

资料员实训总结(模板7篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

资料员实训总结篇一

金税实训是一种实践性强的实训活动，通过学习操作金税软件，增加了我们对税收的理解和经验。在这次实训过程中，我收获了很多，同时也发现了自己的不足，并在实践中得到了积极的锻炼，让我更加意识到了学习的重要性。

第二段：实践过程

在实践过程中，我遇到了很多困难，首先是对金税软件的不熟悉，我需要通过不断地查找资料和观看教学视频来了解软件的使用方法。其次是在操作时需要注意细节，因为一旦出现错误，会严重影响到后续流程的进行。最后是需要注意数据的准确性和完整性，因为这关系到公司的财务报表和税务管理。

第三段：心得体会

通过实践，我意识到了税收对企业的重要性。税收不仅仅是一种政府的收入，更是一种责任和义务，企业需按照相关法规进行纳税申报和缴纳。同时，税收对企业经营活动的影响也是不可忽略的，因为税收政策的不同，会直接影响到企业的盈利能力和市场竞争力。

第四段：提高自我能力

通过实践，我还发现了自己的不足之处，比如对某些专业知识的理解不深刻等。因此，在今后的学习和实践中，我会更加重视专业知识的掌握和实践能力的提高。

第五段：总结

总之，通过这次实践，我不仅学习到了金税软件的使用方法，还掌握了一些实践经验和技巧。同时，我意识到，学习不仅仅是为了获取知识，更重要的是将知识转化为能力，通过实践来提高自身的实践能力和专业素养。因此，我会继续努力学习，提高自己的实践能力和专业素养，为今后的发展打下坚实的基础。

资料员实训总结篇二

金税实训报告是公司内部进行税务实践和知识分享的一种方式。通过对税务案例的深度剖析和解析，让员工对税务知识的掌握更加深刻，并将会对公司的财务管理和税务合规起到重要的辅助作用。在这次的报告中，我尽力在与他人共同的努力下完成了自己的真知灼见和见识，同时也对自己的职业和发展方向有了更深的认识。

第二段：系统梳理业务流程

在金税实训报告中，我们首先对公司内部的业务流程做了一个系统的梳理。对于公司发展方向和市场需求的变化，我们在业务上也做了相应的调整和优化。同时，考虑到税务政策的变化和更新，我们也在业务流程中对相关政策进行了修订。通过整合优化后的业务流程，更好地为公司提供了更切实可行的业务解决方案。

第三段：规范尽责深度分析

在具体操作中，我们更加注重了规范尽责，深度剖析案例，

充分解析问题的实质，为后续的实际操作提供了可靠的依据。通过对税务政策和法规的全面掌握，我们更加细致的分析了各项数据，深入的剖析了各项问题的实质，有针对性的提出解决方案。同时，在操作过程中，我们也不断地思考，总结经验，更好的为公司提供更为专业的税务解决方案。

第四段：综合能力提升

在实践中，我们更加注重了综合能力的提升。合理的分配工作，更好的协作和搭配，最终达到了对税务实务的掌握。在知识和经验的积累中，我们不断推进自己，提升综合素质，强化了自身的专业能力和承担能力。同时，在实践过程中，我们不断与同事讨论、交流，更好的理解和掌握了税务相关知识，提升了自己的学习能力和实践能力。

第五段：结语

通过金税实训报告的过程，我不但感到自己在知识、经验和能力方面都得到了一定的提升，更深刻的体会到了学习和实践的意义。未来，我将继续紧跟时代的步伐，继续提升自己的综合素质和专业能力，更好地为公司和社会做出更具有价值的贡献。

资料员实训总结篇三

电网发展史

电网从历史发展来看，可以分为四个阶段：电厂直配城市网、省区电网、跨省大区电网和跨大区联合电网。随着用电量不断增长，大型水电、火电和核电的建设，地区间电源与负荷的不平衡以及经济调度的需要，必然要求发展输电和联网，电压等级也随之逐步提高。从最初较低电压水平的6-10kv经历35kv□110kv和220kv□发展到超高压的330kv□500kv和750kv电网，并且还有继续上升的趋势。

