

北京大学工学院李咏梅 北京大学研修班 心得体会(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

北京大学工学院李咏梅篇一

在我当役的四年期间，我有幸被选派参加了北京大学的研修班。这是一次难得的学习机会，我怀着极大的期望和兴奋参加这个研修班。我期望通过这次研修班，能够深入了解北京大学的文化氛围和学术研究，提高我的专业技能和学术水平。同时，我也希望通过与来自不同领域的优秀人才的交流和互动，能够开阔我的视野，对我未来的发展规划有所启示。

第二段：研修班期间的学习和交流收获

在研修班的学习过程中，我参加了一系列精心策划的学术讲座、研讨会和实地考察等活动。这些活动不仅使我深入了解了北京大学的学术研究成果和前沿领域的最新进展，也拓宽了我的知识面和视野。我还有机会与来自各行各业的优秀人才进行了深入交流，从他们身上学到了很多宝贵的经验和智慧。在这个过程中，我感受到了学习的乐趣和目标的重要性。

第三段：研修班对我个人成长的影响

这次研修班对我个人的成长有着深远的影响。首先，我对自己的专业技能和学术水平有了全新的认识。通过与北京大学的优秀教授和学生们的交流，我意识到自己在某些方面还存在不足之处。于是，在研修班期间，我积极参与各种讨论和

学术交流，不断反思自己的不足，并努力改进。其次，通过与来自不同领域的人群交流，我发现自己的思维方式和观念也得到了一定的拓宽。他们的不同观点和经验对我产生了很大的启发和冲击，使我开始重新审视自己的观念和认知。最后，这次研修班还激发了我进一步深入学习和探索更广阔知识领域的热情，让我更加坚定学习的决心和信心。

第四段：研修班对我未来发展的意义

这次研修班对我未来发展的意义非常重大。首先，通过与北京大学的教授和学生的互动，请教他们的经验和建议，我对自己未来的发展方向和目标更加明确了。其次，通过与来自不同领域的人群交流，我了解到了更多关于其他领域的知识和技能，为我未来的发展提供了更广阔的选择。这些经历将成为我未来职业生涯的宝贵资产，有助于我在竞争激烈的社会中取得更大的成功。

第五段：总结与展望

通过参加北京大学的研修班，我不仅加深了对北京大学的了解和体验，还提高了自己的学术水平和专业技能。这次研修班给我带来了很多的收获和启示，让我更加明确了自己未来的方向和目标。我相信，北京大学的研修班将成为我人生中宝贵的回忆和学习经历，并对我的未来发展产生着积极而深远的影响。我将会继续学习和进步，将这次研修班带给我的精神财富转化为实际成果，努力实现自己的人生理想和目标。

北京大学工学院李咏梅篇二

近期，我有幸参加了由北京大学举办的研修班，这是我人生中的一次宝贵经历。在这段时间里，我学到了许多知识，结识了许多优秀的人才，也激发了我对学习的热情。以下是我对这次研修班的心得体会。

首先，我要强调的是北京大学的教育资源丰富多样。作为国内顶尖的高校之一，北京大学拥有一流的教授团队和丰富的教育资源。在研修班中，我们有幸请到了几位北京大学的教授来授课，每位教授的学识广博、教学经验丰富，使得我们受益匪浅。此外，北京大学的图书馆和实验室也为我们提供了良好的学习环境和实践机会。能够在这样的教育环境中学习，是一种无与伦比的享受。

其次，我要强调的是研修班的学习氛围浓厚。在这个班级中，有来自不同领域和不同国家的学员，大家的交流互动让我感到非常兴奋和激动。每天上课前，我们都会有一段时间自由交流和讨论，这不仅增进了彼此之间的了解，还拓宽了我们的学术视野。此外，研修班组织了各种社交活动，如团建、讲座等，为我们提供了更多的机会与其他学员深入交流。这种浓厚的学习氛围让我充满动力，更加专注于学习。

