

2023年敬老爱老实践活动方案设计(通用5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

敬老爱老实践活动方案设计篇一

老人们为社会，为家庭，为子女奉献了自己的一生。作为当代大学生，我们应当为老人们做一些力所能及的事情，继承和发扬敬老，爱老的传统美德，展现出当代大学生关心，尊重老人的精神面貌。

1、活动主办单位：__

活动承办单位：__

2、活动主题：

集体慰问老人，给敬老院的老人们带去我们精心准备的一系列文艺活动，特别注重与老人的交流与互动，为老人平静的生活增添驿动的色彩。让老人们充分感受到我们的热情与真诚，让湖北教育学院的光辉形象流传在广大土地上。

3、活动内容：

帮助老人做一些力所能及的事情，如打扫房间，晒被子，帮老人洗头，剪指甲等。为老人表演节目，陪老人聊天谈心，与老人们一起感受生活的美好。

4、参与对象：

—
5、活动场所几时间：

__老院；__年4月27日下午

6、活动规模及范围：

—
7、活动宣传方式：

前期宣传：以展板形式做小宣传；后期宣传：以海报、展板、新闻稿为主要形式。联系新闻中心记者进行跟踪报道，并尽力联系报社记者进行跟踪采访以提升经管系在全院师生中的影响与形象。

8、活动预算：

400员(不包含车费)

9、活动策划单位：

__；活动策划人：__；负责人：__

敬老爱老实践活动方案设计篇二

一、活动时间：

20__年3月28日下午2：00-4：30

二、活动地点：

马寨镇敬老院

三、活动宗旨：

去敬老院就能为老人们增加一份快乐，少一份孤独。

带去温暖，年轻人的活力，快乐，惊喜。

带回一种爱的付出精神、升华自我的力量。传递了志愿者的精神。

四、活动目的：

为老年人献上自己的一份爱心，为老年人做一些力所能及的事，送上大学生对老年人的一份关怀，让我们的志愿精神传遍于社会的每一个角落。尊老爱幼一直以来是我们中华民族的传统美德，作为当代的大学生，更要继承和发扬这一传统，同时更有力地促进我院精神文明建设和良好道德风尚的形成。该活动意义深远。弱势群体已经成为社会关注的热点！作为新世纪的大学生，我们有必要和义务去帮助他们、关爱他们，让他们感受到社会的温暖。同时增强我们的社会责任感。

五、活动口号：

“关爱老人，培养社会责任感”

六、活动单位：

郑州科技学院-继续教育学院-青年志愿者分会

七、活动内容：

- 1)、帮助老年人打扫房间、清理敬老院；
- 2)、陪老年人聊天、散步、锻炼身体；
- 3)、为老年人奉上丰富多彩的文艺表演活动；

4)、进行各种各样的小活动。

八、活动流程：

出发：下午1：30在四号楼下集合，步行前往，在2：00准时出发。以轻松愉快的心情走进敬老院，一切以计划中的方案实行，各志愿者都有自己任务，以小组活动为单位。同时进行下面各项目：

1)、布置活动场地；

2)、打扫卫生：清洁院区的卫生，扫地一遍，倒垃圾，集体清洁。

3)、聊天：和老人聊天，让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验(最好事先决定这些人员)。

4)、男生可与老人们下棋、打牌等娱乐活动;开展才艺表演活动(在会议大厅);

5)、小活动：进行星语心愿“幸运大抽奖”：给现场的每位老人发些书签，写上(或由学生帮写)自己的心愿或者祝福语，并签上自己的名字，抽出约10张“幸运大奖”，奖与小礼物(可以是些花或者挂幅)。

6)、在4：30左右院区门口集中，清点人数，回校。一共历时约两小时。搞活动，尽量时间长，也要紧凑。让所有老人都能参与，气氛要热烈。玩一些互动小游戏，让老人们回到童年时光。

八、注意事项：

1、各位同学必须服从组织的分配安排，有纪律。

2、注意个人行为，注重集体形象与学校形象。

3、不可擅自行动，要集体行动。

九、相关事项：

带上胸卡、相机(事后冲洗部分给老人留念)、准备水果。

敬老爱老实践活动方案设计篇三

金秋送爽，丹桂飘香。又是一年重阳节，你是否依稀还记得当年“人生亦老天难老，岁岁重阳，今又重阳，战地黄花分外香”的那份豪情，亦或是“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”的那份思念。

