

文学类开题报告技术路线(优秀5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

三八节插花活动方案篇一

漂亮的长裙穿起来，乌黑的长发飘起来，悦耳的歌喉唱起来，轻盈的舞步跳起来，女生们嗨起来，为自己的节日喝彩，展现自己最美的风采。女生节到了，愿你越来越美，快乐无限！

为了更好地展现xx社区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立xx社区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会。

2019年3月x日（具体时间待定，临时通知）

xx社区后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

- (1) 必须从起点线后起步。
- (2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- (3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。
- (4) 每队限报4人。

3、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

- (1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。
- (2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。
- (3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

- (1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。
- (2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。
- (3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在2019年2月13日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

三八节插花活动方案篇二

活动目的：三八妇女节是全体女性同胞的共同节日，为了增加社区女性同胞的幸福感，促进妇女同胞的身心健康，社区决定于三月八日当天下午举行“撑起半边天，我的权益我做主”暨三八节社工宣传活动，让广大女性朋友欢度一个开心节日。

社区大院

3月8日（周四）或本周日（义工可参与）

1、妇女健康知识宣传

妇女身心健康常识、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少

2、妇女权益政策法规宣传

准备工作：搜集妇女权益保护法相关法规

3、家庭暴力防护服务

可以机构家暴防护中心联系，获取资料

4、夕阳红丝袜花手工作坊展示级现场招募

现场展示、手工作品派发、现场招募成员

5□xx社工服务宣传

常规活动宣传

6、亲子游戏

1、人力

社工两名□xx社区工作站资源、义工□xx义工□xx义工□xx成员

2、物资

横幅、宣传册、妇女健康知识宣传册（东晓社区借）、妇女权益法规（自行打印）、避孕药具（工作站取得）、游戏资料、桌椅（四张桌子、椅子若干）、音响（需查看公园是否有电源）、相机等。

三八节插花活动方案篇三

为丰富我公司女教职工的`业余文化生活，展现我公司女教职工的精神风貌，倡导健康向上的生活方式，在“三八”国际妇女节到来之际，特举行“庆三八”女教职工趣味选拔赛，

现将选拔的具体事宜通知如下：

20xx年3月8日

1、各校参加人数为10人，其中两人摇绳，8人依次进行跳，绳子绕过队员身体一圈记一个，以此类推；3分钟以内跳的个数多者名次列前；如出现并列，加赛30秒钟，直至决出名次。

2、必须在规定的场地进行比赛。

1、听从指挥按时到场，按指定位置整好队，校长为领队。

2、女生各十六名，别选指挥员一名。

3、比赛进行之中，不准换人，不准加人，不准起哄乱喊。

4、比赛定为三局两胜，比赛程序按抽签顺序进行。

5、比赛完毕回到原地站好，全部比赛结束方可离开。

6、如有违规者，当场宣布除名。

1、投掷线至水桶圆心距离女子3米。

2、投准时不得助跑，在投掷线后站稳后，投掷姿势不限。

3、比赛每组8人，比赛时间总共为5分钟，5分钟后成绩之和为最后成绩。相同成绩者，加投5次，成绩优者列前，以此类推。

4、每次只能投一个毽子，否则取消所有成绩。

比赛方法：两人背对背，中间夹一个排球，一齐向前跑，球若落地则需重新夹起从落地处(由裁判确认)重新出发，距离30米迎面接力，每队按所用时间排名，时间少者胜。

比赛规则：比赛途中，如用手扶球则算比赛失败；比赛中，不得越线影响他人行进。

比赛方法：

以迎面接力方式进行比赛。两边各站7人，中间间隔15米。比赛开始前，第一人脚踩在木板上，手拿一块木板，听到哨音后，把手上一块板往前放在地上，后面脚向前踩在板上，再把后面的板拿起往前放，以此类推，直至走完15米。再由对面同伴照此返回，直至全部完成，结束比赛，用时短者为胜。

三八节插花活动方案篇四

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展特制定如下活动方案：

党的十把届五中全会认真总结了党执政以来加强自身建设的宝贵经验，深入分析了党的建设面临的新情况新问题，进一步研究和部署了以改革创新精神推进党的建设新的伟大工程。同时也对妇联组织提出了新任务新要求。各级妇女组织要利用纪念“三八”节的契机，进一步在全区妇女中深入宣传贯彻党的十七届四中全会精神，面向基层妇女群众，扎实开展形式多样的宣讲活动，帮助广大妇女真正把四中全会精神理解透、把握准、掌握好，切实把思想和行动统一到党的四中全会精神上来，把智慧和力量凝聚到实现党的四中全会确定的目标任务上来，把四中全会精神转化为广大妇女求平等、谋发展、创和谐的自觉行动，动员引导广大妇女在党的十八大精神指引下，立足新起点，为武汉现代服务业中心区建设和“两型”社会建设奉献智慧和力量。

