

# 最新初中毕业生暑假计划安排表(汇总5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 初中毕业生暑假计划安排表篇一

夏天的天气比较炎热，早晨养成早起的好习惯，早起的时间可以读读背背一些东西；上午的时候专研一些试卷；中午最好养成午休的好习惯；下午做些试题作业；晚饭过后建议你去外面呼吸下新鲜空气，散散步；晚上睡前养成思考的好习惯。

早上6：30起床，出去跑跑步。7：30吃早饭，之前最好听英语、朗读，8：30开始学习学到11：00结束，然后看电视到1：30时开始学习到3：00左右结束开始看课外书到5：30结束看电视，之后吃饭，到6：30可能吃完出去锻炼。7：30回来玩电脑到9：30。

### 数学

2、学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3、数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4、适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同。

语文

英语

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了

## 初中毕业生暑假计划安排表篇二

第一个学期已经过去了，新的学期已经到来，从现在起，我要把全部精力都放在学习，认真学习，努力学习。所以，从现在起，我要有一份好的计划书来辅导我学习，那就是：

学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

找一个安静的、舒适的地方学习。图书馆，安静而没有干扰。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能身在曹营心在汉。

养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写

作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活，除了上课时间外，晚自习时间做完各科作业，记5个英语单词，预习下一章的数学课本，复习本章内容，做适量习题，加以巩固。背诵所有科目必背的课文。

利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。上课前预习，找不懂的地方，上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。

认真上每一节课。集中注意力，思考老师讲的每一个问题，没有听懂的地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。

学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，争取每个学期都能够取得理想的成绩，最后以优异的成绩考入理想的中学，以上是我的学习计划书，我相信我能够很好的按照计划书中所说的那样去做，取得良好的成绩。

## 初中毕业生暑假计划安排表篇三

为了我的学习着想，我决定定制暑假学习计划：

1. 八点—八点半起床(中间洗脸刷牙等)
2. 八点半—九点早餐时间
3. 九点—九点半看书(因为早上读书看书对记忆力有好处哦!)
4. 九点半—十点写暑假作业
5. 十点—十一点看课外书，辅导书，练琴

6. 十一点一十一点半看电视(注意：要养成好习惯!距离哦)

7. 十一点半到十二点半帮妈妈干活(包括吃中餐)

这个暑假是高中的最后一个暑假，对即将升高三的学生来讲，这五十多天可以说是时间宝贵，必须做好计划，找到最适合的学习方法提高成绩。为得到较好的高三复习效果，必须在放假之初就为自己精心制订详细的学习计划和作息安排。

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率最高，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练(高考题)，要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

不同学科各有妙招

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”；文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言□

英语学科，每天都要保证做2-3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程(并规范表达)。

早上6:30起床，6:40--8:40套题训练

23:00上床，听20分钟外语，然后休息。

8. 十二点半—一点四十午睡

9. 一点四十一—五点半学古筝(注意：五点五十前回家)

10. 五点半—六点帮妈妈做家务

11. 六点—六点半开餐了!

12. 六点半—七点看电脑(不玩久了，要学会控制自己)

13. 七点—八点练琴

14. 八点—八点半洗澡

15. 九点准时睡觉。

7:00-7:40 跑跑步，做做运动.

7:40-8:00 吃早餐.

8:10-9:00 读英语/背书.

下午:

1:30-3:00 自由支配.

3:10-5:00 写作业.

晚上:

7:00-8:00 看电视

8:30-9:30 写暑假作业

10:00 睡觉.

加油做到自己的计划 ^o^.....嗒嗒

1. 阅读世界名著2本

3. 阅读古文学常识书籍

4. 中国名著，文学若干本

5. 科学类书籍若干

方式以自主学习为主，

二. 文体

1. 下象棋，围棋，国际象棋

2. 笛子

3. 溜冰

4. 自行车

5. 散步

养成每天锻炼的习惯

三. 写画

1. 钢笔字

2. 毛笔字

3. 英文

4. 画画

5. 打字第一(本站整理该文章。

四. 摘抄美文一篇

五. 每天坚持写日记一篇

六. 整理房间和自己的学习用品

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活！

## 初中毕业生暑假计划安排表篇四

一、暑假学习计划如下：

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2. 加强运动，提高身体素质。

3. 学会做简单的家常菜。

二、暑假学习计划具体方案：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。

(安排好每天复习进度的明细内容)

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心  
最新中学生暑假学习计划最新中学生暑假学习计划。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

(尽可能用自己的力量解决问题)

5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。

了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。

回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。

(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头



西一棒的无序)

