

2023年中班健康活动方案(精选10篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

中班健康活动方案篇一

活动目标:鼓励幼儿用画面形象地表现出春天里树的特征。

能用遮挡的`手法表现树的前后重叠关系。

活动准备:、事先观察过树的特征。画报和纸等。

活动过程:

1、讨论:各种树的特征,(树枝、树干、树冠的特征)了解树前后之间的重叠关系。

2、幼儿绘画活动。

要求:能按一定的比例分配画面,将观察到的树画下来。重点反映出不同树的不同形态。

难点:表现树的前后之间遮挡关系。

中班健康活动方案篇二

为进一步提升我校师生健康素养,培养师生健康观念和健康生活方式,根据东省教育厅《关于开展东省“师生健康中国健康”主题健康教育活动的通知》(鲁教体字[20xx]4号)精神,决定在全校开展20xx年“xxx”主题健康教育月活动。结合我校实际情况,现通知如下:

20xx年9月10日-20xx年10月10日

结合我校实际和新生入学关键节点，积极组织开展形式多样的健康教育活动。面向全校师生开展食品卫生、健康教育专题讲座，做好卫生宣传和健康教育工作，扩大知识知晓范围；普及学校的卫生常规工作，落实六病防治工作，增强师生体质，构建健康校园。

（一）成立健康教育宣讲团，着重对新生进行多方位健康教育宣传。

宣讲内容包含校医院门诊就医、大学生医保政策、常见传染病防控、意外救护等内容，重点突出结核病、艾滋病等传染病防控。20xx级新生每人1本《新生卫生与健康手册》，便于新生多方面学习并提高自身的健康素养。

（二）邀请专家进校授，加强对校园结核病、艾滋病防控宣传。

邀请市、区相关专家针对师生开展传染病（结核、艾滋病）专题讲座，对全校所有辅导员、学生骨干、生活委员、宿舍社长进行培训。

（三）开展爱牙日“关爱口腔”健康义诊活动

在“全国爱牙日”（9月20日）临之际，邀请相关口腔医院我校开展“关爱口腔”健康义诊活动，普及牙病防治常识和牙齿保健知识，帮助师生增强口腔保健意识。

（四）开展院外急救培训

开展以心肺复苏急救为主题的常见院外急救知识培训，提高师生意外伤害自救与互救的急救能力。

（五）教职工健康运动及营养宣传活动

倡导“个人是自己健康第一责任人”理念，引导师生加强自我健康管理，自觉戒烟限酒，合理膳食、科学锻炼，树立良好心态。

（六）学生群体健康教育宣传活动

各学院充分发挥学生社团优势，广泛动员学生志愿开展各类健康教育活动，把健康教育纳入学生综合素质实践活动中去，大力营造自我健康教育与健康管理氛围，培育健康教育新生力量。

（一）提高站位，落实责任充分认识学校开展健康教育活动的目的，结合各自工作特点，落实好主体责任。

（二）强化督导，确保实效将主题健康教育月活动与日常工作相结合，加强督导检查，确保活动见成效、出成果。

（三）加强协调，注重总结积极加强与当地卫生、医疗、疾控等部门沟通协调，互通信息、借势借力、群策群力，增强活动实效。注重总结提高，着力补齐短板和弱项。

中班健康活动方案篇三

活动名称：走进春天(方p93)

活动目标：

- 1、理解散文的意境,感受初春大自然的变化。
- 2、能主动观察春天,探索春的秘密,将自己的发明编进散文里。

活动准备：

- 1、在散文活动中观察、发现早春来临。
- 2、选择园内一块较安静、植物丰富的场地。
- 3、“春天来了”的调查表。

活动过程：

1、欣赏散文。

——教师有表情的朗诵散文第一段。

——幼儿谈谈看到这些变化时心中的感觉。

——完整欣赏散文。

2、走进春天。

——幼儿自由在场地上寻找春天的细微变化，体验文学作品的意境。

——幼儿交流自己的发现，并仿编散文的第二段。

中班健康活动方案篇四

20xx年9月1日是全国第xx个“全民健康生活方式行动日”，为提高全民健康意识和健康生活方式行为能力，有效控制心血管疾病、糖尿病、慢性呼吸道疾病、癌症等重要慢性非传染性病的危害及其危险因素水平，结合我区实际情况特制订如下活动方案：

