

# 2023年小学生双减的心得体会和感悟(汇总5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 团日活动总结篇一

1、响应学校号召开展“学风教育主题月”活动，开展“感恩教育”、“养成教育”、“励志教育”为主题的学风教育，使班级成员从丰富的活动中获得教育和启发。以提高团员的思想觉悟。向党输送人才。

2、响应学院“wonderfullife”活动号召，记录活动中有意义，有创意的事物，景色。

3、丰富同学们的课余时间，开阔同学们眼界。

4、增进班级凝聚力。

西山

20xx年11月3日（星期六）

1、11月1日开展班委会议，将各工作安排到位。

2、11月3日早上8点校门口集合，乘车去西山，路途中各自用手中相机拍录美丽风景和有意义的事物。

3、到达目的地后找到农家院进行采桔活动。在活动中进行对党学知识的提问，并设立奖项。

4、下午4点乘车回校

基本上得到了活动前所做的预算。同学们热情高涨，各组成员紧密配合，大家在野炊的时候，体现出了互相帮助、团结一致的精神。通过这次活动，增进了同学之间的联系、交流和整个班级的凝聚力。大家也在这次活动中放松了心情，开阔了眼界。唯一美中不足的是，大家都不同程度的感到疲劳。

六、

在这次活动中，全体班委、团支部成员配合良好。班干与同学之间的配合也良好。加深了同学之间的了解、相互沟通的能力。通过这次活动，锻炼了班干同学的办事能力和对待突发事件的应急事件。为以后进一步开展班级活动提供了经验。在此次活动中也使班干成员树立了以同学为中心的思想。尽力地多为同学们办点实事，力争做好每件对同学有利的事。也让同学对党的知识有更深的了解。对以后向党输送人才提供了条件。

## 团日活动总结篇二

化学工程系高分子xx级3-3班特色团日活动经过近半个月的精心准备下，终于在20xx年11月07日（周五）晚上19：40在学院综合实训楼b区304落下帷幕。此次特色团日活动凝聚了本班四十七位同学的智慧和努力，得到了兄弟班级、特邀嘉宾们的一致好评。现就结合本次特色团日活动相关方面做如下总结：

本次活动能顺利进行离不开班上全体同学的共同努力，离不开高分子07级3-3班全体班委的精心筹备，兄弟班级的不懈支持，离不开活动筹备同学的辛勤工作，更离不开化学工程系

团总支的支持与鼓励。

在活动筹备阶段，负责活动筹备的班委同学在没有较大型班级活动筹备经验的情况下勇于创新，善于总结自我，能深层次的发掘本班人力资源，使本次活动的各项工作较顺利的开展。但是，在其中也存在不足之处，应该引起我们的高度重视：

### （1） 增强工作预见性，充分协调时间与人力资源

在此次特色团日活动中，因为准备的不充分和经验的缺乏使工作的预见性没有体现出来。主要表现在活动现实情况复杂，活动场地布置工作艰巨，对工作人员的组织工作困难等都没有事先预见到，这既是工作的漏洞也是我们以后需要加强注意的方面。

### （2） 应更加关注活动细节，部门协调能力应得到提高

根据本次活动的组织筹备与活动的开展所表现出来的一些问题上分析，本次活动在整体上是好的。虽将任务分成了若干版块，但是未将任务落实到人，致使有的同学工作相对繁杂。针对此问题，我们需要在日后注意将具体目标确定，任务设置明确，以此减轻工作人员的精神压力与工作强度。

活动过程中主持人所出现的各类问题直接影响了活动的效果，其不容忽视。这可能是活动策划人与主持人的交流不够，也可能是主持人的综合素质还应增强。结合此类问题，我们应该在与主持人的交流和对其进行活动讲解的程度上加大力度，但也应该更加严格的选拔主持人，结合相应活动的形式安排最适合的主持人。

