

派出所全民健身简报 全民健身日活动方案 (大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

派出所全民健身简报篇一

8月8日是“十三五”开局之年的首个“全民健身日”，正值《全民健身计划(201x-2020年)》颁布实施和里约奥运会举办。根据国家体育总局《关于组织开展201x年“全民健身日”活动的通知》(体群字[201x]106)号文的精神，为了推动全民健身运动发展、引导广大群众增强体育健身意识、享受体育发展成果，切实做好201x年“全民健身日”活动组织实施工作。现将省体育局主办的几项活动方案如下：

一、时间：8月8日前后

二、地点：福州马尾区体育馆

三、活动内容

(一)海峡两岸全民健身交流展示活动

“全民健身日”活动当天在福州马尾区体育馆举行201x年福建·福州全民健身运动会开幕式暨海峡两岸全民健身交流展示活动。交流项目有台湾健身球操、手语舞蹈、排舞等。

(二)广场舞比赛

举办广场舞比赛，引导社区居民参与全民健身活动，倡导科

学健身。本次比赛共20支代表队，参赛人员近300名。

(三) “全民健身百村行”活动

“四送”：送全民健身宣传到广大农村、送全民健身活动到老百姓身边、送科学健身指导到农村基层、送健身器材给广大农民。

(四) 围绕体育志愿服务，深入社区开展健身讲座、体质测试等服务活动

各设区市体育局、体育社团等围绕今年“全民健身日”活动的主题，结合实际，组织开展系列活动。同时，现场提供体质测定及健身计划、健身知识宣传、健身专家提供现场咨询，与体育总局举办的主题活动形成联动和呼应。

(五) 公共体育场馆免费开放服务活动

“全民健身日”当天在省级公共体育场馆全天向市民免费开放。动员组织一批社会体育指导员或全民健身志愿者共同参与活动，为群众参与健身提供服务，开展全民健身活动指导。

(六) 加强宣传，形成氛围

利用福建电视台体育频道、福建日报、海峡都市报、海峡体育等各级各类媒体，围绕“全民健身促健康，同心共筑中国梦”主题，做好宣传报道，发动当地群众踊跃参与，倡导科学健身理念，不断提升“全民健身日”活动的社会参与度与影响力。

派出所全民健身简报篇二

为迎接国务院批准设立的每年8月8日为全国“全民健身日”的到来，掀起我市全民健身运动的热潮，倡导健康、科学、

文明的生活方式，提高人民群众的身体素质，经市委、市政府有关领导同意，市体育局决定，开展以“健身强体”为主题的全民健身活动。兴宁市武术协会在兴宁市文化广场承办全市武术表演，现将有关方案制订如下：

以“健身强体”为主题，以提高全民身体素质为目标，发动全市广大干部群众，积极参与各种形式的体育锻炼、体育活动，增强全民健身意识，增加体育锻炼人口，提高市民身体素质，丰富市民文化体育生活，形成全民健身的氛围。通过多种形式全方位地开展宣传武术，逐步使广大人民群众把武术当成健身强体、文化娱乐生活的一个组成部分。

20xx年8月8日20时至22时。

活动由兴宁市体育局主办，兴宁市武术协会承办，领导石志浩副局长、群体股股长朱信国负责督查和协调。组长：武术协会会长张伟林；副组长：武术协会副会长罗晋标、彭茂活、宋照峰、张琼华、罗萍、郑利东、陈东平。

1、南拳（朱家教、刁家教、李家教、忍拳等）。

2、少林拳、械。

3、太极拳、械。

4、跆拳道。

1、负责联系人： ，联系电话： 1

2、报名参加表演人员，需带身份证及其复印件。

3、认真填写本人有关个人真实资料。

4、报名时间至20xx年8月3日16时截止。

5、凡参加表演人员，需身体健康，年龄不限。在活动期间身体有病，意外伤害，主、承办方不承担任何责任，经济自负。

发展体育运动、增强人民体质，是惠及每一位市民的事业。加强各机关、社区、农村、企业和学校广泛宣传、全民动员、精心组织。坚持推广普及、安全、户外、持之以恒的原则，把健身活动延伸到基层和广大民群。市体育局将加强组织协调、业务指导，积极发挥自身优势，要加强宣传，大力普及健身知识，在全社会倡导健康、有益、向上的生活方式。

