

2023年开学第一课徐梦桃感悟文 开学第一课个人感悟(汇总8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得感悟如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

开学第一课徐梦桃感悟文篇一

快乐的时光匆匆流逝，转眼间，给我们带来开心快乐的暑假生活，就这么结束了，在这天，我们又要踏入知识的海洋，因为这是我们所有学生的开学日，也是全国中小学生最喜爱的《开学第一课》开播的重要日子，而今年的2022秋季开学第一课主题是__。

可以说每年的开学第一课的意义非常重大，这是一个特殊的课堂，也是能让我们收心的课堂，这课堂与别的课最大的区别是不同于传统的授课形式，利用电视媒体的方式学习，可以很好的抓住大家的内心，与此同时让我们感悟更加深刻以及对未来又有个新的认识，为此这便也是开学第一课所要向我们呈现的意义价值。

通过每年观看开学第一课的节目里，我将学到很多东西。无论在学习还是生活中，它都会让我收获很多。我还记得去年的这个时候，看完这一期的开学第一课后内心久久不能平静下来，瞬间充满了力量。因此，我每次都会观看这着开学第一课节目，然后记录我从中学到的知识点。因为我父母总是教我做像做人一样的事情，每件事都要用心去做。无论什么时候，无论大小事情都应该以严肃的态度对待。因此，每学期第一课老师布置的家庭作业是在阅读后写出经验。我会用

心读写，回到学校和同学们分享，分享彼此的经验。

老师说这样的话，我们会记得更加清楚，更加深刻，再往后的生活中不会轻易忘记在开学第一课里学过的内容。另外对于我们小学生的写作能力也会有很大帮助，同时提升自身思想觉悟，学习他们的精神，以他们为榜样，学习他们的抗疫精神，认真听老师和爸爸妈妈的话，努力争取在未来做个对社会、对祖国有贡献的人。

《开学第一课》，对于全国中小学生而言是部非常值得观看的节目，其自身的意义与价值，能让我们的思想有全新的认知，可以说是很好地提高了我们的思想素养，让我们内心的感悟收获颇丰。中国存在着五千年的灿烂文明史，作当代的青少年，我们无不为之感到自豪，更应该是对得起祖国未来花朵的称号。

在本次节目中，我们请来了y

每个人心中都藏着一座爱国主义和对党的热爱的纪念碑，因为国家给了我们很多，从来没有期待过每个人的回报。当你周围的人需要帮助时，每个人都伸出双手互相帮助。当面临灾难时，祖国永远是我们的坚强后盾；当我们遇到困难时，祖国仍然是我们的前线。

此时此刻，我心中只有一股汹涌的热血，它时刻提醒我，无论何时何地，我都要学会以坚定的态度为祖国的利益着想，保护祖国的每一寸土地，贯彻祖国和党的路线，紧跟其后，始终保持一颗纯净的心，勇往直前。

我们今天能够拥有这种美丽和谐的新生活，这与我们祖先的无私奉献和千千万万不顾自己为国家牺牲的共产党员的爱国精神是分不开的。正是因为我们有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能够在短短几十年内崛起，成为世界上任何人都无法轻视的强大中国。

革命先辈的事迹精神，是我们所有中小學生都应该学习的。正是因为他们无私奉献，我们才能够在祖国危难之时扭转局面，帮助这座建筑倒塌。让我们的祖先在我们的祖国面临危机时，用自己的才华和生命捍卫我们祖国的尊严和荣誉。只有这样，我们才能有一个和平美丽的新中国。

我们应该学习祖先的爱国主义精神，树立一颗报效祖国的心，找到自己未来的目标，使我们未来的学习能够更有针对性和动力，全身心投入学习。如果我们没有自己的目标，我们不仅会在生活中感到困惑，而且我们的学习过程会变得懒惰和烦躁，这会使我们的学习过程事半功倍，难以达到有效的学习效果。

看了《开学第一课》节目后，我意识到我们应该珍惜这来之不易的生活，好好利用时间，不断学习，提高我们的综合素质。特别是作为青少年，我们应该珍惜自己的青春，努力学习，为国家未来的发展趋势而奋斗。作为学生，我们目前最重要的任务是学好每一门学科，为未来的成功搭建一座金桥。因此，我们希望当我们长大后，我们能为祖国做出贡献，成为祖国的栋梁。

