

国旗国徽教学反思(模板7篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

寒假实践活动总结篇一

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

——题记

轻轻叩开人类虚掩着的历史大门，穿过尘封的岁月，我发现在历史的长河中，成功的背后总有挫折在扮演角色，挫折是我们成功的绊脚石，是我们攀登时的悬崖峭壁，是我们欣赏美景时所经受的艰难跋涉。我们要想感受成功的喜悦，就必须接受艰难困苦的挑战，我们想要享受俯首大地的乐趣，就要敢于攀登；我们想要真正感受欣赏美景的快乐，就必须经历长途跋涉的艰苦。

随着校长激情高昂的一句：“读万卷书，行万里路”远足活动开始。我们怀着满腔热情踏上了远征的道路。刚开始是如此的有趣。走出校园心飞进了大自然。鸟儿在树梢上快乐地唱着歌，一簇簇姹紫嫣红的花儿张开她的笑脸，天空吹过一阵柔媚的风。这些是大自然在欢迎我们这些远征者。

太阳公公随着我们的脚步爬上我们的头顶。用他毒辣的光封住了鸟儿的嘴，赶走了柔和的风，浇蔫了我们这些祖国的花朵。我们开始喊着，“好累呀！渴死了，脚好痛呀！”而学校领导则在一旁为我们加油鼓励：“坚持，坚持就是胜利，还有十公里的路程。”一听到这个数字我们就更蔫了：“唉，天啊，还有十公里，我一辈子也没走过这么远的路，真后悔，

真不该来。路在我们一声声哀怨和后悔声中缩短了……”

“到达目的地了。”这真是一杯舒心茶。随着不知从哪传来的声音我们欢呼雀跃地跑到了目的地。那是一个很舒服在我们眼里看来很美的地方——长江边。首先映入眼帘的是一望无边的江面。江面上行驶着船只。一阵风吹来江水与江岸击起了浪花。岸边长着野草，野花，各种蝴蝶亲吻着野花，有些围绕着花儿翩翩起舞。一群羊正在岸边饱餐。看见我们来了个个抬起头来望着我们，躲在布帘子般的胡须的嘴还发出“咩咩”的声音，可爱极了。一幅江边美景图展在我们眼前。我们跑到花丛中追赶着蝴蝶与蝶起舞，江面吹来柔和的风。我们是如此快乐，望着江边美景发出一声感叹：苦难与美景同在。

未品尝过酸涩的人，无法真正体会甜美，经历了艰难的磨砺才会有宝剑的锋利，经历了寒风的吹打才会有梅花的飘香。在这次远足过程中，我们经历了艰苦的跋涉，才体验了成功的喜悦，这就是成功背后的艰难。我不禁想起了一句歌词：不经历风雨，怎能见彩虹。人生因挫折的点缀而更加丰富多彩。

寒假实践活动总结篇二

这次寒假期间的实践让我感觉收获很大，作为一名大学生这些都是我应该去做好的，寒假期间的点点滴滴，我真的感觉有很大的进步，在学校的时候是缺少这样的机会的，能够有锻炼自己的机会不是很多，我需要好好的珍惜，在寒假期间我有很多的收获，我也希望能够得到大家的认可，希望能够得到老师的认可，作为一名大学生我需要用这样的方式证明自己，确实让我感觉非常的不好，这次的社会实践我也有一些心得。

寒假一开始就去到了xx[]这里每天的工作是比较幸苦的，我还上了半个月的夜班，这让我感觉非常的幸苦，在这段时间的

工作当中我也对自己有很多的信心，真心希望能够在工作中保持一个好的态度，这些都是我应该去做好的，因为没有过这方面的工作经验，这给了我很多想要去做好的机会，在这次的实践当中我感觉我成长了很多，让我知道了自己应该朝着什么样方向发展，体会到了工作和学习的区别，这段时间当中我看到了工作当中自己的需要去做好的事情在，大学的学习时间比较快的，也会很快步入社会，这一点是非常端正的，大学期间的学习的是很宝贵的，这次寒假能够有这样的机会，是我的幸运，我也知道了接下来的学习当中我应该怎么去搞好自己的工作。

这次寒假让我感觉自己成长进步的很多，在以后的学习当中我一定会更加的认真，我希望能够通过这样的方式锻炼自己，毕竟在学习的时候这样的机会不是很多，提高自己的社会经验，接触各种各样的人，能够在很大的程度上面锻炼自己的身心，也能让我接触到社会更多的一面，作为一名大学生这是我们应该去做好的事情，这次的实践虽然时间不是很长，但是也让我学会了很多，明白了很多道理，接触到了这方面之后我能够清楚的感受到这些细节，作为一名学生这应该是我要去做好了的，通过这样的方式，我也能够保持好的态度，结束假期的工作之后拿到工资，当时心情是非常激动的，通过自己的努力赚到了钱，这让我感觉非常的满足，我对自己各个方面都是有足够多的提高，虽然仅仅是短短一个多月的时间，可是我也接触到了很多的事情，我也明白了很多的道理，以后我一定会做的更加的到位，让自己更加的强大。