实习的目的是理论联系实际，增强学生对社会、国情和专业背景的了解；使学生拓宽视野，巩固和运用所学过的理论知识，培养分析问题、解决问题的实际工作能力和创新精神；培养劳动观念，激发学生的敬业、创业精神，增强事业心和责任感；本次实习在学生完成部分专业课程学习后进行，通过本次实习，使学生所学的理论知识得以巩固和扩大，增加学生的专业实际知识；为将来从事专业技术工作打下一定的基础；进一步培养学生运用所学理论知识分析生产实际问题的能力。

20xx年7月20日至20xx年8月20日

初步了解水电站生产的全过程；

了解水电站的电气主接线形式、运行特点；

了解接线方式、备用方式及怎样提高用电的供电可靠性

了解发电厂、水电站的防雷保护措施

初步了解电气二次接线、继电保护、自动装置及高电压技术等有关内容；水电站建筑物有

挡水建筑物：用于拦蓄河水，集中落差，形成水库，如坝、水闸等；

泄水建筑物：用于下泄多余的洪水，或者放水以降低水库水位，如溢洪道、泄水孔等；

水电站进水口：将发电用水引入引水道；

尾水道：通过它将发电后的尾水自机组排向下游；

1、高压绝缘拉杆、绝缘夹钳；

- 2、高压检电器和低压检电笔；
- 3、绝缘手套、绝缘靴、鞋及绝缘台、垫；
- 4、有足够数量的接地线；
- 5、各种标示牌；
- 6、各种登高作业的安全用具，如安全腰带、绝缘绳、安全帽等；
- 7、护目眼镜

1、变压器

变压器的功能主要有：电压变换；电流变换，阻抗变换；[1]隔离；稳压（磁饱和变压器）；自耦变压器；高压变压器（干式和油浸式）等，变压器常用的铁芯形状一般有e型和c型铁芯□xed型，ed型cd型。

变压器按用途可以分为：配电变压器、电力变压器、全密封变压器、组合式变压器、干式变压器、单相变压器、电炉变压器、整流变压器、电抗器、抗干扰变压器、防雷变压器、箱式变电器试验变压器转角变压器大电流变压器。

励磁变压器。

变压器的最基本型式，包括两组绕有导线之线圈，并且彼此以电感方式称合一起。当一交流电流（具有某一已知频率）流于其中之一组线圈时，于另一组线圈中将感应出具有相同频率之交流电压，而感应的电压大小取决于两线圈耦合及磁交链之程度。

2、断路器

断路器按其使用范围分为高压断路器和低压断路器，高低压界线划分比较模糊，一般将3kv以上的称为高压电器。低压断路器又称自动开关，俗称“空气开关”也是指低压断路器，它是一种既有手动开关作用，又能自动进行失压、欠压、过载、和短路保护的电器。它可用来分配电能，不频繁地启动异步电动机，对电源线路及电动机等实行保护，当它们发生严重的过载或者短路及欠压等故障时能自动切断电路，其功能相当于熔断器式开关与过欠热继电器等的组合。而且在分断故障电流后一般不需要变更零部件，已获得了广泛的应用。

3、互感器

互感器(instrumenttransformer)是按比例变换电压或电流的设备。其功能主要是将高电压或大电流按比例变换成标准低电压[100v]或标准小电流[5a或10a]均指额定值)，以便实现测量仪表、保护设备及自动控制设备的标准化、小型化。同时互感器还可用来隔开高电压系统，以保证人身和设备的安全。按比例变换电压或电流的设备。

4、隔离开关

最通俗的讲，能在电路中起到阻抗的作用的东西，我们叫它电抗器。电力网中所采用的电抗器，实质上是一个无导磁材料的空心线圈。它可以根据需要布置为垂直、水平和品字形三种装配形式。在电力系统发生短路时，会产生数值很大的短路电流。如果不加以限制，要保持电气设备的动态稳定和热稳定是非常困难的。因此，为了满足某些断路器遮断容量的要求，常在出线断路器处串联电抗器，增大短路阻抗，限制短路电流。

6、母线的型式

按用途一趟母线槽一般由始端母线槽、直通母线槽（分带插孔和不带插孔两种）L型垂直（水平）弯通母线Z型垂直（水

平) 偏置母线□t型垂直(水平)三通母线□x型垂直(水平)四通母线、变容母线槽、膨胀母线槽、终端封头、终端接线箱、插接箱、母线槽有关附件及紧固装置等组成。母线槽按绝缘方式可分为空气式插接母线槽、密集绝缘插接母线槽和高强度插接母线槽三种。使用条件:

