

# 最新护理人员廉洁自律总结(大全8篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 青春路廉同行活动总结篇一

震后很有可能余震，而且余震的位置未必是震源很近的位置。所以学习自救是地震后很重要的措施之一。

地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。只有镇静，才有可能运用平时学到的地震知识判断地震的大小和远近。近震常以上下颠簸开始，之后才左右摇摆。远震却少上下颠簸感觉，而以左右摇摆为主，而且声脆，震动小。一般小震和远震不必外逃。

由此可见，地震，虽然目前人类还不能完全避免和控制，但是只要能掌握自救互救技能，就能使灾害降到最低限度。总结有以下几点：

1. 保持镇静在地震中十分重要，有人观察到，不少无辜者并不因房屋倒塌而被砸伤或挤压伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，乱喊、乱叫，在极度恐惧中“扼杀”了自己。这是因为，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐受力降低；同时，大喊大叫，必定会吸入大量烟尘，易造成窒息增加不必要的伤亡。正确态度是在任何恶劣的环境，始终保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。

2. 止血、固定砸伤和挤压伤是地震中常见的伤害。开放性创伤，外出血应首先止血抬高患肢，同时呼救。对开放性骨折，

不应作现场复位，以防止组织再度受伤，一般用清洁纱布覆盖创面，作简单固定后再进行运转。不同部位骨折，按不同要求进行固定。并参照不同伤势、伤情进行分类、分级，送医院进一步处理。

3. 妥善处理伤口挤压伤时，应设法尽快解除重压，遇到大面积创伤者，要保持创面清洁，用干净纱布包扎创面，怀疑有破伤风和产气杆菌感染时，应立即与医院联系，及时诊断和治疗。对大面积创伤和严重创伤者，可口服糖盐水，预防休克发生。

4. 防止火灾地震常引起许多“次灾害”，火灾是常见的一种。在大火中应尽快脱离火灾现场，脱下燃烧的衣帽，或用湿衣服覆盖身上，或卧地打滚，也可用水直接浇泼灭火。切忌用双手扑打火苗，否则会引起双手烧伤。消毒纱布或清洁布料包扎后送医院进一步处理。

## 青春路廉同行活动总结篇二

（课件出示：课间打闹引发的\*\*）

9月某日下午，某中心校五年级李风与沈光两位男同学在课间时相互追逐打闹，在推拉过程中，李风的手受到了伤害，一场\*\*由此而起。

事情发生后，李风的父母为其治疗，多方寻医问药，先后两次去上海专科医院治疗，时间长达10月之久，花费了1万多元。在这期间，李风的父母也曾以代理人的身份多次向沈光的父母及学校提出干涉，要求对方承担赔偿责任。但由于三方各执己见，未能达成协议。一年后，李风的父母向辖区内的镇人民调解委员会提出调解申请。

学生讨论交流（主要说明这个意外伤害事故中的问题所在，明确如何做一名守法的小学生。）

## 青春路廉同行活动总结篇三

地震，又称地面运动和地面振动，是由地壳快速释放能量引起的振动，会产生地震波。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化，为了免遭新的伤害，要尽量改善自己所处环境。此时，如果应急包在身旁，将会为你脱险起很大作用。

在这种极不利的环境下，首先要保护呼吸畅通，挪开头部、胸部的杂物，闻到煤气、毒气时，用湿衣服等物捂住口、鼻；避开身体上方不结实的倒塌物和其它容易引起掉落的物体；扩大和稳定生存空间，用砖块、木棍等支撑残垣断壁，以防余震发生后，环境进一步恶化。

设法脱离险境。如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击能发出声响的物体，向外发出呼救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息，等待救援人员到来。如果受伤，要想法包扎，避免流血过多。

维持生命。如果被埋在废墟下的时间比较长，救援人员未到，或者没有听到呼救信号，就要想办法维持自己的生命，防震包的水和食品一定要节约，尽量寻找食品和饮用水，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

如果你在三脚架区，可以利用旁边的东西来护住自己，以免余震再次把自己伤害，把手和前胸伸出来，把脸前的碎石子清理干净，让自己可以呼吸，等人来救你。

地震灾害是全世界造成经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。在目前地震预报不能解决人员伤亡问题下，我们要加强对地震预防知识的学习，以利于掌握正确的避震和自救、互救方法。

