

家庭教育讲座活动方案 家庭教育讲堂活动心得体会(大全5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

家庭教育讲座活动方案篇一

在当今社会，家庭教育已成为备受关注的话题。家庭是孩子最早接受教育的地方，因此家庭教育对孩子的成长至关重要。为了更好地引导家长关注家庭教育，我所在的学院在最近举办了一次家庭教育讲堂活动。我作为参与者之一，感受颇深，现在就来分享我的经验和体会。

[正文]

第一节：了解家庭教育的重要性

在讲堂的一开始，老师首先介绍了家庭教育的重要性。她说，家庭是孩子第一所学校，父母是孩子的第一任老师。父母的行为、沟通方式、处理问题的态度等等都会深刻地影响孩子。她还提到，家长需要时刻关注孩子的心理和成长，与孩子进行深入的交流，这对未来孩子的成长有很大的帮助。

第二节：了解家庭教育的实质

在家庭教育中，父母不仅仅是孩子的教育者，更是孩子的伙伴，与孩子共同成长。正确认识自己的角色，关注自己的行为，有效指导孩子，引导孩子健康成长，让家庭成为孩子的坚实后盾，这才是家庭教育的本质。

第三节：学会如何进行有效的沟通

父母和孩子之间的有效沟通可以培养孩子的自信心，增加孩子对家庭的依赖感。老师在讲堂中介绍了如何进行有效的沟通：1. 互相尊重，不批评，不冷落；2. 充分关注孩子的想法和意见；3. 不以权威形象面对孩子，要有耐心和包容心；4. 注意表达的方式和语气。

第四节：如何制定科学、合理的家规

家规是家庭教育的一部分，它可以培养孩子的自我管理能力，让孩子明确自己的行为边界。但是家规也需要科学合理的制定。老师介绍了家规制定的几个原则：1. 让孩子参与制定过程；2. 家规要具体明确，避免居于模糊不清的状态；3. 请遵守好家规，不要让孩子觉得是噱头。

第五节：如何营造和谐的家庭氛围

和谐的家庭氛围是家庭教育的保障。在此部分，老师介绍了如何营造和谐的家庭氛围：1. 要时刻关注家庭气氛；2. 多表达爱，多表达关心；3. 加强亲子互动，经常互动和交流；4. 与孩子进行适合年龄的游戏，让孩子在游戏中健康成长。

[结论]

通过这次家庭教育讲堂活动，我深刻发现了家庭教育的重要性和实质。而且，老师的讲解让我了解了如何进行有效的沟通，制定科学合理的家规以及营造和谐的家庭氛围。我相信，在未来的生活中，我可以根据这些知识去创造一个健康、和谐、快乐的家庭环境。

家庭教育讲座活动方案篇二

从如今的等级观念根深蒂固。个体的精神状态取决于权威的

决定，使个体的心理总是处于脆弱状态，心态容易失衡，重新总看到孩子的缺点，对孩子不满意；只要孩子学习好，其它无所谓；盲目攀比造成心理失落，失落导致恨铁不成钢，家长的心态变了，孩子的自信也失去了。

说中国的家长不爱孩子，没人服气，但仅有爱是不够的，还要懂孩子，懂孩子的前提是了解孩子，重视孩子的内心世界。

现在不少父母关注的焦点仅限于孩子的衣食住行，父母很少关注孩子内心，忽视孩子的精神需求，导致孩子容易出现问题和品德问题。

溺爱造成孩子个性缺陷。剥夺了孩子对人生的正常体验，孩子失去了生存能力；过重的精神压力，过重的精神负担，全部理想和希望都寄托在他一个人身上，希望孩子能有所作为，孩子的压力比以往任何时候都沉重；不许失败，限制情绪的宣泄，造成孩子的情感失调，只许进不许出，成绩稍有波动家长就紧张万分，仿佛天要塌下来似的，这种要求本身就是不合理，缺乏科学性。

把孩子作为发泄对象，是教育无能的表现，使孩子胆怯、懦弱、不敢进取。原因有家长自身的童年轻历，社会压力、缺乏教育方法、自卑性；中国家长爱孩子，更爱面子，成功家长拿孩子作为自己炫耀的资本，满足虚荣心，给自己挣面子，失败家长则不宽容孩子，强烈的补偿心理会使他们把孩子当成生命的最后赌注。

观念方法过于陈旧简单，家长不注意学习教育知识和教育方法，不注意借鉴他人经验，教育后果一定不佳，用打骂的方式对待孩子，孩子要么自我，要么充满暴力倾向，家庭教育气氛紧张，少有温情，缺乏正确的教育方式，也是家长缺乏学习的结果，欲速而不达，事与愿违，家长望子成龙心态下的贪婪，导致急功近利，采取违反生命成长规律的教育，对孩子进行拔苗助长，“不行”；缺乏表达，家长与孩子交流，