然后，我要强调的是研修班的专业课程设置非常合理。这次研修班的课程安排十分科学，从基础知识到前沿研究，涵盖了各个领域的最新成果。与此同时，课程中也积极引入实践案例和讨论，使得我们能够更好地将理论知识应用于实际问题解决。总的来说，这些课程让我对自己的专业有了更深入的了解，并提高了解决问题的能力。

再者，我要强调的是研修班的学习体验非常丰富多彩。除了正式的课程，我们还有机会参观了北京大学的实验室和研究中心，与教授进行了面对面的交流，并亲眼目睹了一些前沿科研成果。这些实践活动不仅让我们更加深入地了解了学术研究的过程和方法，也让我们对科研工作有了更深刻的认识。此外，研修班还组织了一些文化体验活动，如参观故宫、长城等，让我们更好地了解中国的历史文化，体验中国的风土人情。这些丰富多彩的学习体验让我受益匪浅，是我一生难以忘怀的宝贵记忆。

最后，我要强调的是研修班给我们提供了进一步成长和发展

的机会。通过与优秀的教授和学员交流，我对自己的专业和未来发展方向有了更明确的认识。同时，我也结交了一些志同道合的朋友，相互鼓励和支持，互相学习和成长。在这个班级中，我获得了许多宝贵的人生经验和职业发展的启示，这将对我的未来产生重要的影响。

综上所述，参加北京大学研修班是一次非常宝贵的经历。在这里，我不仅学到了丰富的知识，结识了许多优秀的人才，还激发了我对学习的热情。我相信这次研修班将成为我人生中的重要转折点，为我未来的发展打下坚实的基础。

北京大学工学院李咏梅篇三

毕业典礼一：

亲爱的同学们：

今天的典礼标志着你们圆满完成了本科学业，即将开始新的人生航程。很荣幸，你们是我作为校长送走的第一届毕业生。几年来，我和老师们看着你们跟随奥运的脚印来到清华，看着你们在军训基地列队踢正步、站着吃馒头，以及最近传到网上各种“卖萌”的毕业照；听过你们24号方阵通过天安门时响亮的口号，听过你们百年校庆志愿者热情的讲解，以及“马杯”赛场上奋力的呐喊；记得你们在“微积分”课堂上紧蹙的眉头，记得你们赶去听文化素质讲座一路飞奔的身影，以及北门外翘香园关闭时的留念——转眼间，就到了你们毕业的时节。大学是最值得铭记的青春时光，你们在这里洒下了汗水和泪水，留下了友情和爱情，种下了梦想和希望。今天，你们毕业了！我代表全校教职员工对你们、对你们的家人，表示最衷心、最热烈的祝贺！

同学们，毕业是一个充满怀念，满载祝福、嘱托和期望的时刻，但今天我只想在这里和你们分享两个我最近读到的故事。

第一个是关于杨振宁先生的故事。1946年，杨先生在芝加哥大学读研，那时研究生都很穷，有一次他在报纸上看到一则填写纵横字谜的广告，最高可以拿到5万美元奖金。当时参加比赛的多是家庭主妇，他想自己总比家庭主妇强，于是就和几个同学报了名。果然，两个月后主办单位来信，祝贺他们得到了最高分，但还有一组人跟他们的分数一样，所以要再填一个难度更大的字谜一决胜负。于是他们开始分工合作，杨先生的任务是把韦伯大字典里所有五个字母的单词都列出来。为此，他到图书馆通宵查字典，到早上五六点钟的时候，实在累得不行，想回去睡一觉。从图书馆出来的时候，看到地上有份《纽约时报》，大标题写着《汤川秀树获得今年的诺贝尔物理学奖》，他一下子猛然惊醒，责问自己“杨振宁，你在做什么？”此后，杨先生一直专注于物理学的研究，并成为二十世纪最伟大的物理学家之一。

