

# 最新实践报告的评价(精选6篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 实践报告的评价篇一

半个多月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下

自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

见习期间，我跟随老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定体重、血压、呼吸、脉搏、体温等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短五周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

这一点对我将来的工作极其重要，也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到，医生和护士的职责是高度统一的，目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的最大收获。

护理实践报告xx年大专一年半的在校理论学习后，根据学习的需要，学校在北京中医药大学东方医院、北京口腔医院、北京煤炭总医院、北京空军总医院、北京中医药大学东直门医院等医院为我们安排了为期六个月的护理临床实践学习。我被有幸分到了北京中医药大学东方医院开始了我为期六个月的护理临床实践生涯，我知道从进入医院的第一天起，我的身份将从一个学生变为了一个实践护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师、同学转变为医生、护士、

病人、以及病人家属。

还记得去年十二月初我刚去东方医院报到的第一天，那一天我们统一都穿上了洁白的护士服，踏入医院大门的那一刻我心情很激动，想起了曾经中专时候授帽仪式上所郑重宣告的护理誓词：以保护病人的生命、减轻病人的痛苦、增进病人的健康，要用自己的真心、爱心、责任心对待我所护理的每一位病人。这是我们护士的职责所在，我想作为一名实践护士，我更应该在医院认真学习，使自己获得更加扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，只有这样才能为我以后成为一名合格的护士垫下基础！

我认为临床的实践是对护理理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢北京中医药大学东方医院为我提供了这样好的实践环境和各种优越的实践条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会，这些宝贵的经验我想会让我受用终身。在北京中医药大学东方医院实践的这六个月的时间里，根据护理部的精心安排，我分别在内分泌ccu急诊、呼吸内科、骨科这几个科室轮流进行临床实践。

我实践的第一站是内分泌病房，只有我一个人。在这个科我的实践时间只有两周，但由于是我实践的第一个科室，对此充满了好奇与期待。我一直以为在去内分泌病房只有我一个实践生，这让我感觉有些孤单，有些害怕毕竟这是我实践的第一站，陌生的环境，什么都还不懂，以及新的角色的转换这都让我感到有些不适应。刚开始我第一天去科里报道时候，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是，不知道自己该做些什么。由于需要长时间站着，开始很不适应，小腿特别的酸疼，脚也感觉很生疼，下班回家后只想躺在床上睡觉，哪都不想去，也不想动。跟上学那会儿天天坐在教室里吹着冷风听着老师讲课的那种轻松的感觉及状态完全不同，开始感觉很不适应这种状态，跟我想象的有很大的差别。

好在带教老师对我很好，什么事情都为我讲解，有些简单的事情也让我去动手从最开始每天早上扫床，下午发体温表、测个血压、量个身高体重这些简单的事情，到最后让我独立的去测血糖给病人打胰岛素等等，慢慢的我也熟悉了这里的程序。而且我还发现那里已经有四个实践生了，通过聊天知道她们是我们学校09级的学姐，毕竟同龄人在一起大家很快就熟了，这让我感到自己也并不是很孤单。

学姐们看我是新来的什么都还不会，不管是生活还是工作中都会很照顾我，经常在空暇的时间里简单的介绍下病区的环境，告诉我一些注意事项等一些细小的事情，这让我感觉很温暖开始的恐惧感，孤单的感觉渐渐消失不见，在带教老师和学姐的`帮助下我很快的就融入了这个新的环境中，同时也渐渐的适应了这个新的角色的转换。在内分泌病房实践时间只有短暂的两周，在这两周中我主要就是熟悉和适应医院病房的环境、适应上班的流程和适应新的角色的转换。虽然还有很多不会的地方需要学习，但我相信自己会做的更好！

## 实践报告的评价篇二

摄影艺术是一门需要实践的艺术，只有通过不断实践才能积累经验，提升自己的技术及视觉感知。在这个过程中，实践拍摄报告成为了我们一次次实践后的总结。在本次拍摄过程中，我体会到了拍摄的重要性，也慢慢理解了摄影不仅仅是技术层面，还要注重我们的视觉语言。

