

艰苦奋斗分论点 艰苦奋斗朗读者心得体会 (模板8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

艰苦奋斗分论点篇一

作为一名朗读者，我深深地体会到了艰苦奋斗的重要性。每一次的朗读都需要我们付出极大的努力来达到最好的表现，只有通过不断地努力、艰苦奋斗，才能在朗读中不断提高自己的水平。

首先，艰苦奋斗是一种态度，一种对待生活与工作的积极心态。在我朗读的过程中，我发现自己的“压力点”在于掌握文字的理解与情感的表达，这正需要我花费更多的时间和精力来做准备。无论是日常的工作还是朗读这种特殊的表达形式，总是需要我们坚持不懈地去追求更好的自己。只有积极面对压力、迎难而上，才能在艰苦中取得更大的进步。

其次，艰苦奋斗对于个人的成长发展具有重要意义。行业竞争日益激烈，我们需要不断提升自己的能力，适应社会的发展和变革，才能在未来的职业生涯中立于不败之地。而这种不断追求进步的过程，离不开艰苦奋斗的支撑。在朗读中，我们需要不断接触更多种类、更高难度的文字，一次又一次不断磨练自己的口语水平。这种练习有时会很辛苦，但是，正是这种难度与艰苦让我们总结经验、积累能力，最终让我们更好的成长。

再次，艰苦奋斗也从侧面促进了个人的自我完善。众所周知，朗读是一种直观的语言表达方式，个人的语调和情感能够在

朗读中得到表现。只有不断地增强自身水平，才能让自己更加自信地表达自己心中的感受。随着朗读能力的增强，我们也会在语言表达、情感表达等方面积累更多的经验，使自己的表达更加自然流畅。我深知，这不仅是对自己能力的提升，也是对个人形象和个性特点的完善，同时，也增加了我们成功的品质和竞争力，从而取得更高的成功。

第四，艰苦奋斗也可以使我们的人际关系更加亲密和稳定。在朗读的过程中，聆听、传达信心等行为都会与人建立紧密的社交关系。同时，艰苦奋斗还会使我们在精神上相互支持，并在工作中彼此协助。这种合作精神，不仅是对彼此关系的推动，也是对身心健康的认可和支持。

最后，艰苦奋斗是一个漫长而艰辛的过程，需要我们在每一个环节中保持耐性与美德，才能最终获得成功。人生的旅程是一次艰辛的奋斗，但是只有学会坚韧地面对问题、对自己的睿智与担当，才能真正绽放我们的生命之花。

总之，艰苦奋斗是一种智慧和力量的体现，是每一个人都需要重视的品质。通过不断朗读和人与人之间的相互支持，我已经学会了如何在艰难困苦的环境下快速成长。希望每一个人都能坚持自己的信念和决心，不断磨砺自己的才能，最终成为一个坚强而自信的人。

艰苦奋斗分论点篇二

总是有名人，有无数的鲜花和掌声。也有一些人独自撑着伞，走在细雨中，只为心中的明月。还是孤独的花朵，更鲜红，更美丽。

93岁的科学家，几十年来一直保持匿名，真的很孤独。他没有要求温暖的家书，膝盖上没有家庭纽带，也没有来自世界的鲜花。掌声——真的是无名和孤独。然而，那些平静的岁月并没有达到人们的期望。中国核潜艇问世并取得巨大成功。

你认为这会带来多少苦涩的泪水？在这种孤独中绽放的花朵的确受到全世界的赞美，并将在未来的许多年里受到人们的景仰。

早在庄周的自由论中，身外有名之物就有“内外之分，荣辱之分”其用意是赞扬宋不为世人所说服，不为世人所劝阻。是的，人有物，我有分，荣辱都是身外之物。男人都想要名利，但回头看，他们会发现“功德”已经存在，“名利”只是世界上的一朵浮云。凡高，一位著名的油画家，直到他把他的画抛在身后，才被世人所欣赏。他的名字将被永远记住。或者哀叹他在死前不为人知，但为什么不呢？他已经告诉我该如何处置我的心，并触动了我心中的月亮。他已经取得了他的“功绩”，但他的名气仍然超出了他的能力。