我讲的第二个故事来自于《纽约时报》的一篇文章，是关于当今美国乃至全球it界最有影响的企业家之一皮特泰尔。年轻时，泰尔为能进入斯坦福大学而展开竞争，接着为取得在斯坦福法学院学习的机会而竞争。在这些竞争中，泰尔都取得了成功。所以毕业后，他理所当然地想要通过竞争，成为联邦最高法院的书记员。但是这一次，他失败了。这次失败促使他放弃了成为书记员的最初设想，走出法律圈，成立了贝宝(paypal)公司，后来又成为包括脸谱网 facebook 在内的多家知名高科技公司的最早投资人之一。之后曾有人问他：“没有进入最高法院，你是否暗自庆幸？”这个问题让泰尔陷入沉思。他发现，人们总是认为竞争中的优胜者能够脱颖而出，但是，在使自己变得更有竞争力的过程中，人们有时会错把最难达成的目标看成是最有价值的目标，把激烈的竞争看成是价值的代名词。他认为，我们并不应该只是满足于成为一个成功的竞争者，而应当努力成为一个出色的垄断者。因为在某个已有很多人从事、并且范式成熟的领域努力工作，你可能比别人做得稍好，但相比之下，开拓一片新的天地并完全掌控它，会更有价值。在这个全新的领域，你能对社会做出更大的贡献。同学们，在追求理想的抉择中，这

两个故事给我们的启迪似乎相互矛盾，在利益或挫折面前，是坚守还是另寻它径？我想这取决于我们如何认识理想。坚持人生的理想通常并不仅仅是学会如何放弃眼前的利益。一个人的理想也往往不是一个可以清晰描述的宏大的目标，它更应该是一种对人生价值的执着追求、对有真正意义的高尚生活的追求。我相信，你们作为一名清华学生，有战胜懈怠的毅力，有走出彷徨的智慧，也有耐得住寂寞的情怀，但你们更需要的是不唯众、不跟风，不在意在普通的道路上是否比别人走得更快，而是具有从容地行走在无人知晓的荒原上的勇气。因为只有这样，你们才能看到别人看不到的风景。

同学们，你们这一届在清华有一个特定的称号，叫做八字班。在清华的历史上，八字班向来是人才辈出，比如1918级的经济学家陈岱孙，28级的语言学家吴宗济，38级的空间技术专家王希季，48级的数学家丁石孙，58级的核材料与核燃料专家陈念念，78级的微波专家刘国治，以及88级的玉柴集团总经理李汉阳，等等。我前面提到的杨振宁先生，他是1938年入学的，正好也是八字班，今年是他90华诞，与你们一样也是“90后”。

同学们，我相信，你们一定会像你们的学长一样，成为清华为之骄傲的八字班，随着时间的流逝，清华的底蕴终究会在你们身上慢慢发酵，不甘于平凡的基因终究会让你们理解什么是“自强不息、厚德载物”。我相信，理想高处的风景会时刻引领着你们，让你们不畏眼前的浮云、不乱脚下的步伐；而你们对理想的选择和坚守，不仅会决定你们人生的高度，也终究会让你们在苍茫的现实中看到更为辽阔的风景。我相信，在你们看到别样风景的时刻，回味的不止是“舌尖上的清华”，回想的不是教室的安静和操场的热闹，回忆的也不止是幽美的荷塘和白发的先生。那一刻，太阳初出时，首先照耀的将是山顶的你们；那一刻，你们也是很多人眼中别样的风景。清华憧憬着你的憧憬！