开学第一课徐梦桃感悟文篇二

开学第一课的感悟

今天看到开学第一课，对于第一讲孝顺，我的感触很深。

的确，现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着喘急的河流，而行动则是连通此岸和彼岸的桥梁！！从现在开始孝顺父母，时刻都孝顺父母，才是最好的做法！或许生活的重担早已将父母压得喘不过气了，但有多少子女见过父母埋怨，的确，父母从不言辞，他们总是微笑地面对……但你们是否发现你的父母变了，头发变白了，脚步变得不再稳健了，身体变得虚弱了，额头的皱纹变多了，或许再过几年，十年，就连

自己的的生活也难以自理了……对对，父母老了，但父母一直提供的温暖却一成不变：小时候，温暖我的是温暖的怀抱和扎人的胡须；现在温暖我心窝的是烦人的唠叨和无微不至的关心……夏日了，父母在不辞劳苦地工作，而我们呢？则是坐在凉爽的房间里对着电脑聊天、玩游戏；冬天了，父母每天早早就为我们准备早餐，之后就顶着寒风去上班，而我们呢？则是在暖和的被窝里呼呼大睡，醒来后还可以马上吃到热乎乎的早餐……试问一下，现在是该我们享受的时候吗？我们就不能为父母想想吗？十个冬天对我们来说不算什么，但我们的父母还能过多少个十个冬天？哪怕是一顿简简单单的早餐、晚饭，也能温暖父母的心啊！我们每一次长大，每一次成熟，都是我们父母的结晶啊！但岁月无情，我们每一次的长大都会给父母沧桑的脸上留下几道印痕……我也很清楚，家里有什么困难父母也不会跟我们说，因为他们想让自己的儿女放心，他们想用自己的肩膀为儿女撑起自由的天空，让儿女们快乐的生活着；但他们呢？不知不觉鬓角早已露了白发，不声不响你眼角也添了皱纹。再苦再累，你们脸上挂着温馨！看着沧桑的你们，看看你的背影，我感到了坚定；听听你的唠叨，我重获了自信；凝望你的眼神，我看到了无私的爱！！细细回想生活总一些琐碎的片段，细细回想父母关心时温情的眼神，处处都充满了爱的庇护！！

感恩父母，是一篇流传千古的文章，是世界上最感人的风景！岁月的年轮无休止的转动着，牵扯出轮回，父母也会因此而逐渐衰老，但用一生来孝顺父母是最唯美的印记！孝顺父母，从现在做起！！！！

开学第一课徐梦桃感悟文篇三

“生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”今天看了开学第一课便真正了解了这句话的含义。

听着动听的歌声；看着绚丽的舞姿；随着轻快的节奏，开学第一课的帷幕渐渐拉开。这次的课题是：美就在你身边。

在这次开学第一课中，来到了许多嘉宾有：“神舟九号”宇航员——刘洋、奥运冠军——焦刘洋、叶诗文、陈一冰、最美老师——邓丽、星光大道——刘大成等等，在他们中介绍了许多感人事迹，其中让我最震撼最激动的是主持人介绍的一个最美司机——吴斌和刘大成的表演。

在这堂课中我还领略到了其他的美：韩美林爷爷画出的动物让我明白要探索这个世界，探索大自然，在探索这个世界时，学会发现大自然带来的美；奥运冠军陈一冰与主持人、小班长的合唱，配合的声音悠扬动听，陈一冰和主持人、小同学的互动更体验出配合的默契度，还有陈一冰比赛时那些动作的协调，与队友默契的配合也需要合作。而就在这些合作中也会散发发出独特的和谐美。

这让我联想到了我们军训，我们军训中也应该需要这样的配合，这样的合作，这样的美，所以我们就应该努力磨合，使我们融入在这个美中。只有这样努力奋斗，我们才能达到一个真正的美的境界，真正散发出无与伦比的魅力。