### 【第二段：体验拍摄】

在拍摄的过程中，我首先感受到的是需要细心、耐心和专注，在这样的氛围中才能更好的完成task□从而进行更好的记录与表达。同时，我也明白了对于不同主题，营造不同的氛围及场景是如此的重要。我们需要注意构图、光线、色彩搭配等各个方面，去呈现出拍摄主题想传达的信息。因此，一场拍摄的成功，不仅需要我们的执着与努力，还有我们对于细节

的把控和标准的要求。

### 【第三段：回顾及分析】

回顾我们这一次的拍摄，我认为我们团队所做的最好的是能够去尊重每一个主题，尽可能完美的表达每一个细节，去呈现出一个非常完整、清晰的故事。但在这个过程中，我们也碰到了一些困难：就是对于不同主题的表达并不是十分的到位，还有在构图、光线、色彩搭配等各个方面上则欠缺细节的把控，导致整个成果并不是那么理想。这些困难点就需要我们在以后的实践中不断挑战和探索。

### 【第四段：怎样的实践是更好的实践】

在实践中我们慢慢地理解到，不仅是刻意练习，还要注重观察和感知，同时加上自己的思考能力，去尝试创造，打破常规并寻找新的视觉元素。此外，和团队沟通更为紧密，分享每一个人的想法，相互促进，相互提高。只有这样，我们才能拍出更加有价值的作品。

### 【第五段：总结】

拍摄报告是我们实践的总结，同时也是我们记录个人摄影技能及艺术涵养的展示。在这次实践拍摄的过程中，我体会到了很多的思考，感悟到了拍摄艺术的独特魅力，也认识到了自己的不足和需要进一步提高的地方。因此，对于以后的实践，只有一个信念：不断去探寻、去理解、去实践、去追求，才能不断的提高水平，让我们的拍摄作品得到更多认可与赞誉。

## 实践报告的评价篇三

很荣幸能有这么个机会进行这样的一次社会实践□xx年2月22号，我去了位于xx市xx区的xx铁矿，到哪里进行了一次很简

单的参观和了解，对这座矿山的历史，发展，现状和它的未来发展有了一定的了解。说实话，我对这座矿山有份特殊的感情，因为我从小生活在这座矿山的周围，直到上了小学才来到市里，我的一些亲属也有在那曾经工作的经历，有的正在那里工作。这个地方很有意思，它的全名是xx铁矿，之所以叫这个名字，是因为它的地理位置与它的名字完全相符，到了这里，你环顾四周，全是山，山中自然也都是铁矿喽。

说实话，这些年□xx铁矿真的发生了巨大的变化，无论从生产还是工作环境都有极大的进步。那么下面我就讲讲从那里看到的和了解到的吧。

xx铁矿始建于1960年8月，是xx生产磁矿石原料的主要基地，隶属于xx集团矿业公司，是国家中直企业所属生产单位，是现代机械化采掘的大型露天铁矿山□xx铁矿位于国家4a级旅游区xx脚下，位于xx市xx铁矿位于xx市东南16公里。

在那里我还了解到他们的发现观点，很简练，却很务实，我想，这就应该是他们不断发展和壮大的基础和动力，即：

想：推进策划，改善空间大。

做：效果不错，文件记录弱。

精：领导务实，八年磨剑亮

从这样简严谨的工作状态中我们不难看出任何事情的成功都是有原因的

我的舅舅就工作在那里，我从他的言语中就能看出来身为一个眼矿人的骄傲，是啊，正是这种不断提升的自豪感，才能使这个老牌铁矿在新世纪中发挥它更大的优势。

在这样短短不到一天的时间里，我明白了很多，工作和我们

学习也是一样的，无论何时何地，都不能忘了自己的本，做任何事情都要有创新和坚持，只有具备了以上的两点，才有可能成功。我希望以后能再次有这样的机会来到这里，那时候也许这里有发生了不可思议的变化！