今天的重阳节，被赋予了新的含义，在1989年，我国把每年的农历九月初九定为老人节，传统与现代巧妙的结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人节日。敬老是中华民族的传统美德。古人云：“老吾老，以及人之老。”千百年来，中华儿女用自己的言行不断充实、丰富着敬老的思想。

二、活动主题

情满九月九，爱在夕阳红

三、活动目的

1. 为老人们送去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，不断完善自我。
2. 在活动过程中加强__级同学对志愿服务活动的认识和了解，加强各部门之间新老成员的交流与了解。
3. 磨练__级同学的意志，锻炼同学们的沟通能力，同时增强同学们的社会责任感。

4. 丰富同学们的业余生活，为同学们提供在学习之余参与社会实践的机会，为将来适应融入社会打下基础。

5. 通过此次活动传播“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。

四、活动事项

1. 活动时间□x月x日上午7：50

2. 活动地点：__市光荣院(社会福利院)

3. 参与人员：__系团总支学生会全体系干

五、主办方

__系青年志愿者服务分队

承办方：__系团总支学生会

六、活动流程

(一)前期准备

1. 活动组织前先向系部领导请示批准，系部领导批准后方可组织进行此次活动。

2. 联系光荣院负责人，告知此次活动目的及意义。

3. 物资准备(青年志愿者服务总队队旗、小红帽60顶、志愿者胸牌60个、抹布若干、相机一台、水果)

4. 由宣传部负责制作两张海报，用于宣传此次活动。

5. 由文艺部计划好活动中的节目安排。

(二) 中期安排

1. x月x日上午7:50全体参与人员在__篮球场集合，各部门负责人点到，分派小红帽、志愿者胸牌。
2. 8:00按设定路线出发前去光荣院。
3. 9:00左右到达目的地后与光荣院负责人会面，并分配任务。
4. 分多组人，每组人进行一对一形式服务负责该老人的房间卫生，陪老人聊天。
5. 剩下的同学分五组分别打扫光荣院各区域的卫生。
6. 卫生工作做完后，将老人们带到院子，由文艺部安排节目演出。
7. 至11:40左右，将老人们送去食堂吃饭，然后在光荣院门口集合清点人数。
8. 将所有工具回收，收队回校。

(三) 活动后期

1. 参与同学在一周内将活动心得交给各部门部长。
2. 出活动后期宣传板。

七、活动事项

1. 参与人员严格遵守纪律，活动过程中不允许中途无故离开，有事请假。
2. 绝对服从各部门部长及带队安排，不允许在行程中嬉戏打闹。

3. 到达光荣院后注意自身的言行举止，展现出当代大学生的文明礼貌。
4. 切勿打扰在休息的老人。
5. 活动中必须佩戴小红帽或志愿者胸牌。
6. 活动现场，每位同学必须爱护场地设施。
7. 活动中注意自身安全。
8. 摄影工作人员注意收集美好瞬间。

八、预计经费

略

敬老爱老实践活动方案设计篇四

一 活动背景：

二 活动目的：

为展现测绘协会青年志愿者的时代精神风貌，服务于社会，创造和谐家园。推广：敬老爱老，爱心奉献，文明礼仪的服务活动精神。让我们保持志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神；同时，提高自己对生活的体会以及对社会的深层了解和认识，尽己所能，不计报酬，帮助他人，培养一种全心全意服务于社会的实践能力和公益性的服务能力。实行志愿者精神传播和弘扬先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会奉献力量。

