

社区乐跑活动方案 社区活动方案(实用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

社区乐跑活动方案篇一

活动主题：夕阳晚情重温甜蜜

活动目的：

1. 帮助老人回忆过去的往事，从而引导老人重温过去的快乐生活
2. 丰富老人的生活，使老人摆脱无聊，孤独，从心灵上得到满足和快乐
4. 给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的. 社交渠道和朋友圈。

活动对象：1. 社区结婚60年老年人

2. 社区全体居干

3. 街道相关领导

活动人数：参加活动40余人

活动场地：社区计生人口文化活动室

活动经费：活动所用的横幅、矿泉水、生日蛋糕、鲜花、贺卡和纪念品等，需要经费1000元。

活动时间□20xx年10月xx日。

社区乐跑活动方案篇二

为了响应第n届大学生科技文化节，丰富校园文化生活，展现大学生社团风采，促进学生社团在培养大学生成才、创新高校人才培养模式中发挥重要作用，滨州大学社团协会专门举办了此次“学生社团活动方案设计大赛”

承担社会责任，提高技术技能，发展爱好

从四月中旬到五月中旬

主办单位：共青团滨州学院委员会

主办单位：滨州大学学生会

协办单位：滨州大学社会联合会

滨州大学所有正式注册社团

动词□verb的缩写）工程要求

1、这项工作的形式是社区活动规划方案。节目应体现社区风格和校园文化特色，展现当代大学生的人文情怀和精神风貌，具有积极的主题。

2、参赛作品分为公益、风格、实践等四大类，鼓励相互融合。

3、学生社团可以用同一活动的不同方案参加比赛。建议参加有传统活动和品牌活动的比赛。

4、参赛方案正文要在20xx以上，必须包括以下几个方面：协会介绍；活动名称、组织者、活动主题、活动内容、可行性分析、活动时间、活动地点、参与者及人数、宣传方案、活动流程、关键环节安排、人员安排、资金来源及使用、活动总结(包括效果分析和改进方案)等。建议包括以下几个方面：活动的视频数据、活动的社会影响、媒体报道等需要说明的事项。

5、所有参赛社团必须填写《学生社团活动方案设计竞赛申请表》(见附件1)，并以此作为作品封面。请将活动设计方案的正文用a4纸用4号斜体字打印出来，附在申报表上。

社区乐跑活动方案篇三

随着孩子年龄的增长，他们的求知欲在不断提高，思维的方式也越来越丰富，他们对大千世界有着强烈的好奇心，对亲近大自然、接触社会有着强烈的愿望，他们对任何事物都想看一看、摸一摸、问一问、说一说。然而现在的孩子，走路的机会越来越少了，他们是出门有车，迈开双腿的机会已经太少了。家长带幼儿到户外活动，怕孩子出危险，处处对孩子呵护，因此幼儿身体素质的发展不平衡，肥胖儿和豆芽式儿童越来越多。在学习、生活上也容易出现依赖，遇到困难有退缩的现象。为此，我们根据幼儿身心发展的特点，幼儿园每周开展了幼儿社区远足活动，为孩子们提供了一次亲近大自然的机会，扩大了他们接触、认识社会的活动空间。通过远足活动增进幼儿体质，促进其身心和谐发展。

一、通过远足活动培养幼儿健康心理。

1、培养幼儿的自信心。

2、培养幼儿良好的情绪情感，培养他们吃苦耐劳的精神。

二、通过自己的眼睛观察了解周围自然环境的变化，知道一年四季的轮回变化。

三、会在活动中自己照顾自己，同时还会保护同伴，知道互相帮助的含义。

1、安全工作不能忽视。由于远足活动要走出幼儿园，安全工作显得尤为重要，这也是家长最为担心的一个方面。为了确保远足活动安全顺利地展开，我们进行了全方位的安全教育工作。

2、加强教师的安全意识。防患于未然，是做好安全工作的最好保证，而教师是活动的主要组织者，所以安全工作的首要任务是加强教师的安全意识。在每次远足活动前，应专门组织教师们讨论、假想活动中可能遇到的安全隐患，并设计出切实可行的解决办法。

3、加强幼儿的安全意识。孩子们很容易激动，走出活动室、走出幼儿园，面对广阔的大自然，他们更有一种无拘无束的感觉，但放松的同时也很容易产生不安全的因素。我们应在教育目标中加大了安全教育的比重，将安全教育工作渗透到一日活动的各个环节，组织孩子们讨论一系列安全问题，如走路时怎样才能不掉队、怎样才不会撞上别人和车辆、怎样过马路等，使孩子们的自我保护能力大大提高。

