

# 最新执业中药师备考计划心得(精选9篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！什么样的计划才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 执业中药师备考计划心得篇一

风、寒、暑、湿、燥、火六种外感病邪的统称。

风：风为阳邪，其性开泄、易袭阳位；风邪善行而数变；风为百病之长

寒：寒为阴邪，易伤阳气；寒性凝滞，主痛一不通；寒性收引，具有收缩牵引挛急等特点。

暑：暑为阳邪，其性炎热；暑性升散，最易伤津耗气；易犯头目、内扰心神；暑多挟湿，湿热郁阻(暑必兼湿)。

湿：湿为阴邪，易损伤阳气，阻滞气机；湿性重浊：沉重、秽浊(痹证、淋证)；湿性粘滞：粘着、停滞(病程缠绵、反复发作)；湿性趋下，易袭阴位：下肢水肿。

燥：燥性干涩，易伤津液；燥易伤肺：肺为娇脏、喜润恶燥。

火：热为阳邪，其性炎上；火热易伤津耗气；火热易生风动血；火邪易致疮疡。

疫：疫气是一类具有强烈传染性的外感病邪。发病急骤，病情较重，症状相似，传染性强，易于流行。

## 执业中药师备考计划心得篇二

以结合状态存在的厚朴等，宜经堆积发酵后香气方可逸出，才能生产出优质的饮片来

凡含挥发性的药材应及时加工处理，干燥宜阴干，加水处理宜“抢水洗”，以免挥发油损失，对加热处理须注意。

有些药物需要炮制以减少或除去挥发油，以达到医疗的需要。如麻黄。

有时炮制使药物发生了质的变化。如颜色加深，折光率增大，或产生新的成分，有的还可以改变药理作用。

## 执业中药师备考计划心得篇三

**【来源】** 蕨类铁角蕨科过山蕨，以全草入药。

**【生境分布】** 东北、华北、山东、江苏。

**【性味】** 淡，平。

**【功能主治】** 凉血，止血。主治外伤出血，子宫出血。

**【用法用量】** 0.5~1.5钱，外用适量。

**【摘录】** 《全国中草药汇编》

千叶独活根

## 执业中药师备考计划心得篇四

藏象学说的主要内容，即脏腑。按照脏腑的生理功能，分为

三类：一是五脏，即心肺脾肝肾；二是六腑，即胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦；三是奇恒之腑，即脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。

五脏的生理功能主要为二，其一是化生储藏精气；其二为藏神，“心藏神、肺藏魄、肝藏魂、脾藏意、肾藏志”。

(1) 心的生理功能：心主血脉，推动血液运行；心主神志，主管精神活动。

(2) 肺的生理功能：诸脏腑中，肺位最高，故称“华盖”，又因肺叶娇嫩易被邪侵，又称“娇脏”。其主要生理功能为：主气、司呼吸，对全身的气机具有调节作用。主宣发和肃降。通调水道，促进水液输布和排泄。肺朝百脉，主治节。

(3) 脾的生理功能：主运化，对饮食物的消化和吸收并传输其精微物质，对水液的吸收、转输和布散；主统血，脾能统摄、控制血液，是指运行于脉内。

(4) 肝的生理功能：主疏泄，调畅情志促进消化，促进血液的运行和津液的代谢；主藏血，具有储藏血液和调节血量的生理功能。

(5) 肾的生理功能：肾藏有“先天之精”被称为“先天之本”。主要生理功能是：藏精对精气有封藏作用，主生长生殖对组织有着滋养濡润和温煦推动作用。肾主水维持体内津液代谢。肾主纳气，摄纳肺所吸入的清气，防止呼吸表浅的作用。

## 执业中药师备考计划心得篇五

药材性状：车前：根丛生，须状。叶基生，具长柄；叶片皱缩，展平后呈卵状椭圆形或宽卵形，长6-13cm□宽2.5-8cm；表面灰绿色或污绿色，具明显弧形脉5-7条；先端钝或短尖，基部

宽楔形，全缘或有不规则波状浅齿。穗状花序数条，花茎长。蒴果盖裂，萼宿存。气微香，味微苦。平车前：主根直而长。叶片较狭，长椭圆形或椭圆状披针形，长5-14cm□宽2-3cm。

性味归经：寒；甘；归肝、肾、肺、小肠经。

功能主治：清热利尿，祛痰，凉血，解毒。用于水肿尿少，热淋涩痛，暑湿泻痢，痰热咳嗽，吐血衄血，痈肿疮毒。

禁忌：精滑不固者禁服。

## 牛舌菜

药材性状：车前：根丛生，须状。叶基生，具长柄；叶片皱缩，展平后呈卵状椭圆形或宽卵形，长6-13cm□宽2.5-8cm；表面灰绿色或污绿色，具明显弧形脉5-7条；先端钝或短尖，基部宽楔形，全缘或有不规则波状浅齿。穗状花序数条，花茎长。蒴果盖裂，萼宿存。气微香，味微苦。平车前：主根直而长。叶片较狭，长椭圆形或椭圆状披针形，长5-14cm□宽2-3cm。

