

2023年西部计划回来后 培训西部计划心得体会(大全6篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

西部计划回来后篇一

近期，我参加了一项名为“培训西部计划”的活动。该活动是一种公益培训计划，旨在帮助西部地区的年轻人提升技能，拓宽视野，为他们的未来发展创造更大的机会。在这次活动中，我受益匪浅，深受启发。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，该计划为我提供了一个与其他优秀年轻人交流的机会。我一直认为，与优秀的人交流是自我成长的最好途径。在培训期间，我遇到了来自不同地区、不同行业的优秀年轻人。与他们相处的过程中，我学习到了很多他们的优点和经验。正是因为这些交流，我汲取了许多宝贵的知识和技能，这些将对我未来的发展有着重要的意义。

其次，该计划开阔了我的眼界。像我这样来自发展较为繁华的地区的年轻人，对西部地区的发展了解甚少。通过参加这次活动，我有机会亲身体验了西部地区的发展状况。西部地区虽然经济起步相对较晚，但是近年来取得了非常迅猛的发展。我看到了西部地区的风景、风土人情。这些充满活力的景象让我深切感受到中国发展的巨大潜力。这种开阔的眼界将激发我更大的创造力和发展潜能。

第三，该计划提供了丰富的课程和实践机会。在培训期间，我们接受了丰富多样的培训课程，包括领导力、沟通技巧和

创新思维等。这些课程不仅帮助我们树立领导者意识，提升沟通能力，更重要的是培养了我们的创新精神。此外，我们还参观了一些具有代表性的企业和项目，亲身感受了企业文化的力量和创新的力量。这些实践机会使我们学以致用，将理论知识与实际操作相结合，更好地应对未来的挑战。

第四，该计划加强了我对社会责任的认识。在参与西部地区的公益活动时，我亲眼目睹了贫困地区人们的生活现状。这让我深刻认识到作为一个有责任感的公民，我们应该发挥自己的作用，帮助那些处于困境的人们。该计划通过激发我们的社会责任感，鼓励我们主动参与公益活动，为社会作出贡献。这不仅仅是一种理论上的认识，更是一种实际行动，让我们明白我们的力量是可以改变社会的。

最后，该计划在培养我们的团队合作能力方面也起到了重要作用。在活动期间，我们组成小组，共同完成一系列的任务和挑战。在团队合作过程中，我学到了如何与他人相互配合，如何充分发挥自己的优势，并理解到每个人的贡献都是不可或缺的。团队合作不仅仅是一种个人能力的展示，更是一种集体智慧的结晶。这次培训让我深刻体会到，只有通过团队的合作，我们才能取得更大的成功。

总之，参加“培训西部计划”是一次难得的机会。这个计划不仅提供了丰富多彩的学习机会，而且通过实践活动提升了我们的能力和素养。同时，我也体会到了作为一个社会公民的责任和担当。这次经历对我产生了深远的影响，让我更加明白了自己的方向和追求。我相信，通过这次活动的经历，我将可以在未来的发展中取得更大的成就。

西部计划回来后篇二

培训西部计划是一个重要的全国性计划，旨在加强西部地区的发展和人才培养。作为一名参与者，我有幸参加了为期一个月的培训活动，并收获了许多宝贵的经验和体会。在此，

我将分享我的心得体会。

第二段：积极参与培训

在培训过程中，我积极参与了各种学习活动和讨论，充分利用了这个机会拓宽了自己的视野。每天早晨，我们都要参加一小时的早读，这是一个很好的习惯，我从中学到了很多有关领导力、沟通技巧和心理健康的知识。此外，我们还进行了团队合作的项目，通过与他人的合作，我更加了解了团队协作的重要性，并学会了如何处理不同意见和解决冲突。

第三段：西部地区的挑战和机遇

通过培训西部计划，我对西部地区的发展面临的挑战和机遇有了更深刻的了解。西部地区资源丰富，但也存在着基础设施不完善、人才匮乏和就业机会不足的问题。然而，西部地区也有很多机遇，例如加强生态保护和新兴产业等。作为一个有远见的人才，我们应该积极面对挑战，把握机遇，为西部地区的发展贡献自己的力量。