4、出发前的准备工作。如提醒幼儿喝水、大小便，检查幼儿的着装情况、活动所需物品的携带情况和工作人员的配备情况等。准备好照相机。

5、做好活动中的保育工作。

远足活动中教师要善于观察幼儿的身体情况和情绪状态，及

时调整活动的节奏和速度，给予适当的休息，教师经常清点幼儿人数以防幼儿走失等，保证远足活动的顺利和安全。

6、做好活动后的保育工作。

经过1-2个小时的步行，孩子们回到幼儿园时一般都累了，于是就会发生大小便在身上、不洗手就拿点心吃等情况。所以，即使远足活动结束了，教师也不能掉以轻心，要坚持做好活动后的保育工作，组织好接下来的其他活动。

7、做好体弱幼儿的保育工作。

由于个体差异的缘故，每个班级总有几个体质相对较弱的幼儿，需要教师付出更多的爱和耐心，来帮助他们和同伴一样顺利完成远足任务，使他们的体质得到进一步的增强，也让他们的家长打消顾虑，支持孩子参加远足活动。以达到幼儿园面向全体的教育原则。

8、幼儿的身心发展是循序渐进的。所以，组织远足活动也要遵循循序渐进的原则，讲究连续性，可从步行距离、步行时间、远足方法、远足地点等方面体现出来。在确定步行距离和时间上，宜由短及长，如小班第一次远足的距离是0.5公里，所用时间为30分钟，以后逐渐增加到3公里、2个小时；远足的地点也由单一性向综合性发展，将单纯的远足活动和各种主题活动结合起来，使其成为一项综合性的活动。

社区乐跑活动方案篇四

文明礼仪是中华民族的传统美德，是职工德育的重要内容，是职工道德素养的重要体现，为了进一步推进职工思想道德建设工作，培养职工“说文明话，做文明事，当文明人”，养成十个文明礼仪好习惯。使街道居民在提高文明意识、增长礼仪常识、遵守社会公德等方面有明显提高，真正形成“讲诚信、讲礼貌、讲卫生、爱岗位、爱家庭”的良好社

会风尚，为我县十二五开局之年营造热烈喜庆、文明和谐的社会环境。街道党委根据上级要求，结合本街道的实际，开展文化进乡村进社区活动，丰富群众精神文化生活，特制定如下活动实施方案：

一、指导思想

抓住加强公民道德教育的历史机遇，以文明礼仪知识“四进”为主题，以提升居民文明素质和城市文明程度为核心，以优化投资环境为重点，大力倡导崇尚文明、讲究礼仪、遵守秩序、爱护环境、重诺守信的社会风尚，做到示范带动，整体推进，努力提高全街道精神文明创建水平。

二、活动内容：

通过开展专题讲座、礼仪示范、知识竞赛等多种形式，激发广大社区居民学习文明礼仪知识的热情和积极性。

三、活动具体措施

1、扎实开展“城乡共建”和“五送”、“五进”活动。要形成文化共建、环境共建、经济共建，要做到送知识、送技能、送信息、送文化、送法律下乡活动，同时还要开展科技、文体、法律、卫生、环保进社区活动。

2、广泛开展群众喜闻乐见的文化活动。继续加强农村图书室、文化室、文化广场和文化墙建设推广工作，形成一批标志性的文明带、路、街。

3、组织社区志愿者和巾帼志愿者开展公益援助行动。美化社区环境，为孤寡老人、残疾人服务等，组织巾帼志愿者参与各种公益援助行动，宣传文明礼仪知识，进行家庭美德教育，并为下岗失业妇女及儿童等困难群众排忧解难。争创美丽文明友爱互助社区。

4、组织开展建党九十周年为主题的群众文化广场演出活动。充分利用城市广场、社区活动室、健身广场、居民服务中心等阵地，组织基层干部群众唱响红色经典歌曲，增强人们爱党爱国爱社会主义的情感。广泛运用群众文艺形式传唱道德模范等身边好人，激发公民参与道德建设的热情。

三、活动要求

（一）加强领导，形成合力。街道宣传部们将对此项活动开展情况进行考核，并纳入到年终街道宣传思想工作考评之中。各责任单位要充分认识开展“讲文明、树新风”教育实践活动的重要意义，把这项活动作为我街道创建文明县城工作的一项重要载体，摆上重要日程，抓好抓实。要根据《方案》的安排，明确工作职责，制定具体方案，加强组织协调，形成齐抓共管的良好氛围。要立足基层，面向大众，充分发挥基层单位、广大群众的积极性、主动性和创造性，形成上下呼应、全民参与、全面推进的工作局面。新闻媒体要积极配合，加大宣传力度，及时报道活动的开展情况和成功经验，同时加大舆论监督力度，对不文明现象进行批评曝光，促进公民文明素质和社会文明程度的进一步提高。

（二）抓住根本，提升素质。要深化思想道德内涵，始终围绕社会主义核心价值体系部署任务、安排活动、开展工作。要运用“讲文明、树新风”教育实践活动这一生动活泼、参与面广的有效载体，加强面向社会的宣传教育，精心制作刊播一批以创建“全国最美丽、最文明县城”为主要内容的公益广告，让公众在潜移默化中受到教育。通过开展各种行为养成教育实践活动，让居民在日常生活工作中自觉养成遵章守规的文明习惯。

