

# 关爱空巢老人的措施 关爱空巢老人的心得 (实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 关爱空巢老人的措施篇一

20xx年11月24日，各大网上报道了这样一条新闻；日前，蚌埠市发生一起惨剧，一名六旬空巢老人独自死在家里，一周后才被邻居发现。据了解，老人有两名女儿，但都不在身边，老人嗜好养犬，家里曾养了近十条狗。记者昨日得知，老人死后，这些狗都已经被处理。

看了这则消息，不紧心痛万分。为这个孤独去世的老人，也想到了自己的父母，虽然自己父母才50多岁，还不算很老，但10年后，这样的问题就是面临的现实。随着社会老龄化程度的加深，空巢老人越来越多，已经成为一个不容忽视的社会问题，当子女由于工作、学习、结婚等原因而离家后，独守“空巢”的中老年夫妇因此而产生了心情郁闷、沮丧、孤寂，食欲减低，睡眠失调，平时愁容不展，长吁短叹，甚至流泪哭泣，常常会有自责倾向等现象。

想想10年后，自己的父母因为自己不在身边陪伴而孤独失落的样子，心里真不是滋味。社会上的空巢老人正不可避免的增多，可我真的不想让父母成为空巢老人，他们为我们付出了那么多，吃了那么多苦，受了那么多罪，为了子女甘愿忍受一切的苦，可是我们长大后又怎样呢？工作了就忙着买房结婚生子，从不考虑父母的感受，一点也不能为他们着想，为他们付出一些东西，一毕业就工作，就远离他们，不是去

回报，而是在继续索取。上学的时候想起父母的不易还常常心疼的掉眼泪，现在工作了反而觉得他们对自己的援助是应该的，很多事上自己还在“啃老”。自己有了孩子，也体会到了做父母的不易。难道我真的这样为了自己的安逸而忍心弃他们于不顾？难道我在这工作真的那么非在这不可吗？难道就不能有个更好地两全之策？难道父母就该遭到抛弃？不行！！！！我不允许自己这么做！我这个人有点自私，但对我的父母我不能自私。

社会上的空巢老人越来越多，他们需要陪伴，需要照顾，需要关爱和温暖，我能为他们做些什么呢？我怎样才能兼顾事业与家庭，兼顾忠与孝？这是我亟待思考并解决的问题。我需要努力提高自己的能力，做一个有能力给父母幸福的晚年生活的人。

下一步，我要参加志愿者，去关心空巢老人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 关爱空巢老人的措施篇二

20xx年5月19日，在大连大学“爱心超市”店长的带领

下，“爱心超市”全体干事和大连大学“推拿协会”、“健康驿站”的专业医疗人员一起去金州参加了“关爱‘空巢老人’”活动，把当代大学生的浓浓爱心带进了大连金州“空巢老人”家中。

八点半左右，空气中还带点`淡淡的清晨的味道，但爱心超市的干事已到光伸门前集合，推拿协会，健康驿站的专业人员也早已带着医疗器械到场。我们坐着拥挤不堪的公交，但是没有一人有过抱怨，大家都带这一颗期待的心去参加此次活动。经过近一个小时的.旅途，终于到了老人所住的地方。我们一共分了三组，每组5人或6人我们这一组去了一个单身老奶奶家中。

店长敲了门，老奶奶从里面慢慢的出来，我们一个一个的向老奶奶问好。“奶奶，您好！”

“奶奶，我们来看您了”

进了老奶奶的房间后，老奶奶很开心的让我们坐下，但老奶奶的房间太小，哪里放的下这么多凳子，于是我们便挨着老奶奶坐下。健康驿站的人很热心的给老奶奶测血压，奶奶很是配合的伸出了手。测完血压后，健康驿站的人和老奶奶说了一些生活中应注意的小细节，然后我们几个人开始和老奶奶聊天。老奶奶是个很健谈的人，也是个很整洁的人，奶奶的房间收拾的整整齐齐，一尘不染，床头还摆着几盆盆栽，我们和老奶奶讨论关于盆栽的问题，让我们印象最为深刻的是老奶奶讲述她跳舞的那一段，老奶奶很喜欢跳舞，还特别喜欢教别人跳舞，奶奶的舞伴和奶奶跳完舞后都会感慨一句，‘跟你跳舞简直是一种享受!’，奶奶还特别喜欢跟有修养的人一起聊天，奶奶说跟这样的人聊天可以增进自己的见识，“活到老，学到老”，老奶奶给我们上了一堂生动的课!时间过得很快，我们就要从老奶奶家回去了，临别前，我们和老奶奶照了一张合影留念，照完后，老奶奶还风趣的说“我还没有喊‘茄子’呢!”

