

# 2023年建筑工触电应急演练方案及流程(优秀5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。可是观后感怎么写才合适呢?以下是小编为大家搜集的观后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 开学的第一课观后感篇一

今天是开学的第一天，上午，大家在教室里高高兴兴地等待着《开学第一课》的开始。在大家的期盼下，节目终于开始了。整个节目中，老师们主要讲到了这样几点：有了梦想就要坚持，只要坚持下去什么不可能的事都会发生；努力了就会有回报；有时候会付出泪水和汗水，这是成功所必需的。

我印象最深的是一个叫做“梦想长城”的游戏。大家先按照一个方向坐在摆成一个圆圈的椅子上，然后全部躺在身后的人的腿上，最后把椅子全都抽出来，那些人居然立住了不倒！这就是梦想的神奇！这就是梦想的不可思议！

吃晚饭的时候，我和爸爸妈妈聊天，我们谈起了各自的梦想。妈妈小时候的梦想是考中专，早赚钱，上了中专又希望毕业分配时留在武汉。爸爸小时候的梦想是上大学，跳出“农门”。我从上幼儿园到现在一直想当一个农民，因为想吃什么自己就种什么，而且做农民也可以搞科学，就像袁隆平爷爷一样，照样为科学做贡献。

爸爸妈妈小时候的梦想都已成为了现实，但是他们没有停滞，继续为着下一个梦想而奋斗——为了住上大房子，为了赚更多的钱，爸爸和妈妈努力地工作着，我也配合他们，减少开销。未来，相信这个梦想一定会实现。

## 开学的第一课观后感篇二

我觉得科学的灵感，决不是坐等可以等来的。如果说科学上的发现是什么偶然的遇见，那么这种“偶然的机遇”只能给那些具有锲而不舍精神的人，而不会给那些懒汉！（议论式开头，文章显得富有内涵，引出下文。）

《开学第一课》不仅有科学知识，还让我们懂得了知识是人类的财富，知识是人类进步的阶梯，知识更是打开智慧之门的金钥匙！（简单背景，过渡，为下文的深入议论，做好铺垫。）

王桐晶是世界上最强心算冠军。她是四、五、六届连着三届的世界心算冠军。她做的卷子加起来是有一百间教室那么多，在其他同学出去玩时她还在家里写卷。（举例论证，有代表性，值得借鉴！）

之后，俞敏洪老师讲他小时候的事，主题是奋斗。他小的时候就开始干农活，而且他还要学习，长大了在考试时，他第一年英语考了33分，所以就落榜了，可是他仍有坚持，第二年他英语考了55分，就离大专学校分数线差了5分了，又一次落榜了，只要再努力读一年，就可以得到这5分了，所以他和他妈说了这件事，他的妈妈同意了结果第三次考上了北京大学。（望你今后多看书和新闻，注意积累素材，就会慢慢写好读后感和观后感。）

（这一段要补入必要的道理论证、比喻论证和引用论证，文章才会有内涵！）

科学所以叫作科学，正是因为它不承认偶然，不怕推翻过时的旧事物，很仔细地倾听实践和经验的呼声，只有依赖科学，不断地发明创造，才是人类拥有的真正财富！（议论式结尾，首尾呼应，升华主题。牢记：结尾要扣题，望你认真揣摩老师批语！）

## 开学的第一课观后感篇三

《开学第一课》以中华骄傲为中心，分别介绍了字以溯源、武以振魂、文以载道、棋以明智、丝绸新路五大主题，使我见证了一代又一代的炎黄子孙对中华文化苦心研究与不懈传承。正是众人的努力，中华文明才得以发扬光大、渊源流长。

一个国家的语言，是这个国家的灵魂，而汉字，就是我们中国悠久文化的源头活水。一笔一画，蕴含着中国人独特的思维方式，横平竖直，承载着中华文明厚重的底蕴和价值。只有学好汉字，才能更好地领略博大精深、灿烂辉煌的中国文化。当我每每挥起手中的铅笔对着纸卷而挥洒时，都不禁为那些可爱的小精灵——汉字而动情。看着它们那娇小迷人的身姿，我的记忆仿佛追溯到了几千年前，亲眼见证了古代人造字的有趣经历。