活动口号：“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”。

20xx年9月1日—20xx年9月9日

全民健康生活方式行动是由国家卫生计生委（原卫生部）疾控局、全国爱国卫生运动委员会办公室和中国疾病预防控制中心共同发起的传播健康知识和促进居民健康行为形成的品牌项目。该项目以“和谐我生活，健康中国人”为主题，以倡导“健康一二一”（每日一万步，吃动两平衡，健康一辈子）为切入点，以“我行动我健康我快乐”为口号，倡导和传播健康生活方式理念，推广技术措施和支持工具，开展各种全民参与活动。

围绕宣传主题，充分调动居民群众参与的积极性，普及健康生活方式相关知识，提供健康生活方式指导，培养居民群众的健康意识和健康行为能力，提高居民健康水平。

1□20xx年9月1日—9月8日，区疾控中心通过克拉玛依电视台天气预报栏目滚动播出“全民健康生活方式”相关知识，在微信公众平台发布健康核心信息，印制、发放宣传资料普及慢性病防控生活方式干预核心信息。

2、小拐乡政府、辖区各街道办事处、社区居委会、各级医疗机构、社区卫生服务中心开展以“健康生活方式”为主题的宣传活动。如组织健康教育讲座、发放宣传材料、现场咨询等，营造健康生活方式的支持环境。

4、请各单位及时汇总活动开展情况，形成总结附影像资料，并于9月11日前上报纸质版及电子版至区疾控中心慢病防治室联系人。

中班健康活动方案篇五

1. 知道人体需要各种不同的营养。
2. 通过故事，懂得只有又吃蔬菜，又吃荤菜，才有利于身体健康和生长发育。

3. 养成不挑食的好习惯。

三只小熊的`图片。

2. 教师操作图片讲述故事。

3. 组织幼儿讨论。

白熊为什么会那么胖？

（因为它不吃蔬菜，只吃肉。）

黄熊为什么会那么瘦？

（因为它只吃蔬菜，不吃肉。）

为什么大家都夸棕熊漂亮呢？

（因为它不挑食，身体不胖不瘦。）

你愿意做哪只小熊呢？为什么？

怎样才能像棕熊那样漂亮呢？

教师小结：

大家都想做漂亮的小棕熊，那你们就要像小棕熊一样，又吃蔬菜，又吃肉，这样身体才健康。

中班健康活动方案篇六

活动目标：鼓励幼儿用画面形象地表现出春天里树的特征。

能用遮挡的手法表现树的前后重叠关系。

活动准备：、事先观察过树的特征。画报和纸等。

活动过程：

1、讨论：各种树的特征，(树枝、树干、树冠的特征)了解树前后之间的重叠关系。

2、幼儿绘画活动。

要求：能按一定的比例分配画面，将观察到的树画下来。重点反映出不同树的不同形态。

难点：表现树的前后之间遮挡关系。

中班健康活动方案篇七

“心理健康小卫士，呵护心灵每一天”

——迎校庆学校心理健康卫士评选

20xx年4月——20xx年6月

xx师范大学学生社团联合会

xx日报……

近年来，由于心理问题造成的大学生行为偏差的个案不断增多，心理学家和教育工作者在理解记者采访时指出：目前中国大学生存在的心理问题呈增多趋势，众多诱因导致大学生成为心理弱势群体，社会各界必须从认识、行动上充分重视这一问题，帮忙“天之骄子”们远离“郁闷”，重新拥有阳光般明媚的健康心态。