很高兴有机会到xx铁矿来参观，这是我第一次参观如此大的铁矿，我感到很荣幸。对于我学习化工专业的学生来说，可以到这样的单位来参观学习是一个很难得的机会。刚来到xx铁矿，我被这宏伟的气势感染了，并且震惊了，在参观过程中，我对矿山的历史有了一定的了解，铁矿山名字的由来很显而易见，是根据它的地理位置而命名的，它的全名是xx铁矿，之所以叫这个名字，是因为它的地理位置与它的名字完全相符，到了这里，你环顾四周，全是山，山中自然也都是铁矿喽。

在去xx铁矿之前我在网上查到了它，当通过一张张图片和眼前的气势，铁矿山让我看到了他的变化，他的成长，在短短的几年里，他发生了巨大的变化，无论从生产还是工作环境都有极大的进步。

在此以前□xx铁矿始建于1960年8月，是xx生产磁矿石原料的主要基地，隶属于xx集团矿业公司，是国家中直企业所属生产单位，是现代机械化采掘的大型露天铁矿山□xx铁矿位于国家4a级旅游区xx脚下，位于xx市xx铁矿位于xx市东南16公里。设有穿爆车间、采矿车间、汽运车间、铁运车间、破碎车间、工务车间6个主体生产车间和动力车间、检修车间2个辅助生产车间，矿管理部门有生产技术部、设备部、综合管理部、党委工作部和矿工会□8ws设备管理大视野□xx铁矿现有职工1080人，主要设备总计166台，生产规模为采剥总量1200万吨，生产矿石260万吨。矿山主要生产工艺以牙轮钻机钻孔、中孔爆破、大型挖掘机采装、大型生产汽车倒装、准轨铁路运输和矿石破碎等主要环节形成完整的生产工艺流程，破碎后的铁矿石（产品），以准轨铁路运输方式输送给大孤山球

团厂。

现在他有了巨大的变化，局矿山的工人介绍□20xx年1月18日□xx矿业公司大孤山铁矿扩建工程顺利开工。这意味着xx主矿体将增加2600万吨优质磁铁矿，为xx可持续发展提供资源保障。

钢铁产量高速增长，对铁矿石的需求量越来越大□xx自有矿山资源虽然解决了原料问题，但几十年的生产消耗，铁矿石资源也越来越紧张。为落实xx资源保障战略，扩大生产规模□xx矿业公司坚持主矿生产与扩建工程双线并进原则，科学采掘，稳步开发。

xx铁矿资源丰富集中、储量大、质量优，但不可再生□xx地区目前铁矿保有资源总量74亿吨□xx主要铁矿如东xx□大孤山等均处于矿山开采后期阶段，生产能力逐年下降。按xx地区年产1800万吨计算□xx境内可采铁矿资源只可考虑40余年。如钢产量递增，加上无序开采，用不上二三十年铁矿资源即将面临枯竭危险。

虽然说在未来的几十年里，矿山也许面临着枯竭的危险，但是我相信在它近百年为xx人民奉献上。我们不得不向他深深的鞠躬！向他表示深深的感谢！他是伟大的，她哺育了xx□也同样哺育了xx人民。

这次参观我受益匪浅，在此期间，我不仅看到了铁矿人的不易，也看到了铁矿的发展□xx的发展，祖国的发展！他教会我的不仅是我看到了什么，更多的是我学会了什么，懂得了什么，祖国在发展，发展中的祖国更需要我们。作为祖国的新生力量，我们需要的不仅仅是全力以赴，而是竭尽全力。我们是90后的第一批，社会上对于90后得质疑越来越多，我们需要用我们自己的实际行动来证明，祖国的未来有我们会更加强大！！