愿你们在理想的追求中收获一生的快乐和幸福！

谢谢大家！

毕业典礼二：

做自己尊重的人

在祝福裹着告诫呼啸而来的毕业季，请原谅我不敢祝愿每一位毕业生都成功、都幸福；因为历史不幸地记载着：有人的成功代价是丧失良知；有人的幸福代价是损害他人。

从物理学来说，无机的原子逆热力学第二定律出现生物是奇迹；

从生物学来说，按进化规律产生遗传信息指导组装人类是奇迹。

超越化学反应结果的每一位毕业生都是值得珍惜的奇迹；

超越动物欲望总和的每一位毕业生都应做自己尊重的人。

过去、现在、将来，能够完全知道个人行为 and 思想的只有自己；

世界上很多文化借助宗教信仰来指导人们生活的信念和世俗行为；

而对于无神论者——也就是大多数中国人——来说，自我尊重是重要的正道。

在你们加入社会后看到各种离奇现象，知道自己更多弱点和缺陷，可能还遇到小难大灾后，如何在诱惑和艰难中保持人性的尊严、赢得自己的尊重并非易事，却很值得。

这不是：

自恋、自大、自负、自夸、自欺、自闭、自怜；

而是：

自信、自豪、自量、自知、自省、自赎、自勉、自强。

自尊支撑自由的精神、自主的工作、自在的生活。

我祝愿：

退休之日，你觉得职业中的自己值得尊重；

迟暮之年，你感到生活中的自己值得尊重。

不要问我如何做到，50年后返校时告诉母校你如何做到：在你所含全部原子再度按热力学第二定律回归自然之前，它们既经历过物性的神奇，也产生过人性的可爱。

[关于北京大学毕业典礼2016]

北京大学工学院李咏梅篇四

作为一名职场人士，不断学习提升是永恒的主题。参加北京大学研修班是我实现个人职业发展的重要一步。在这段时间的学习中，我收获颇丰，不仅增长了专业知识，还培养了良好的学术素养和实践能力。以下是我的心得体会，总结了对这次研修班的看法和体验。

首先，北京大学研修班给我提供了一个宽广的学术平台，让我能够与来自不同行业背景的同学们交流和探讨。班级中的同学们有银行和证券公司的高管、政府机构和公共服务部门的人员，以及私企和创业者。他们带来了不同的经验和见解，使得班级讨论更加丰富多彩。在小组研讨和课堂讨论中，我能够从他们身上学到很多实用的经验，并且也能把自己的学

习和工作中的问题与他们分享，共同进步。

其次，北京大学研修班的课程设置非常丰富。教授们不仅传授了我们宝贵的知识，还重点关注前沿理论和实践的结合。比如，在创新与创业的课程中，教授们为我们介绍了最新的创业成功案例，并引导我们从中发现商业模式、市场风险和团队管理等方面的关键要素。这样的教学方法使得我们能够更好地应对现实的问题，增加对职业发展的敏感度。同时，课程中还设有实践环节，例如企业参观和实地考察，这为我们提供了机会去了解行业现状和实际操作，让学习更加实用。

再次，研修班还特意安排了一些专题讲座，邀请了一些企业高管和知名专家来进行分享和交流。他们不仅介绍了各自领域的最新发展动态，还分享了成功的实践经验和方法论。这些讲座让我有机会了解不同行业的变革和趋势，了解不同企业的经营模式和管理实践。同时，通过与嘉宾的交流互动，我还结交了不少业内的重要资源和人脉，为以后的职业发展做好了积累和准备。

最后，研修班开设的毕业论文和实践项目，是对我们学习收获的一个总结和应用。在写毕业论文的过程中，我能够全面回顾和巩固自己所学的知识，提升自己的研究和分析能力，同时也提供了展现自己学术水平和实践能力的机会。实践项目则要求我们将所学的理论知识应用到实际问题中，锻炼自己的解决问题的能力 and 团队协作能力。通过这两个环节，我深刻感受到了自己在这段时间里的学习成果，并且对未来的职业发展更加有信心和规划。

总而言之，参加北京大学研修班是一次非常重要并且有价值的经历。我从中学到了许多专业知识和实践技巧，也结识了许多优秀的同学和业内精英。这段时间的学习，不仅让我提升了个人能力和水平，也对自己的职业发展起到了积极的推动作用。在今后的工作中，我将更加注重应用学习成果，不断完善自己，并且将所学的知识与实践相结合，为自己的事

业发展创造更大的价值。

北京大学工学院李咏梅篇五

您好!有目标的人生才是有意义的人生，一个人若没有目标，就如同迷失了方向的船只，随波逐流，永远没有温馨的港湾。我的目标，就是求新务实地创造，以成果回报社会，以人格魅力影响世界!而我最向往的北京大学，也将成为我生活的契机。