更多的是非语言的，家长的言谈举止，思想观念，行为习惯无不在言教之中，无形影响，构成对孩子最直接最深刻的教育。

1、开展此次实践的优势

由于看到了现在的家庭教育的种种不足，作为我们大学生，因为我们都是学前教育与心理学的专业学生。都具有相应的知识。而且家庭教育方面又是我们必须要去学的，所以这次实践有充分的准备。而且，这次我们还有幸邀请到悟知行教育机构的老师，讲师。帮助我们去做好这次实践。而且会让我们先补充大量的知识。

而且协助我们一起去家庭教育的公益实践活动，让更多的家长们受益，让更多的孩子从心灵开始，变得幸福、快乐。因此，这次实践我们有专业的知识和技能。既为我们系的同学们提供了很好的锻炼自己的机会，而且还能够帮助更多的家长从中能够受益。

2、此次实践的目的及意义

(1) 让家长爱上学习，才能更好的教育子女。

(2) 让家长知道如何正确的教育子女。

(3) 让家长学会与孩子沟通。

(4) 让家长学会帮助孩子健康成长。

(5) 让家长帮助孩子爱上学习。

(6) 让孩子感受到父母对他们的爱，理解父母爱的错误方式，学会感恩。

(7) 为孩子营造一个好的家庭环境，心灵健康成长。

(8)帮助有困惑的家长调节亲自之间的关系。

意义：家庭教育对人一生影响至关重要。家长正儿女易行善，家长邪儿女易行恶。家长民主儿女生平等之心，家长独断儿女生专行之念，家长仁慈儿女博爱，家长暴戾儿女残忍。孟母三迁，岳母刺字，“近墨者黑，近朱者赤。”等等，都说明家长的素养、家庭的环境，对人一生的教养息息相关、处处相连。家长是孩子的第一任老师，我们把孩子教育好了，在以后的道路上，会少很多很多的烦心事，而且孩子还能够将快快乐乐的成长，少了很多烦恼。让家长轻松。也能够避免很多的畸形人格，给社会带来不好的影响。解决好家庭教育的问题，那么，中国的社会必将向前迈进一大步。

家庭教育讲座活动方案篇三

前言：

家庭教育讲堂活动是我学校举办的系列活动之一，旨在帮助家长了解家庭教育的重要性，提高家庭教育水平，为孩子提供更好的成长环境。我很荣幸参加了本次活动，并在活动过程中获得了极大的收获和启发。

第一段：认识家庭教育

在本次活动中，我们首先学习了什么是家庭教育。家庭教育是指家长对子女进行的一系列教育过程，目的是帮助孩子健康成长。家庭教育的目标是培养孩子的独立性、自律性、责任感、创新精神等，使孩子具备自主学习、自我管理、自我发展的能力。通过家庭教育，孩子可以获得良好的品德、智能、心理和健康素养等方面的培养。

第二段：家庭教育的重要性

在学习了家庭教育的概念后，我们接着学习了家庭教育的重

要性。家庭教育对孩子的成长有着至关重要的影响。孩子在家庭中接受到的教育是最基础、最根本的教育。家长的言传身教、家庭环境和家庭氛围都会直接影响孩子的心理、人格、智力和行为表现等方面。因此，提高家庭教育质量，对孩子的成长具有重要的意义。

第三段：家庭教育中的道德教育

道德教育是家庭教育的重要组成部分。在家庭中，家长需要通过言传身教和情感教育来进行道德教育。家长应该用正确的价值观引导孩子，教会孩子诚实、勤劳、自律、尊重他人、勇于担当等道德品质，并通过行为示范来影响孩子的价值观。同时，家长要注意营造良好的家庭氛围，让孩子在和谐、温馨的家庭环境中成长。

第四段：家庭教育中的学习方法

在家庭教育中，学习方法也是一个非常重要的议题。通过正确的学习方法，孩子可以提高学习效率，养成良好的学习习惯，取得更好的学习成绩。在家庭教育中，家长需要指导孩子掌握正确的学习方法，如合理规划时间、审慎选择学习内容、多角度思考问题、强调基础知识等。同时，家长也要注意在孩子学习中给予适当的支持和鼓励，帮助孩子克服学习困难。

第五段：结语

通过家庭教育讲堂活动，我对家庭教育有了更深刻的认识，了解到家庭教育的重要性和如何进行有效的家庭教育。希望未来能够积极参与家庭教育活动，为孩子提供更好的成长环境。同时，也希望所有的家长能够重视家庭教育，在育儿过程中注重培养孩子的品德，同时培育孩子的学习方法积极引导孩子健康成长，为将来的发展打下坚实的基础。

家庭教育讲座活动方案篇四

作为一个年轻的父母，我深深意识到家庭教育的重要性，因此我很高兴能够参加这次的家庭教育讲堂活动。在这场活动中，我学习了很多有关如何引导孩子健康成长、如何构建良好的家庭氛围的方法。以下是我对这次家庭教育讲堂活动的心得体会。

第一段：了解儿童的需求

这次家庭教育讲堂活动让我更深入地了解了儿童的需求。讲座中，讲师重点介绍了儿童需要关注的五个方面，包括身体、情感、认知、社交和道德等方面。这让我明白，作为家长，我们需要全面地关注孩子的身心健康和性格成长，并且通过不同的方式去满足孩子的需求。