性味归经：寒；甘；归肝、肾、肺、小肠经。

功能主治：清热利尿，祛痰，凉血，解毒。用于水肿尿少，热淋涩痛，暑湿泻痢，痰热咳嗽，吐血衄血，痈肿疮毒。

禁忌：精滑不固者禁服。

## 执业中药师备考计划心得篇六

【处方】苏罗子4两（炒），瓦楞子（醋炙）4两，陈香橼2只（炒），陈木瓜2只（炒），生蛤壳2斤（生杵）。

【制法】上为细末。

**【功能主治】**肝胃气。

**【用法用量】**每服3钱，赤沙糖调服，体弱减半。

**【注意】**孕妇忌服。

**【摘录】**《卫生鸿宝》卷一。

## 执业中药师备考计划心得篇七

原形态：八宝茶 小灌木，高达2-5m.枝常具四条木栓棱或窄翅。叶对生；叶柄长1-1.5mm□叶片长倒卵形或卵状披针形，长1-4cm□宽5-15mm□先端常渐窄。聚伞花序有3-7花，总花梗细长如丝，长1.5-2.5cm□花深紫色，直径5-8mm□4数，雄蕊蕊无花丝；子房每室有2-6颗胚珠。蒴果紫色，扁倒圆锥形，4浅裂。种子1至数颗，黑紫色，基部一半为橙红色多皱假种皮包围。

**【生境分布】**

生态环境：生于山坡林阴处。

资源分布：分布于河北、山西、甘肃、新疆、四川、云南、西藏等地。

**【性味】**苦；辛；微寒。

**【归经】**肝经。

**【功能主治】**祛瘀调经；通络止痛。主有经不调；产后瘀阴腹痛；跌打肿痛；半身不遂。

**【用法用量】**内服：煎汤□3-9g□或浸酒。外用：适量，煎汤熏洗。

【注意】孕妇慎服。

【各家论述】《青海中草药名录》：枝条有活血、破瘀的功能。

【摘录】《中华本草》

## 执业中药师备考计划心得篇八

五脏，即心、肺、脾、肝、肾；

六腑，即胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦；

奇恒之腑，即脑、髓、骨、脉、胆、女子胞（胞宫、精室）。

五脏主藏精气，以藏为主，藏而不泄；六腑传化水谷，传化物而不藏。

奇恒之腑，虽名为腑，但其功能却有异于六腑，并有类似五脏贮藏精气的作用，有似脏非脏，似腑非腑的特点。

肝：主疏泄，主藏血。喜条达恶抑郁。在志为怒，在液为泪，在体合筋，其华在爪，在窍为目，在腑合胆。

心：主血脉，主神志。阳脏，喜通明。在志为喜，在液为汗，在体合脉，其华在面，在窍为舌，在腑合小肠。

脾：主运化，脾气主升，主统血。喜燥恶湿。在志为思，在液为涎，在体合肌肉\主四肢，在窍为口\其华在唇。在腑合胃。

肺：主气司呼吸，主宣发肃降，通调水道，促进水液输布和排泄，肺朝百脉，肺主治节。喜润恶燥。在志为忧，在液为涕，在体合皮，其华在毛，在窍为鼻，喉为肺之门户。在腑合大肠。

肾：藏精，主生长发育与生殖，主水，纳气，濡养温煦脏腑。有“先\后天之精”，故称为“先天之本”。封藏为主。在志为恐，在液为唾，在体为骨，主骨生髓，其华在发，在窍为耳及二阴。在腑合膀胱。

类似功能：心主血脉、脾主统血、肝主藏血、肺朝百脉

肺主气、肝主疏泄、脾为气血生化之源、肾主纳气

肾主水、脾主运化水液、肺主通调水道

## 执业中药师备考计划心得篇九

指将药物经适当干燥,使药物中的水分经地道一定限度(一般应少于5%)再粉碎的方法。除特殊中药外,一般药物均采用干法粉碎。

干法粉碎包括混合粉碎和单独粉碎。

### 2、湿法粉碎

指往药物中加入适量水或其他液体并与之一起研磨粉碎的方法(即加液研磨法)。通常选用的液体是以药物遇湿不膨胀,两者不起变化,不妨碍药效为原则。

湿法粉碎的优点:加入的液体减少药物分子间的引力而易于粉碎;对某些有较强刺激性或毒性药物,用此法可避免粉尘飞扬。

### 3、低温粉碎

低温时物料脆性增加,易于粉碎,是一种粉碎的新方法,适用于脂胶、黏膏。

#### 4、超细粉碎

超细粉体通常分为微米级、亚微米级以及纳米级粉体。粉体粒径为 $1 \sim 100\text{nm}$ 的称为纳米粉体;粒径为 $0.1 \sim 1\mu\text{m}$ 称为亚微米粉体;粒径大于 $1\mu\text{m}$ 称为微米粉体。