

最新思想实践活动心得体会(模板5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

思想实践活动心得体会篇一

大学生思想政治上要写社会实践活动心得体会，以下的大学生思想政治社会实践活动心得体会范文，欢迎浏览。

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。

作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。

我不想虚度我的人生。

因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。

我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。

我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。

在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。

在实践中使自己不断地提高。

大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。

因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先 我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是为自己一个小小的梦想。

记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。

可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。

可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。

老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。

于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。

可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。

后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。

而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。

第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。

尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。

当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。

一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。

可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。

可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。

就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。

学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。

特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。

那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。

而这些，必将成为我人生经历中的

一笔宝贵财富。

我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。

现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，

也跟大家共同分享。

一：教育需用心

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。

在这里，带班的大都是在校大学生。

他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。

孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。

比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。

做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。

批评是需要的，但非必要。

而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应已经有了一定的的是非观念和自己的想法。

所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚

了。

不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做个游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。

而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。

一味的批评无疑是他们最反感的。

所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。

一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。

一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。

只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。

当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。

俗话说，细节决定成败。

只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。

因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。

孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。

当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。

但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。

看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。

我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。

也知道他们更容易接受哪种教育方式。

所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。

时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。

相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

二：挣钱很辛苦 要学会节俭

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。

但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。

对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。

而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。

但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上

下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。

尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙，坚持了下来。

最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。

虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。

还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。

哲学讲实践出真知。

如果不是亲身体会了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。

也不会明白父母的辛苦和不易。

所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。

只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。

半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。

所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践

在平时的生活中。

继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。

在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。

因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。

首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。

有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。

针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。

作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。

相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。

其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。

家长把孩子交给老师，那是对你的信任。

同样的，你必须要做到让家长放心。

针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，及时沟通。

当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。

只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。

再次，是与管理者之间的交流。

作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。

当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。

适当的时机，你也可以发表自己的建议。

而且一定要做好沟通。

对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。

而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。

和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。

俗话说，三人行，必有我师。

在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。

善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。

在辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。

比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。

人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。

良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。

掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

四：管理有方法

思想实践活动心得体会篇二

思想品德实践活动是培养和提高学生的道德意识、品德修养和思想品质的重要途径。在这个活动中，我学到了很多道德操守和公民责任方面的知识，也提高了自己的道德修养，认识到了自己的不足，并下定决心要不断提高自己的思想品德素质。

第二段：参加“志愿者服务活动”的体会

在思想品德实践活动中，我主动参加了志愿者服务活动。通过这次活动，我真切地感受到了为他人服务的快乐。我和其他志愿者一同到社区为老人们打扫卫生、擦洗窗户等家务活动，老人们表示非常感谢我们的帮助。与老人们交流时，我深刻地认识到尊重和关心别人的重要性。同时，我也学会了如何与人沟通和合作，这对我的人际交往能力有很大的提升。

第三段：参加“爱心捐赠活动”的体会

思想品德实践活动中的另一个重要环节是参加爱心捐赠活动。我们班组织大家捐赠了书籍、文具和衣物等物品，为贫困地区的孩子们带去了温暖。通过这次捐赠活动，我意识到帮助他人的重要性，也明白了在自己力所能及的范围内帮助别人的意义。参加捐赠活动不仅给了我成就感，也让我感受到了与他人的共鸣和喜悦。

第四段：参加“文明礼仪教育活动”的体会

在思想品德实践活动中，我们还参加了文明礼仪教育活动。通过这次活动，我学会了如何与他人友好沟通，如何尊重他人的感受。这也让我在与人相处过程中更加礼貌和文明。活动结束后，我深入思考什么是真正的文明与礼仪，并逐渐将这些道德要求融入到自己的日常生活中。

第五段：对思想品德实践活动的总结与展望

思想品德实践活动对于我们每一个学生都是非常有益的。通过这些活动，我学到了很多道德知识、提高了自身素质，也体验了为他人服务的快乐。我深深感受到只有具备良好的思想品德素养，才能成为有用之人。未来，在学校和社会的各个方面，我将继续努力培养自己的思想品德素养，为社会贡献自己的力量。

通过这篇文章，我们可以看出思想品德实践活动对培养学生道德意识和品德修养的重要性。无论是参加志愿者服务活动、爱心捐赠活动还是文明礼仪教育活动，都可以让学生体会到为他人服务的快乐和成就感，了解到尊重他人和关心社区的重要性，并在活动中不断提高自身的道德素质。思想品德实践活动的开展将有助于培养学生积极向上的人生态度和价值观，为社会的和谐发展做出贡献。

思想实践活动心得体会篇三

思想品德是培养学生健全人格和良好道德风尚的重要环节，而思想品德实践活动则是实现这一目标的重要途径。通过参与思想品德实践活动，学生们可以在实践中提升自身修养和道德素质。在我参与的思想品德实践活动中，我深刻体会到了品德教育的重要性，并从中收获了很多。以下是我对思想品德实践活动的心得体会。

首先，思想品德实践活动让我进一步认识到品德的重要性。在活动中，我们深入学习了经典的道德文化，如《论语》、《大学》等，通过与老师的互动和讨论，我逐渐意识到良好品德对于个人和社会的重要性。良好品德不仅能够提升自身的修养，还能够对他人产生积极的影响，推动社会的进步和谐。这让我深刻明白，一个人的价值不仅来自于其个人能力和成就，更来自于其道德素质和人格魅力。