（三）突出重点，务求实效。各责任单位要把此项活动与喜迎建党九十周年各项活动结合起来，与创建文明城市工作结合起来，与青少年思想道德建设结合起来，县级以上文明村镇、文明单位、文明社区、文明学校要精心部署、精心组织，

在活动中切实发挥示范带动作用。各责任单位要根据本单位的实际和特点，创造性地开展工作，不断创新活动内容和形式，务求此项活动取得实效。

社区乐跑活动方案篇五

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是我国汉族一个传统节日。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。

《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团也称汤团或汤圆、冬至长线面的习惯。

为进一步弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力。社区将充分利用这个冬至节气到来并依托社区全力打造“温馨家园型社区”开展此项活动充分展示社区的和谐稳定，增进思想交流，进而增进社区凝聚力。

1、在冬至来临之际，邀请社区内居民一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过传统节日、感受家的温暖、集体的温馨。

2、通过亲自动手包饺子、煮饺子，让社区居民能更真切地去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包饺子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼同学的动手能力和学习能力。

3、感受节日气氛、发扬传统文化，继承传统习俗。

XX

xx社区全体工作人员、在职党员、社区孤寡老人及xx幼儿园师生

“饺子”的制作及吃饺子共庆冬至佳节

幼儿园小朋友表演节目

老人讲故事给小朋友讲解传统冬至习俗

三项小比赛活动。

1、19日早8点社区工作人员开始布置会场，联系辖区负责人将食材和必要用品排放入活动地点，准备现场工作，排出现场分区。

2、准备就绪后将食材等放入厨房，早9点30分开始入场，领导同志以及老人和幼儿园小朋友进入会场，安排就坐，准备表演节目。

3、主持人安排现场工作，11整活动正式开始，由参加领导和社区主任致开幕辞，以及表达节日祝贺。

4、幼儿园小朋友表演节目，工作人员开始准备围裙，食材，饺子皮等放到厨房备用，等小朋友的节目表演完后，由老人代表给幼儿园小朋友宣讲我国传统文化冬至节的习俗和小故事。

5、表演及宣讲结束后，正式进入比赛环节，选出参加比赛的居民，腾出桌子进行擀饺子皮比赛和包饺子比赛，比赛均为1分钟之内擀饺子皮最多的和一分钟之内包饺子最多的获胜，比赛结束后开始全员一起包饺子，由工作人员维持秩序，老人孩子一起包饺子，可以根据自己想象力来设计饺子的形状，

最后由参加比赛的领导选出最佳的diy造型饺子，并发奖。

6、下锅煮饺子的时间里，工作人员准备碗筷，醋等调味用品，老人孩子互相讲故事，分享快乐。主持人也可放音乐，调节现场气氛，邀请孩子和老人唱歌跳舞。

7、饺子上桌，共聚一堂吃饺子，共度冬至佳节。

8、发放比赛奖励，和参与纪念品。

9、活动结束后，参加领导老人孩子退场，由工作人员收拾活动场地卫生。

（一）宣传：

海报、横幅、宣传、电话联系

1、海报：3张贴在宣传栏（其中xx1张，办事处门口1张□xx1张，活动现场内1张）。

2、电子显示屏：内容（在职党员爱心敲门志愿者服务队一系列活动之一温暖冬至）增加宣传力度。

（二）参加方式：

组织社区工作人员和社区居民参加以及幼儿园师生

1、安排人员到各班进行通知，请居民于19日13：00到xx中心定点进行饺子的制作。

2、社区居民到指定活动地点同庆冬至，共品饺子。

（三）邀请主持人：1名。

（四）会场所需物品：照相机1台。一个音箱，两个移动话筒

（五）布置场地：

1、在托老站和社区单位宣传栏各贴一张海报场地设置指示图。

2、嘉宾席设于托老站的客厅。

3□xx社区全体工作人员。

4、全体受邀居民。

2、10：00参加领导同志及活动老人幼儿园小朋友入场。

3、11：00由社区主任许红艳致开幕辞。

4、有请嘉宾致节日庆贺。

5、幼儿园孩子表演节目与老人给小朋友讲解冬至节的习俗。

6、进行饺子的制作（过程中主持人小游戏）

三项活动，擀饺子皮比赛、包饺子比赛□diy饺子比赛。

7、13：00所有居民就席，同庆冬至佳节。

8、有请到场嘉宾以及工作人员评比饺子能手。

1、拍照留恋：各位领导嘉宾，社区工作人员，全体居民，幼儿园小朋友。

2、社区工作人员留下整理现场卫生。

3、对活动的照片进行展示（待定）。

4、社区主任及宣传负责人做工作总结和活动简报。