上限: +40℃

下限: -25℃

海拔□20xxm以下

湿度

相对湿度在最高温度为+40℃时不超过50%; 温度较低时允许有

较高的相对湿度

凝露条件: 有

地震基本烈度: 6度设防

1. 线路变压器组接线
2. 桥形接线
3. 多角形接线
4. 单母线分段接线
5. 双母线接线
6. 双母线带旁路接线

7. 双母线分段带旁路接线

双母线分段带旁路接线就是在双母线带旁路接线的基础上，在母线上增设分段断路器，它具有双母线带旁路的优点，但投资费用较大，占用设备间隔较多，一般采用此种接线的原则为：

(1) 当设备连接的进出线总数为12~16回时，在一组母线上设置分段断路器；

(2) 当设备连接的进出线总数为17回及以上时，在两组母线上设置分段断路器；

8. 3/2(4/3)断路器接线

3/2(4/3)断路器接线就是在每3(4)个断路器中间送出2(3)回回路，一般只用于500kv(或重要220kv)电网的母线主接线它的主要优点是：

(1) 运行调度灵活，正常时两条母线和全部断路器运行，成多路环状供电；

资料员实训总结篇四

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”读万卷书不如行万里路，作为大学生的我深知实践的重要性，参加社会实践能让自己更贴近社会，锻炼自己的能力，积累更多的社会经验，学习如何与人沟通，如何与人交流，在实践中增长见识，锻炼自己的才干。

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西。从某一方面来说，我见到了社会的真实及现实，直到现在，甚至在以后的一段时间里，实践生活中每一天遇到的情况及接触到的那些人与事还会在我脑海里回旋。对于大学

生来说，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，曾多次想要放弃不干了，但我还是坚持下来了，并从中锻炼了自己，这些是我在大学本科上所不能学来的。总之，这次社会实践带给了我意想不到的效果，让我又上了最真实的一课。

首先，介绍一下工厂的情况：

河南华英禽业集团是一家以肉鸭、肉鸡加工为主的大型禽类食品加工企业，现拥有祖代鸭场1个，父母代种鸭场5个，父母代种鸡场2个，大型养殖基地36个，饲料厂4个，鸭加工厂生产线7条，鸡加工生产线1条，熟食加工生产线1条，羽绒加工生产线2条，具备年屠宰加工樱桃谷鸭7000万只，肉鸡20xx万只，熟食10000吨，羽绒5000吨，饲料46万吨的生产能力，是目前世界上最大的鸭加工企业。我所在的厂就是我们县的，主要生产的是熟食，我开始所做的只是简单的包装以及一些琐碎的杂活，像挑拣不合格产品之类的工作。跟我一起的暑期工，有的是刚经历高考后的学生，有的是已经大学毕业来这实习的。

这家工厂的工作时间是早上7点到中午11点，中午有一个小时休息时间，下午从12点到6点，时不时会有加班，到晚上7点半左右，而加班是没有加班费的。一般情况下是半个月休息一两天，就厂里接的订单来决定。如果家不是本地的或者是离家太远上下班不方便，厂里给提供免费食宿。我不愿住在那，所以每天早上5点50就得起床，真是比上学起的还早，洗漱完毕吃完早饭骑着电瓶车就飞奔而去，一般会在6点45左右到厂□20xx年食品加工实习报告一上午真是啥都吃的进去。

上下班还需要打卡，一天4次打卡，在加上在车间里的点名定考勤，一次不打卡要扣5块钱，所以是绝对不可以忘记的。由于厂里生产的是熟食，所以卫生情况要求的是很严格的。每天进车间前，要带好发罩，口罩，不许露出一根头发，只露出眼睛，还要穿上工作服和工作靴。由于为了食品的存放，

里面的温度只有10几度，所以我还带了件厚褂子穿在里面。可以说今年夏天，我一个月都没有穿过短裤，都是长裤，因为里面太冷了。然后进去前还要用消毒液泡手，然后过风淋室，然后才进到车间里。