第四段：培训带给我的改变

参加培训西部计划后，我发现自己在很多方面都有了显著的改变。首先，我的领导力得到了提升，我学会了如何正确地去引导和影响他人。其次，我学会了更好地沟通和倾听，这对于与他人的合作非常重要。此外，我也更加关注自己的心理健康，并时刻保持积极的心态。这些改变不仅对我个人的发展有着重要的意义，也对西部地区的发展做出了积极的贡献。

第五段：展望未来

通过参加培训西部计划，我对未来有了更明确的规划和展望。我将继续学习和提升自己的能力，争取成为一名具有创新精

神和社会责任感的优秀人才。我会积极应用所学知识，为西部地区的发展贡献自己的力量，帮助解决地区所面临的各种问题和挑战。同时，我也希望通过自己的努力，激发更多年轻人参与到西部地区的发展中来，共同创造美好的未来。

总结：

培训西部计划不仅为我提供了宝贵的学习机会，也让我对西部地区的发展有了更深入的了解。通过积极参与培训，我提升了自己的能力和素质，为未来的发展打下了坚实的基础。我相信，只要我们不断学习和努力，每个人都可以在自己的领域中做出卓越的成绩，并为西部地区的振兴做出自己的贡献。

西部计划回来后篇三

响应国家的号召，不少年轻人投身到西部基层服务中，志愿服务期间，他们提升了我方面的能力与水平，强化了奉献青春的意识，为西部基层地方工作付出，对西部建设有重要推动作用。下面是本站小编整理的西部计划志愿者总结，希望对大家有所帮助！

子在川上曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。时间过的真快，我服务西部就有半年时间了，回首以往，从大学毕业到步入社会，作为一名普通的西部志愿者，我用我的青春，谱写我的人生观、价值观。让我清楚的认识到，基层的人们需要人情关怀、需要帮助。他们是社会的基层，同时承载着超负荷的压力，他们为了生计、为了家能过的更好，漂泊异乡，留下缺乏劳力、需要人情关怀的老人以及初岁的孩子，他们的艰辛，无不告诫着我，我需要为人民做的点什么？哪怕只是杯水车薪帮助，哪怕是蚍蜉撼树的力量，我尽我所能，我是无愧与心的。在这个飞速发展的社会，这个充满物质欲的世界，我告别繁华、喧嚣的都市，告别了生我养我的家乡来到了服

务地。这是对我人生的考验，也是历练自己，不断丰富自己，完善自己，在基层锻炼的过程就是我学习的过程。我将一如既往的、坚定不移地做好本职工作，为国家，为人民做事实。

20xx年x月，我来到了，来到了我的服务地点：。首先我接受了团委的培训，听取了前任志愿者们的心声、理想，了解了人土风情，历史文化。看了服务西部的计划宣传片，让我更加坚定我的选择是正确的，让我树立了为人民服务的信念，让我对未来将面临的挑战、困境做好了应对的心理准备。来到西部服务，是光荣的。为人民、为基层洒热血是崇高的。坚定信念，不畏艰难。

20xx年x月x日，我在*人民政府村镇办服务，我做的第一件

是清理材料、梳理材料。这是最基本的工作，我得心应手的完成了，在夜晚我就在想，我做的工作，怎么这么基础，这么琐碎。说实在的，和我心里所想，的确存在很大的落差。但是我没有质疑领导们的用意，依然很谦逊的做本职工作。在我工作大概快一周的时间，慢慢融入了这个集体的时候，我才知道，为什么他们给我做的第一件事是清理材料。他们是在考验我，看我做事、做人的态度。因为我们在大学里太锋芒、太自以为了事、没有社会经历，不会为人处事。所以让我收获挺大的，让我理解了，“态度决定人生，细节决定成败”。“见微知著，玉汝于成”，是我们成功人生的过程必须具备的能力、素质。