一心追求事业，名利不过是浮云。不管它是否突出，人们仍然在小溪边钓鱼，酿造春天的酒。鲜花和掌声固然令人心旷神怡，但陶醉于心中美丽的风景岂不更美妙？沉默的是岁月，盛开的是成功的花朵。在诺贝尔奖评选结束之前，涂有友并没有广为人知。但正是在这些宁静的岁月里，最甜美的葡萄酒诞生了。在千千，青蒿素最终被提取了一万次。孤独中绽放的花朵的确更加绚丽多彩。它们不是为了名声或财富。它们只是用来回顾明亮的月亮和一路闪烁的星星的时候。

那些孤独的岁月让花朵更加绚丽多彩。在孤独中静静地开放，甚至更纯净，远离尘世的尘埃，建造精致的高阁，新月的微光，千里的色彩。中华人民共和国成立之初，弱小的国家和贫困的人民激起了成千上万学生的斗志。他们要么从国外回来，要么决心给祖国添砖加瓦。邓稼先是其中之一。从那时起，他走进沙漠，在那些孤独的岁月里定居下来。他的家人不知道他要去哪里，也不知道他什么时候回来。因此，从现在起，他没有任何家信，只有沙漠被黄沙和一天孤独的烟雾所覆盖。经过几十年的沉淀，黄沙上总是开出花朵，而且花朵娇艳，足以成为历史上壮丽的一朵孤独的花朵，更加纯洁，更加灿烂。

总是有名人，赞美和追求无数的人。总是有人在山路上爬行，一步一步地磕头，只为了早一天拥抱太阳。总有一天，会有一轮明月高照，凉风绕腕，花儿会在寂寞中绽放，纯洁而优雅。

艰苦奋斗分论点篇三

引言：艰苦奋斗是人生中的一种状态，每个人都需要经历艰苦奋斗才能得到成功。而在朗读者们的生活中，也存在着这种状态。本文将探讨艰苦奋斗对于朗读者的意义，以及在朗读练习中如何体现艰苦奋斗。

第一段：艰苦奋斗的意义

艰苦奋斗是指在困难、矛盾和挫折面前不屈不挠、迎难而上的勇气和精神状态。它是人类拼搏向上的一种伟大品质。在朗读练习中，艰苦奋斗不仅意味着要付出更多的时间和精力，更要面对一系列的挑战和困难，如发音、语调、语速等问题。只有经历过这些艰难的练习，才能够达到一个更高的境界，从而在朗读中获得更好的成绩。

第二段：如何体现艰苦奋斗

在朗读练习中，艰苦奋斗是必要的。首先，要注重细节训练。如借助于语音电脑，多次反复朗读，并对比分析自己的读音错误，然后加以改正。其次，要增强语感，不断尝试新的朗读方式和技巧，并从中不断总结和吸取经验。最后，要坚持不懈地进行练习，毫不放松，不断地向着更高的目标迈进。

第三段：艰苦奋斗带来的好处

在经历艰苦奋斗的练习后，朗读者能够提高自己的朗读技巧和水平，更容易掌握语音、语调、语速等要素，并在实践中获得更好的成绩。同时，艰苦奋斗也可以增强自信心，让朗

读者更加坚定自己的意志和信念，面对困难时更加勇敢和果敢。

第四段：艰苦奋斗需要具备的品质

要想在朗读中实现艰苦奋斗，需要具备长期坚持下去的毅力、敢于迎难而上的勇气，以及不断追求自我突破的精神品质。同时，还要具备自我认知能力，不断寻找自己的不足之处，并有针对性地加以改进，并付出更多的努力。