其次，思想品德实践活动培养了我良好的生活习惯和行为规范。在参与活动的过程中，我们被要求遵守活动纪律，保持良好的秩序和仪态。例如，我们不得迟到早退，不能随地乱扔垃圾，要注意言行举止等。通过遵守这些规定和要求，我养成了追求完美和规范化的习惯。这不仅在活动中能够展现良好的形象，还会在现实生活中得到体现。我相信，养成良好的生活习惯和行为规范，对于个人的成长和社会的发展起到了积极的促进作用。

再次，思想品德实践活动增强了我的团队合作意识和沟通能力。在活动中，我们通常需要组成小组完成一些任务和项目。在这个过程中，我们需要互相配合，分工合作，共同解决问题和完成目标。通过与队友的沟通和交流，我学会了倾听他人的观点，理解他人的需求，同时也表达了自己的想法和意见。这种团队合作意识和沟通能力的培养不仅对于思想品德实践活动的开展非常重要，也对于个人的发展和未来的工作生活具有重要意义。

再者，思想品德实践活动拓宽了我的视野和知识面。在活动中，我们不仅通过和老师的互动学习了一些经典的道德文化，还有机会参观一些与道德主题相关的场所，如博物馆、纪念馆、展览等。通过这些参观和学习，我对于道德文化的内涵有了更加深入的了解，并获取了一些新的知识和视野。这不仅丰富了我们的思维和思考，还开阔了我们的人生视野，激发了我们对于道德品质和良好行为的追求。

最后，思想品德实践活动让我深感责任重大。作为当代青年，我认识到自己不仅是一个个体的生命，更是国家和社会的未来。我应该肩负起责任，努力培养自己的思想和品德，并将之付诸于实践中。通过思想品德实践活动，我感受到了成长和进步的力量，也明白了个人的力量对于社会的影响。因此，我决心继续参与思想品德实践活动，不断提升自己的人格魅力和道德素质，为社会的发展尽自己的一份力量。

总之，在思想品德实践活动中，我不仅增长了知识，提升了修养，还培养了合作意识和责任感。这些都对于我的成长和未来的发展具有深远的影响。通过这些心得体会，我将更加重视品德教育的重要性，并积极投身于思想品德实践活动中。希望通过我的努力，能够为社会的和谐进步贡献自己的绵薄之力。

思想实践活动心得体会篇四

思想品德是我们身为一个人的灵魂，是我们个体价值的核心。为了进一步提高同学们的思想品德，学校经常组织各种实践活动。最近两个星期，学校进行了一次以“思想品德实践活动”为主题的系列活动，并要求同学们整理心得体会。通过这次活动，我深深感受到了思想品德的重要性。在实践活动中，我学到了以正确的思想品质建立自我，并通过实践活动不断锤炼自己的品德修养。

在整个思想品德实践活动中，最让我深刻的受益是学会了以

正确的思想品质建立自我。这次活动中，老师们通过讲座、讨论等形式，向我们传授了许多关于思想品质的知识，告诉我们什么是美德，什么是恶习，并引导我们从小事做起，从日常行为中培养良好的习惯和行为方式。在这个过程中，我意识到，只有拥有正确的思想品质，才能够建立起一个完善的自我形象。因此，我在日常生活中更加注重自己的言行举止，尽量磨炼自己的修养，提高自己的思想品质。

通过思想品德实践活动的锤炼，我发现了自己的不足，并在实践中不断提升自己的品德修养。在活动的相互学习和考核中，我发现自己的一些不足之处，例如在处理人际关系时不够圆融，无法与人和睦相处；在团队协作中存在较大的意见分歧，难以迅速达成共识。有鉴于此，我积极地参与到团队活动中，和队友们进行交流，向他们请教和学习。通过和他们的互动，我逐渐发现了自己的短板，并下定决心改正。在每次活动中，我都尽量与其他同学积极协作，尊重他们的意见，并提出自己的建议。经过一段时间的努力，我逐渐发现自己在人际关系和团队协作方面的进步，我能够更好地与人沟通，更好地整合资源，取得更好的团队成绩，培养了较好的团队合作精神。

思想品德实践活动还让我意识到了思想品德的重要性和用途。在实践活动的过程中，我们不仅仅是学习美德，更是在思考为什么要追求美德。我们意识到思想品德可以让我们成为一个更好的人，使我们的生活更加有意义和幸福。一个品德优良的人，不仅能够以其良好的道德行为影响他人，也能够在他人的帮助和支持下更好地实现自己的价值。通过思考，我开始理解思想品德的真正意义，它不仅仅是一种境界，更是一种影响力。只有具备良好的思想品德，我们才能在生活中发挥更大的作用，更好地影响他人。

在整个活动中，我还更加深刻地认识到了思想品德与人格的关系。思想品德不仅是我們做人的基础和根本，更是塑造我们个体人格的重要因素。通过参与各种活动，我切实感受到

思想品德与人格形成的密切联系。只有拥有优良的思想品德，才能铸就出一个堂堂正正、无愧于良心和社会的人格。通过实际行动，我将努力培养正确的思想品质，以此来完善自己的人格，并守护自己的灵魂。

通过这次思想品德实践活动，我明白了思想品德的重要性，学会了以正确的思想品质建立自我，并通过实践活动不断锤炼自己的品德修养。只有在日常生活中不断学习和锤炼，我们才能使自己的思想品德达到更高的水平，并最终成为一个有道德、有智慧的人。我深深感到，在今后的生活学习中，思想品德将是我最重要的财富和指导。我将会时刻牢记思想品德的重要性，坚持以正确的思想品质塑造自己，为社会做出更大的贡献。

思想实践活动心得体会篇五

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。

社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能

力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。

你没有社会工作经验没有关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。