三 活动宗旨：

1、促进青年和老人之间的交流，更好地相互了解，尽其所能帮助需要帮助的社会群体（老人或残疾人），让世界充满关怀和爱心，让老人们在爱的氛围中安度晚年。

2、让我们的爱心和青春的活力随时传递，更好地了解社会，从而真正地感受生活，用心服务社会，展现风姿卓越的新一代青年风貌。

3、用尊老、爱老的服务精神去感染和教育身边的年轻人，时刻呼吁他们都行动起来，成为志愿者中诚恳和尽心尽职的一员，共创和谐大家庭。

四 活动开展及具体流程：

1、活动开始前一天召开“敬老爱老”动员大会，确定参与活动的人员人数，并对活动进行安排，宣传以及注意事项等，另外应交待活动主要内容，相关程序及意义。

2、活动当天08：00所有协会青年志愿者到中心广场集中，举行青年志愿者志愿启动仪式。

3、出发时间活动当天08：20志愿者成员带上相关资料用具以及所需物品，谨而有序地排列，从学院门口出发，严谨遵守交通规则，前往人民公园。

5、活动当天09：00 在人民公园里面进行志愿者活动和义务劳动

（1）、分组参与老年人课程（包括打羽毛球、下棋、跳舞、做早操等）。

（2）、利用休息时间与老年人进行互动活动（包括与老年人谈谈生活、兴趣爱好以及生命历程等，同时各自开拓思维地向老年人生活中的一些常识）。

(3)、在与他们的交流中，要做好相关的笔录，然后根据每位老年人讲述的生活事件，都应机智地从积极的一面去帮助进行分析和讲解，让老年人保持一种乐观愉快的心态。

(4)、活动期间应讲解自己对生活的体会，同时表达青年对老人的关怀、敬、爱和祝福。

(5)、在活动期间应保持环境的清洁和氛围的稳定，给老年人一个干净舒适的环境。

6、活动当天11:00活动完毕后，组织参加活动的老年人和本协会的志愿者一起和唱一首《感恩的心》作为谢幕曲，让“爱”在老人们心中永远温存，唱响爱的福音。

五 活动注意事项：

1、志愿者在与老人的交流中要注意语言的用词得体，保持一种积极乐观的心态，语气随和，明确交流目的，切忌让老人感到不愉快或难过的情绪。

2、志愿者在参与课程学习时要注意观察老年人的活动习惯，并在需要时主动积极地帮助老人解决身边的问题。

3、在活动过程中，志愿者应向老人阐述有关志愿者方面的相关知识，帮助老人排忧解难，让他们深刻了解和体会生活的意义以及志愿者活动的精神和意义。

4、在返回学校之前，应让老年人皆安全退场或先离开后，志愿者应认真清理公园，做一次义务劳动，不得损坏公园里的公物，不得先行离开，按去的次序安全返回学校。

六 活动应急事件及相应措施：

1、若在活动期间，天气突然发生巨大变化（如下雨）时，所

有志愿者不得发生暴动或者到处乱跑动等行为，应保持冷静和次序，等候组织干部的安排和命令方可离开公园。

2、如果在前进过程中遇到交通事故等重大事件时，应及时稳定人员次序和情绪，然后拨打120求助或立即送往附近医院进行救助。（注：在来回的过程中，所有参与者应有序地跟随队伍，不得擅自离开队伍过马路）。

3、在与老人交流过程中如有意见冲突现象，要做好相关处理，不能引起周边环境的混乱和老人的不良情绪。

4、遇到身边老人身体不适或晕倒现象时，应及时采取相应的措施（如人工呼吸，压人中）。

5、若社团成员不小心与外界人士发生任何冲突和矛盾时，请组织工作人员务必迅速妥当的解决，（注：社团人员必须严格要求自己，注意自己的行为举止，不能损坏社团形象）。

七 人员调配与职责安排：

1、活动总负责人：测绘协会会长

3、活动协调人：秘书部、会长团

4、活动宣传：宣传部 负责人：部长

5、活动过程中进行监督人员：会长团

6、维护治安及交通安全人员：常务委员长，各部部长

敬老爱老实践活动方案设计篇五

敬老助老是中华民族的传统美德，也一直是学生感恩教育的一项重要内容。正值20xx年敬老节(10月7日)到来之际，为增

强学生的实践活动能力，九亭镇老龄委与我校政教处、团队共同开展“走进敬老院”实践活动。

充分发挥学生团员在传播文明、弘扬新风中的先锋模范作用，弘扬尊老敬老的新风，团结带领广大学生积极参与到敬老助老志愿活动中去，做到爱老、敬老，在学校营造温馨和谐、健康文明的氛围。

九亭镇敬老院

20xx年9月27日

1、开展志愿者服务活动。组织部分学生帮助老人打扫卫生等。通过为老年人提供力所能及的志愿服务，推动敬老爱老、老少共融的良好社会风尚的形成。

2、组织学生进行文艺演出。让学生准备一些节目，如唱歌、跳舞、相声、器乐等，到敬老院进行节目表演，让老人们得到精神上的愉悦，使他们感受到节日的快乐。