各级妇女组织要紧紧抓住“三八”国际妇女节xx周年的有利

时机，大力宣传马克思主义妇女观和男女平等基本国策，宣传党和政府对妇女的高度重视，宣传在党的领导下我区妇女事业和妇女工作的新成就、新发展，在全社会进一步营造关注妇女发文章由展、关心和支持妇女儿童事业的良好氛围。要广泛开展“三八”红旗手(集体)、“巾帼文明岗”等评选表彰活动，集中表彰一批在各行各业、各条战线奋发有为、锐意创新、作出突出贡献的优秀妇女和广大妇女中涌现出的各类先进典型，大力宣传一批弘扬传统美德、倡扬时代新风的和谐家庭典型，通过先进典型的示范带动作用，切实加强妇女和家庭成员的社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德教育，巩固广大妇女投身文章由经济建设和社会事业发展的共同思想基础。

各级妇女组织要围绕“百年妇运、百年庆典”的主题，在全区深入开展“争当文明成员、创建和谐家庭”活动，以“绿色生活进我家”为载体，深入开展“我两型，我快乐”的“两型家庭”创建活动，倡导文明健康环保的生活方式；以“平安家庭”创建为载体，深入开展“百万妇女学法律、家庭平安促和谐”为主题的普法进社区活动。要围绕事关妇女切身利益的民生问题，联合有关部门举行“春风送岗位”活动，满腔热情地为妇女办实事、解难事、做好事。

1、“三八”节前，隆重举行“三八”国际劳动妇女节105周年暨表彰大会，隆重表彰文章由区三八红旗手和三八红旗集体、区级巾帼文明岗、文章由区维护妇女儿童权益先进集体和先进个人、文章由区基层妇女组织建设示范单位等在文章由经济建设和社会文章由会发展中涌现出的优秀妇女典型和先进妇女群体，进一步统一思想、凝聚力量、坚定信心，带领妇女为富裕、文明、平安、和谐文章由建设贡献力量。

2、举办一场“巾帼建功在文章由”行业女性风采展示活动。以“一个窗口一面旗、一个岗位一颗星”的示范形象，展示我区广大妇女在促进社会文明进步和行业新风中的特殊风采。

3、联合相关部门开展以“促进妇女自主创业、维护妇女合法权益”为主题的“三八”妇女维权周活动，进一步加强妇女法制宣传教育，强化维权服务，激发和引导妇女自主创业。

4、联合劳动局举办“春风送岗位”专场招聘会，为下岗失业妇女就业再就业搭建平台，提供服务。

5、发挥文章由区女性创业服务中心的阵地作用，举办失业妇女就业技能培训班，提高她们的就业技能；扶持女性创业基地发展，为女性创业就业搭建平台。

6、区妇女人才促进会举办区女领导干部联谊活动。

7、制作一本反映文章由妇女运动发展历程的宣传画册。

请各街妇联、区直机关妇工委、区教育局妇工委、文章由经济开发区妇工委、各妇委会根据区妇联“三八”国际劳动妇女节100周年纪念活动的总体部署，围绕主题，结合实际，因地制宜地组织开展丰富多彩、各具特色的纪念活动，要坚文章由持求真务实，根据妇女群众的实际需求，把开展纪念活动与切实为妇女群众办好事、办实事、解难事结合起来，激励广大妇女进一步弘扬“四自”精神，与时俱进，开拓创新，为武汉现代服务业中心区建设和“两型”社会建设建功立业。

三八节插花活动方案篇五

月8日(周四)或本周日(义工可参与)

1、妇女健康知识宣传

妇女身心健康常识、爱疾病(aids)防护、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少、

2、妇女权益政策法规宣传

准备工作：搜集妇女权益保护法相关法规

3、计划生育宣传

可与工作站合作

4、家庭暴力防护服务

可以机构家暴防护中心联系，获取资料

5、夕阳红丝袜花手工作坊展示级现场招募

现场展示、手工作品派发、现场招募成员

6□xx点社工服务宣传

常规活动宣传

7、亲子游戏

1、人力

社工两名□xx社区工作站资源、义工□xx义工□xx义工、丝袜花成员

2、物资

三八节插花活动方案篇六

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八趣味活动方案。(3)距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间：

