了很多，不仅是技能方面的提高，更是对自己思想和价值观的完善。通过严格的训练、学习军校光荣传统、体验集体生活的快乐和挑战，我深刻地认识到了自己的不足和发展空间，也增强了自信和积极的人生态度。这次军训不仅是我个人成长的重要经历，更让我感受到了退役士兵们的辛劳和无私奉献，对他们表达我最崇高的敬意。

军训心得大学生篇三

一眨眼为期十六天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的大学生活中的一个逗号，需要我们努力的日子还很长。

灼热的大地，流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，体会到了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，和敢于战胜困难的勇气！我感觉军训已把我们这一

群十六七岁的孩子锻炼成了真正的大学生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学军姿时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践才知，十六天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。

站军姿，锻炼出了作为炎黄子孙那不屈的脊梁，也锻炼出了的华夏龙之传人那无穷尽的毅力。练转身，体现了团队整齐划一的美感，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家的亲热劲儿以及的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们的证明机会。十六天的军训是漫长也是简短的，说漫长，因为苦和累；说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累的回报。

军训心得大学生篇四

伴跟着军官们一声声响亮的标语声，操练场上一排排的方队规整地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，领会着芳华的奋发向上与繁荣！

一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的激动，一抹抹回想冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

国泰民安晒黑了咱们的皮肤，却使咱们滚烫的心灵变得愈加刚强，汗水侵湿了咱们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我信任每个参加过军训的同学，都会发生一种特别的爱情，没有更多的言语，由于再多的言语也表达不出咱们心里对军训深深的爱情。

从响亮的歌声中，咱们领会到联合的欢喜，从汹涌的歌声中，我领会到了猛进的欢喜。我喜爱拉歌竞赛上的气氛，我喜爱咱们围坐在一同发挥才艺，我敬服教官精深的拳法与后翻，我更喜爱教官操练时的严厉，时而更胜朋友的情结。

军训能够操练咱们的毅力，操练咱们的体质，添加咱们的决心，美化咱们的心灵。

从立正稍息开端，教官一丝不苟的给咱们纠正动作，尽管教官脸上往下流着汗珠，尽管教官的军服审问湿透，但他从来没有“违规”抬起手来擦过一把汗。尽管为了给咱们喊口令哑了喉咙，但不到中场歇息绝不喝水。教官的赞许以身演示给咱们树立了很好的典范。此时，咱们又多了一份仔细与耐性。

典范的大街是不穷的，我能坚持到最终，教官和战友的典范效果功不可没，我想真挚的对他们说一声谢谢。特别是教官的仔细教训最令我感动，他们诲人不倦地纠正一个个过错，严厉而不是粗鲁，关怀而不是放纵。

每逢教官和辅导员那种对我充满遗言的目光，使我自己说：这点苦算什么？一定要顶住，我不能输给困难，我要坚持到最终。

在此次大学军训中我收成了许多，这些常识和阅历都将给咱们的将来铺下坚实的柱石。人生本才华一场戏，军训才华咱们人生名贵的领会吧！

在哪一同走过的当地，留下了咱们可贵的回想，在那值得回想的日子里，咱们穿戴宣称一武士的标准走过，这套宣称留下了多少咱们的汗水，每次提起都有不可磨灭的回想，教官的心爱与可敬在不经意间悄然感动着咱们，他们的支付都具有武士特有的气质，朴素，朴素，静静的。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种应战，是大学日子开端前的一次磨炼。军中绿花永久在炎炎的国泰民安下。

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到后来的依舍难分，阅历了一个虽时刻短却不缺少情味的阶段。现在仍旧是品茶之味，似挽余香。

刚开端，懵懂的我只以为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交错汇编的一篇愁闷乐章，任我怎样的修正其乐符，演奏其旋律，也无法将其转奏为一篇调和乐章，更无法重复出那归于自己的夸姣旋律。

继续十天的艰苦操练：在国泰民安的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种观点。在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有国泰民安的陪同，雨水的“劝慰”，虽有教官的严厉催促，虽有脚步的‘困难行走与奔驰，可是仍然能够领会其间的兴趣，苦中寻乐，仍然能够在汗水的背面浅笑。

初到这一片生疏的土地，心中自有许多的放不下：放不下家园的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故乡的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我收罗头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，

也许是怕做欠好遭到教官的处分。总归，操练的时分，虽不是心中了无杂念，但却也是全神贯注的操练，将一切的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，乃至觉得很好玩。

在本次的军训进程中，也有不少的笑声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌竞赛，反常剧烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不能自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不能自己才华那国际顶尖的男(女)高音家，彻底忘却了气候的酷热，军训的艰苦，置身于欢喜的海洋中。正所谓“练得仔细，玩得高兴”，但凡都应全神贯注，游玩如此，学习更是如此。尽管在军训的进程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐性的教训，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很幸亏。