8. 看名著，中高考时，会出现名著中的经典片段，看几本必看的小说是中学生必需要做的事情之一，即可增长见识，又可陶冶心情。

9. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能最新中学生暑假学习计划工作计划。

(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)

9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

暑假就快到了，为了能够上一个好的高中，相信不少家长朋友都会给孩子报满各种补习班，但是提醒同学以及家长，暑期学习也要有计划的进行，才能够让学习更高效。

一、合理利用时间，做到科学安排。

同学们要根据自己的实际情况，制定出合理的计划，每天要做到早起早睡，认真而有计划地完成暑假作业；坚持阳光锻炼时间不少于半小时；注意用眼卫生，有节制地看电视、上网，尽量不去网吧。

二、亲近书籍，学会求知。

暑假是同学们自行“充电”的黄金时期。

同学们以自主阅读为主，每人读些好书，可以通过向老师了解或同学推荐等找到自己需要的好书；也可以看些高考满分作文，多记些好词、好句、好段落并真实地记录下自己的阅读感受。

希望同学们多读好书，扩大知识面，在好书的陪伴下快乐成

长。

我们很多同学在上学期期间，在某些学科上没有学习好，或者学得不透，存在知识上的缺陷，正好利用暑假可以补习并追赶上这个学科的学习；也可以做好下个学年学科的预习。

三、帮助父母，学会关心。

父母的含辛茹苦，同学们都有切身的感受。

暑假中，我们可以陪父母聊聊天，逛逛街；帮父母拖拖地，洗洗衣服；和父母一起去探望爷爷奶奶。

也可以通过在家庭中不同角色的换位体验，把当爸爸、妈妈作为扮演的角色，参与“今天在家我‘上岗’”等孝心活动，学会为父母分忧，提高生活自理能力，用自己的行动让父母感到：我们已经长大，要懂得感恩！

暑假对每一个中学生来说既是一学期紧张学习后调整身心的最佳时间，也锻炼自己的综合能力，适当参与社会实践活动的难得机会。

我认为，应该这样安排假期生活。

一、制定切实可行的暑假生活计划

可以根据自己的年龄特点，家庭条件结合学校的具体要求制定详尽的计划。

二、温习、巩固自己在假期前所学的知识

坚持不懈地学习，可以自己选择安排时间，把各科所学的知识过一遍，使自己所学的东西得以巩固。

三、做力所能及的家务劳动来锻炼自己

做一些能帮助家里完成的活，如做饭、扫地、地里的农活等等，既锻炼了自己的意志，又帮助家长分忧解难，体验父母的艰辛。

#### 四、丰富自己的文化生活

利用暑假多读一些有益于身心健康的科普文学，人物传记，中外名著等读物，每天浏览一下新闻联播，看些有意义的电视剧来充实自己的文化生活。

也可以参加自己爱好的培训活动。

五、防溺水、防交通事故、防火、防电、防诈骗、防高温中暑、不进游戏厅，不进网吧及其他不规范的娱乐场所。

如外出走亲访友等家长陪同或允许，遵守交通法规。

学校禁止无家长带领学生在河中游泳。

## 初中毕业生暑假计划安排表篇五

暑假有两个月，是最长的一个假期，虽然时间很长，可是一不小心就会变得很无聊，所以为了我的暑假过的不无聊一点，我觉定给我的暑假制定一个计划。

### 一、科学合理地制定暑假活动计划

假期中任务繁多，想做的事情也很多。要把这些事情逐一筛选、调整，根据暑期时间合理安排，制定一份“暑假活动表”。一切活动应该严格按照“计划表”进行，但还是要注意劳逸结合。

二、认真复习，迎接奖学金考试 这个测试是暑假后初一下学

期的一个总结，暑假中，要把初一下学期学习的所有内容认真复习一遍，还要制定一个“复习计划表”。争取测出好成绩。

### 三、培养自己的兴趣爱好，发展自己的特长

根据自己的兴趣爱好，积极参加学校组织的各种兴趣小组，如：绘画、书法、音乐、英语、信息技术，掌握一技之长，为将来的发展打下基础。

### 四、勤奋读书，注意积累，善于写作，灵活运用

利用暑假充足的时间多阅读一些好书。如：世界名著、历史典故、优秀书(报)刊、寓言、童话故事等等，不断提高自己的阅读能力和写作水平，陶冶情操。

此外，暑假中还可以积极进行体育锻炼，帮助家长多干些家务，参见社会实践活动体验生活……只有抓住机会，不断展示自我，拓展视野，才会健康成长。