在村镇办工作了两周后，由于其他他们的需要，我被调整到了民政办，在民政办工作，给我感触最深的是做民政工作，需要耐心，需要通俗易懂、随和的交谈方式，需要为人民解答困惑，如举简单的例子，听取人民的基本诉求。同时做民政工作是为人民服务的工作，但是在很多时候为他们服务了，却遭人民的质疑。通俗的说：“叫吃力不讨好”。但是，我绝不会动摇为人民服务的信念，公道自在人心，走自己的路，让别人说去吧。从某方面，让我清楚的认识到了我做的不够

更好，我需要进一步完善自己。

20xx年x月，由于年底了同时我也是学财务的，为了适应需要，我被再次调整到了财政所。财政所的工作蛮细致的、蛮繁琐，同时也忙，但是我可以学到更多的财务知识，加强我对知识的巩固，拓展我的视野，让我充满激情。人累了，但心是暖的。做财务必须坚持财务准则，会计道德法规。这也是最基本的素养。

西部服务工作业绩：在三个部门工作过，分别是村镇办、民政办、财政所。同时也客串了交管站人员，国庆期间，在路段检查违规车辆。在畜牧站，帮办公室主任做文件，同时由于狗咬人事件，屡次发生，去屠杀街上的流浪狗，为民出害。在安办，由于煤矿事件，亟需人手，在煤矿事件期间，没日没夜的工作。在社会保障办公室，帮助分录大量的就保人员的资料。总之在基层那里需要我，我就去那里。有固定的岗位，没有范围的工作。在各个部门做的事情最多的是：打字、打印、起草文案、编制表格、做计划、做报告以及维修电脑日常问题。虽然工作累、杂、多。但是我收获了很多。由不会写文案到能快速的完成，从不会套红头文件到熟练等等。无不说明我的锻炼是值得的，同时看见领导笑意的脸，说明了我的工作是出色的。看见人民的诉求越来越少，人民脸上充满笑意，说明我为人民服务是有成果的。

在获成果、收获喜悦的同时我也应该清醒的认识自己的不足，如：由于忙碌，越少与团委的沟通，由于性格比较内向，在表达上、在言语上、在做事上，有点闭门造车的味道。因此我必须努力完善自己。做一个合格的、有理想、有抱负的青年。践行“权为民所用，情为民所系，利为民而谋”的宗旨，服务西部，为人民服务的理念。与时俱进，开拓进取，完善自己，让自己做的更好，为人民谋更多的福利，实现我来西部服务的理想，为社会尽绵薄之力，为人类雪泥鸿爪。

志愿者：

作为一名西部计划志愿者，到工作岗位已经三个月了，在这三个月的工作中，我觉得自己成长了很多也学会了很多。时光匆匆，现在回想起刚来的时候，一切都觉得挺不可思议的。

20xx年x月x日的晚上我到了自己服务的地点“天池乡”，这里的环境远远超出了我的想象。这里不仅四面环山而且没有居民，只有孤零零的一个乡政府。由于山区很潮湿，以至于刚7月底，本应最热的季节我们睡觉都需要先将被子用电热毯烘一下，不然会比较潮湿。虽然地处幽静的大山谷，但旁边修隧道的机器设备会让你白天晚上都觉得特烦。特别一到晚上根本睡不着觉。并且这里的交通很不方便。上下山除了单位的车以外在无别的交通工具出入。如果我说我能心平气和的留下来。我估计很大一部分原因是因为这里交通不便。不然面对这样的环境，作为曾经那个固执，不能吃苦的自己而言早就做了逃兵了吧。

经历了三个月的时间，我觉得这里其实也并没有想象的那么糟糕，甚至你会觉得这里比城市反而多了些许的宁静，没有城市一切浮躁的气息，至少这里永远不会出现雾霾，不会堵车。其实这些都不重要。重要的是这里有一群待我像家人一般的同事。所以在这里我并不感觉孤单。只是对于一个女孩子而言。一个月下一次山。长久不能见到自己的家人心里难免会挺伤心的。