本次特色团日活动，同学们的自主创新充满了活动全程，体现了我班同学创新意识的增强，在一定程度上提高了同学们的综合素质。本次活动创意较新，场地布置效果极好，后期

反响极好。是优良传统的集中体现也是开展学生素质教育的综合结果。

### —— 班上一同学的感言

“在此之前，我们从未记起那些美好的画面，只因从未忘记；在此之后，我们的脑海里不断浮现出那些美好的画面，只因刻骨铭心”，这是我们班上一位同学在活动结束后的一席话。

纵观此次活动的整个流程，在活动的场地到处都弥漫着快乐的味道，在刘德华的那首熟悉的《真我的风采》歌声中，本班的主人——全体同学，带领着嘉宾欣赏墙壁上的风采照片，上面记录着本班每位同学的学习、工作和生活，整个活动过程都是有条不紊，井然有序。

在嘉宾随意参观完后，我们班上的同学更是使出浑身解数展现我班的风采，以“浪漫樱花”为开场舞，拉开了此次特色团日活动的帷幕。虽说跳得不是怎么的好，但我班同学勇于以他们的方式表达对来宾的热忱欢迎，从集体到个人，唱歌、跳舞在带动现场气氛的同时，更展示了我们年青人的青春、活力和魅力。动中有静，静中有动，动静结合使此次活动的意境更显优美。所以，就有了才艺大荟萃，现场书法，手工艺品展示等等。这些都从另一方面表现出本班同学的风采，在一定意义上给大一的学弟学妹作了很好的学习示范作用。

宁静的场面是“暴风雨”来临的前奏，在与来宾互动环节，把气氛拉得是一浪高过一浪，歌曲pk□互动小游戏，交谊舞·····使得主人与来宾之间有了又一次深刻的交流与沟通，形成了主客一家的氛围。我们不紧展现了本班的风采，也使我系各班之间的班团干有了很好到了解，加深了友谊，更是很好的展现了我系的风采。

最让我们难忘的是最后一个环节，“幸福由你签”，来宾和班上的同学先后在红布上写下了对本班的寄语。

我们用生活演绎并诠释了“鹰一样的做人，狼一样的集体”，本班每位同学都用青春、激情、才智为自己的生命路途增添风景，为班集体做奉献，在竞争中、合作中成长。就像这句台词“这一秒不失望，下一秒就有希望”，而非人乔丹更有“我可以接受失败，但我决不能接受放弃”的誓言。年青没有什么不可能，我们的风采无懈可击！

## 团日活动总结篇三

(1) 主题：“庆华诞，爱环境，共建和谐绿城”

(2) 形式：户外活动

(3) 活动地点：广州市番禺区锦绣生态园大夫山

(4) 参与者：环境工程091班34位同学及班主任邹梦遥老师

(5) 人员分工：

1. 团支书：负责整个活动的策划。
2. 宣传委员：负责活动的宣传工作
3. 组织委员：活动地点的考察及协助团支书做好策划
4. 班长，副班长：负责调动同学们参与的积极性
5. 生活委员：活动物资的准备，在活动中密切关注同学的状态
6. 文娱委员：协助宣传委员做好宣传工作
7. 体育委员：负责活动中的安全工作
8. 学习委员：活动结束后收集每位同学的活动日志，感想心

得。

### (6) 活动时间简要安排：

11月07号7：30出发，8：30到达大夫山北门，15：00南门集合合照，15：30返程，17：40分左右到达学校。

1、预期目的：通过此次大夫山绿色团日活动，让每位同学都参与其中，使同学们更好地了解郊区环境，在领略大自然秀美风光的同时，增进彼此之间的感情，增强同学们的集体荣誉感，使我们的班集体更具凝聚力。也借此活动呼吁人们重视身边的环境，爱环境，爱国家，爱人类共有的家园——地球。激发团员青年爱国的热情，进一步增强民族自豪感，为弘扬爱国精神和促进和谐社会的进一步完善做出应有的贡献。