汉字的一横一竖一瞥一捺都凝聚着中国人的智慧与别致新颖的想象力。正是有了这些独特的魅力，汉字才吸引了不少外国人学习，例如：被称为“汉字叔叔”的美国人理查德·西尔斯就对中华汉字十分酷爱。汉字叔叔为了更好的学习和研究汉字，放弃了在美国富裕的生活与稳定的职业，只身来到了中国的台湾。在台湾的生活中，尽管风波不断、路途坎坷，甚至有一次得了心脏病，但病痛的折磨并未减弱汉字叔叔对汉字的喜爱。汉字叔叔的事迹感动了成千上万的中国人，并获得了他们的帮助。

汉字谱写生命的篇章，述说历史的长河。与文学结缘，我与李白一同饮酒赏月，与书中作者，一同沉醉文学之中。文学教会了我，在困难面前要迎难而上，对于别人热嘲冷讽，要将它转换为动力，证明别人能做到的，我通过努力也能做到。

《草房子》中，桑桑与他的朋友告诉了我：什么叫作责任，什么是力量，而什么又是善与美。《城南旧事》描绘了人间的悲欢离合，教会了我很多。不管是古典文学，还是现代文学，都是中华的文化瑰宝。

从字以溯源、武以振魂、文以载道、棋以明智到丝绸新路的过程，恰恰是中华文化从产生到传播到发扬光大的过程，让我们一起领略文化瑰宝，共同传承中华骄傲。

## 开学的第一课观后感篇四

今天我们观看了开学第1课，里面有好多的学生，有4位主持人，一男一女，一男一女，接下来我给大家讲一下开学第1课里边都讲了些什么。

其中我看到有一个西藏的一个小女孩和她的弟弟，讲述着自己父亲的死，据说他的父亲是救一个人中途死的，我觉得他们姐弟两个很不容易很可怜当时我眼泪像断了线的珠子，刷刷刷的流了下来，我想同学们也应该流泪水了吧！

而且我在一段歌里还看到了咱们今年去世的袁隆平爷爷，那里边有好多解放军叔叔，航天员叔叔还有很多操控飞机，医生，还有很多名老师。

我长大了想当一名英语老师这是我很小就有的梦想，你们的梦想是什么？

## 开学的第一课观后感篇五

九月拂去了夏日的酷热，送来了秋日的凉爽，暑假结束了，新的学期马上就要开始了。在假期的最后一天里，我和爸爸妈妈一起观看了《开学第一课》。

今年的《开学第一课》节目非常精彩，内容非常丰富，让我认识了许多革命先烈和人民英雄。主持人首先介绍的是江姐，她在渣滓洞里受尽了敌人的严刑拷打和百般折磨，但她都没有屈服。在知道了祖国成立的消息后，便和监狱里的战友们一起秘密缝制了一面五星红旗，用来迎接全中国的解放。可是，就在人民解放军解放重庆的那一天，她却被敌人残忍

的杀害了。虽然她壮烈牺牲了，但是她缝制的五星红旗却永远地飘扬在中华人民共和国的上空和每个中华儿女的心中。看完了主持人的介绍，我终于明白了老师教育我们的那句话“五星红旗是由无数位革命先烈用鲜血染成的。”感谢她们为了革命的成功，为了人民的解放前仆后继，奋不顾身才让我们拥有了现在和谐的社会，美好的生活。

第二位主人公是夏爷爷，他让我明白了什么叫坚持，他为了完成自己的梦想，在攀登珠穆朗玛峰时失去了双腿。试想一下，对一个登山者而言，双腿是多么的重要。就像汽车没有了车轮，小鸟没有了翅膀，他却依然没有放弃，依然坚持着自己的梦想。终于在2018年，69岁身残志坚的夏爷爷成功的登上了珠穆朗玛峰峰顶。这一切是多么的令人震惊和不可思议呀，所以，在“坚持”面前，任何的困难都会迎刃而解，不堪一击！