上完了这节课，使我受益匪浅，俗话说：处处留心皆学问。不是没有美，而是我们没有发现，没有挖掘。今后我们一定要努力探索美，创造美，去营造和谐的美！

开学第一课徐梦桃感悟文篇四

今天是开学第一天，我怀着愉快的心情踏进了我的母校——石基镇中心小学；走进教室，我心想：我在这个学期必须要更努力了！下午，叮铃铃，叮铃铃，第二节的上课铃声响起了，班主任霍老师给我们观看了视频《开学第一课》；这节课让我学到了很多。开始的时候，周笔畅唱了一首非常美妙的歌《第一课》，在歌中，我听到了像阳光的我们，快乐的我们，有梦想的我们。

为什么朗朗能用水果弹钢琴？原因就是在于朗朗他坚持了自己美好的梦想——钢琴梦；他告诉了我一个深刻的梦之理有梦就

有动力, 梦想是一种不竭的动力, 让你不断燃烧内心的小宇宙, 激发对美好生生不息的渴望。有梦不能只是口头上表达表达而已, 还要用行动去完成这个梦; 我们要去琢磨, 因为, 不经过琢磨, 宝石是不会发光的。

是啊! 才华以及你所得到的这一切, 全都是血汗的结晶呀! “只要功夫深, 铁柱磨成针”。所以, 要想成功, 就一定要在平时多付出汗水, 这样, 才能收获丰硕成果! 有梦想, 就要自己不断地学习、训练, 这样, 才能离自己的梦想更近一点。

让我们一起来成就梦想, 不懈的努力, 就一定会成功!

五年级开学第一课感悟2

今天是九月一日, 是开学的第一天, 老师给我们布置了一道特殊的作业。要求家长同我们一起坐在电视机旁, 听一堂特殊的课。

这节课后来被评为“史上最牛的一堂课”。

“开学第一课——知识守护生命”里面都是奥运会冠军、名人。特别引人注意的是一个老师, 他是四川绵阳安县桑枣中学的校长, 名字叫叶志平。他所在的学校在地震中, 只用了一分零六秒, 二千三百名师生就全部疏散到学校操场。还有个特殊的人, 是名字叫林浩的小孩子, 竟然在那种危险地环境下, 还会救护他的同学。

这节课上的非常生动, 听的一点都不拘谨, 感觉特轻松, 同时我还学到了许多有用的知识。

“潜能”, 这是我第一次听说。当一个人的潜能被激发时, 他就是一个超人。

“坚持”这是一个可以创造奇迹的能力。一个平凡的人, 只

要坚持，他就能做到他想要做成的每一件事。

“团队”他并不是牺牲自我的个性和特长。相反，只要你能发挥个人优势、智慧和力量，你就能带动你的团队，去完成你所制定的目标。

最后讲的是生命。

这节课真正的让我了解了生命的含义，看到了生命的脆弱和珍贵。在大自然灾害的面前，我们的生命是那么的渺小、无助，我们只能用我们所学到的知识，来帮助自己，救助同伴。

听了这节课使我认识到，潜能+坚持+团队=生命。

我希望没有听过这节课的爸爸、妈妈们，也去认真的听一下这节课。

开学第一课徐梦桃感悟文篇五

今天是开学第一天，我按照老师的要求，观看了“开学第一课”，看完后，我受到了很多启发。

“开学第一课”分为四节，第一节主要是讲“孝”。孝字的上一部分是一个不完全的“老”字，而下面是一个“子”字，这便意味着每一个子女等到父母老的时候都要去帮助他们，支持他们。父母在子女小时候也该以身作则，对爷爷奶奶、姥姥姥爷好，这是让孩子学会“孝”最重要的一点。“孝”不是做什么大事，只要每天做一些力所能及的家务，问父母声好，给他们泡一杯茶都叫“孝”。“开学第一课”讲了一个事例，一个儿子因为他爹一辈子没有到外面的世界玩过，他便自己改装了一辆摩托车，在六年的时间里，他带着自己的父亲去了很多的省，这难道不叫“孝”吗？让我们从现在开始对父母、对长辈、对家人有一份孝顺之心吧！

第二节的主要内容是“爱”。爱是人世间最美的字眼，爱可以让人走出失落，可以让受伤的心灵得到安慰。爱不仅是爱父母，也要爱自己、爱生活、爱大家。只要你去爱别人，别人回报你的可能是双倍的爱，发自内心的真诚的爱可以打动所有人。在“开学第一课”上又有一个事例：一位父亲本是一位摇滚歌星，但由于他儿子有先天性的脑残，他放弃了舞台、灯光、掌声和鲜花，选择当一位平凡而又伟大的父亲，终于，他儿子和他过上了幸福的生活。尽管这中间经历了很多的艰苦，但爱让他坚持了下来。我们只要学会爱，便能够得到很大的收获。