### 2、实际成效：

此次大夫山绿色团日活动，通过男女生搭配骑协力车，围席聚餐，探险断石岩，“一元五角”、“手牵手”游戏，增进了同学们之间的感情，增强了班集体的凝聚力。“环境采风，垃圾回收”让同学们快乐劳动，更重要的是起到环保宣传的作用，呼吁人们重视身边的环境，爱环境，保家园。“爱国宣言”活动上，同学们踊跃发言，畅谈心中所想，勇敢说出心中的爱！17辆插着小国旗的协力车组成的红色车队穿梭在青山绿水间，让若隐若现的中国红成为秀丽大夫山一道景象，向人们展示新一代学子赤诚的爱国之心和朝气蓬勃的精神面貌。

### 3、活动最有特色的部分

让每位同学讲出自己的青春爱国宣言，用勇敢表达爱的特殊方式，与13亿中国人民一起共庆60周年华诞。中国，腾飞的巨龙！

收集游客留下的垃圾，响应本次活动主题——保环境。做为环境工程的学生有责任为美好环境出自己一份微薄之力。

游戏“手牵手”，35人手牵手围在一起，真正地感到团结和谐的美好！回应主题：和谐！班级和谐，学校和谐，社会和谐，国家和谐乃至全世界的和谐。

1、活动中好的方面：

除了袁泽伟同学当天要到医院复诊未能参加本次团日活动以外，其余34位同学都以积极的态度参加活动，出勤率达到97.14%，且有可爱的邹老师陪伴左右！

## 团日活动总结篇四

二活动班级□xx班(共计46人)

三活动时间□xx年11月23日星期五19:00——20:30

四活动形式：主题晚会

五活动地点：四教7-5教室

六邀请嘉宾□xx辅导员□xx班主任□xx学长□xx学姐，测量班代表，水工一班代表丰富的大学生活正在进行，我们在学习专业知识的同时要调整心态，自我定位，通过团日活动，让我们加强对自身的认识。这次活动主要有三个活动。

首先，我们的第一个活动是：抢凳子游戏，刚开始，同学们都有些害羞，让两组同学各派三名同学出来，大家都不太好意思，在我们多次的鼓励下，我们终于开始了第一次的比赛，我喊开始时，大家都跑了起来，当我喊停时，一女生因为反应稍慢，就被挤出凳子，后面的抢到凳子的同学继续，这样，第一组的最后剩下的同学胜利了，而被挤出凳子的同学则要

给我们表演节目。学长和我们同学为我们表演节目，接下来一组就是邀请我们的嘉宾代表了，虽然第二次也是我们班的同学赢得了最后一张凳子，但是嘉宾们还是玩得很开心，并给我们表演了一段，这也使我们班的气氛更加嗨了第一个游戏结束，我们开始了第二个游戏，这个游戏刚听起来让我们的同学觉得不可能，这个游戏就是：吹气球。

同学们都不敢相信，所以，我们的副班长给我们演示了一下，并教我们技巧，怎样把它吹破，于是大家积极的参加了进来，我们都辅导员和班主任都很给力的加入到我们的游戏中来，虽然只是试吹了两个，在我们都欢声中，我们的辅导员吹破了一个，随后，班主任也不甘落后的，两位老师都吹破了看起来不可能吹起的气球！我们在一首《很爱过》的歌声中结束了我们的第二个游戏。伴随着歌声，我们进入了下一个游戏，这个游戏是我们临时决定的，就是猜字谜游戏，由于我们没有准备好大的气球，只有改掉这个游戏，所以，这时的气氛就没有前两个游戏那么好了，但是，参加猜字谜游戏的同学都在积极调动气氛，让我们的晚会继续下去，随即，《单身情歌》音乐响起，又将我们的气氛带动起来，大家同唱着这首歌曲。

