

# 最新清廉校园大学 学生清廉校园心得体会 (精选10篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 小学生体育大课间活动方案篇一

为了认真落实宜兴市教育局、宜兴市政府教育督导室《关于开展“切实加强学校体育工作，确保学生每天一小时体育活动”的专项督查的通知》文件精神，进一步树立学校教育健康第一的思想，切实推进“阳光体育活动”，有效提高学生身心健康水平，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学校体育课程的改革和发展，确保学生每天一小时体育活动时间，提高体育活动的质量。根据宜教督〔20xx〕6号和宜教普〔20xx〕5号文件精神，特制定本活动方案，以落实保证学生每天一小时体育活动的顺利进行。

- 1、通过体育活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。
- 2、通过体育活动，促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力，丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。
- 3、通过体育活动，让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

组长：王荣清

副组长：毛国祥、邱洪祥

组员：黄华东、赵珍红、蒋海清、谈建强

一年级：吴小仙、赵珍红

二年级：潘惠芬、朱息妹

三年级（1）班：沈艳、黄继英

三年级（2）班：潘菊英、潘福南

四年级（1）班：吕明蔚、邱洪祥

四年级（2）班：宗伟、曹雪花

五年级（1）班：李辉芳、毛国祥

五年级（2）班：黄华东、黄汉勤

五年级（3）班：周志娟、吴玲芳

六年级（1）班：史美春、吴秀春

六年级（2）班：沈彩娥、吴立新

六年级（3）班：万春萍、潘军

一、二年级：以游戏为主：

晴天：（捉迷藏、丢手帕、老鹰抓小鸡等）在校园内进行。

雨天：（讲故事、猜谜语、背诗歌等）在教室里进行。

三、四年级：一部分可参考一、二年级游戏内容：另加。

晴天：跑步、跳远、拔河、踢毽、跳绳、徒手操、秧歌舞、武术、呼啦圈等。在校园内进行。

雨天：（讲故事、演小戏剧、过独木桥、仰卧起座、夹弹子等）在教室里进行。

## 五、六年级：

晴天：跑步、跳远、跳高、垒球、篮球、乒乓球、跳绳、踢毽、拔河等。在校园内进行。

雨天：（故事会和一些喜闻乐见、学生喜欢的，也可以在教师的组织和指导下，由学生自由组织、创造性地开展活动。）在教室里进行。

以上活动仅供参考，各班都可以在教师的组织和指导下，有序地开展形式多样、学生喜欢的活动。

1、大课间体育活动领导小组对本校学生大课间体育活动要加强领导，平时经常检查督促，并组织有关活动方面的交流与评比，树立先进，带动全校，保证活动的顺利开展。

2、大课间活动期间，有关负责的教师在活动中要认真负责，要重点抓安全教育，坚持不做和杜绝有危险性的行为和动作，始终树立“健康第一”、“安全第一”的观点。要带领你所负责的学生，创造性地开展体育活动，让每一位学生体会到运动带来的乐趣。

## 小学生体育大课间活动方案篇二

全面贯彻落实党的教育方针和《中共中央国务院关于进一步加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，引导和鼓励全校学生积极参加形式多样、健康向上、内容丰富的校园活动，在运动中培养孩子的良好性格，促进学生的全面发展和健康成

长。以大课间活动为载体，规范学生校园活动的内容和形式，推进大课间活动的科学化、制度化、规范化，坚持每天锻炼一小时，健康生活一辈子！使大课间形成我校独特的风景线。

## 二、活动主题

我运动我快乐我健康

## 三、活动目标

（一）通过大课间活动，引导学生积极参加校园运动，与课外活动相结合，保证学生在校期间每天能有一小时的体育锻炼时间，养成终身体育锻炼的习惯。

（二）深刻领会新课程标准的教学含义，坚持“健康第一”指导思想。不断加强教师的专业水平与业务素质的提高。在大课间活动中让每个学生学有所获、学有所得，从而充分激发学生对体育学习的自觉性，形成良好的锻炼意识。