第五段：结论

朗读者要在艰苦奋斗中成长和进步，需要不断地挑战自我，拼搏进取。在未来的朗读练习中，朗读者要锤炼自己的独立思考能力和创新意识，憧憬未来，扬帆起航，不断往前！

艰苦奋斗分论点篇四

太行、王屋两座山，方圆达七百里，高达七八千丈。它们原来位于冀州的南部、黄河的北岸。

山北面有一位叫愚公的老人，年近九十岁了，向着大山居住。苦于大山的阻塞，出入要绕远路，于是他召集全家人商量说：“我和你们竭尽全力铲平这两座大山，（使道路）直通豫州南部，达到汉水南岸，好吗？”大家纷纷表示赞同。他的妻子提出疑问说：“凭您的力气，像魁父这样的小山丘也不能铲平，能把太行、王屋怎样呢？再说把石头和泥土往哪儿放呢？”大伙纷纷说：“把土石投到渤海边上、隐土的北面。”于是愚公率领子孙当中能挑担的三个人（上了山），凿石掘土，用箕畚把土石运到渤海边上。邻居姓京城的寡妇有个孤儿，才七八岁，（也）蹦蹦跳跳前来帮忙。夏去冬来，才能往返一次。

河曲智叟嘲笑并阻止愚公说：“你太不聪明了！就凭你在世上这最后的几年，剩下的这么点力气，还不能毁掉山上的一根

草木，又能把这大山的土石怎么样？”北山愚公长叹了一口气说：“你思想太顽固，顽固得不开窍，连个寡妇、孤儿都比不上。即使我死了，还有我儿子在呀；儿子又生孙子，孙子又生儿子；儿子又有儿子，儿子又有孙子；子子孙孙永无穷尽，可是这两座山却不会再增高加大，还愁什么挖不平呢？”河曲智叟无话可答。

山神知道了这件事，害怕愚公挖山不止，就把这件事禀报天帝。天帝被愚公的诚心感动了，就命令大力神夸娥氏的两个儿子背起两座大山，一座放置在朔方东部，一座放置在雍州南部。从此，冀州的南部，直到汉水的南岸，再也没有高山阻隔交通了。

艰苦奋斗分论点篇五

20世纪80年代初，高中毕业的潘慰，随父母一道去了香港。才安顿不久，潘慰就到人才市场求职。但她很快发现，没有学历的她到处碰壁，她甚至还记得一个小公司招聘人员的冷言冷语：“抱歉，没有大学文凭，我们不能录用。”那一刻，潘慰的心如置冰窖。但她不甘心就这样失败，为了打破窘境，潘慰决定自己创业。在家人的帮助下，她开始投资食品贸易。

机会终于来了，香港商界决定组成一个考察团，潘慰很快报了名。考察团先后去了德国、意大利、日本等许多国家找项目，经过冷静的分析，潘慰心里的构想慢慢成形，那就是将日本的味千拉面引入中国。

潘慰深知机遇的重要性，为了拿到味千拉面的中国代理权，潘慰带着她的创业团队，亲自到九州岛请来味千拉面的崇光社长，并带他来深圳看她的工厂，甚至带他去大山里看她们采购的柿饼。她的诚意最终打动了崇光社长：“我教你怎么做，我对你很有信心！”在掌握味千拉面的核心技术后，潘慰的第一家味千拉面在香港开业，当月即实现了赢利。

但没过多久，味千拉面在内地扩张的过程中，因为只是将香港的西餐经营模式照搬过来，顾客们并不买账，生意冷清，每天都是入不敷出。怎么办？是退出内地市场还是寻求突破？潘慰和她的伙伴们为此大伤脑筋。

一天，潘慰刚吃完中餐，父母便来电话，说在西餐厅等她吃饭。潘慰只得前往，赶到西餐厅时，父母还不来。闲着无聊，潘慰便开始仔细寻思中西餐厅的利弊，想着想着，潘慰的眼睛顿时一亮，就这么办！

潘慰给母亲挂了个电话，便匆匆赶到公司，紧急召开员工大会，在会上，潘慰提出了具有内涵的快餐拉面的想法：打造介于西式快餐和中式传统餐饮之间的“快速休闲餐厅”。

90年代中期，快速休闲餐厅连锁这一模式，在国内还是首创，不少员工对此顾虑重重，但潘慰有自己的主见：“我发现有品位的西式快餐基本都没有点单等餐桌服务，我认为应该让顾客享受到这种服务。”