个没有半点文艺气息的少年。来到天池乡之后自己都没想到自己还代表了天池乡政府工作人员中的一员和大家一起跳舞还参加了合唱。现在想想觉得挺美好的。还有刚来的时候正好遇到同事们积极的学习党的群众路线实践活动的学习。因此我也跟着大家学习了整个群教活动。学习了习的重要讲话和方针，作为一名党员，此次活动也提高了我的思想觉悟。

三个月的时间。我已经融入到天池乡这个大家庭，在同事和领导的帮助下我也很快的熟悉了自己的工作领域。能够很好的完成领导安排的任务。在以后的工作以及学习中。我一定

更加努力的去学习，不断的提升自己。不辜负领导对我期望。

裴湾湾

20xx年x月x日

时间过得很快□20xx年终于走向了尽头，回首来新疆的5个月，激情与失落相伴，不足与收获共存。在优越的工作环境里，领导们的无私关怀和帮助是我无语言表的，在这里我的心性得到了长足成长。半年的学习实践，让我真正地融入了社会，融入了生活，我深刻的领会了志愿服务的价值。志愿服务提升了我各方面的能力与水平，增强了我服务新疆，奉献青春的意识。我对5个月来的思想和工作情况以及今后的努力方向作了如下总结：

一、提高个人的思想素质，坚定志愿服务信念。

来到新疆兵团，我们首先接受到的就是兵团精神教育。无私奉献、屯垦戍边需要坚定的信念来支撑，为此我们要有认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，努力实践“三个代表”重要思想和科学发展观的觉悟。积极的参加各种党的培训，认真、专心的听各种报告会，学习党的先进性。作为志愿者，要正确认识志愿服务的深刻内涵，发扬志愿服务精神，时刻履行自己的职责和义务，处理好世界观、人生观和价值观三者间的关系，把工作和学习结合起来，在工作中去学习，在学习中去提高。

二、努力学习，在实践中磨练自己。

远达不到工作的要求。想融入到工作中，努力学习是必然选择。这时书本知识只是我们学习的一个方面，更多的还是要努力踏实的在协助完成领导安排的各项工作中向单位的前辈们学习，在做自己力所能及的事的同时，积极探索和完善自己的不足，提高工作能力水平和专业知识水平，在实践中磨

练自己。

三、面对领导的责骂，虚心接受。

在工作中，我们必然的会出现这样那样的失误，对工作造成一定的影响。这时，领导和同事们会帮我们指出失误所在并分析造成失误的原因，也会针对失误对你进行批评教育，使你改正错误获取正确的工作方法。领导骂你那是关心你。这话一点没错！领导要真不关心你，那他根本就不会搭理你，让你自生自灭。我们都知道“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”这句话，那么就好好工作，虚心接受领导的教导。

四、积极参加各类志愿活动，服务社会。

我们是志愿者，不是嘴上说说就行了的，要积极主动地参与各类志愿活动，用实际行动来诠释。同时，我们是西部计划志愿者，是有组织的，是集体中的一员，要有集体意识，听从组织安排。你会发现尽自己的能力去帮助他人、服务社会是多么的有意义。

五、破除不足，奋力向前。

回顾参加志愿者工作的这5个月以来，在学习、工作、思想上都取得了新的进步，但还是存在着不足之处：

第一，远离家乡，对家的迷恋导致志愿服务信念摇摆不定。

第二，初涉社会，经受挫折打击的能力不强，很容易蠢动，做出错误决定。

第三，对自身专业认识不够，学习范围过窄，导致工作开展费时费力。

这些都是我志愿路上的坎，为更好地进行志愿服务，必须一

一克服。

最后，谢谢在工作和生活中帮助我的领导、同事、朋友，谢谢大力支持我进行志愿服务的家人！

西部计划回来后篇四

“西部计划军训心得体会”，这个话题引起了我的注意。我来自浙江，作为一名大学生，我有幸参加了西部计划的军训。这是一次难得的机会，它不仅让我感受到了军人的严谨和勇敢，还让我了解到了许多有关西部计划和国防建设的事情。在这个经历中，我得到了很多收获和体会，让我在日后的生活和学习中受益匪浅。