## 实践报告的评价篇四

### 第一段：介绍实践的背景和目的（150字）

实践是提高自身能力和知识的重要途径。在大学里，学生们通常要进行各种实践活动，以增加对理论知识的理解，并将其应用于实际情境中。本文将进行一次志愿者实践活动为例，提出我的个人体会以及对于实践活动的总结和反思。

### 第二段：描述实践活动的准备工作和具体内容（250字）

我参加的实践活动是志愿者招募活动，在一个贫困地区的小学里进行。活动前，我们进行了充分的准备工作，包括学习有关教育、心理学和志愿者服务的相关知识。在实践活动中，我们主要负责开展寒假辅导班，帮助学生们提高学习成绩，为他们的未来打下坚实的基础。我担任辅导班的班主任，负责组织教学活动和与学生及家长的沟通。

### 第三段：分析实践活动的收获和困难（300字）

通过这次实践活动，我深刻地认识到教育的重要性和贫困地区孩子们的困境。我们在辅导班中，不仅教授学术知识，还关注学生们的身心健康和综合素养的培养。我们尝试用生动有趣的方式讲解课程，激发学生们的学习兴趣。然而，由于教学材料的不足和学生们的基础差异较大，我们常常面临着困难。有时，学生们缺乏学习积极性，难以集中注意力，这对我来说是一个巨大的挑战。但是，通过不断的尝试和反思，我逐渐找到了一些有效的教学方法，帮助学生们克服困难，提高学习成绩。

### 第四段：总结实践的体会和对自身的影响（300字）

通过这次实践活动，我深刻体验到了“实践是检验真理的唯一标准”的道理。理论知识虽然重要，但只有通过实践才能

真正领悟其中的道理。在实践中，我学会了如何与他人合作，如何倾听别人的需求和帮助他人解决问题。我也明白了教育工作的艰辛和重要性，以及对学生的个性和特长的尊重和关注的重要性。此外，实践活动还提高了我的组织能力和沟通能力，增强了我的自信心和责任感。通过和团队成员的合作，我更好地理解团队的价值和力量。

### 第五段：展望未来和对实践的建议（200字）

通过这次实践活动，我对自身的能力和兴趣有了更清晰的认识。我发现自己很享受教育工作，并希望将来可以从事相关的职业。我计划在大学阶段加强对教育理论和实践的学习，提高自己的专业水平。同时，我也希望继续参加志愿者活动，将所学的知识 and 经验应用于实践中，为社会做出更多贡献。对于其他学生来说，我建议他们多参与实践活动，不断提高自己的综合素质和能力。只有通过实践，才能真正地了解自己，发展自己的潜力，并为社会作出积极的贡献。

总结：通过这次实践活动，我获得了宝贵的经验和收获，并对自身的未来规划有了更明确的目标。实践是一种重要的学习方式，只有通过亲身实践，才能真正掌握知识和技能，并增强自身的能力。我相信，在将来的学习和工作中，我将继续积极参与实践活动，不断提高自己的能力和素质，为社会的发展和进步做出贡献。

## 实践报告的评价篇五

会计专业作为应用性强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了四年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《高级财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》的学习，可以说对

会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。会计实践报告总结。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。因此，我作为一名会计专业的学生，在xx年的寒假，有幸参加了为期近一个月的专业实践。

怀着一种美好的憧憬，我来到了xx有限责任公司。公司成立于xx年xx月，占地面积xx平方米，现有员工xx余人，固定资产xx多万元，年综合生产能力3万吨，年产值6000万元。主公公司推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。设备先进，技术力量雄厚，具有生产和开发各种育果袋及其他产品的能力。

公司承诺：在二十一世纪的今天，公司将充分利用优越的地理位置和自身的条件，建成一个产、供、销一条龙，服务一流的企业，并且遵循“取之自然，服务自然”的原则，最大限度地实现无污染造纸，为公司成为真正的“绿色”造纸企业而不懈努力！