第二段：训练孩子的情感表达能力

在讲座中，讲师讲到了在家庭教育中的情感表达。他介绍了如何训练孩子的情感表达能力，并强调了让孩子在表达情感时不要压抑自己的心情。这让我意识到，在日常生活中，我们应该多与孩子沟通，尤其是在涉及情感方面，要尊重孩子的表达意愿，让孩子感受到我们对他们感情的支持和理解。

第三段：培养孩子的自理能力

在家庭教育中，培养孩子的自理能力也是非常重要的。在讲堂活动中，讲师在家庭教育中的自理教育方面提出了很多有益的建议，包括如何给孩子创造一个良好的自理环境，如何教孩子学习自我照顾技能。我们需要意识到，自理能力是孩子成长和发展的的重要组成部分，这是帮助孩子建立自信心和独立性的重要途径。

第四段：构建和谐的家庭关系

一个和谐的家庭关系对孩子的成长有着十分积极的影响。在讲座中，讲师介绍了如何在日常家庭生活中构建和谐的家庭关系。其中最有效的方式是加强家庭沟通和信任。这样可以让更多家庭成员更加了解彼此，学会包容和尊重。当然，我们还应该通过其他方面，如共同的兴趣爱好、互相支持等，来构建良好的家庭氛围和关系。

第五段：持续的家庭教育

在我的角色中，作为父母应该持续不断地学习和提高自己的家庭教育水平，这样才能更好地帮助孩子成长和发展。在这次的家庭教育讲堂活动中，我学习到了很多家庭教育方面的知识和技巧，这些知识和技巧都可以在日常生活中得到应用。所以，我决定将这些知识应用到家庭教育中，并持续学习和深入探索更多的家庭教育知识。

总之，这次家庭教育讲堂活动让我受益匪浅。通过学习和分享，我的家庭教育技巧得到了提高，并且我对如何帮助孩子健康成长和发展的思考也更加深入。我相信，只要我们不断学习和进步，家庭教育一定可以成为我们和孩子之间最强大的纽带和桥梁。

家庭教育讲座活动方案篇五

以创先争优活动为指导，以为学生成长负责、为学生发展服务、以学校教育和家庭教育的有效衔接形成教育合力为出发点，为营造和谐、高效、优质的教育体系，建立密切、融洽、信赖的家校关系和师生关系，促进各类学生健康和谐发展，促进学校教育教学水平的提高，同时加强教师的服务意识，提升教师的师德修养，改进工作作风，树立良好的教育形象，形成我校可持续发展的育人环境。

以“增进了解，增强服务；关注学习，关注成长；家校一体，共育共赢”为主题通过家长开放日，切实加强学校和家庭，

教师和家长的联系，了解学生成长环境、思想动态及校内外表现。及时通报学生在校表现情况，宣传正确的家庭教育思想，引导家长树立正确的人生观、质量观，掌握教育子女的科学方法；征求学生及家长对教师和学校工作的意见和建议，提高社会与家长、学生对学校教育的满意程度。促进教师工作责任感和使命感，把我校各项工作推向新的台阶。

1、了解学生家庭基本情况（如经济状况、文化教养、教育方式、家庭对学生的影响等）

2、了解学生在家庭中表现状况，如生活习惯、学习习惯、思想表现、个性特点兴趣爱好等。

3、向家长反馈学生学习情况和在校的表现。与家长共商促进孩子发展的教育措施、方法和手段，普及家庭教育知识，帮助家长提高家庭教育水平。

4、征求家长对学校教育教学工作的意见和建议

5、宣传教育法律、法规和教育政策，对家长关心的问题做好宣传和解释工作。

1、确定家长开放日、家长学校的学生家长，每班至少10名。这些学生家长要有代表性，可以是学困生、单亲家庭的学生，也可以是特长生、优等生、潜力生的家长。

2、依据了解到的学生情况，做好家长开放日的目的、与家长谈话内容的准备工作。

3、树立良好的教师形象，对待家长的态度要诚恳，赢得家长对学校教育工作的理解和支持。

4、要注重方式方法，对不同情况的学生采用不同的形式，提高家访的质量。

5、要特别注意保护学生的自尊心和积极性，多鼓励、多赞赏、多倾听、多探讨，创设和谐氛围。实事求是地反映学生在学校学习、生活、纪律和思想品德等情况，让家长真实、全面了解学生的表现。

6、要根据学生情况，积极向家长介绍促进孩子发展的措施和手段，指导家长用科学的方法教育孩子。

7、要虚心、认真听取家长的各种意见和建议，能当时解答的要及时解答，不能当时解答的要在家访结束后三日内给家长进行答复，并做好记录。

1、家长学校、家长开放日的前期准备会议。

2、家长学校、确定家长开放日的学生家长名单，上报名单及家长学校、家长开放日活动计划。

3、家长学校、家长开放日总结会议。