由于味千拉面巧妙地结合了中餐的口味、营养和西餐的快速，快速休闲餐厅一经推出，就受到了顾客的青睐。短短半年，味千拉面就实现了赢利100万的目标。2007年，味千拉面迎来了它的春天：全国共开设了167家分店，潘慰创办的味千（中国）控股有限公司成功登陆香港联交所，在制造90亿创富神话的同时，也打破内地连锁餐饮企业从未在境外上市的局面。此后的三年，味千拉面一直缔造着它的饮食神话，使潘慰两次蝉联“胡润餐饮富豪榜”榜首，而潘慰的多品牌餐饮经营平台也在如火如荼地发展着。

从一个在职场中处处碰壁的高中生到拥有一家市值达到90亿元的企业，个人财富近50亿元的成功企业家，潘慰的成功不是偶然，而是一种必然。正如潘慰所说的那样：“种什么样的树，就结什么样的果。我从来都认为成功的路上没有偶然，只有踏踏实实地走，并且不断创新，人生的每一步才是一个

个光辉的明天。”

艰苦奋斗分论点篇六

作为一名大学生，艰苦奋斗一直是我们需要面对的重要课题。而在经历了近三年的大学生活之后，我深深地体会到了什么是艰苦奋斗。在这篇文章中，我将分享我自己的心得体会，希望能够给正在为未来奋斗的大学生朋友们提供些许帮助。

第一段：认清奋斗的重要性

艰苦奋斗是大学生不可或缺的精神，无论是在学习、生活还是未来的职业发展中，我们都需要付出更多的努力与汗水。当我们认清了艰苦奋斗的重要性，我们会更加努力地学习，打牢自己的知识基础；更加爱护自己的时间，品尝生活的美好；更加为自己的理想和目标追逐而努力，时刻准备好面对困难与挑战。

第二段：艰苦奋斗的体现

艰苦奋斗不仅在学习和生活中有体现，还需要在每个选择和决定中演绎出来。在大学，我们需要应对各种各样的选择，包括选修课、社团活动、兼职工作等等。每一个选择都需要我们慎重考虑，并做出正确的决定。当我们在经历了一系列的选择和决定后，我们才能真正体会到艰苦奋斗的真正含义。

第三段：面对挫折需坚定信仰

在大学中，面临的挑战和挫折是难以避免的，无论是学习上的挫折还是人际关系上的挑战。当我们遇到挫折和失败时，我们需要坚定自己的信仰和自信心，重新审视自己的目标和计划，认真总结经验教训，并勇敢面对新的挑战。

第四段：奋斗过程中需要充分利用时间资源

时间是最宝贵的资源，也是大学生最常用的资源。我们应该充分利用自己的时间，把握不同的学习机会，参加社交活动，发展自己的兴趣爱好，锻炼身体等等。在奋斗的过程中，我们需要有计划地规划自己的时间，合理安排自己的任务和活动。只有这样，我们才能在有限的时间内，完成更多的事情，实现更多的目标。

第五段：艰苦奋斗需要持之以恒

艰苦奋斗需要持之以恒的心态。我们需要有坚定的信念和执着的毅力，不断地朝着自己的目标努力。在这个过程中，我们会遇到挑战和困难，但我们需要放下恐惧和挫败感，勇敢面对和解决这些问题。我相信，只要我们持之以恒，艰苦奋斗的过程会越来越有意义，收获也会越来越丰硕。

总结：

艰苦奋斗是我们大学生必须面对和体验的过程。正面对艰苦奋斗，我们会学会更多，成长更多，有更多的成功和收获。当我们认清艰苦奋斗的重要性，坚持与信仰相伴的决定，充分利用自己的时间和机会，以及持之以恒的孜孜不倦，最终实现未来的理想和目标，铸就真正伟大的精神。

艰苦奋斗分论点篇七

大学的四年时光说短不短，说长不长。在这段漫长又短暂的历程中，每个人都应该尽全力去充实自己，不断成长。只有在艰苦奋斗中才能获得真正的成长，本文将从以下五个方面探讨大学生应该如何艰苦奋斗。

一、做好时间管理

大学的生活格外自由，没有严格的课程表，没有监督的考勤，这样或许会让每个人在时间上感觉很随意。但是，好玩好闲

也会让时间悄然溜走。为了让自己更好的成长，也能足够享受大学的四年时光，时间管理是必不可少的。因此，需要给自己制定一个合理的学习计划，将每天的时间分配清晰，并且认真地执行。在统筹好学习之余，还需要留出时间去自我完善，不断探索自我兴趣，才能让自己不断成长。