初来乍到，我紧张地有点说不出话来。公司经理看出我的局促感，于是打破僵局说：“小伙子，长得蛮帅气的嘛！”一句不经意的夸赞顿时消除了我心中的紧张情绪，我笑了笑说：“多谢经理夸奖！以后有许多向经理您学习的地方，还请赐教。”看似平淡，像拉家常一样，我和经理就这样认识了。这时候经理打了一个电话，让财务科的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的王会计，你以后就跟着他学习吧。我连忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实践情况又说了一下。王会计点点头，笑着说：“好好干！”就这样，我的实践开始了。

## 实践报告的评价篇六

在考试结束之后,我们迎来了盼望已久的实习。这次实习从第十七周持续到二十周,由我们国际经济与贸易专业的全体教师轮流指导我们在erp实验室和实践基地完成。我认为,实习是十分必要的。实习中的各类单证如信用证、汇票、海运提单、商业发票等等都是我们专业知识的凝聚和承载。因此,认真地履行实习要求,努力完成实习,不仅有利于我们巩固本学期所学到的国际贸易实务和国际结算的专业知识,更利于我们预先观察日后工作中的主要内容、方法以及各种困难,利于我们察觉到自身存在的不足和缺陷,以便我们更好地进行学习和工作,利于我们更快地把所思所学转化为实践动手的能力,把专业知识和技能转变成工作能力和实际经验,而且,相对于出外到某些单位进行工作实习,这种实习的方法可行性更好,针对性更强。

在这四个星期中,我认真地完成了实习的全部内容。实习中的大部分题目我都能按照要求以较高的质量完成,但也有部分题目让我费尽脑筋。比如,信用证开立和商业发票的填写等问题,主要是对基础知识和细节问题的考察,因此,我能比较顺利地地完成。而诸如填制海运提单等问题,由于格式比较灵活,且填写步骤较复杂,因此使我遇到了不小的阻力。总的来说,这次实习的过程比较流畅顺利。这说明,经过这次实习,我们的专业基础知识得到了巩固,专业技能得到了提升。当然,我们还须要从实习中发现自己的不足之处,争取利用假期和日后的学习来弥补,真正地锻炼自己、提高自己。同时,我们也应该珍惜利用每一个机会,利用各种实习来帮助自己消化专业知识、塑造专业素质。

四周的实习让我获得了很多颇有意义的实际经验。这次实习不但巩固了我们平时所学,也为我们日后的专业工作提供了十分实际的便利。作为一名大学生,应当具备较强的举一反三的能力,而在这些实习中,恰有很多单证的填写是相互联系、相互依靠的。例如,一般原产地证书和普惠制产地

证书的基本格式具有较大的相似性。两者都需要填写进出口双方的公司名称、运输方式、唛头、货物描述等等，甚至连具体需要填写的空白位置都相似。因此，我们应当举一反三，利用诸多单证格式和填写原理类似这一特点，将各类单证的填制和审核紧密联系到一起。这样做无疑可以大大提高我们的学习效率。也可以使我们的实习结果相互对应，利于即使查缺补漏，保证单证记录内容的准确有效。再以商业发票为例，商业发票是出口商向进口商开立的说明货物名称、数量、价格的清单。商业发票在出口商必须提供的单据中起核心作用，其他单据均需要参照它来进行缮制。在整个实习中，商业发票是我们重点练习的一个环节，因为商业发票记载的各项内容和其他单据核心内容的重要依据。比如，发票中关于合同规定货物的各属性描述(货物价格、货物包装等等)是汇票、产地证、海运提单等贸易单据填写的参照。因此，我们还必须能够以一项单据的填写来影响到其他单据的填制。只有保证核心单据的准确、系统、完整，才能利于其他单据的制作，促进整个贸易流程顺利开展。当然，我们也必须严格注意各类单据记载内容的一致，以单单一致、单证一致来求得结汇工作的顺利进行。