（三）学校每学期制定出多种多样的竞赛计划，各年级组认真组织开展好各项活动，丰富学生的课余生活，培养集体意识。

（四）以“达标争优、强健体魄”为目标，结合《体育、艺术2+1项目》技能标准》，全面实施《学生体质健康标准》。使95%以上的学生达到《学生体质健康标准》及格以上等级，掌握多项足球技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。

（五）建立评比制度，对在校园大课间活动中取得优异成绩班级和个人给予表彰，提高全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持校园大课间运动的开展。

## 四、实施措施

1、时间安排：上午第二节课后40分钟，任何老师不得挤占大课间活动时间。若遇阴雨天改在室内进行。由班主任和第二节课任课教师根据各班实际情况自行安排。没有体育课的班级下午小课出来活动。

2、制度措施，分班到户，责任到人、考勤到人：学校制定大课间活动方案，班主任、体育教师的职责，具体有：领导督察制、班主任现场督促制、体育教师指导制、活动评比制等多种制度。使足球大课间活动安全有序的进行。

3、人力、物力保障：要求师生全员参与大课间活动，活动中教师既是活动的组织者，指导者，又是学生的保护者，同时也是活动者。这样既能体现国家所提倡的全面健身，又能融洽师生关系，有利于构建新型的和谐、平等的师生关系。活动的器材由各班组织学生自带。

4、安全保障：分年级、班级划定活动区域，各班学生必须在指定活动范围内活动，防止出现活动区域不明或乱窜、乱跑的混乱现象。班主任跟班进行现场活动的指导和参与，并进行明确分工。

5、每日评价。

## 五、组织保障

成立大课间活动工作领导小组，建立以学校主要领导全面负责，分管领导具体负责，中层领导分年级负责，班主任、任课教师精心组织，体育、音乐教师分工指导，人人参与、层层落实、齐抓共管的管理机制。

### （一）领导小组

组长：

副组长：

成员：各科室、各完小校长、体育组及各班班主任

## 六、活动流程

- 1、眼保健操：5分钟（10：10——10：15）
- 2、进场：5分钟（10：15——10：20）
- 3、自编韵律操（竹竿舞、篮球操、韵律操、毽子操）：5分钟（10：20——10：25）
- 4、广播体操：5分钟（10：25——10：30）
- 5、分班活动：15分钟（10：30——10：35）
- 6、放松操、退场：5分钟（10：35——10：40）

## 七、室外活动参考内容

### 1、活动内容安排表

2、班级活动项目每星期更换一项，依次类推，各班可以不选择所提供的活动内容，根据各班具体情况进行选择，但如遇集体项目的年级则整个年级所选择的活动内容必须一致。

3、下午无体育课年级活动内容与上午分组活动内容一致。

4、冬季活动内容为：集体跑操、跳绳、踢毽子、足球

## 八、室外活动项目注意事项

1、注意安全。

- 2、各班按照规定路线迅速集结，做到快、静、齐。
- 3、各项活动都需合理有效的进行组织，应组织学生排列整齐，节奏尽量一致
- 4、班主任做好组织管理工作。
- 5、体育教师根据分工到达活动场地，进行辅导和管理。
- 6、提前做好器材的准备，所需器材自己准备。

## 九、室内活动

室内活动由班主任和第二节上课任课教师安排活动内容。

## 十、建立激励机制

### 1、实行考核激励

学校教导处、体卫艺、少先队大队部对各班大课间活动进行评比、表彰和奖励，把大课间活动开展情况作为评选先进集体、先进个人和优秀集体评选的重要依据。

### 2、鼓励活动创新

大课间活动除统一项目外，学校鼓励班主任协同任课老师发挥资源优势 and 自身特长，在活动形式和内容上进行开发和创新，打造班级特色，丰富大课间活动内容。

### 3、督促与提示

如有班级未按要求到指定的场地组织有效的活动，将扣该班级周评分。

注：体育教师负责技术指导，并协助本年级各班提前划分区

域，安排固定区域，巡视、指导师生进行科学有效的锻炼，并及时作出评价。

## 小学生体育大课间活动方案篇三

全面贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，广泛开展师生阳光体育运动，通过开展冬季长跑活动，磨练学生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质，增强体魄。