第三节讲的是“礼”。礼在生活中很常见。比如：升国旗是要敬礼，见到长辈要问好，对人要谦让有礼貌等等，“礼”无处不在。我们每小学生都要学会礼。这也不仅仅是对家人要有礼貌，对同学、对老师，以后参加工作了后对同事、对领导都要以礼相待，这样才可以取得成功。为了让我们更好地理解礼貌，“开学第一课”节目还特地邀请了航空公司的国际乘务员给我们做示范。那种动作，仿佛就是一个人在做动作，不论是手脚的位置，走路步伐，甚至鞠躬的度数都完全一样，让我看得目瞪口呆。同学们，让我们从生活中的一点一滴做起，当一个有礼貌的小学生吧。

最后一节讲的是“强”。很多同学以为强就是以强凌弱，仗势欺人，其实不然，强是指心中没有自卑感，是指不怕困难、坚持不懈，是指有着自强不息的精神。在节目里，来了一大群福利院的孤儿为我们表演武术，他们不因为自己是孤儿而感到自卑，反而为自己生活在这个集体里而骄傲。他们打拳时动作十分一致，使我真正体会到了“强”的所在。从今天开始，让我们一起培养自强不息的精神吧！

看了“开学第一课”，我认识到了自己的不足，也在心中有了目标。我相信，只要做到这四点，我一定可以成为一个优秀的小学生。

开学第一课徐梦桃感悟文篇六

猫吃鱼是幸福；奥特曼打小怪兽是幸福；生日时有精美的蛋糕礼盒是幸福；拥有酷酷的四驱赛车是幸福。

开学的第一天——9月1日，我们全校师生在操场上收看了以“幸福”为主题的《开学第一课》。

今年的《开学第一课》，播放了很多靠自己积极努力创造幸福的故事，其中我印象最深的是“带着养母上大学”的“最美女孩”——孟佩杰的故事：孟佩杰在生下来不久父母就去世了，她的妈妈在临终前把她托付给一个邻居，可是“天有不测风云”，过了几年，孟佩杰的养父也撒手西去了，只剩下她和养母相依为命。孟佩杰长到六岁的时候，她的养母下半身又瘫痪了，真是“屋漏偏遭连阴雨”啊，生活虽然不幸，她却并没有放弃，而是一边照顾养母一边努力读书，最终靠自己的刻苦和努力考上了大学。孟佩杰照顾养母，不仅没有后悔，而且照顾了养母12年，她虽然遇到了种种不幸，但是她克服了困难，创造了幸福，并得到了发自内心的快乐。

我们现在有爸爸妈妈给我们创造良好的生活环境：过着“衣来伸手饭来张口”的日子，天热的时候可以吹电扇或空调，口渴的时候可以喝纯水或饮料，而孟佩杰为了减少家庭开支，每天都买最便宜的菜，比起她我们已经很幸福了，可是，我们还“生在福中不知福”，想想孟佩杰，我们真是太不应该了。

不管是四手联弹的著名钢琴家朗朗，还是世界乒乓球冠军邓亚萍；不管是“无极”钢琴爱好者——盲童小刘浩，还是“飞天人”——杨利伟，他们都是自己创造幸福的人，他们人生的经历也不是一帆风顺的，都是历经艰辛才获得幸福的。但他们在获得幸福之前，就给自己定下了一个目标，然后克服重重困难，坚持不懈努力去实现这个目标，这个目标实现了，就会感到幸福。

我们在学习的时候，有时会因为数学题目难不会做；英语单词多记不住，产生放弃学习的念头，这次观看了《开学第一课》，我很受启发——我知道了幸福不在月光下，幸福也不在温室里；我知道了幸福在你的理想中，幸福在你的汗水里；我知道了无论做什么事情都要坚持不懈，如果半途而废是不可能成功的。