王国维曾提到人生的三个境界，我的过去就是“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”。因为一直都是非常优秀的学生，因此对自己的要求也很严格。记得那是小学五年级的期末测试，不知是换了考场，还是题目的角度难度不合我的口味，我一向引以为豪的数学在那次考试中只有区区80分。老师们不好严厉地批评我，毕竟我平时的专注有目共睹;父母却是非常失望地将我“软禁”起来，不能出门，不能碰电脑，甚至于“新闻联播”都成为禁忌。

我后悔自己太不认真，但是这又有什么用呢?!在被关在家的时间里，我就把那张试卷翻来覆去地看，我看错的题目，重新做它们，继续寻求更快更好的解法。这种开拓初次尝试是很累的，阿拉伯数围成紧箍咒，向我的头上套去。

直到进入初中才逐渐意识到这就是所谓的“正确学习方法”，才了解“不认真”是过于笼统的概念。其实在不知不觉中，无论谁都会进步，譬如我并没有刻意去琢磨那些错题，而错题于我就像是甘甜的乳汁，有着汲取不尽的养分。后来当听到有人评价我认真、仔细、“肯钻”、“坐得住”时，我并没有多大的感觉。静下心进而回顾，已经在长年累月中成为习惯，岁月的流逝虽会将锋芒磨尽，但遗留下来的却是至宝。

而“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”堪称现在生活的映照了。每天往返于学校家庭间，尤其是进入高三，重复单调

的生活让人产生厌倦。可是我明白我所要追求的是什么，我为“伊”而憔悴，但却“终不悔”。这是希望的作用：当我看见新的药物治疗病人、新的材料用于生活、新的设备提高产率，看到人民的生活美好，我就会感到由衷的喜悦，这也就成为支持我继续奋斗的力量。

我看小说，我看其中所反映的社会现象，或者作者所要表达的美好愿望；我看动漫，我看其中所展现的美好人性，或者享受作品本身带给我精神的放松。我把我的感受写进博客，我为自己创造发泄的条件，于是有人评价我冷静、客观、“有思想”，于是有人说我赶得上潮流，有创新意识。其实这些都是一家之言，自己怎么样，只有自己最清楚。

我曾不太善交际，从而一度将“寂寞让我如此美丽”奉为经典。但是看到同学回家都有伴儿，遇到困难都可以向死党寻求帮助，我便也感到孤单与落寞。可是社会毕竟是自己的社会，个体的生存几乎都是靠个体的力量，没有谁会一直陪同自己走下去：父母会先于自己逝去，配偶则必须在成人后在“对的时间”遇到，朋友更不可能如影随形。我意识到了，也就尽力让自己融入生活圈，竟发现其实一切很简单，需要的只是善意、友好和坦诚。

我在高中遇到很多天资聪颖的人，在感叹的同时也逐渐发现其实“上帝在厚重的墙上开了一扇小窗”。“穷则独善其身，达则兼济天下”，虽然现在是一个人，但也必须从完善自我做起。在“修行”的途中所感受到的灵魂的升华是愚钝的我无法用笔描述的。我嫉妒过竞赛优异的人，并且在得知胸有成竹的化学竞赛落榜时也难过得无法入眠。但等到冷静下来细细分析，其实自身还有非常多的漏洞：气氛紧张时容易先入为主，遇到困难“肾上腺素分泌会急剧增多”从而影响思维。我努力克服它们，并且见贤思齐。

当然如果进入北京大学，那里将肯定是我展示自己的平台了。在理想的指引下，我将继续秉持高中以来优良的学习习惯和

方法，继续贯彻全面发展，努力在各方面都让自己满意；在生活上也必须更加照顾自己了，虽然现在也是一人，但远在他乡，当圆月嵌入苍穹时也会不免引起乡思吧。未来的生活有许许多多的变数，可以是充满激情，也可以是颓唐无奈，生活会有非常多的诱惑，但是我必须坚守住心灵的净土：无论怎么改变，我所追求的理想不变！我希望为科学研究竭尽心力，我希望为国民思想精神的升华奋斗终身！不仅仅是大学，进入社会、开始工作，无论怎么改变，必将始终为了崇高的事业奋斗，向着理想奔驰！我相信在未来的某一天，当我“蓦然回首”时，我的梦想，已经在“灯火阑珊处”。这也应该是我人生的最后一个境界了。