全校师生

### 1. 基本项目：长跑+体育活动

初三年级每周一、三、五进行冬季长跑活动，二、四体育活动。

初一、初二年级每周一、三、五体育活动，二、四进行冬季长跑。

2. 体育活动项目：广播体操、跳长绳、跳短绳、跳皮筋、踢毽子、呼啦圈、轮滑、羽毛球、排球、拔河等。

1. 初一年级跑步地点：大操场塑胶跑道1---4道内。

2. 初二年级跑步地点：大操场塑胶跑道5---8道内。

3. 初三年级跑步地点：大操场塑胶跑道

各班站成广播操的队形，三条纵队集体慢跑三圈。

1、每天上午两节课后各任课教师不得拖堂，全体同学迅速到指定场地集合，由班主任协助体育教师组织学生参加长跑。



2. 三个年级在长跑时必须在指定的跑道内进行长跑，不得跑到其他年级的场地，特别是初一、初二年级。我们将在第四道跑道上画出一条白色的线以示区别。

3、各班要保证学生全员参与，本着安全第一的原则，可以灵活安排，如，体质较弱的学生可进行跑走结合的活动。有病有事不能参加长跑的，提前得到班主任核实批准，方可不参加。其他无特殊情况不得缺席。班主任老师要清点人数，对学生参与情况的检查纳入班级量化。

4、活动结束后有相关老师组织学生迅速回到教室，做好上课准备。

5、提倡教师领跑，锻炼身体，追求“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。

学校将对学生阳光体育大课间活动中表现突出的班级和个人进行表彰，分别评选出最佳运动班级和最佳运动学生。

以上是我们这次活动的方案，希望全体师生踊跃走向操场，走向大自然，走到阳光下，全身心地投入到阳光体育活动中去，强健我们的体魄，展示我们的活力，让运动成为我们终身的兴趣爱好，让健康成为我们全面发展的不懈追求。

## **小学生体育大课间活动方案篇四**

1、定期召开值日组长、值日导师工作会议，增强安全责任意识，思想上重视安全工作。

2、明确值日组长和当天值日教师的工作要求，做到眼到、口到、心到。规范护导，安全防范，及时处理安全事故。

3、值日教师及时到岗，密切关注学生活动，对危险及时制止，正确地处理突发安全事故。

4、发动教师和学生，多角度地排查活动安全的隐患，包括活动场地和活动内容，及时发现，及时整改。

5、设立年级、班级“安全检查员”和学校“文明礼仪小使者”。每到课间，楼道楼梯口、操场和校园的每一个角落，都有佩戴红色“安检员”标志的学生和佩戴“文明礼仪使者”绶带的同学在巡视，并对同学友情提示“轻声、慢行、不要拥挤”“慢慢走，不要跑”“请不要追逐”“上下楼梯靠右行走”等。

## 小学生体育大课间活动方案篇五

利用集会、晨会、班队会、橱窗等阵地进行课间活动安全教育，增强学生自我安全防护的意识。

2、加强宣传，普及安全知识。

不追逐打闹，上下楼梯靠右行，不做危险动作，不玩危险性玩具，遇到伤害不慌张，沉着应对，设法自救，及时联系老师。

3、适当训练，提高安全防范能力。

通过班队会、晨会时间，进行情境模拟训练、口语交际训练、辩论会、讨论会等形式对学生进行活动安全能力训练，普及知识，提高能力。