地震是由于地球内部物质不停的运动，会产生一股作用于岩层巨大的力，当这股力累积到一定程度时，岩层会变形、弯曲。一旦承受不了这种变化时，岩层会发生急剧的破裂、错动，释放出巨大能量，缠身强烈的震动，这就是地震！地震分为两大类，一类是天然地震，另一类是人工地震。其中天然地震包括：火山地震、陷涡地震等。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们幸存的安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间矮小的房间、不易倒塌的空间、墙角或桌子等坚固家具易形成三角空间的地方避震。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，都要用坐垫等物保护好头部。千万不要盲目跳楼和使用电梯。

户外的场合遭遇地震时，要避开高大建筑物等危险之处，护住头，迅速跑到空旷场地蹲下。当大地剧烈摇晃，使人站立不稳的时候，人们都会有扶靠、抓住什么身边的建筑物。但是你完全想错了，这些看上去结结实实、安安全全的东西，实际上却是很危险的。务必不要靠近水泥预制板墙、门柱等躲避。在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。因此，要注意用手或厚毛巾等物保护好头部。

同学们，地震发生时，只要能按正确的方法去做，就不会有危险的。有时，地震并不像你所想象得那么可怕，真正房倒屋塌的灾难性地震还是少数。只要沉着、冷静地静观灾变，就有可能躲避这次地震。

地震中，有许多城镇楼房都倒塌了，大桥也塌了。因为地震太厉害，造成了山体滑坡，泥石流等灾害。在这场地震中，

死亡将近两万人。许多人都眼睁睁地看着自己的亲人悲惨地死去却无能为力，只能悲伤地哭。在四川灾区的中小学，一座座教学楼倒塌了，很多中小小学生都因为地震而被困在教学楼里，幸存者寥寥无几。

在这场地震中，受灾最为严重的地方就是四川青川县。那里房屋倒塌，人们流离失所，没有食物吃，只能靠政府救援。青川县是四川省最偏僻的地方，因为那里四周有许多山坡悬崖，所以与外界没有多少联系因为道路残缺，很难进去，所以至今不出，得靠飞机运送物资。

自己的家乡。可见国家对这次地震多么关注与重视啊！此时其他国家也向我国灾区人民表示慰问，并为灾区人民捐款。一场地震引起了这么多人的关注，都对灾区人民进行支援慰问。

这就叫“一方有难。八方支援”。这正好应了这句话：天灾无情人有情。

## 青春路廉同行活动总结篇四

### 二、儿歌导入：（八荣八耻歌）

八荣八耻牢记心，荣耻分明见行动；热爱祖国报效心，危害祖国千古罪；服务人民最荣尚，背离人民最可耻；崇尚科学立大志，愚昧无知变文盲；辛勤劳动是美德，好逸恶劳是懒虫；团结互助力量大，损人利己不道德；诚实守信最可贵，见利忘义不能做；遵纪守法人人夸，违法乱纪要禁止；艰苦奋斗是榜样，骄奢淫逸遭唾弃；道德教育娃娃起，知荣知耻好孩子。

### 三、知识问答

a□首先，以小组为单位进行法律知识竞答，法律知识竞答，分必答和抢答两部分，由主持人来提问，每个小组积极参与回答。必答题20分；抢答题答对10分，答错扣10分，最后看哪个小组得分最多就是优胜小组。

必答题：1. 选择题。

(1) 国家、社会、学校和家庭应当教育和帮助未成年人运用  
( ) 手段，维护自己的合法权益。

a.武力b.法律

(4) 在我国，国家的一切权利属于□□a.人民b.全国人民代表大会c.中国共产党

2. 判断题。

(1) 任何组织和个人不得披露未成年人的隐私。 ( )

(2) 公民不分民族、种族、性别、职业、财产状况、宗教信仰等，依法享有平等的受教育的机会。 ( )

(3) 未成年人的父母或者其他监护人，可以允许不满16周岁的未成年人脱离监护单独居住。 ( )