通过这次活动，我们不仅把大学生的爱心送到了老人家中，而且还从老人身上学到了不少东西，如老奶奶的乐观心态，老奶奶的学习观念，这些东西都是给大学生的一剂良药，值得当代大学生珍藏。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 关爱空巢老人的措施篇三

古人云：“老吾老以及人之老”，

关爱老人本应是为子女的本分，但是在社会主义大家庭中，每一位空巢老人都是我们的亲人，我们的关爱不应只是小家，而是大家。关爱今天的老年人，就是关爱明天的自己，待自己也成花甲时，你也可以享受身边跳跃着的年轻人的美好，感受生命的“天伦”。

我们一直努力致力于服务空巢老人，为了继续传承这样的美德，我们在这里启动“践行志愿者精神，加强爱德建设，关爱孤寡老人”志愿服务行动，旨在大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神，关爱空巢老人。在此，我们做出如下倡议：

“鸦有反哺之义”，“羊有跪乳之恩”，关爱空巢老人是时代的呼唤、更是社会发展的必然。我们以志愿者精神为引领，带动更多的人参与到“关爱孤寡老人志愿服务行动”中来，营造更多的人尊重和关爱孤寡老人的良好社会氛围，让孤寡老人在精神和生活上更加富足。

组织志愿者定期或不定期为精神寂寞、特别是有心理疾患的空巢老人提供心理抚慰志愿服务。特殊的节日特殊的情怀，在中华民族传统节日如春节、元宵、端午、中秋、重阳，看望慰问空巢老人；对空巢老人情况记录存档，在他们生日之际，赠送贺卡或小礼物，给他们一份不一样的感动，还可以采取电话问候、上门慰问、为老人读报、陪老人聊天等方式，有针对性地进行心理咨询和心理疏导。定期在社区开展各种有益身心健康的讲座、报告会、讨论会，组织空巢老人积极参与社会活动。

广大爱心人士和志愿者要以结对帮扶活动为载体，通过一对一、一对多、多对一等形式，联系帮扶空巢老人，开展上门走访，主动关心、照顾结对对象，为空巢老人提供健康保健、生活照料、心理抚慰、应急救助、法律援助、文体活动等服务，积极为他们排忧解难，推动形成团结互助的人际关系和文明和谐的社会环境。

一叶不足以密林，一鸟不足以繁音，关爱空巢老人需要每个人的力量。当我们承受着阳光雨露，当我们口含着饱腹之餐，也许，那些老人正寒寒不能入睡，生命包裹着灵魂，生命之外是其他的意识，拯救灵魂就先得从拯救意识开始，让老人们真正生活起来，是我们每个人的责任，特别是当代青年的责任。老吾老以及人之老”，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。让我们携起手来，共同为“关爱空巢老人志愿服务行动”献出自己的一份爱心。让我们伸出援助之手，多关爱一下这些曾经为我们今天的幸福奉献出青春的老人们吧！

倡议人

年月日

## 关爱空巢老人的措施篇四

扶起救助协会一直秉承着“来源于社会、服务于社会、反哺于社会”的慈善理念，自成立以来，始终关注空巢老人、留守儿童、外地来盘务工人员当中的特困群体。协会志愿者们常说：“懂得付出而不仅仅索要的人才会快乐！”协会志愿者们深知，慈善不是作秀，不是走过场，是把源于社会的众人之爱，反哺、奉献给那些真正需要帮助需要爱的人。9月14日，值此中秋来临之际，扶起救助协会携手紫云轩火锅店总经理赵静霞及全体员工代表，一起走访看望慰问了扶起救助协会一直对接的空巢老人家庭，带来自制的月饼和亲自采摘的葡萄，为老人们送去节日的关爱和祝福。

扶起救助协会志愿者及紫云轩火锅店总经理赵静霞，每到一处都与老人促膝长谈、嘘寒问暖，切实了解他们的生活情况，并语重心长的叮嘱老人们要注意保护身体，注意饮食卫生，有什么困难尽管反馈给我们志愿者。慰问过程中，扶起救助协会及紫云轩火锅店全体员工，向每位老人送上自制的月饼和亲自采摘的葡萄，预祝他们节日快乐。拿到慰问品的老人激动地说不出话来，喜悦之情，溢于言表。

《礼记·大同》篇向我们描绘了一个美好的大同世界：“人不独亲其亲，不独子其子，使老有所终，壮有所用，幼有所长，鳏、寡、孤、独、废疾者皆有所养”，中国的明天在我们肩上，实现这些美好未来的责任在我们肩上，让全社会的老人得到关爱、安度晚年的担子在我们肩上，作为祖国的一份子，扶起救助协会将会带领更多爱心商家和社会爱心人士，开展更多有意义的公益慈善活动，让老人不再孤单，让社会洒满温情和关爱。我们一定会更加努力，用行动唱响时代的最强音。

很多人问协会为什么要照顾空巢老人要去做善事做好事？其实，

人为善，福虽未至，祸已远离；另外，老天让善人成为善人，也就是对善人的最高奖赏！如果您心底藏有一份爱，就请加入我们扶起救助协会志愿者团队！让大家心中的小爱汇聚在一起，去帮助那些更需要爱的人!!!

## 关爱空巢老人的措施篇五

为推行孝道文化，慰问空巢老人，缓解老人寂寞孤独的情绪，给空巢老人送去慰藉，感受隆丰集团的温暖□20xx年10月29日到11月4日，隆丰集团爱心基金会历时6天(中途休息1天)，行程2500余公里，途径洛阳、驻马店、南阳、周口、商丘，共帮助了20户空巢老人家庭。爱心小组来到空巢老人家里为老人们送去了保暖衣、羊毛鞋、食用油、食用大米和爱心款，以心灵关爱、精神慰藉为主，以物质帮助为辅，送去日常用品，帮助老人做一些力所能及的事情。

据了解，关爱空巢老人活动会继续开展下去，进一步做好对孤寡、空巢老人的关心、慰问和服务，使老人真真切切感受到公司的关心和温暖。