这次实习的完成对我们专业知识的巩固起到了不可小觑的作用。通过这次实习，我全面地、综合地对本学期学到的专业知识进行了复习和梳理。例如，通过填写商业发票使我真正认识到了商业发票在全部单据中的核心地位。这在实习中有着明显的体现：在很多题目中，商业发票和信用证都作为仅有的已知条件给予了我们。而汇票等许多重要单据的填写都离不开商业发票的记录内容。再比如，通过练习汇票的填制，我又一次对汇票的填写过程有了一个深刻且直观的复习。“at sight”处填写付款期限“for”后跟支付金额的小写“draw under”为出票依据“pay to”后面加收款人的名称“to”跟付款人名称地点。在实习中，我清醒地感觉到自己对很多知识的把握还不十分牢固，得到信用证后还无法很迅速、准确地完成汇票的填写。这也敦促我及时地复习、回顾

课本上的基础知识。

我认为，实习并不同于考试。考试的考察对象重在对文字理论的记忆和理解，如名词解释、问答等等。而实习则是重在考察我们对单证填制过程的掌握。因此，很多死记硬背的方法可以应付考试中的部分题目，而实习的完成就必须依靠平时对基础知识的理解、对理论方法的灵活运用和对实习中遇到的各类情况的应变能力。可以说，实习是一种更综合、更严格的学习考察方法。

理——将类似单据的填制方法和填制过程总结出来，这样不仅仅是我们巧妙的学习方法，也是我们学习经验的层层累积，利于我们日常的工作和学习，利于我们寻找问题的突破口。

关于本次实习中各类单据的填写步骤和方法，我自己总结如下：

1. 仔细审题，把要求填写的单据预览一遍。在这期间，最重要的就是明确目标单据的空白处需要填写的主要内容。例如，在填写保险单时，“被保险人/insured”就应填写出口方的名称；原产地证书中“consignee”即收件人，应填写进口公司的名称。只有把需要填写的各个单据中的空白处的内容弄清楚，才能有目的地去浏览各项已知条件，使整个实验过程更加具有效率和针对性。
2. 认真阅读手中的已知条件，如信用证、商业发票、合同协议等等，并从中提取出填制单据所需的关键、有效的基本内容，如进出口双方的名称、贸易方式、合同金额、货物描述、起运港和目的港等等。这些都将在填写单据时用到。
3. 根据从已知条件获取的各项信息，对单据的空白处进行填写。在这个过程中，我们一定要保证各个单据填写的内容与已知条件中的描述一致。因为在信用证项下只有单单一致、单证一致才能顺利结汇。

4. 根据已知条件中的内容对单据的填写工作进行精确、严格地审核，认真审查各单据之间记录的内容是否一致，是否相互照应。精确谨慎的审核工作是确保单单一致、单证一致的重要环节，这是实习过程中必不可少的，也是我们在日后工作中需要特别注意的一点。

这次实习在巩固我们平时所学的基础知识的同时，还帮助我们发现自身存在的种种不足和缺陷。我想，查缺补漏本就是本次实习的一个重要目的。因此，我会正视且重视这些不足，争取在以后的学习中提高自己。我的不足主要有：

1. 对很多基础知识的把握还不甚牢固。这主要表现在，当题目灵活变化时我便会捉襟见肘，遇到一些本不应该有的阻力。例如，在制作海运提单的时候，我经常会上犯一些细微的错误。而在很多单据的开立时间填写上我也出了很多问题。这些都是比较基础的问题，虽然简单但容易犯错。实习中的问题为我指出了基础知识上存在的一些漏洞，我应当以此为方向，努力夯实基础知识。