派出所全民健身简报篇三

20xx年8月8日是“十三五”开局之年的首个“全民健身日”，正值《全民健身计划(20xx-20xx年)》颁布实施和里约奥运会举办。组织开展好“全民健身日”活动，对于推动全民健身运动发展、倡导全民健身新时尚、行成“全民健身与奥运同行”的氛围具有十分重要的意义。为切实做好20xx年“全民健身日”活动的组织实施工作，现将有关事宜方案如下：

认真贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中、五中全会和xx关于体育工作的系列讲话，结合20xx年体育工作的实际，通过创新形式，整合资源，动员和引导各级体育部门和社会力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明、注重实效、方便参与、利民惠民的体育健身活动，不断增强广大人民群众主动参与体育健身的意识，为提高全民健康素质，建设体育强国、健康中国、实现中国梦作出贡献。

就近就便因地制宜节俭务实公益惠民

“十二五”期间全民健身日主题是“全民健身促健康，同心共筑中国梦”，取得了良好的宣传和动员效果。“十三五”期间，为了突出全民健身国家战略和健康中国国家战略，积极发挥全民健身在健康中国建设中的重要作用，延续品牌效应，继续采用“全民健身促健康，同心共筑中国梦”的主题；

此外，今年全民健身日正值里约奥运会期间，为了突出“全民健身与奥运同行”理念，激发全民参与运动的积极性，除“全民健身促健康，同心共筑中国梦”外，增加“我就是冠军”主题，体现奥运健儿在里约争金夺银，国内大众人人积极参与全民健身活动，使身体更强健，精神更光彩，自己做全民健身的冠军。

“每天锻炼一小时、天天都是健身日”、“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”、“更高兴，更快乐，更强健”、“冰雪运动，魅力无限”等。各地区、各行业、各单位可结合实际，提出有地区特色、行业特点、阳光积极、具有广泛感召力的其他宣传口号。

8月8日为集中组织开展“全民健身日”活动的时间，各地区、各行业、各单位可以结合多年来组织开展的“全民健身月”、“全民健身节”等有效形式，不断拓展“全民健身日”活动的时空范围。

活动采取开设主会场，全国各地分会场联动的形式。主会场活动在北京某社区举行。鼓励各地区、各行业、各单位重点围绕今年“全民健身日”活动的主题，结合实际，组织开展系列活动，与体育总局举办的主题活动形成联动和呼应。

今年活动重点：

二是要充分发挥各社会力量的作用，鼓励社会力量组织举办各种健身活动，在持续组织开展好“城市乐跑赛”、“全民健身挑战日”、“世界行走日”、“吃动平衡走向健康”等传统品牌活动的基础上，鼓励支持各级工会、共青团、妇联、残联等群众团体和学校、企事业单位以及各类社会组织、健身俱乐部、健身团队、体育科研院所、各种各类新闻媒体和热心全民健身事业的各种社会力量，组织开展适合不同人群、不同年龄、具有地方和行业特色的全民健身科普宣传、咨询

辅导、项目推广、交流展示以及比赛等活动。

(一)各省(区、市)体育部门、各行业体协、各运动项目管理中心、体育总局有关直属单位要高度重视“全民健身日”活动，统筹安排，结合实际制定系列活动计划，并认真组织实施。组织开展系列活动时要崇尚简朴、厉行节约、务实求效，力戒形式主义、奢华浪费。

(二)大力倡导各级各类公共体育场馆设施免费或低收费向广大群众开放，并将开放措施提前在全社会进行公示，为群众健身提供条件；鼓励和支持其它各类体育设施和学校免费或优惠开放体育场馆，吸引更多人群就近、就便参加健身活动；充分利用国民体质监测车和监测站点开展体质测试以及其他科学健身指导活动。并将拟采取的公益惠民健身服务举措向社会公告。