寒假实践活动总结篇三

作为一名大学生，有幸进入团区委进行实践工作，在近一周的学习工作中，我学了许多知识以及工作上的经验，通过亲身实践与经历了解到陵城区在青年发展，技术扶贫，文明建设和政府帮扶等方面做出的努力以及卓越成绩。

在1月26，27日两天，我跟随团区委以及社会爱心组织的工作

人员去到前孙，徽王等7个乡镇为希望小屋的孩子们送去了爱心礼包，看到孩子们在温馨快乐的希望小屋中打开爱心包裹时脸上洋溢的笑容，在为他们讲解难题时那一双双求知不倦的眼睛时，感觉自己的努力是值得的，社会的帮助是卓有成效的，让我坚定了为家乡扶贫事业和发展宏图尽一份绵薄之力的信念。

寒假实践活动总结篇四

的可以区别大学生的就是在与客户打交道时，很多同事为了更好的完成工作都把经历投向客户，毕竟交往也是一门学科吧！“艰辛知人生，实践长才干”。通过此次社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，大学生只是起点比较高，其它的也并没有什么优势，我逐渐地发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，这是难能可贵的一次收获。我的第一次社会实践，饱涵了很多人生的哲理，这是成长过程的一次邂逅，虽然一切并不那么绮丽，但依旧美丽，它在无形之中点缀了我的人生，熠熠生辉。

我相信在今后的生活学习中，我会做的更好的，我对自己说，应该做的更好了，前面的事情很多都是这样，我相信自己能够做的更好，我可以在不断的前进中得到更多的进步，实践就是这样，只有自己努力了，就会做好这一切，我会努力的，我会一直努力下去的，我会的！

寒假实践活动总结篇五

通过社会实践能够让人快速的得到锻炼，这次寒假我去到了一家工厂，开始了暑期的实践，过去我是从来都没有过这样的经历，这是我第一次出来实践，我首先是感觉非常的有意义，虽然暑期的时间比较短暂，可是我现在感觉非常的充实，通过这段时间以来的实践，我也有一番感悟。

我现在回想起来，我觉得自己是缺乏这方面的锻炼，过去在学校的时候并没有过这样的经历，所以我还是感觉很有动力的，我也在一点点的让自己做的更好，通过这样的环境我也得到了很多的进步，寒假现在也结束了，我一开始的时候还是非常不适应的，每天都是重复一样的工作，这确实让我感觉很有问题，确实这让我感觉还是很不好的，回想起来这段时间我还是有一些压力的，在这方面我也不断的在加强自身能力我，在两个月来的工作当中，我确实是得到了很多的提高。

由于自己性格原因，不擅表达，平时和周围的人也是没有太多的交流，一开始的时候也是非常的不适应，这确实让我感觉很有意义，在平时的工作当中，我也在认真的思考自己做的如何，现在回想起来的时候，用实践去锻炼自己，通过实践去丰富自己，虽然每天做的工作都是一样的，在车间流水线上面，重复一样的工作，但是我也一直都感觉自己在这样的状态下面做的还是不错的，这也对我而言是一个很重要的事情，这样的实践方面我确实还是做的比较认真的。

社会实践也是一个很好的方式，我也一直认为通过这样锻炼，自己能够积累很多经验，针对这次的实践，我也确实是得到了很多的提高，感激周围同事对我的认可，我虽然不善言辞，但是车间的工作当中，做事情还是比较积极的，给周围的人留下了不错的印象，我确实是真心觉得这是我应该要有的态度，让自己得到足够多的锻炼，不断的提高自己的能力，在做这份工作之前，这段时间以来我确实也是得到了一个很大的提高，通过这次实践我丰富了很多阅历，这次也赚到了自己人生的第一桶金，我感觉非常的有意义，这对我来讲确实是很不错的，所以我会继续坚持去做好，让自己获得更多的提高，这一点是毋庸置疑的，寒假当中的点点滴滴中，我也确实是获得了很多进步，还有一些调整，感激这几个月来的实践经历。

寒假实践活动总结篇六

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目等等；在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

工作是人生的一部分，人生是社会的一部分，我在工作中看到了社会的一些角落，也是我对人生的一种体验，感谢这次工作经历，为我的将来做了一个很好的铺垫。

寒假实践活动总结篇七

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不

再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

所谓的万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情开起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我还没有到超市上班之前，有一个长辈就跟我说：上班要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊！只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人！要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的印象可不是一件简单的事情啊！于是，我制定了以下几大要点：

一、我决不破坏超市的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢？其实是这样的：我们乡下，顾客不像大城市的市民素质高，经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位，那么这边的货架就没有人看着，东西就很容易少掉！同样，“不可以闲