第二段：军训让我更加锻炼自己的意志力和忍耐力

初到训练场，我发现自己的身体硬梆梆的，动作不够协调灵活，而且体能不够好。每天训练都让我感到身心疲惫。但是，在教官的指导和同学们的帮助下，我一点点地进步了。最让我留下深刻印象的是去往高海拔地区的训练。那里的训练环境十分严苛，氧气稀薄、天气变幻无常，但我在那里锻炼了自己的意志力和忍耐力，最终达到了统一要求的标准。

第三段：军训教会我团结与合作的重要性

在军训的过程中，我学到了团结与合作在许多事情中的重要性。每个人都需要互相信任和支持，才能让整个小组更加协调。我们之间没有竞争，只有合作，这样我们才能更好地完成各项任务。在那段时间里，我不仅学到了军事知识，还认识了许多新的朋友。大家在一起不仅是同学，更是一支战斗团队，紧密合作，享受胜利带来的收获。

第四段：军训让我更加了解我们的国防建设

在军训期间，我们不仅学习了军事知识和技能，还得了解国防相关的知识和信息。这使我更加了解我们国家的国防建设，知道了我们的士兵为了保卫祖国而作出的巨大贡献，更加珍惜了我们背后那些默默守护我们的人们的辛苦付出。

第五段：结语

通过这次西部计划军训，我得到了许多有益的经验 and 知识。它不仅锻炼了我的身体，更让我更加坚定了自己为人民服务的信念。我深刻认识到，国防建设是一项极其重要的工作，我也许不能选择成为一名军人，但我会尽我所能为国防建设做出自己的贡献。通过这次军训，我成长了，成为了更加坚强的人，我想这是每一个参加西部计划军训的人都会有的感受。让我们以更加坚定的信念，为国防事业的发展，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗！

西部计划回来后篇五

xx□2013年6月毕业于xx学院思想政治教育专业，大学本科。毕业后，积极响应团中央号召参加大学生志愿服务西部计划，服务于xx市xx县直属机关工作委员会。践行着当代大学生“到基层去、到西部去、到祖国最需要的地方去”的庄严承诺。一年来，在团县委、县直机关党工委领导的关心和帮助下，始终秉承一名西部志愿者的奉献精神，在基层工作岗位上，用自己的青春和努力，耕耘着xx县这块美丽的土地。

一、勤奋学习，迎难而上开拓进取

作为一名刚从大学毕业的青年，刚来到县直机关党工委时，因为缺乏工作经验，不熟悉县直机关党工委的工作内容、工作流程，工作能力基本为零。但我有一种不服输的性格，在困难面前不但没有被压垮反而激起了我的勇气和动力。我从基础做起，利用自己的业余时间阅读有关县直机关党工委的文书、资料，以便尽快熟悉工作流程。虚心向单位领导和同

事请教不懂的知识和需要注意的地方，在短时间里，就适应了单位的岗位工作。

二、尽职尽责，踏实做好本职工作

在xx县直属机关工作委员会，我的工作主要是负责管理县级部门机关党员干部的信息、维护与管理“12371”党员信息平台、党建信息资料的收集与发布、党刊的整理与分发等相关的办公室工作。刚来时，由于对业务还不够熟练，就经常利用空余时间来加强学习，以便提高业务水平和工作效率。一年来，我的业务水平从刚开始的不熟练到现在的严谨、精准，快捷，都是在工作中学到的。由于办事效率高，为此，受到了单位领导和同事的称赞。

三、奉献爱心，搞好社会服务工作

我自愿服从组织安排，听从团县委的调遣。积极参加团县委举办的各种活动：一是参加了团县委组织的志愿者座谈会，及时向县项目办汇报自己的工作、学习生活情况。二是组织部分西部计划志愿者参加财信中央大街的社区活动，组织看望孤寡老人，带去重阳节的问候。三是积极响应团县委的号召关爱农民工子女。20xx年x月，我和部分西部计划志愿者一起到xx街道xx小学慰问贫困农民工子女，给他们送去了书本、书包等儿童节礼物，与他们和父母开展丰富多彩的文体活动。四是多次参加了由团县委组织的“安全宣传日”、“禁毒宣传日”、“文明礼仪日”等宣传活动。