抢答题1. 选择题。

(1) 根据民法通则的规定，不满10周岁的公民是 ( ) ，由他的法定代理人代理民事活动。

(4) 父母为了了解子女的思想状况，私自查看子女的日记。这种做法从法律上看属于 ( ) 。

a.侵犯了子女的隐私权利b.侵犯了子女的荣誉权c.侵犯了子女

的名誉权

## 青春路廉同行活动总结篇五

1976年唐山大地震时我还在兵团，那时的消息很闭塞，只能从报纸上看看这方面的消息，但报道的也不多，后来报纸上连载《唐山大地震》，才更详细地了解了大地震的详情。

今天看了冯小刚导演的电影《唐山大地震》，又一次从视觉上感受了唐山大地震当年的情景，看电影的过程中我大哭了三次：四川大地震的镜头中妈妈让医生锯了女儿的腿；元妮和方登母女相认；她们一家人在墓地方登向妈妈忏悔，这些演员演得都太好了，但还是最喜欢徐帆的表演，很真实，没有表演的痕迹。

总之，再好的影片也是会有遗憾的。还是看主流吧。

没看过朋友的看看吧。真的很感人。也正好让泪水冲洗一下眼睛。

## 青春路廉同行活动总结篇六

活动目的：

让学生亲身体会到法律对青少年健康成长的重要性，学会用法律的武器帮助他人，保护自己，最后立志做守法、护法的小卫士。

活动过程：

主持人是四个人：

主持人：大家好，二五班“精彩人生与法同行”主题班会现

在开始。首先请班主任讲话(全体学生鼓掌)

班主任：同学们好，法律时时在我们身边。我们的生活处处有法。今天我们一起与法同行，体验精彩人生。预祝本次主题班队会圆满成功!(鼓掌)

甲：我国有句古话“没有规矩不成方圆”。这就是说，无论做什么事都要有个规矩，否则就什么也做不成。

乙：对国家，对社会来说，这个规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律、维护法律。

丙：我们小学生作为国家的小公民、社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们的合法权益，不损害他人和社会的利益。

丁：只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用，遵纪守法的好公民。

甲：那么什么是法呢

乙：法是由国家制定的，是国家强制每个人必须遵守的规矩。

刘宇坤：法是人们行为的基本准则。

崔家雯：法是国家为了使大多数人生活得更好，而给人们的行为规定的一种规范、标准、尺度。

乙：同学们都知道我国有哪些与我们的生活和学习有关的法律

生：法的种类有很多，比如：《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国民法通则》《中华人民共和国治安管理处罚条例》《中华人民共和国道路交通管理条例》《中华人民共和国未成年人保护法》《中华人民共

和国教师法》《中华人民共和国义务教育法》《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》等。

丙：对，法是有许多具体法律条文组成的。这些法律条文清楚地告诉人们有哪些权利和义务，哪些是犯罪行为，应受到什么样的刑罚，在某些情况下必须做什么事，可以做什么事，不能做什么事。

丁：嗯，比如：《中华人民共和国义务教育法》规定了什么是义务教育，义务教育的时限是多少年，公民应在多大年龄接受义务教育等。

甲：对，《中华人民共和国刑法》规定了什么是犯罪，犯罪应受到什么惩罚。

乙：《中华人民共和国未成年人保护法》规定了未成年人应当受到哪些保护，侵犯未成年人的权益应当承担什么法律责任等。

丙：是啊，当今社会，法律已成为维护我们社会稳定公平，让我们的生活安宁幸福的有效保证。

丁：法律时刻提醒着我们，约束着我们，衡量着我们的行为。因为有法可依，我们身处的社会才变得更加安全有序。

甲：法律是公平的使者，是正义的化身，是我们的保护神。

乙：如今社会纷繁复杂，所以身处其中的我们，不仅要懂法，还要学会对一切触动法律的陷阱与诱惑说“no”

丙：作为新世纪的小公民，我们还要学会运用法律的武器来帮助他人，保护自己，立志做守法护法的小卫士。

丁：让我们从今天起，从这一刻起，踏上与法同行的道路吧，

让法律监护我们健康成长!

请听《一个真实的故事》：在四川的一个贫困山区，有一位十三岁的小女孩，叫杏儿，她非常好学上进。一年冬天，她的妈妈为了多挣些钱过年，大雪天，上山采药，不幸摔死在山崖。爸爸让她把上学的机会让给了已经长大的弟弟。而她为了生活不得不到镇上一家餐馆洗盘子，月工资只有300元。她每天工作十个小时，常常睡眠不足。一次由于实在太困了，不小心打碎了几个盘子。狠心的老板扣去了她半个月的工资。回家后，还被心情不好的爸爸一顿责骂。杏儿多么渴望能再次背起书包，捧起心爱的书本，重新回到老师和同学们当中啊!