各参赛单位务必在20xx年3月5日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

三八节插花活动方案篇七

为加强计生法律、法规宣传力度，增强社区妇女群众的素质和能力基础，切实维护妇女儿童权益，全面提升妇女在经济、政治、社会和家庭中的地位，为我社区区政治、经济、文化、社会全面发展做出更大的贡献□xx社区妇联20xx年总体工作计划如下：

加强对妇女工作的理论研究。围绕新形势下制约妇女儿童发展新情况、新问题和妇联组织自身建设中存在的突出问题开展研究，加强对妇联工作新观点、新思路、新举措的研究和探讨，探索和把握妇女工作的前瞻性和科学性，创新工作方法，增强工作指导性、针对性和实效性，充分调动和发挥广大妇女群众能动性，扎实推进妇联组织在新农村建设中的独特优势，在服务大局、服务妇女儿童事业中建功立业。

利用多种宣传工具，展示新世纪妇女风采。表扬社区为妇联积极工作的骨干，做好春节期间的宣传工作，继续宣传。认真搞好“三八”节102周年大庆活动，以开展法律宣传、法律服务、法律援助等形式，切实维护妇女的合法权益。加强妇女维权服务，建立社区服务站，大力宣传《婚姻法》、《妇女权益保障法》等有关妇女的法律法规，形成人人知法、懂法、守法的良好社会氛围，逐步形成法律知识进家门，法律

求助在社区的互助机制。借“母亲节”之际，关爱母亲、孝敬长辈，弘扬中华民族的优良传统美德；借“平安家庭”活动，睦邻里关系，促进村和谐发展；借“六一”儿童节之际，开展各项活动促儿童身心发展。

突出我村妇女工作的发展进程和在经济建设、政治建设、文化建设和生态文明建设中涌现出来先进人物和集体。

要求社区干部如何在形成重视关心少年儿童健康成长的氛围；要求社区对特困、单亲家庭和残疾儿童给予特殊的关怀和帮助；要求社区结合保持共产党员先进性教育活动，组织党员志愿者开展迎“六一”党员为少年儿童献爱心活动。组织社区干部为特困户捐款、慰问、特困户、老模范、老党员。

新阶段妇女工作面临着很多新情况、新问题，一些重点人群生活和权益保障需要引起我们高度关注。如流动人口中的妇女儿童、老年妇女，一些热点难点问题也需要我们通过调研了解和掌握，如家庭暴力现象，要重视妇女热点难点问题调查，在深入调查的基础上，提出解决问题的思路和举措，要化解矛盾，解决问题。

妇女问题说到底是社会问题，解决妇女问题实质上也是解决社会问题，维护社会稳定和社会和谐与妇联维权两者之间其工作目标是一致的，因此，找准妇联维权的结合点和落脚点不仅是新时期党和政府对妇联组织提出的新要求，也是广大妇女群众对妇联组织的热切希望，更是妇联组织的职责所在。

新的一年，随着xx社区“妇女之家”组织机构的不断健全，各项妇女工作逐步推进□xx社区的妇女工作将更上一层楼！

三八节插花活动方案篇八

“与时代同步让青春飞扬”

为了庆祝中华人民共和国建国61周年，丰富社区广大居民的假日生活，xx社区特举办庆国庆系列文化活动。展示我社区居民健康向上的精神面貌和艺术特长，推动社区精神文明建设。

主办单位：xx社区居委会

承办单位：武术协会、xx社区红歌会

健康向上，风格要清新，明朗，幽默，充分围绕“庆国庆”主题，反应桥北社区居民奋发向上的精神面貌。

xx社区

主要表演形式为唱红歌等。

演出时间10月3日

- 1、突出主题，统筹协调，积极引导。要坚持团结稳定鼓劲和正面宣传为主，紧扣贯彻落实党的十七次大精神、坚持中国特色社会主义道路这条主线，对社区党员干部、居民群众进行爱党、爱国、爱社会主义以及民族精神的教育。
- 2、积极宣传，营造氛围，推动工作。要充分利用外媒体和宣传阵地，宣传好在庆祝活动中好的做法和经验。做好庆祝建国×周年活动的宣传工作。