我享受挑战，勇于尝试没有把握的事，我知道绚烂的未来需要靠自己创造。我一直幻想自己是名英武的骑士，驾着名驹，在广袤的历史田野中，向着理想奔驰！

此致

敬礼！

自荐人□xxx

20xx年xx月xx日

北京大学工学院李咏梅篇六

段一：引言（200字）

北京大学作为中国最著名的大学之一，拥有卓越的教师队伍，他们对教育有着深刻的理解与独到的见解。近日，我有幸参加了一场北京大学教师的讲话活动，听取了笔者心灵深处的共鸣。

段二：激发思考（200字）

这场讲话活动中，教师们表达了他们对教育的热爱和责任感。他们强调，教育不仅仅是知识的传递，更重要的是培养学生的思维能力和创新精神。他们鼓励学生勇于挑战自我，去追求自己的梦想，而不是被他人的期望所束缚。这让我深深反思，我们作为学生，在追求知识的同时，更应该注重自身的成长与发展。

段三：培养品德（200字）

教师们还强调了培养学生正确的价值观和道德观的重要性。他们批判了当下社会的利欲熏心和道德沦丧现象，呼吁学生们要有自己的底线和原则。他们教育我们要有担当和责任感，要努力成为对社会有益的人才。这些教诲使我深感，只有强化自己的道德观念和价值判断，才能在未来的道路上始终坚定自己的方向。

段四：激发学习兴趣（200字）

教师们在讲话中曾提到，学习是一个终身的过程，而不仅仅是为了应付考试。他们鼓励学生们要主动探索知识，培养兴趣，并提出了“学习是一种习惯”的观点。这引发了我内心对于学习的思考，我意识到只有对知识有着真正的兴趣和热爱，才能够持续地去探索和学习。我将努力培养自己的学习习惯，不仅为了应付考试，更是为了在未来的人生道路上不断成长和进步。

段五：人生观的拓展（200字）

教师们在讲话中还强调了人生的意义与价值观。他们提醒我们在追求个人成功的同时，不要忽视他人的需求和社会的公正。他们谈到的人生观深深触动了我，使我认识到人生不仅仅是追求物质上的满足，更是关乎精神层面的追求。我决心通过努力成为一个有责任感和担当的人，为社会做出积极的贡献。

总结（200字）

通过这次北京大学教师的讲话活动，我对教育有了新的认识。教师们传递给我们的知识和观念将在未来的人生道路上发挥着重要的指导作用。我将以教师们的言行为榜样，不仅要追求知识的扩展与深化，更要培养好的品德和人生观，为自己的未来而努力。作为一名学生，我将踏实学习，积极参与社会实践，成为一个有价值观、有思考能力和有责任心的人。

北京大学工学院李咏梅篇七

尊敬的领导：

您好！有目标的人生才是有意义的人生，一个人若没有目标，就如同迷失了方向的船只，随波逐流，永远没有温馨的港湾。我的目标，就是求新务实地创造，以成果回报社会，以人格魅力影响世界！而我最向往的北京大学，也将成为我生活的契机。

王国维曾提到人生的三个境界，我的过去就是“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”。因为一直都是非常优秀的学生，因此对自己的要求也很严格。记得那是小学五年级的期末测试，不知是换了考场，还是题目的角度难度不合我的口味，我一向引以为豪的数学在那次考试中只有区区80分。老师们不好严厉地批评我，毕竟我平时的专注有目共睹；父母却是非常失望地将我“软禁”起来，不能出门，不能碰电脑，甚至于“新闻联播”都成为禁忌。