最后，我们进入了最后一个游戏中，找零钱，我们上次也玩了这个游戏，同学们都享受这个游戏的寻找过程，于是我们又开始了找零钱的游戏，这一次大家都熟悉了自己的角色，所以当发口令的同学说开始，大家都跑了起来，跑了两个圈之后，一声：“2.5元”男生和女生都相互积极的手拉手起来，钱数不够的一组赶紧拉正在跑着的同学，这时活动达到最高潮，全部的同学都玩得很开心，在大家的笑声中，结束了我们这次的活动晚会！

通过这次的活动，不仅增进了同学的感情和相互配合的默契，也让我们的同学调整了心态，明确了我们的目标，树立好我们的理想，为我们将来的就业做好角色转换的思想准备，也希望通过这次的活动，能在今后的学习，生活中不断提高和



完善自己，使我们的天空更加多彩和绚丽！

## 团日活动总结篇五

感恩是中华民族的传统美德，也是当代人应该继承和发展的优秀品质。作为新时代青年，我们应该进一步加深对“爱”的理解与认识，增强感恩父母、尊敬师长、感谢朋友和同学的意识。青年是民族的希望，是社会最积极，最活跃，最有朝气的一部分力量，我们需要燃烧激情，奉献自我，写下无悔青春。我们有热情，有理想，有信念。青春是我们的资本，我们无需成熟，但我们已不再无知。我们该懂得感恩，懂得回馈社会。共青团的未来是我们的责任，明天由我们主宰。

1、增强学生凝聚力，增加同学们的自身活力，团结互助的氛围以及对丰富多彩的大学生活认识，增加他们在开展团体活动的积极性，展现大学生的青春风采。

2、让同学们用自己的眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或老师，朋友或对手，快乐或者悲伤，都能以一颗感恩的心去面对。

3、教育和引导青年大学生学会施恩，懂得感恩，主动帮助弱势群体，以实际行动感谢父母，感谢学校，感谢社会，进一步发挥先进典型的示范作用，养成有良好的美德素养和珍惜光阴。

本学期的团日活动我们食工091团支部紧密围绕“感恩与回馈”主题，展开了集体活动。

出自《游子吟》并发表感言。所有的同学都要参加，首先分好组，每三人一组，一轮比赛需要两组同学同时进行，比赛哪一组速度快。第一位同学穿完三根针后，第二位同学马上将散开的两只脚的鞋带系好，系好后，第三位同学马上穿衣

服，扣好扣子，领子翻正。每一位同学都很认真的完成，虽然有输有赢，但是看得出大家都很开心。之后有同学自告奋勇的说了自己的赛后感言：“第一次这样的游戏，我想特别是男生，对于针线，几乎不碰，想起来，小的时候，都是穿妈妈一手织的毛衣，感触很大。通过穿针，系鞋带，穿衣服，来感受小时候爸妈对自己的疼爱”。

同学们看得都很认真，我想也深深的领悟到父母对孩子的爱，以及儿子对父母的回报，即使看起来微不足道。印象最深的是“有一天爸爸不陪你了你会想我的是吧？”“海龟的寿命最长了，爸爸再过几天就要变成这个海龟了”。不管自己的孩子怎样，父母都是深爱的，懂得感恩，就是一种爱，一种回报。

看了以及听了感恩的心，我们跟着视频学习了手语，虽然没有学全，但是同学们人真的样子，那样的感觉特别的好。

本次团日活动不仅使同学们切身的体会到感恩其实可以是：

养成感恩的习惯。每天清晨醒来时，默默地感激已有的生活和所爱的人，当然还包括其他感激的人和事情。

一个小小的拥抱（在适当的时候）。对你深爱的人，与你共处很长时间了的朋友或同事，小小的拥抱时很好的礼物来表达感恩。我们食工091班集体会不断总结不断努力，拿出我们的风采。