2. 专业知识应用不够灵活，掌握太拘泥、太死板。比如，在填写汇票时，共有三种形式的汇票供我们填写，我在每种汇票的填写开始时都有比较强的生疏感，过了较长一段时间才慢慢地找到门路。这充分说明我对知识的掌握太拘泥于书本，面对新格式的单据往往会因为素昧平生而束手无策。实习是检验我们活学活用能力的途径，只有将平时所学真正消化、灵活运用，才能应对日后工作中千变万化的各种问题和要求。

3. 计算机文化知识的匮乏。可能是由于较长时间没有进行专门的计算机文化知识的学习，我对word方面的很多知识技巧有了比较严重的遗忘。这使我在填写单证的过程中遇到了很多棘手的问题。例如，在输入文字时word设置了自动缩进，我就不知道该如何调整。再比如，在填写产地证的时候，由于表格下方的空白处需填写的货物描述、唛头、货物包装等内容是分行分列的，所以普通键入变的异常麻烦，这使我浪

费了很多时间。

4. 英语 单词 积累不够，尤其是经贸 英语 专用 词汇 的缺乏影响了我顺利完成实习。虽然相对于前几次实习我的 英语 词汇 有了一定的积累，在阅读单据主要要求和叙述时没有太大的障碍，但在一些细节问题和关键 词汇 上我还是有些拿捏不准，这导致我对整个单据的理解出现了一定的偏颇，因此单据的填写难免会受到一些影响。

5. 在实习中，我还暴露出了粗心大意、心浮气躁的缺点。比如，在上传作业时我曾经把作业顺序颠倒，而遇到困难时，我经常不能冷静思考。这些不好的心态都不利于我解决困难，而只会让问题越来越糟。

根据在实习中发现的自身不足和缺点，我也有针对性地思索了一些解决方法：

1. 继续加强对基础知识的掌握，一定要定期回顾课本，防止遗忘。要多利用各种专业丛书，一方面可以拓宽自己的知识面，另一方面也可以经常巩固专业知识。当然，还可以寻找一些题目来做，在实践中检验自己的所学，灵活运用自己的专业知识来解决遇到的困难。只有经过扎实的题目训练，才能使各种知识长驻于自己的头脑之中，这是灵活运用的重要基础。

产地证时遇到的表格问题，如果我们不用普通键入，而在单据的表格中重新插入一个表格并在这个新表格中输入货物描述、唛头等内容，这样就可以轻而易举地解决问题。

3. 继续刻苦地学习英语，稳步地提高自己的英语水平。作为国际经济与贸易专业的学生，英语的重要程度已经无须赘言，可以毫不夸张地说，英语是打开国际贸易专业大门的钥匙。因此，我们要不遗余力、坚持不懈地学习英语。我认为英语的学习重在日常的积累，我们一定要从日常的学习抓起。在

各类单据的制作中，大部分英语词汇还是比较集中的，所以我们在单据的填写过程中，遇到了不会的生词就应当尽快记住，并在平时多加以利用(可以自己造一些句子或大声朗读)，这样就利于牢记生词。如此一点一点的累积下去，我们的阅读水平和翻译水平会得到逐步地提升，填写单据时的诸多困难也可迎刃而解。

4. 努力使自己养成细心谨慎、冷静沉着的品质。制作单证时，细心沉着是一项基本素质。只有细心耐心地处理单据中的每一个细节，才能保单据之间一致。相反，浮躁着急的作风会引起人的思维混乱，导致问更加难以解决。

我不害怕发现问题，而发现了问题不去解决才是可怕的。既然在实习中检验到了自己在某些方面的不足，我一定会在以后的学习中更加注意，并争取以自己的实际付出来早日解决自己的不足，改正自己的缺点。

综上所述，通过这次实习，我掌握了很多日后工作所需的基本技能，检验了平时所学习的基础知识，衡量了个人的能力和水平，发觉了自身存在的不足和缺点。这于我来说无疑是受益匪浅的。我相信，这次实习让我获得的经验、心得会促进我在下学期的学习甚至未来的学习、工作中寻找到正确的方向和合理的方法。