我后悔自己太不认真，但是这又有什么用呢？！在被关在家的时间里，我就把那张试卷翻来覆去地看，我看错的题目，重新做它们，继续寻求更快更好的解法。这种开拓初次尝试是很累的，阿拉伯数围成紧箍咒，向我的头上套去。

直到进入初中才逐渐意识到这就是所谓的“正确学习方法”，

才了解“不认真”是过于笼统的概念。其实在不知不觉中，无论谁都会进步，譬如我并没有刻意去琢磨那些错题，而错题于我就像是甘甜的乳汁，有着汲取不尽的养分。后来当听到有人评价我认真、仔细、“肯钻”、“坐得住”时，我并没有多大的感觉。静下心来进而回顾，已经在长年累月中成为习惯，岁月的流逝虽会将锋芒磨尽，但遗留下来的却是至宝。

而“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”堪称现在生活的映照了。每天往返于学校家庭间，尤其是进入高三，重复单调的生活让人产生厌倦。可是我明白我所要追求的是什么，我为“伊”而憔悴，但却“终不悔”。这是希望的作用：当我看见新的药物治疗病人、新的材料用于生活、新的设备提高产率，看到人民的生活美好，我就会感到由衷的喜悦，这也就成为支持我继续奋斗的力量。

我看小说，我看其中所反映的社会现象，或者作者所要表达的美好愿望；我看动漫，我看其中所展现的美好人性，或者享受作品本身带给我精神的放松。我把我的感受写进博客，我为自己创造发泄的条件，于是有人评价我冷静、客观、“有思想”，于是有人说我赶得上潮流，有创新意识。其实这些都是一家之言，自己怎么样，只有自己最清楚。

我曾不太善交际，从而一度将“寂寞让我如此美丽”奉为经典。但是看到同学回家都有伴儿，遇到困难都可以向死党寻求帮助，我便也感到孤单与落寞。可是社会毕竟是自己的社会，个体的生存几乎都是靠个体的力量，没有谁会一直陪同自己走下去：父母会先于自己逝去，配偶则必须在成人后在“对的时间”遇到，朋友更不可能如影随形。我意识到了，也就尽力让自己融入生活圈，竟发现其实一切很简单，需要的只是善意、友好和坦诚。

我在高中遇到很多天资聪颖的人，在感叹的同时也逐渐发现其实“上帝在厚重的墙上开了一扇小窗”。“穷则独善其身，达则兼济天下”，虽然现在是一个人，但也必须从完善自我

做起。在“修行”的途中所感受到的灵魂的升华是愚钝的我无法用笔描述的。我嫉妒过竞赛优异的人，并且在得知胸有成竹的化学竞赛落榜时也难过得无法入眠。但等到冷静下来细细分析，其实自身还有非常多的漏洞：气氛紧张时容易先入为主，遇到困难“肾上腺素分泌会急剧增多”从而影响思维。我努力克服它们，并且见贤思齐。

当然如果进入北京大学，那里将肯定是我展示自己的平台了。在理想的指引下，我将继续秉持高中以来优良的学习习惯和方法，继续贯彻全面发展，努力在各方面都让自己满意；在生活上也必须更加照顾自己了，虽然现在也是一人，但远在他乡，当圆月嵌入苍穹时也会不免引起乡思吧。未来的生活有许许多多的变数，可以是充满激情，也可以是颓唐无奈，生活会有非常多的诱惑，但是我必须坚守住心灵的净土：无论怎么改变，我所追求的理想不变！我希望为科学研究竭尽心力，我希望为国民思想精神的升华奋斗终身！不仅仅是大学，进入社会、开始工作，无论怎么改变，必将始终为了崇高的事业奋斗，向着理想奔驰！我相信在未来的某一天，当我“蓦然回首”时，我的梦想，已经在“灯火阑珊处”。这也应该是我人生的最后一个境界了。

我享受挑战，勇于尝试没有把握的事，我知道绚烂的未来需要靠自己创造。我一直幻想自己是名英武的骑士，驾着名驹，在广袤的历史田野中，向着理想奔驰！

此致

敬礼！

自荐人：

20xx年xx月xx日