宋佳桐：她太可怜了，我想给她捐些钱帮助她回到学校。

杨昊彬：《未成年人保护法》规定：16岁以前的孩子应按国家规定接受义务教育，她爸爸应该让她回到学校继续读书。

杨岳彬：《未成年人保护法》还规定：任何企事业组织和个体工商户不得招用未满十六周岁的未成年人。黑心的老板应该受到法律的制裁。

乙：同学们去超市都希望能愉快购物。可是一个小女孩在超市的遭遇却令人同情。

《超市遭遇》：活泼可爱的小女孩玫玫最近一直郁郁寡欢，成绩有了很大滑坡。原来，一次在某超市购物时，她被保安怀疑偷窃了超市的东西，被迫接受搜身，并被关禁闭数小时。回家后她不敢将此事告诉家长。巨大的心理压力使她像换了一个人一样：怕见生人，怕与别人交谈，甚至怕别人看自己的目光。结果患上了轻度抑郁症。

丙：遇到这样的事，我们可以依据哪些法律保护自己呢

杨云博：我国《宪法》第37条规定：禁止非法拘留和以其他方法非法剥夺或者限制公民的人身自由，禁止非法搜查公民的身体。

苏宋嘉：遇到类似侵犯自己人身自由的人和事，不要忍气吞声，任人摆布，自认倒霉。而应及时求助于法律和他人的'帮助，讨回公道，捍卫自己的合法权益。

《校园暴力》：校园是我们健康成长和努力学习的快乐乐园，但并不排除校园里发生暴力事件的可能。有一个中学生组成的犯罪团伙，作案手段凶残老练，最大的17岁，最小的只有14岁。他们常常以在校生为目标，先骗后抢，再非法拘禁，敲诈勒索。

丁：面对校园小霸王，我们该怎么做呢

宋佳兴：不要一味退缩与忍让，只有拿起法律的武器，才能真正保护自己的权益。

张荣浩：我认为尽量不要与小霸王发生正面冲突，惹不起，躲得起。

张卓凯：如果对方过于强大，可以假装顺从，然后再报告老师和家长，寻求解决办法。

孙明屿：为避免此类事情发生，建议同学们上下学要结伴而行。

甲：我们还应学会用法律约束自己，远离违法犯罪。如果只顾自己享受，漠视法律，就会在不知不觉中误入歧途，受到法律的审判和制裁。那些藐视法律的人必将受到法律的制裁。

丙：同学们也要注意，不管遇到什么情况，不要嫌父母管得太宽、太严，都不要离家出走，因为家是我们最安全的地方，

离开家可能要面临很多危险。

丁：是啊，我们只有了解法律，知道什么该做，什么不该做，用法律做准绳约束自己的行为，才能远离不法侵害，远离违法犯罪。

甲：请全体起立，一起宣誓：

立志从我做起，从现在做起，认真学习法律知识，严格遵守法律法规，积极宣传法律知识，维护正义和生命的尊严，人人争做守法、护法的小卫士！（宣誓完毕，请坐）

丁：下面请班主任老师作总结。

辅导员：同学们，“冰冻三尺非一日之寒”，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松，很可能酿成将来一次大的失足，一失足成千古恨哪！所以希望每位同学从今天起，从这一刻起，增强法律意识，自觉遵纪守法，养成良好品行，力争使自己成为一名懂法、守法、护法的小公民！衷心祝愿同学们在成长的道路上与法同行，拥有精彩人生！

主持人：谢谢班主任老师，谢谢大家，一一班主题班会到此结束！

## 青春路廉同行活动总结篇七

为了成功地从废墟中救出被埋压的人员，必须根据震后环境和条件的实际情况采取行之有效的施救方法。

一旦废墟中有被埋压人员的'信息确认，就需要通过搜寻和了解埋压位置，采用向废墟中喊话或敲击等方法传递营救信号。

在营救过程中，需要特别注意被埋压人员的安全，因此注意不要使用会伤及他们的工具(如铁棒、锄头、棍棒等)。同时

避免破坏埋压人员所处空间周围的支撑条件，以免新的垮塌发生，增加被埋压人员再次遇险的风险。要尽快与埋压人员的封闭空间沟通，保证新鲜空气流通，如果在挖掘过程中产生的尘土太大，应喷水降尘，以免埋压者窒息。如果埋压时间较长，还需要设法向被埋压者输送饮用水、食品和药品，以维持他们的生命。