刚开始进去，由于一切都不熟悉，就是做一些简单的包装，真可谓熟能生巧，我们这些新工跟老工没法比，比如装可袋鸭，一方盒5公斤，我一直不停地装，第一天装了3盒，而老工可以装8盒。第二天就干的是真空，擦袋等一些杂活，可谓是“我们就是一块砖，哪有需要往哪搬”。这些活都不难，可是都是细致活，一直不停的干活，一种活一做做一天，真的很乏味。有时在流水线上，干的慢一点就堆起来了，后面的老工还得来前面帮我，别人虽不说什么，可自己却很羞愧，不断加快动作。

值得一提的是，由于大部分都是本地人，不存在欺负新工的情况，在有时工作量不大的时候还能聊聊天，大部分都是三四十岁的阿姨，熟练快速的干着活还能互相打趣，她们都很开朗健谈，说着自个的孩子，说着昨儿看的电视剧等等，有时下完班她们还结伴逛个街打个牌什么的，很是精力充沛。她们也很热心，有时干完自个的也会帮帮忙，说话也是话粗理不粗，有次我的手指碰开了，一位阿姨告诉我：“打工是很累的，还是学校好啊！你们有机会最好不要步入打工行列，不要过来这些地方吃苦。不过来吃吃苦对你还是有利的，吃得苦中苦，才能人上人啊……”她说了好多，我也很认真的听着她的劝戒。有个阿姨跟我说过一句话：“能在华英坚持下去，就不怕以后找不到工作。”只有经历了，就知道确实如此。车间主任在开会时经常说：“学会做人，学会做事。”虽然都是已经烂熟于心的道理，但现在却别有一番深层含义。

工厂与学校很是不一样，在学校上学，特别是进入大学，很是懒散，一般都是不紧不慢的，而工厂的时间观念特别的强，一分一秒就是一分一秒；涉及到时间就与钱挂勾。你迟到或者早退都是要扣工资的，不像在学校拖拖拉拉的没有一点紧迫

感。工厂注重效率，一天就是这些产量，必须干完，不像在学校，时间宽裕，自己的事今天弄不完明天继续。在工厂，速度就代表着早点下班。

这样的打工生活是非常苦的，但这样的锻炼是又必要的。真的需要好好想想，如果以后为了生活所迫不得以时再想，那时已经晚了，难以改变自己的命运了。其实通过这段工作也是有必要的，我们不可能一下子就能登上天，所以我们有必要一步一步的向前走。

我们大学生最缺少就是经验，现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。

资料员实训总结篇五

最近，我参加了学校组织的党校实训活动。这次活动让我深刻认识到了作为中国共产党员应尽的责任和义务。

在实训课程中，我们首先进行了党史学习。通过了解中国共产党的发展历程和伟大成就，我深刻认识到了中国共产党的光辉历程和先辈的无私奉献。同时，我也明白了党员应当有什么样的信仰、为人民服务的榜样和宗旨使命。

在团队合作活动中，我们学习了如何相互合作，如何进行有效沟通，如何在团队中承担自己应有的责任。这使我更加明确自己的定位和职责，同时也深刻认识到团队合作的重要性。

此外，在工作实践环节中，我们深入企事业单位开展了志愿服务、社区服务、文化宣传等活动。通过实践学习，我们更加深刻地认识到了中国共产党的执政理念和发展方向。我们要时刻关注人民的需求，把人民放在心中最高位置，真正为人民群众办实事、办好事。同时，我们也要不断学习、不断提高自己，为党和人民做出更大的贡献。

总的来说，这次实训让我感受到了自身所缺乏的地方，让我更加清楚了自己未来要走的道路，也让我更加坚定了自己成为一名合格共产党员的信念和决心。

资料员实训总结篇六

金税实训是我学习税务的一次难得机会。在这里，我不仅学习到了真实的税务操作方法，还深刻地认识到税务工作的重要性和复杂性。通过实践和思考，我收获颇丰。在实训中，我发现了自己的不足，也找到了努力的方向。在写下这篇心得体会之前，我先回顾一下我的实践经历。

第二段：描述实践经历

在实践中，我主要参与了税务代理、申报、审计等相关工作。我和同学们一起从实际案例中学习，感受到税务工作的繁琐和细节。在代理工作中，我要了解企业的情况和实际经营情况，了解企业的税务信息，根据企业的需求编制税务方案，协助企业申报税款和调整账务。在审计工作中，我负责审查企业的财务账目和税务资料，检查企业是否存在虚报、漏报、逃税等行为。在申报工作中，我详细了解了税种、电子申报和纸质申报等相关知识，才能顺利完成一个税种的申报。通过实践，我逐渐掌握了相关知识和技能。