四、服务群众，应用所学回报社会

“到西部区，到基层去，到祖国最需要的地方去”

团中央的号召，义不容辞的成为了一名西部计划志愿者。在一年的志愿者工作生活中，时刻用严格要求自己，始终坚定自己的理想信念。

无论以后我的工作是什么，但我心中始终拥有一种信念：奉献，是一种精神；服务，是一种理念。

汇报人□xx

20xx年x月x日

西部志愿者个人工作总结

20xx年x月x日，我有幸成为了一名西部计划大学生志愿者，按照团区委的20xx年大学生志愿者的统一安排部署，我来到了xx区一个最偏远的乡——xx乡。

由于单位的需要，我被安排到xx乡林业工作站学习工作。在这一年的时间里，在领导的培养和帮助下，在同事们的关心和引领下，我的基层工作能力、思想素质等方面得到了有效的提高。现根据一年来的学习工作情况作如下总结：

一、思想素质方面

虽然我不是一名党员，但是我积极向党组织靠拢，以一名党员的标准要求自己。在全区第二批深入学习科学发展观活动中，我认真学习了党的xx大、xx届x中全会精神，以及科学发展观的内涵。通过学习，我了解了什么是科学发展观，以及它的内容和意义等，并撰写了科学发展观心得体会。同时，认真学习了团中央关于西部计划志愿者有关文件精神，结合志愿服务展开工作，使自己的思想政治素质有了明显的提高。

二、工作方面

在一年中，通过多看、多听、多问、多做，向领导干部、向人民群众、向报刊杂志学习，丰富了自己的学识，提高了自己的工作能力。

1. 林权改革工作。一来上班就遇到了xx区在开展林权制度改革工作，通过学习和摸索，从一开始的无从下手，到自己独立整理农户资料以及3万多农户的数据录入工作，经过三个月的加班加点，林权改革工作终于圆满完成了。通过这次的林权改革工作，我对打印机、复印机的基本工作原理以及常见问题有了一个了解，为以后日常办公室工作的正常运行提供了保证。

2. 办公室工作。林权制度改革工作以后，单位对我的工作做了一个具体的安排，其中日常办公室、护林防火、天保公益林的资料□20xx年档案整理的工作归我管。办公室这边主要是负责日常打扫、整理及打印文件、书写相关工作总结等。

3. 护林防火工作。在这一年里，护林防火的相关档案资料、日常护林防火值班排班由我负责，应付区防火办的检查。我检查到我们的物资不充裕，去年年底就申请购买了100把铁扫帚，今年4月又添置了20把斧头，以确保关键时刻有充足的物资。在各大节日，以及春耕春播、夏季等高火险发生期，共出动宣传车17次，利用广播在场镇、重点林区及主要交通路口宣传4次，印制发放宣传资料1xx多份，组织人员对3块永久性防火石碑进行了维护，书写并张拉防火标语60余幅。在值班上我严格遵守自己制定的值班表，24小时保证通信畅通。全乡在这一年里共发生一起森林火警，但在乡护林防火指挥部领导的指挥下，火被迅速扑灭，并未造成大的损失，森林资源得到了有效保护。

4. 天保工程工作□20xx年xx乡新增天保公益林5000亩，我主要负责打印天保公益林的上墙资料和档案合同资料。其中上墙资料如林须知等12份，档案资料包括天保公益林管护责任书、管护合同、管护制度等11份。

5. 20xx年档案整理工作。由于上一年林业站出现了干部作风事故，所以20xx年的档案一直是胡乱堆积的，我把所有的文

字资料，整理规划为区下发文件、乡下发文件、林业站站务、天保工程、森林工程、退耕还林、护林防火，在我一年之期到之前已装档存放了。

6. 其他工作□20xx年9月14日至16日，我还被xx区团委抽调到区里面去为xx服务团成立x周年庆典活动的老人们服务。

三、存在的问题与不足

虽然通过这一年的工作学习，不断地增强了自身素质，但是依然存在许多不足之处。第一，沟通能力欠缺还有待提高；第二、独立处理工作能力不足，需要进一步加强学习、锻炼；第三、由于办公室工作繁杂，使得学习的时间还远远不够，需要加大学习力度，不断增强自身素质；第四、公文写作与要求还有差距，在格式、用语、主题词等方面还不能熟练运用，文学水平不高，再加上公文理论知识的欠缺，使写作的文章缺乏深度。