二、确立学习目标

每个人在大学的时光中应该拥有自己的学习目标，这样才能让自己明确前方的道路。如果没有学习目标，每天的学习都变得毫无目的性。因此，在大学里，我们要以自己的兴趣爱好为起点，为自己确立一个明确的目标，不断的追求和实现。大学是一个充分发挥个人潜力的阶段，拥有了自己的目标会让自己有一个指引，更好的在大学里学习和成长。

三、主动请教老师

在大学里，老师是我们的导师，也是我们的朋友。他们既可以教我们学科的知识，也可提供我们多方面的帮助和支持。因此，大学生要学会主动请教老师，不要舍不得麻烦他们。请教老师是一种表达谦逊、尊重和意识成长的方式。通过询问问题和与老师讨论问题，可以提高我们对知识的理解和把握，更能以各种方式拓宽我们的视野，从而使我们在大学里更快的成长。

四、尝试新事物

在大学里，我们可以尝试很多新领域、新课程、新专业。这是我们的机会，有很多新的事情等待我们去尝试。任何事情都有两面性，新的事物既会带来收获和兴奋，也可能会带来挫折和困惑。然而，我们只有勇于尝试，才能得到真正的成长。大学应该是发掘自己潜能的地方，勇于尝试新事物能带我们走向成熟和成功。

五、坚持自己的梦想

大学是人生的重要阶段，而我们在这个阶段也一定会遇到各种困难和挑战。在这些时候，唯有信念能支撑我们前进。坚持自己的梦想，不断的追求，才能让自己在大学获得最终的成就。在大学里，我们应该充分发扬自己的长处，勇敢一些，敢于承担责任，抓住机会，追逐自己的梦想。对自己的梦想充满热情和事业，才能不断推动自己不断成长，成就辉煌人生。

总之，大学四年的时光是人生中最值得铭记的记忆之一。我们应该珍惜这段时光，用心去体验，不留遗憾，做好时间管理，确立学习目标，主动请教老师，尝试新事物，坚持自己的梦想。珍惜时光，艰苦奋斗，才能获得最终的成长和成功。

艰苦奋斗分论点篇八

记得一位作家说过：重要的不是成功而是奋斗。

人的一生是奋斗的一生。人们为了成功不断努力着，不停地奋斗着。成功是奋斗的结果。

虽然，谁都不否认，人们努力就是为了有一天能获得成功，在自己人生的书页上抹上辉煌的一笔，哪怕是经历多次的失败。可是在我看来，这跌倒爬起、再跌倒再爬起的奋斗过程不也是很有意义，很辉煌的吗？成功的喜悦难以用语言来表达，奋斗的意义则更值得回味。

有许多人经过努力奋斗，像居里夫人那样，取得了成功，这是十分可喜可贺的。他们用自己的血汗换来了鲜花和掌声。也有许多人，他们也奋斗了，甚至他们的路比成功者的还艰辛，可是成功却与他无缘，或是没能看到成功。这时，我们能说：“这是个失败者吗？”当然不能。他同样是成功者！他在奋斗中已体现了自身的价值，他同样也应该拥有鲜花和

掌声。

相反，一心想要成功，却忽视奋斗的艰辛，这样的人是绝不会成功的。取得了一次的成功便固步自封，不再继续奋斗，他便会落伍，沦为失败者。还有，如果跌倒了一次便从此一蹶不振，不敢坚持奋斗的人，必然是一个与成功无缘的人。

真正的成功者总是敢于战胜自我，不断进取的人。他们成功后不会躺在荣誉的光环里，反而不断地寻求更高的目标，并为此而付出更多的努力。必须指出，奋斗者应该具有远大的理想和崇高的目标，应该为大多数人谋利益，唯有这样的奋斗才是富有价值的。

我们中学生正在攀登知识的高峰，我们应该把每个成绩看作再次前进的起点，把每一次失败看作一副良药。在永不停息的奋斗中完善自我，超越自我。我们需要成功，我们也无法逃避失败，而成功与失败都是暂时的，唯在奋斗才是我们生命中永恒的财富和主题！