(三)积极开展全民健身志愿服务活动。广泛动员和引导优秀运动员、教练员、各级社会体育指导员和职业社会体育指导员、学校体育教师和体育院校学生开展义务健身辅导，利用丰富的体育专业技术知识，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务；有条件的单位可开展针对贫困家庭、残疾人、老年人、进城务工人员等群体的资助、免费或优惠的健身体验活动。

(四)加强宣传，形成氛围。利用各级各类媒体，创新宣传方式，进行广泛深入地宣传。在开展活动过程中要使用并大力宣传全民健身日标志、全民健身日歌曲(可在大众大体育网下载)；围绕“全民健身促健康，同心共筑中国梦”主题，将参与健身活动促进身体健康对于人的全面发展和国家民族繁荣昌盛的重要意义表现出来，将健康作为人的自身责任、家庭责任和社会责任的理念宣传出来，将全民健身与奥运同行的观点表达出来。通过广泛宣传，提高全民健身是国家战略和健康战略、8月8日是“全民健身日”的知晓度，使参与健身、健康快乐观念深入人心，形成全民健身新时尚。宣传报道

不仅仅写主题活动本身，要寻找群众身边积极参与健身活动获得健康的人物，宣传报道他们的生动事例，激发全民参与健身热情。同时发挥各类媒体的舆论监督作用，对违反《全民健身条例》及有关规定的单位和个人及时曝光，加强舆论监督。

(五)按照属地管理原则，切实加强对举办活动的安全防范工作。根据活动规模、参与人群特点等，制定切实可行的安全防范预案，落实安全责任人，并对活动场地、设施等进行事故隐患排查，确保活动安全顺利举行。

(六)请于7月20日前将本省(区、市)、本行业、本单位“全民健身日”活动方案电子版和纸质版报送体育总局，总局将于20xx年8月初召开新闻发布会，向社会公布今年总局及全国各地组织开展活动的情况，营造浓厚的全社会关心、支持、参与全民健身活动的良好氛围。

派出所全民健身简报篇四

二、主办单位

中共浙江省委宣传部、浙江省体育局、浙江省总工会

三、承办单位

中共龙游县委宣传部、龙游县体育局、龙游县总工会、龙游县横山镇人民政府

四、参加单位

全省各县(市、区)创建20xx年体育强镇(乡)和先进街道(社区)单位，省级各类体育俱乐部，省级先进体育总会(体育社团)以及各社会团体组织，各市及县(市、区)工会。

五、竞赛分组

镇(街道)组：创建省级体育强镇(乡)和创建省级体育先进街道的单位参加；

社区组：创建省级体育先进社区、省级社区健身体育俱乐部的单位参加；

俱乐部组：创建省级各类体育俱乐部的单位参加；

社团组：创建省级先进体育总会、体育社团的单位以及各社会团体组织参加。

工会组：创建省星级职工体育俱乐部单位以及各市、县(市、区)工会组织参加。

六、参加办法

(一)每队限报10人，其中领队1人、教练1人，运动员8人(男4人,女4人)；每名队员限报2个项目(团体赛除外)；另可报驾驶员1名。

(二)运动员具有本县(市、区)户籍的居民或所属单位工作人员；

(四)参赛运动员须办理人身意外伤害保险，由派出单位负责。

七、活动内容及规则

(一)组合竞赛：精选莲种、采荷季节、结对挑藕、和谐登山

1. 精选莲种(2男2女)

(1)比赛场地：主会场

(2) 比赛方法：参赛队员每人从桶里(桶里莲子和弹子混合)用筷子夹一颗莲子到碗里，夹一颗后就轮到下一个队员，可以循环轮动。在1分钟内夹最多者为胜。不可以连续夹2颗，连续夹2颗，第二颗不计成绩，夹的过程中莲子落地必须用筷子夹起来到碗里，不能用手直接捡起，用手直接捡起不计成绩。

2. 采荷季节(2男2女)

(1) 比赛场地：主会场

(2) 规则：每队派出2男2女四名队员，分别沿着荷花塘埂上跑，到四个采荷点盖荷花章后跑回终点，每个队盖齐4个章就可以，四名队员合计用时少的队名次列前。

3、结对挑藕

(1) 参赛人员：每队派2人上场(1男1女)