四、今后努力的方向

1. 树立终身学习理念，坚持学以致用。制定切实可行的学习计划，及时掌握新知识，加强经济理论知识学习，并注重理论与实践相结合，切实做到“多看、多听、多写、多想”。

2. 克服年轻气躁，做到脚踏实地，提高工作主动性，不怕多做事，不怕做小事，做事要细心，在点滴实践中完善提高自己。

3. 继续提高自身政治修养，树立踏实的工作作风。以高度的使命感和爱岗敬业的事业心，扎实的完成领导所交给的任务。工作中多动脑子想办法，多和其他科室同事交流，加强联系，共同学习，提高工作效率。

4. 要勇于实践、善于学习、敢于摸索、勇于思考、善于总结，

切实增强业务知识，提高服务水平。

在xx乡林业站服务的一年里，不仅仅锻炼和提高了自身素质，还使我适应了基层的工作、生活环境，更加地坚定了扎根基层、服务基层的信念。在这一年里我不忘兼顾工作、学习，做到了工作、学习两不误，并考取了20xx年xx县的大学
生“村官”，到更贫困的地方去，继续坚守在基层农村的大舞台上，展现自我，锻造自我。

20xx—20xx西部计划志愿服务的这一年，是我人生转折的一年；是我不断学习提高、锻炼自我的一年；也是我青春无悔的一年。

文档内容仅供参考

西部计划回来后篇六

时光荏苒，转眼间我已经度过了大学四年的时光。在这些日子里，我经历了很多的快乐和痛苦，但其中最实用、最有收获的还是军训。军训期间，我们参加了西部计划军训，在炎热的天气下，进行了近20天的集训，从而收获了许多成果并对自己有了更深的认识。

第二段：锻炼意志力

在西部计划军训期间，我们每天的集训时间很长，而且训练非常严格，尤其是那种感觉像是灵魂出窍的快速副武器使用，无尽的翻越、侧身步，让我已足球运动员的身体耗尽了大小腿肌肉，而我仍在伸懒腰地站着，耳畔响彻指挥的呼吸声。但是我知道，这都是为了让我们变得更强壮，更懂得生存和战斗，所以即使遇到了瓶颈，我也必须继续坚持。

第三段：加强团队协作

集训期间的生活紧凑而忙碌，除了训练和睡觉，我们都在忙于各种任务。很多时候，我们需要集体完成任务，互相协作才能取得成功。在这样的情况下，我们互相信任，并进行有效的沟通和合作，将自己的优点发挥出来，从而实现了任务的圆满完成。

第四段：拓宽了视野

集训现场汇集了来自全国各地的学生，他们有着不同的文化与习惯，但在西部计划军训中，我们在共同的目标下承担起同样的责任。在练习中，我们不仅从彼此之间学到了许多知识和技能，还结识了不同的人，这增强了我对其他地方文化的理解和尊重，并为将来的工作和人际交往奠定了基础。

第五段：收获成长

通过这次军训，我的身体变得更强壮，意志力也更加坚定，更成熟，思考问题更加实际和务实。同时，我学会了团队协作和同理心，有了更广阔的视野和体验。我相信，这些收获将有助于我未来的成长和发展，让我进一步从容应对各种挑战和机遇。

结语：

总的来说，这次西部计划军训是我大学生涯中最有收获、最难忘的一次经历，也让我更加珍惜自己的年轻时光和机会，更加坚定了我努力奋斗的信念和方向。我相信，在将来的人生道路上，我一定会持续发扬这些收获和经验，让它们成为我迎接挑战和机遇的宝贵财富。