第三段：反思自己的不足

在实践中，我虽然学到了很多知识和技能，但也发现了自己的不足。首先，我对税法的理解还不够深入，对一些复杂的税收问题缺乏应对的方法。其次，我在税务操作方面的能力也还有待提高，需要更多的实践锻炼。最后，我感觉自己的创新能力还有欠缺，需要不断的学习和思考，才能在实际工作中提高效率。

第四段：总结收获

在实践中，我感受到了金税实训的重要性，也得到了很多收获。首先，我对税务工作的复杂性和重要性有了更深入的认识，更加珍惜和尊重税务工作。其次，我掌握了很多实用的税收知识和操作技能，这些都是我日后走向职场的宝贵财富。最后，我明确了自己的不足，并找到了提高的方向和方法。我相信通过不断地学习和实践，我能够更好地适应税务工作的需要。

第五段：展望未来

通过金税实训，我认识到自己未来要从事的工作领域，我希望将来能够成为一名优秀的税务从业者。我会继续深入学习税法知识，不断提高自己的税务操作能力。同时，我也希望通过自己的努力和实践，能够为企业和社会做出更大的贡献。我相信，通过不断地学习和实践，我的税务能力会不断提升，我会成为一名出色的税务专家，也会为我自己的未来打下坚实的基础。

资料员实训总结篇七

实习单位 上海荣庆物流有限公司隶属于山东荣庆集团有限公司，公司于1999年6月正式注册成立，具有独立的法人资格。为适应业务发展的需要，荣庆集团领导抓住机遇，积极迎接市场挑战，分别在北京、广州、济南、武汉、南京、杭州、天津设立货运中心，发展成以上海为中心，辐射全国各大中城市的公路运输网络。自公司全面贯彻执行iso9001(2000版)质量管理体系以来，在完善质量管理体系和明确各部门之间的管理职责的同时，及时统筹的分配好人力、物力资源，以我们最大的能力服务好客户。

公司简介：

荣庆物流是一家多元化发展的合资物流企业，拥有员工6000多人，在全国有70多家分公司。自有保温车、冷藏冷冻车、

普货车、危险品车980多辆，可控各种类型车辆2000多台。通过了iso9000(2008版)质量管理体系认证。2006年被中国物流与采购联合会评为“中国冷链物流第一供应商”，并被指定为2008年北京奥运会冷藏食品运输商。入选全国百强物流企业。现已发展成为以冷链物流为业务核心，集物流配送、仓储、包装、驾驶员培训、汽配供应、汽车维修、保鲜冷藏箱生产、蔬菜食品冷藏加工为一体，物流产业链齐全的现代物流企业。为加快企业发展，公司与广州大学强强联合，成立了山东荣庆冷链物流研究所，设立了广州大学冷链物流科研基地。

公司合作客户有：时风、百事、西门子、雀巢、abb、欧莱雅、威图、玛氏、达能、吉百利、箭牌、香奈儿、ppg、不凡蒂、巴斯夫、3m、三枪、蒙牛、伊利、龙凤食品、光明乳业等国内外知名企业。

运营网络：

货运输发展到以冷藏、保温运输为主的综合运输，服务领域涉及各类民用、工业物品，以“诚实和信誉比生命还重要”的服务理念，赢得了众多客户的信赖。为满足客户的需求，荣庆公司还将海陆空多级、多式联运网相结合，先后成立了荣庆空运部、海运事业部、铁路运输事业部，为客户提供最佳联运方式，全力打造中国物流界“荣庆”服务品牌 公司发展大事记：

- 1997年

公司成立

- 1999年

第一家异地分公司—上海荣庆储运有限公司成立。

- 2001年

通过iso9001(2000)版国际管理体系。

- 2002年

确定发展冷链物流为其公司战略，并成为中国物流与采购联合会会员单位。

- 2003年

苍山县荣庆实业有限公司增资并更名为山东荣庆物流有限公司。 • 2005年

专业拓展海外业务的上海荣庆国际储运有限公司成立。

- 2006年

中国物流百强企业第33名

- 2009年

中国民营物流企业十强第六

公司荣誉：

山东省优秀物流企业

山东省文明货运企业

最受中国百强物流企业欢迎的物流技术装备产品（荣庆制箱厂）