(2) 比赛场地：主会场

(3) 比赛方法：比赛赛道长20米。运动员站在起跑线上。起跑线上放置扁担、畚箕、2个10公斤重的沙袋(沙袋当藕)，比赛开始，运动员将沙袋放置畚箕内，挑起沙袋在各自的跑道跑，越过端线后移交给下一个队员挑回来，将沙袋、扁担、箩筐放置终点后指定区域。以用时多少计算成绩。用时少者为胜，按时间记名次，按名次记分。参赛队队员在起点线外准备。挑担移交给下一队员时挑担不能落地交接。比赛过程中只要有挑担落地的情况、干扰其他赛道的队员比赛，均视为犯规。并按落地次数对比赛用时给与增加，每次加1秒，干扰其他赛道的队员比赛取消比赛成绩。

4、和谐登山

(1) 参赛人员：每队派2人上场(1男1女)

(2) 比赛场地：登山赛道

(3) 比赛方法：沿登山赛道登山，起跑时男女必须手拉手，到终点时必须手拉手。没有手拉手不计成绩。用时少者名次前列。

(二) 场地团队比拼：传桶采莲

(1) 参赛人员：每队派8人上场(4男4女)

(2) 比赛场地：主会场

(3) 竞赛方法：赛道两头各一组，每组分四人自由组合，起点组手持五块“小地毯”，由第一名队员向前搭放“小地毯”，第四个队员不断地把身后的“小地毯”传给第一个队员，四人踩着“小地毯”前进20米，要求脚不能触地，待四人全部过界后另一组将接过“地毯”以同样的方式往回走，以最后1名最先到达起点的为准，用时少者为胜。按时间记名次，按名次记分。按时间记名次，按名次记分。比赛过程中只要有脚触地的情况，均视为犯规。并按触地次数对比赛用时给与增加，每次加0.5秒。

八、名次与奖励

(一) 各项目均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计入团体总分。

(二) 团体录取前八名，按各队所有队员参加各项目比赛得分总和多少排列名次。如团体总分相同，则按第一名多者名次列前，以此类推。

(三) 大会给获得团体总分前八名的代表队颁发奖匾，各单项比赛前八名颁发获奖证书。

九、报名与报到

(一) 请各参赛队于20xx年6月30日前将报名表报送至衢州市体育局群体处，并同时上报电子文本。联系人：程秀锋，电话：

(二) 具体报到时间和地点另行通知。

十、经费

各代表队交通费用自理，住宿费每人100元，超编人员按照实际支出，其它费用由大会承担。

十一、未尽事宜，另行通知。

派出所全民健身简报篇五

为了营造良好的开学氛围，增强全校师生的责任感和使命感，激励大家以良好的精神风貌尽快投入到新学期的'工作和学习中，特制定本方案。

新学期 新梦想 新征程

20xx年9月3日上午7点50 分

学校运动场

全校师生

- 1、主持人宣布开学典礼开始。
- 2、升旗仪式,呼号宣誓。
- 3、苟校长致辞。
- 4、赵校长宣布上学期优秀学生名单，苟校长颁奖。

5、学生代表发言(新生和毕业班学生各1名)。

6、贾校长讲话。

7、主持人小结，宣布典礼结束。

1、全体师生全员且全程参与，学校对教师方队严格考勤，任何人不得提前离场。

2、穿戴整齐规范，严禁穿背心、花短裤、超短裙、拖鞋入场。

3、教师参会过程不接打手机，不玩手机，严格遵守会场纪律，不迟到，不早退，注意集会行进中的安全。

4、各方队举牌在指定位置参会。

5、典礼结束后，各方队有序退场。

1、政教处：制定活动方案，负责整个活动的具体实施。

2、总务处：负责音响及供电。

3、体育组：何磊负责教师方队场地位置，蒙艺负责各班场地位置。

4、行政办：负责教师方队考勤及纪律

5、教务处：准备上学期优秀学生名单两份及获奖学生奖状和奖金

6、安办：负责会场纪律及安全

7、团委：网络宣传

8、班主任：督促学生统一穿校服参会，协助安办负责本班学

生有序入场和有序退场及整个集会时间内本班学生安全和纪律。