开学第一课徐梦桃感悟文篇七

随着暑假慢慢的流逝，我们也正式开始踏上返回校园的道路，在今天，也就是，每年开学季必播的《开学第一课》终于上映了，20_年《开学第一课》主题是“。”全国所有的中小學生，都在这天的晚上，起等待《开学第一课》的正式播出。

作为祖国未来的花朵，我们身负着祖国未来发展的希望，因此在每年的开学初，国家就会通过举办《开学第一课》节目的形式，像我们传递祖国发展所遇到的种种光辉事迹。这不仅加强我们对祖国的爱国之情，也在观看这个个光辉故事的同时，坚定了我们自身的向学之心。通过学习感悟英雄们的先进事迹，我们不仅能更加专注的投入与学习之中，也能在这种影响下，更加的热爱祖国，为祖国发展而不断学习奋斗。

20_年是个不平常的年，因为新冠疫情的爆发，武汉经历了封城之难，人民的健康受到严重威胁，但在抗疫英雄们得带领下，虽然经历重重困难，最终还是取得了最后的胜利。祖国虽然不断的面临各种困难，但在各个领导的英明指导下，与层出不穷的爱国英雄们，我们定可以不断的战胜这个个的困难，取得我们所想要的胜利。

祖国发展的道路总是面临着各种不同的难关，但在代代先辈的不断努力抗击下，步步的将祖国建设至今。因此对于中小学生们来说，我们虽然如今年纪尚小，但只要不断地努力学习，最终也是可以像《开学第一课》里面的各位先辈样，为我们的祖国做出自己的贡献！

开学第一课徐梦桃感悟文篇八

内容，指事物所包含的实质性事物。本文是小编精心编辑的开学第一课感悟内容，希望能帮助到你！

老师说今天要做一块跟世博有关的陶板。每个小组制作整块陶板的其中一块，要做到团结合作。老师把任务分配好后，就宣布开始。我们这组的任务是大半个小孩的脸和半个东方明珠电视塔。

我们四人一组通力合作、互相配合、互相鼓励、团结合作，有的切、有的捏、有的搓、有的刻、有的粘，大家都累得满头大汗，忙得不亦乐乎。在短短的20分钟内，终于完成了这五道工序：搓泥条、做泥片、雕刻陶板、安装泥条泥片、装饰陶板。于是，一个完美的陶板就这样诞生了。

我们把陶板交了上去，老师把九组的陶板拼在一起。我这才发现，我们这组的陶板是多么的完美：那半个东方明珠电视塔被我们装饰得非常耀眼，大半个小孩的脸栩栩如生。我们组的陶板在所有陶板的最中间，它与任何一块陶板都搭配得非常好，效果特别棒！

这堂陶艺课令我终身难忘。在这堂课里，我明白了集体的力量是非常强大的！在合作中，我们可以互相取长补短，用别人的长处来弥补自己的短处。集体的力量大于个人，这不仅在做陶艺上是这样的，在学习、体育比赛、劳动和工作上也是一样的。

晚上我和爸爸妈妈看了中央电视台的开学第一课，开学第一课作文500字。讲了[孝爱礼]孝：就是要孝敬长辈。爸爸妈妈，爷爷奶奶。要做一个孝顺的人。等我长大了，等爸爸妈妈老了，我要好好照顾他们。爱：就是要做一个人有爱心的人，去帮助需要帮助的人。每个人都献出一点爱，这个世界每个

人都会感觉很温暖。礼：就是做一个有礼貌的人，尊重他人，懂得互相谦让，不和他人计较。懂得忍让。要懂得用文明用语和他人交流。我一边看爸爸妈妈一边教我，我学会了很多。我一定会记得的。给我最深的印象是，大珍珠，他脑子得病了。可是他还是很努力很用功，他好大了，可是还是什么都不会可是后来，他还是学会了很多很多的东西，说话，骑车，他真的太棒了！

妈妈的话：看了以后，我也学会了很多，作为我们父母，也有不对的时候，每次都站在自己的角度去看孩子，没有站在孩子的角度多考虑一点，我们应该多一点耐心，再多一点耐心。去帮助孩子。其实真的我相信父母就是孩子最好最好的榜样。不要一味的去指责。这不对那不对。给她们多一点鼓励，我相信一定会有收获的。宝宝我们一起加油哦！我们一定也是最棒的！