第三位主人公是人类的好朋友“机器人”。它们就是常年工作在月球上的“玉兔二号”和“嫦娥四号”，它们也“不辞辛劳，无怨无悔”地为中国的登月计划默默的奉献着自己，我要向它和它背后的科学家们致以崇高的敬意，“您们辛苦了，您们真了不起……”

## 开学的第一课观后感篇六

人们都说：“父母是孩子最好的老师，父母的言行，每一举动都会深深印在脑海里，父母教会了我许许多多做人的道理。都说婆婆和媳妇的关系很难相处，而我妈妈则不是，她大约每天都打电话给农村的奶奶，问她吃得好不，穿得暖不，如果家里闲，就去农村和奶奶做自己想吃的东西。爸爸更加孝顺，奶奶生病时，他无微不至的照顾着奶奶，在我们村里，爸爸是最孝顺的。

记得一次，我去奶奶那里玩，看见一个老奶奶正在干农活，我也跑过去跟着干，后来才知道，她儿子很不孝，平时在家

游手好闲，都不帮她做农活。但她却说我很孝顺，帮着她做，这时我觉得像吃了蜜一样甜，我和老奶奶聊着聊着，才发觉天色已晚，回家的路上，我自己在心里暗暗地想着，我一定要学爸爸妈妈那样去孝敬长辈，要让爸爸妈妈过上幸福的晚年生活。

爸爸和妈妈不仅对长辈很孝顺，对我也是特别爱护，妈妈平时很唠叨，不是这说一下就是那说一下，比如说，吃饭了没？学习认真了没？上课认真了没？冷了加衣服没？热了减衣服没？啊……等等，让我觉得有只小蜜蜂在我耳边嗡嗡嗡叫，很头痛，可是那一次，妈妈却让我很感动。

记得我和妈妈一早去看外婆，出门时还是个好天气，可到下午的时候，气温就转冷了，妈妈就将她身上的外套脱下来给我穿上，我问妈妈：“妈你不冷吗？”妈妈笑着说：“不冷呀！”可是之后，妈妈还是感冒了。这虽是件很平凡的小事，却让我感到了妈妈对我爱护。

生活中，从平常的父母教会了我要对长辈的孝敬，对晚辈的爱护。

## 开学的第一课观后感篇七

“用爱传递，用爱分享”现今14岁的马鹏飞在1996年时父母离他而去，从小有他的奶奶抚养，由于奶奶的了糖尿病在家休养，每月只能靠200元的退休金来维持自己与孙子的生活，奶奶为了能够让孙子吃好，忍的疼痛把自己的药钱都生了下来后因长期停留治疗奶奶的糖尿病没有治疗，而引起奶奶的双目失明，为了给奶奶治病鹏飞和奶奶把自己的房子都卖了，在奶奶自认为绝望之时小小的马鹏飞扁担起了一家的责任，每天早上5点多，他（马鹏飞）便开始了他这一天的忙碌之中，中午为了及时给奶奶做午饭从学校跑着回家，可知他家离学校有4公里他每天都要跑20多分钟，就着用日复一日年复一年，马鹏飞坚持的每天这样，年近14岁的小伙子却没有过过一次

生日，却在8岁时，拿卖废品的钱为奶奶过了一次生日，在那次生日里他给奶奶说了一句话“……今后我就是您的儿子，也是您的孙子，我就是一棵大树，以后您就在我的身旁遮风避雨……”这就是年近14岁的事迹。

在《开学第一课》中提到了爱是分享、爱是力量、爱是承担和爱是荣耀，在爱是力量中的一个小游戏中六个人每人用两只手指把一个人举起来了，就想在这一刻所说的一样“只要我们人人付出一点点爱，齐心协力，什么困难我们都可以战胜！每个人都献出一点爱，我们的国家，我们的民族会越来越强大。”在这《开学第一课》中的爱是力量的班会小节中我觉得十分棒班会小结：在灾难面前，爱是渡过难关强大的武器；在平常时期，爱是建设祖国持久的动力。让我们每一个人都成为爱的源头，付出爱，传递爱，小爱就能汇聚成大爱。大爱中国从小爱做起。爱，让中国更美丽！