谈”也类似这个原因,如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈,那么就没人看着货物了,东西少了又是损失!还有,“不可以把手机带在身上”,这个规定看似严格,其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息,不认真上班,没人看着货物。所以,后来经理就规定了:不可以把手机带在身上!可以把手机带来上班,但要放在办公室。对于这个规定,大家还是很理解的,毕竟上班要有上班的样子的,超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然,还有很多的规定,比如:上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为,这些是最基本的,当然要遵守了。

二、不管是谁,随喊随到。在超市做理货员,有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三,这三天是结帐的日子,很多的供货商都在这几天送货,然后顺便结帐。有时候,一连几家供货商送货来,这时候就忙了,有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是,他们就需要人来帮忙了。我是刚来的,当然不能呆在一边看了,为了表现好一点,我都是很主动地跑过去,把各个柜台的货物分开,并分别送到各个货架附近,再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么,但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶!很重的!我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的,每卸一次都特别累!有时,睡觉到了早上,手膀都疼,还全身没劲!没办法,谁让我是新来的呢?所以,不管有多累的活,我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎,我在同事眼里我是个积极的,在干部面前我也给他们留下了好的映像!

三、如果没有货要上的话要找点事情做。所谓“上货”,是我们常说的,说通俗点,就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了,货架不就空了吗?还卖不卖东西了?这不行,得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话,不能只顾着补货,要看着点的。当然,不是每时每刻都有货上的。有时,货架上的货物都补齐了,不就是没有事做了吗?就站在一个地方看着货架发呆,还是来回来回闲逛?当然不

是了!如果没有什么顾客,也没有货要补,在过道里走来走去,被经理看到是不怎么好的,感觉上我没事做,在混时间!毕竟是私企老板,不会养一些闲人的。老板雇佣你,是要你为他创造财富的,不是养你的。所以,我应该找些事情做一下:抹货架。货架一段时间不抹后,就会有一些灰尘,顾客看到有灰尘的产品,感觉上就像这件产品时间长了、旧的,自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏映像,而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实,抹货架还有个好处:可以坐下来!这个很好,在超市是不可以坐下的,谁能连续站那么长时间啊?所以,在没有什么顾客而且没有货补时,可以抹货架。正是有了以上几点要领,我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动,虽然是我的第一次社会实践,但我认为是一次成功的,有用的,受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。要记住:不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗,哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行!

□2□

打工只是一种磨练的过程。对于结果,我们应该有这样的胸襟:不以成败论英雄,不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计,但是这种设计不是凭空出来的,是需要成本的,失败就是一种成本,有了成本的投入,就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己,鸟儿用歌声证明自己,我们要用行动证明自己。打一份工,为以后的成功奠基吧!

不经风雨,怎见彩虹,没有人能轻轻松松成功。

在现今社会,招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”,可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面,扩大与社会的接触面,增加个人在

社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以

后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

寒假实践活动总结篇八

大学的第一个寒假到来了，应学校的提议和社会对大学生的

要求，我参加了暑期活动，在这次活动中，我学到了很多，也感悟了很多。下面就我这次暑期社会实践的过程与心得。

暑期社会实践，使大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和时间知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观。

大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径，积极投身社会实践，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开创一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动

是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的自身价值。

今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

对于对于我这自小没靠自己能力赚取一分钱而言，暑期打工实践是我人生的一次重大突破和学习体验的机会，所以经朋友介绍，我到了xx去当了一名广告推广员。

开始一切都毫无头绪，书本上学到的知识在实际中运用并不是很多对客户资料弄得乱七八糟，对一些合作内容也是不甚了解，还好有同事的耐心指点帮助，加上自己虚心听教、努力干事，慢慢的我便掌握了一些技巧，也渐渐适应了这种忙碌而充实的生活。

拿到第一笔工资时，虽然觉得有些累，但我还是感到特别开心。我总算领悟到了打工的"真谛"：一要吃苦，二要脸皮厚。还有一些为人处事的经验。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团队中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还有有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液...人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的广告业，对我来说很陌生，呀想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

打工的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，几年以后，我已经不再是一位在校大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。

通过这次社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

实践活动虽然时间不长，但这只是一个开头，从现在开始我要不断接触社会，多去实践，了解国家政策，国家基本国情，不断寻找自身的不足，不断提高自己的能力，为我国的发展做出自己拥有的贡献，服务社会，服务他人，创造更多价值，实现自身的价值。

这次实践让我明白社会上事情并不是我们这些年轻人想象中的那么简单，不能像以前一样还有些自以为是，其实我们还有很长一段路要走，我们要经过更多的磨练才能变得更优秀，变成一个合格的大学生。

寒假实践活动总结篇九

此次寒假工，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。

我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么认为的，原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要觉得自己是大学生就不得了，以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什

么事都不能靠别人，只有靠自己！但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。

最后，很高兴能有这个打寒假工的机会，虽然只是短短的两个个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。