一份小小的礼物。并不需要昂贵的礼物，小小的礼物也足够表达你的感恩了。

公开地感谢别人。在一个公开的地方表达你对他们的感谢，比方说办公室里、在与朋友和家人交谈时、在博客上。

对不幸也心怀感激。即便生活误解了你，使你遭遇挫折与打

击，你也要怀有感恩。去感恩那些一直在你身边的亲人、朋友。

## 团日活动总结篇六

xx年9月22日晚上，由我外国语系团总支主办，英语本科甲班团支部承办的09级英语专业中秋联谊晚会，在外国语系9001-9003教室顺利举行。整个晚会气氛活跃，节目优选，体现了我外国语系同学的风采英姿及青春活力，同时，在筹备工作中增强了我系同学的群众凝聚力。以下是本次晚会的总结：

首先，我们切实感受到了各位同学的辛苦与付出。作为元旦晚会的策划与筹备人员，我们很清楚这期间的辛勤，每一个环节都凝聚了所有工作人员的汗水，能成功举办中秋晚会，离不开每一位幕后人员的辛勤劳动。

第二，晚会现场布置，分工明确，群策群力，体现了我系团总支及09级英语本科甲、乙班班委会成员的信心与构想，团结与协作。

第三，节目丰富，气氛活跃，给大家一种家的感觉。

本次晚会无论是节目安排、晚会资料还是场地的布置都较成功，整个晚会气氛活跃，节目优选，资料新颖而独特，但也存在许多不足之处。

1、计划不周全，在购买参考用品时，预算数量不足。在晚会教室布置时，出现了参考(金纸)不够的问题，最后用气球等其他参考才较园满地完成了教室布置工作。

2、组织纪律性有待加强，以后在活动筹备时定要杜绝迟到现象。

- 1、现场嘉宾接待工作思考不周全。
- 2、事先没有彩排，时间计算不准确。

虽然在筹备晚会中存在一些不足，但总体来说晚会还是成功的，到达了其增强群众凝聚力和丰富我系同学课余文化生活的效果。

在今后的工作中，我们要善于总结自己，在不断吸取经验和教训过程中完善自己，要继续团结协作，用心投入到自己的主角当中，做好协调工作。用心配合安排，使各项工作有组织性和系统性，保证各项工作顺利完成。

相信我们会在以后的学习、工作及其他方面取得更大的进步和收获，再创辉煌！

## 团日活动总结篇七

总体来说，我们此次“学习xxx八字真经”为主题的团日卡片制作活动，各个阶段都十分成功，成功的原因我们总结为以下几点。

### 1、准备较充分

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。班级的同学利用五一假期的时间，和寝室的同学完成卡片制作的构思。

### 2、密切配合

班干之间的组织安排，班级同学之间的分工合作

### 3、活动全面深入

也在一定的程度上提高了同学们的思想认识。

在成功的背后，我们也反省思考了我们的不足

2、安排上存在不足，主要是体现在对活动并没有做过多具体的要求和充分的考虑，班级的男生寝室则在活动中表示手工制作卡片的难度，没有参与此次的活动。

本次活动由班级班干担任评委，对班级同学的作品进行了投票，最终确定了一等奖一名，二等奖三名，优秀奖若干，并给予获奖寝室相应的奖品。（作品展示另附）

1、活动虽小，却含义深远，反响良好，充分体现了班级同学参加活动的积极性。

2、这次活动紧扣着提高大学生思想政治的主要任务，理论联系实际，在班级同学制作卡片的同时，他们增加了对时政的关心，了解了“xxx八字真言”的真正含义，这有利于培养勤学、修得、明辨、笃实的良好品格。

3、这次活动也充分锻炼和教育了班级支部的成员，在学校贯彻xxx重要讲话精神的大背景、大氛围下使我们团支部的理论水平又提升了一个新的层次。

这次我们的活动以最小的费用高质量的完成了具有实践意义的团日活动。