究竟军训仍是有它那儿令人担忧的当地，由于国泰民安的曝晒，以在咱们每一个人的身上留下了标志性特征——才华晒黑了。尽管这一点是早有意料的，但心中好像仍然无法承受这个实际。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训仍是挺值得的。晒黑了，也就阐明我的确下了功夫，并没有偷闲或是滥竽充数。

军训心得大学生篇五

在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

军训心得大学生篇六

第一段：军训是大学生今生不可缺少的一段经历。这是一个锻炼意志、磨砺意志的过程，也是一次独特的人生体验。作为一名大学生，我有幸参与了这一阶段的军训，并从中收获了许多宝贵的心得和体会。

第二段：军训的第一天，我像其他的新生一样充满了期待和紧张。我们被迅速招呼起来，进行了初步的集结和分组。初步结识队友的时候，我意识到我们同样面临着相似的困境和挑战，这种共同的团结感在接下来的军训中起到了重要的作用。

第三段：军训严格的要求和持之以恒的训练使我逐渐明白，军人的训练不仅仅是身体的锻炼，更多的是对意志的考验。在高温下长时间站立，不断反复的训练动作，让我感到筋疲力尽。但是，正是这样枯燥而辛苦的过程，让我逐渐培养了坚持到底、永不放弃的精神。

第四段：军训还让我学会了严格要求自己。军人注重严格的纪律和高强度的要求，我们不仅要自律，还要约束他人。我意识到，只有以身作则，才能够要求他人遵守纪律。通过军训，我明白了个体的行为不仅仅对自身有影响，也会影响到

整个团队。

第五段：此外，军训还让我收获到团队合作的重要性。在军事训练中，个人的力量是非常有限的，只有团队的力量才能超越个人的限制。军训中的团体活动，例如携手合作完成特殊任务，让我深刻认识到了合作的重要性。每个人都有自己的特长和弱点，在团队合作中发挥优势、弥补短板，才能够最大化地发挥团队的力量。

总结：通过一段时间的军训，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是培养了坚韧不拔、自律自强的精神品质。军训是大学生学习成长的重要环节，对于建立积极向上的人生态度和乐观的心态都具有重要的促进作用。我相信，我从军训中获得的这些经验和体会，将成为我今后成长道路上坚实的基石和宝贵的财富。

军训心得大学生篇七

第一段：引言（背景介绍）

随着时间的推移，越来越多的大学生选择服役结束后再继续学业，他们作为退役大学生参加军训，不仅为了锻炼自己的身体素质，更是为了培养他们坚毅的意志和团队合作精神。在这段时光中，他们经历了很多，收获了许多。本文将围绕退役大学生军训的心得体会展开论述。

第二段：锻炼身体，提高成绩

在退役大学生军训期间，最直观的收获莫过于锻炼身体。户外晨跑、军事训练、操场比赛等一系列的活动为退役大学生提供了锻炼机会，这对于他们在学业上起到了良好的推动作用。身体素质的提高不仅能够增强大脑的活性，提高学习效率，还能在课堂上展示出更好的精神状态，由此为他们的成绩提供了有力的支持。

第三段：磨炼意志，培养领导力

退役大学生在军训过程中不仅仅是普通学员，还有机会担任起组织者、领导者的角色。军训中的集体生活以及团队合作的精神，为他们培养了坚毅的意志和优秀的领导力。在军训期间，退役大学生领导自己的队伍，组织集体活动，不仅需要灵活运用各种知识和技能，还需要具备良好的沟通和协调能力。这份领导经验，对于退役大学生的个人成长和未来发展将起到积极的促进作用。

第四段：形成团队意识，建立友谊

军训是一个集体活动，一个人的力量毕竟有限。退役大学生在整个军训过程中与志同道合的队友们相互帮助、鼓励，逐渐形成了团队意识。他们一同完成艰苦的训练任务，一起战胜困难，不仅建立了深厚的友谊，还培养了良好的一体化合作精神。这种团队意识的培养，无论是在学业还是工作中，都会成为退役大学生的宝贵财富。

第五段：积极进取，勇于担当

退役大学生军训是他们成长的过程，是培养他们意志品质及综合素质的重要时期。通过军训的磨砺，退役大学生们逐渐学会了面对困难时不退缩、勇往直前。他们从军训中收获的不仅仅是身体力量和领导经验，更是一种积极进取的精神，勇于担当的态度。这种精神将会贯穿他们未来的学业和工作，让他们在任何困难面前都能保持一颗坚定的心。

总结：

通过退役大学生军训的经历，他们不仅得到了身体上的锻炼和提高，更培养了坚毅的意志和团队合作精神。退役大学生军训是一个有效的锻炼平台，不仅为他们在学业上提供了支持，也为他们的个人成长和未来发展打下了坚实的基础。

退役大学生军训，是他们人生中一段宝贵的经历和财富。

军训心得大学生篇八

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的'陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！