在进行营救行动之前，要有计划、有步骤，要考虑哪里该挖、哪里不该挖、哪里该用锄头、哪里该用棍棒等，以确保行动科学、高效。

过去曾发生过救援人员盲目行动的情况，踩塌被埋压者头上的房盖，砸死被埋人员。因此，在营救过程中，必须有科学的分析和行动，以确保营救对象的安全和最佳的营救效果。盲目行动则会给被埋压对象带来新的伤害。

## 青春路廉同行活动总结篇八

“秒、年”我不由得想起。原本一切平静、祥和的唐山经过了仅仅只有秒的地震变成了一片废墟。人们建造一座城市要几十年才可建好，可是地震这个自然灾害可以在几十秒钟将这一切毁灭，这是令人多么恐惧和伤心的事呀！

这篇电影主要讲了在唐山正经历一场大地震，而且就在秒的一瞬间内房屋倒塌、大地裂缝、机毁人亡。地震过后，鲜血染红了大地，各国家迅速前往唐山，飞机向下面抛食物，解放军们将一箱箱水源送到了唐山……在电影里的主人公一家四口经过了地震后，从四口变成了三口。本是误以为妹妹死了，可是年后妹妹回到了老家中，一家三口又过上了幸福的日子。

终于经过了整整年的修建时光，年前的废墟已经在今天成为了美丽的凤凰城！

唐山人以及各国家解放军用自己的鲜血染红了整个唐山，也用自己的双手就回了 年前的唐山。

我以后一定会努力学习的，珍惜好每一分、每一秒。绝不浪费时间白白浪费。

## 青春路廉同行活动总结篇九

这天，我是第一次明白了地震的可怕。

我们纷纷跑出教室，到了操场，有的同学哭、有的闹，老师拿着话筒组织我们排队，持续秩序。

一会儿，地震最后停了。我的心才平静下来。家长早在门外等候，十分担心我们的安全，大门一开，家长全都涌了进来，妈妈把我接走了。

到了外边，街上都是人，有站的，有坐的，围成一簇一簇的，不停地说道着刚才发生的一切——有人说四点到五点还有余震，也有人说是谣言，大家的心里都很着急。我和爷爷奶奶妈妈舅妈等了一下午，都没有等到什么，然后我们就回家了。

到了晚上，人们都不敢睡觉，有的往地上铺了一层垫子在地上睡，有的搭了一个帐篷，也有的在外边席地而坐，大家都很不安。我带了收音机，听说汶川的地震有7.8级呢！还有，说是汶川不少小学生的生命都被这次地震夺去了，我深深地被震撼了！

我们是幸运的，我必须珍惜生命，要好好地学习。

## 青春路廉同行活动总结篇十

如果你在地震中被埋在废墟下，周围一片漆黑，只有极少的

空间，你需要保持冷静，坚信会有人来救你，同时要尽力保护自己。

往往地震过后会有多次余震，处境可能会变得更加危险。为了避免遭受新的伤害，你需要努力改善所处环境。如果你有应急包，那将会对你的求生起到很大的作用。

在这样极其不利的环境下，首先需要做的是保护呼吸道畅通。挪开头部和胸部的杂物，并且在闻到煤气或毒气时，用湿纱布等物品捂住口鼻。避开不结实的倒塌物和其他可能掉落的物体。同时，你还需要扩大和稳定生存的空间，用砖块、木棍等物品支撑残垣断壁，以防余震发生后，环境进一步恶化。

同时你需要设法脱离险境。如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击可以发出声响的物品，向外发出呼救信号。不要哭喊、急躁或者盲目行动。这样会消耗大量的精力和体力。你需要尽可能地控制自己的情绪或者闭上眼睛休息，等待救援人员到来。如果你受伤了，需要想办法包扎伤口，避免过度流血。

同样需要维持生命。如果你被埋在废墟下的时间比较长，救援人员还未到达，或者没有听到你的呼救信号，你需要想办法维持生命。在这种情况下，防震包内的水和食品一定要节约。你需要尽量寻找食品和饮用水，当必要时自己的尿液也可以起到解渴的作用。

如果你在三脚架区，你可以利用旁边的物品来保护自己，防止余震再次伤害你。向外伸出手和前胸，把面前的碎石清理干净，让自己可以呼吸，等待救援人员的到来。