在爱是分享中于丹教授带领我们思考着“爱是分享”的定义：“大家到现在还忘不了2008年的5.12大地震，那一次地震之后，虽然我们付出很多代价，但是学会了什么呢？就是学会了分担痛苦和分享爱的快乐。”“一场苦难让人觉得爱不是索取，而是给予。当他能给别人爱的时候，他们就长大了。所以其实我们今天都在说，人人是喜欢被爱的，人人是渴望被人爱的，但是这个开学第一课，让我们换了一个角度，爱是给予，爱是分享，当我们能去爱别人的时候，我们的生命就有力量。”

最后于丹还与青春偶像李宇春一起，和孩子们做起了互动游戏“爱是支持与分享”，她的即兴点评赢得了久久的掌声：“我们平时做前排人的时候，我们都希望世间有爱，但做后排人的时候，因为没有危险，所以不会那么轻易、积极地伸出双手。所以今天这个游戏看起来是考验前排的孩子是不是信任后排，最后我还想呼吁，当我们大家都平平安安做后排人的时候，别忘了，随时伸出你的双手。”

总而言之，言而总止，我在这《开学第一课》中受益匪浅，我难以用文字形容但是我想最后说一句：我爱你，中国！

## 开学的第一课观后感篇八

愉快的暑假已经结束，我们迎来了新的学期，也迎来了崭新的开学第一课。

中华文化博大精深，中国武术、四大发明、琴棋书画·····汉字是最为悠久的历史，也是我们中国人最值得骄傲的文化。王老师带我们认识了甲骨文，带领我们领略了中国的历史渊源。汉字贯穿古今，它带我们见证历史，也领我们走向未来。

汉字的神奇，不断地吸引一代又一代的人研究汉字。有一位研究汉字已经四十五年的外国友人，热衷于研究汉字。他就是被亲切地称为“汉字叔叔”的理查德·西尔斯。汉字，让更多外国友人了解中国知识。

时代在变化，科技在进步。特奥弹钢琴的技术出神入化，它的出生也让人类大步迈向未来。相信在钢琴演奏的舞台上，人类和机器人一起演奏曲子景象会越来越多。

开学第一课，不仅让我欣赏了汉字的历史，也见证了科技的未来。

## 开学的第一课观后感篇九

今天，我们全家观看了2014年《开学第一课》，9月1日晚8时在央视一套综合频道播出。2014年开学第一课的主题是“父母教会我”。父母是孩子人生最初的榜样，他们言传身教，教会孩子孝顺家长、文明礼貌、热爱生命、坚强勇敢。

今年的主讲嘉宾有“童话大王”郑渊洁、容祖儿、何炅和秦

勇等，节目分为“孝”、“礼”、“爱”三个篇章，以“强”作为尾声。

第1讲孝，百行孝为先，家长对孩子要注意从小言传身教，身教就是家庭教育。

第2讲礼，对一个人来说，礼是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现，有礼节有礼貌的孩子才会受欢迎。“做个受欢迎的人，做个文明礼貌的人。要从小做起。

第3讲爱，在每个人生命的最初，父母都是爱的起点，也是爱的教育的起点。爱能伴随人的一生。童年时代主要是父母之爱，童年是培养人心理健康的关键时期。爱有十分丰富的内涵，不单单指情爱，还包括关怀、信任、安慰、鼓励、奖赏、赞扬、支持和帮助等。

第4讲强，自强对一个人的成长有巨大的作用，是一个人进取的动力，是通向成功的阶梯。

看完今年的开学第一课，我们全家都觉得受益匪浅，作为父母深感自己的责任重大，需要言传身教的知识还真不少，看来，我们全家都要齐心协力，为我们的孩子全面健康的成长，加油！