师大新校区所有学生

关注周围心理弱势群体，缓解大学生各种心理压力，体现大学学校的温暖。

从我做起，从身边的人做起，经过征文的形式评选出心理健康大使，然后重点打造心理大使形象，影响学校氛围。

1、征文评选；

2、经过媒体进行形象打造；

3、活动推广。

1、在活动前对活动项目进行考核和评价讨论；

2、活动过程中不断进行总结和发展；

3、活动结束后进行讨论，总结经验教训。

略

中班健康活动方案篇八

经过本次活动，让同学感受到做沙盘游戏的乐趣，感受到自己的内心世界，同时鼓励同学前往心理咨询室体验沙盘游戏。

一粒沙是一个世界，反映着智者的思考和智慧；沙盘中展现出美妙的心灵花园，则是沙盘游戏治疗的生动意境。把无形的心理资料以某种适当的'象征性的方式呈现出来，从而获得治疗与治愈，创造与发展，以及个性化的体验，便是沙盘游戏的无穷魅力和动人的力量所在。

学生工作处心理咨询中心

院心理健康部

院心理成长协会、六系心理健康部

本院学生

各系学生在4月底之前做完沙盘游戏，将每个作品拍照留影，写上相应的名字，班级，作品名，并以系为单位将照片电子稿上交院里。院里选择部分作品，征得该同学同意，并由该同学对作品进行必须的描述(即：沙盘的名字、故事)后统一冲洗进行展出。

5月25日(三)9:30-5月26日(四)18:00

南院篮球场

中班健康活动方案篇九

经过本次活动，让同学感受到做沙盘游戏的乐趣，感受到自我的内心世界，同时鼓励同学前往心理咨询室体验沙盘游戏。

一粒沙是一个世界，反映着智者的'思考和智慧;沙盘中展现出美妙的心灵花园，则是沙盘游戏治疗的生动意境。把无形的心理资料以某种适当的象征性的方式呈现出来，从而获得治疗与治愈，创造与发展，以及个性化的体验，便是沙盘游戏的无穷魅力和动人的力量所在。

学生工作处心理咨询中心

院心理健康部

院心理成长协会、六系心理健康部

本院学生

各系学生在4月底之前做完沙盘游戏，将每个作品拍照留影，

写上相应的名字，班级，作品名，并以系为单位将照片电子稿上交院里。院里选择部分作品，征得该同学同意，并由该同学对作品进行必须的描述(即：沙盘的名字、故事)后统一冲洗进行展出。

5月25日(三)9:30-5月26日(四)18:00

南院篮球场

中班健康活动方案篇十

为帮助百姓营造一个“和谐、健康、温馨”的美好家园，响应国家医药卫生体制改革，日照市东方民医院专家组来我院开展义诊活动，服务群众，宣传普及卫生防病知识。

专家义诊，健康服务到身边。

借着东方医院专家组来我院义诊的机会向广大群众提供不孕不育科、内科、外科、妇科、男科、中医科、眼科、耳鼻喉科、牙科等相关诊疗服务，让广大群众了解健康知识，就近享受专家诊疗服务的实惠。通过义诊，无形中收集了一大批潜在医疗患者资料。这些资料的收集一方面保证了医院和患者的及时沟通；另一方面也在这些人群中逐渐扩大了医院影响，使医院品牌得到了有力的传播！

院委会、企划部、综合科室。

日照市村镇广大群众。

1)、准备阶段：

a□3月10日，确定此次活动参加人员、人员分工，注意进行义诊活动现场维持秩序人员分工。

b□准备好活动的相关物品（桌子、椅子、条幅悬挂位置、活动前宣传等）。

c□院办确定准备好开展免费体检的活动场地。公卫中心人员在集市等沿街发放的宣传单、宣传小册子引导群众参加义诊活动。

2)、实施阶段:

a□3月10日9点00点前，办公室人员与完成活动现场布置（包括活动的`桌椅布置、横幅的悬挂、展架摆放），营造一种温馨的诊疗服务的气氛。

b□有序地组织群众进行身体检查，实施诊疗服务。向群众发放健康宣传物。

c□结束

问题一：活动可能恰好是在雨天，造成场地的不合适，以及群众出行的不便。

解决方法：启动预案，雨水天气更换场地。

问题二：活动现场可能人员非常多，秩序混乱

解决方法：提供一些供老年人就坐的椅子，组织足够的人员维持现场秩序。

宣传横幅、宣传单、宣传小册子、患者统计表格、医疗设备、曲别针、工装、水杯、纯净水、笔、登记本、健康卡（vip卡）、病号档案。