

# 幼儿园小班亲子运动会计划及方案(通用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿园小班亲子运动会计划及方案篇一

为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

潭桥幼儿园大操场

1、活动所需用品准备：

- 1) “国歌”、“运动员进行曲”磁带等
- 2) 音响、横幅、年级组场地牌、各班班牌、拱门等
- 3) 摄影、拍照
- 4) 哨子、马表、耳麦。
- 5) 赛场布置：赛道线、标记
- 6) 运动员号码牌

7) 奖状、奖品若干

8) 游戏所需的物品及各班入场幼儿手持器械。

总负责人：

总策划与组织：郭xx

活动主持：郭xx

成绩统计：家长委员

音响：季xx

照相、摄影：徐xx家委员成员

跳绳计数员：家长委员

拍球计数员：家长委员

中班项目负责人：赛场南边：陈xx

大班项目负责人：赛场中间：陶xx

小班项目负责人：赛场北边：李xx

各年组拟定年级组比赛项目及奖项（小班：中班：大班：）

亲子拉拉操串烧：最佳创意奖一名

最佳表演奖一名

最佳活力奖一名。

中班年级组：亲子羊角球接力赛优胜奖1个班（旗子）

小班年级组：亲子乌龟爬优胜奖1个班（旗子）

全园拔河比赛：优胜奖（1个班）

- 1、教师：做好班级幼儿和家的管理工作，确保比赛现场气氛热烈、组织有序，幼儿和家能有组织、有纪律地进行比赛和观看。
- 2、保育员：配合教师管理班级等待参加比赛的幼儿。
- 3、裁判员：严格、准确的控制比赛时间、鸣号响亮、清晰。
- 4、计数员：公平、公正地进行幼儿跳绳、拍球的点数工作。
- 5、统计员：细心、准确、快速地统计比赛成绩。
- 6、赛道负责人：做好各赛道的点名和组织工作。
- 7、家：管理、教育好自己的孩子，注意安全；遵守比赛规则，服从裁判决定；讲清洁，保持体育场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

### （一）宣传发动阶段

- 1、通过海报向全园教师进行宣传、动员，做好幼儿和家的动员工作，发动班级幼儿和家踊跃参加比赛，积极投入训练并选出裁判员代表。
- 2、利用海报发动家积极报名参与健美操表演。
- 3、班级教师做好参赛幼儿与家的分组和训练工作
- 4、各班带领幼儿练习方阵、器械操。

5、各班做好参赛幼儿与家长名单的统计、上报，由园统一编号。

6、制定幼儿竞赛项目和亲子项目的内容、规则和评比标准发送各班。

### （一）具体实施阶段

以年级组为单位开展亲子运动会。

### （二）总结评价阶段

1、收集整理照片、资料。

2、资料装订、归档。

### （一）、入场式(8：30——9：00)

1、开幕前主持人进行运动会开场白。

2、运动员入场：全体运动员在操场一边排列好（每班由一名幼儿持班牌，运动员排成方阵手拿不同的器械进随其后，如花环、花束、摇铃等），在主持人宣布运动员入场时，全体运动员随着运动员进行曲的音乐按照顺序喊着各班的口号依次入场。（入场顺序：护旗队、裁判队、大一、大二、大三、大四、小一、小二、小三、中一、中二、中三）

3、出旗仪式、唱国歌：四名幼儿当护旗手，手牵国旗在舞台旁等候，主持人宣布举行出旗仪式时，四名护旗手手牵国旗上舞台，主持人带领全体师生及家长面向国旗唱国歌。

4、主持人介绍运动员和裁判员（各班级同时喊出自己的加油口号）。

5、家长代表发言：（“我以运动员的名义，保证为了体育的

光荣和我们运动队的荣誉，以真正的体育道德精神参加本届亲子运动会，尊重并遵守指导运动会的各项规则。宣誓人：” )

6、主持人带领全体幼儿喊本次运动会的全园口号：

7、园长讲话和宣布运动会正式开始。

## （二）、表演

一、开场表演教师健美操《创造奇迹》

二、各班级亲子拉拉操串烧（2分钟）（9：00—9：30）

7、中一班《彩虹的约定》8、大三班《快乐style》9、小二班《猫咪总动员》

10中三班《妈妈宝贝》11、大四班《快乐的歌》

三、亲子集体赛(9：30--10：00)

## 幼儿园小班亲子运动会计划及方案篇二

为了更好地践行课程游戏化，促进幼儿身心健康的发展。我们大班组将开展“快乐运动我做主”的。亲子运动会，为孩子和家长创造了一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

### 快乐运动我做主

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

2、通过形式多样的亲子游戏，增进家长与孩子之间的情感交

流，更好地促进家园合作。

活动时间20xx年xx月xx日

活动地点□xx

参加对象：大班全体幼儿及家长

1、亲子游戏的材料。

2、奖牌、贴纸若干。

1、贯彻安全、友谊第一，比赛第二的精神。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与，做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、公正原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时给获胜的孩子准备奖牌，让他们能够全身心地投入比赛中。

1、布置场地，主持人简单的宣读开场白及游戏规则。

2、家长和幼儿自由选择运动会的游戏比赛项目，并给获胜者颁发奖牌。

附：游戏项目及规则。

1、两人三足行游戏规则：6对亲子，组成一小组。在场地两端画一条起跑线和一条终点线，用一根长带子将妈妈和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，妈妈和孩子一起出发向前跑，到终点线后返回，以先返回到起跑线者为胜。

2、你追我赶游戏规则：6对亲子，组成一小组。幼儿和家长分别站在场地两侧。听到老师口令，幼儿手推独轮车绕过障碍，来到对面家长处。幼儿坐上独轮车，家长推幼儿原路返回至起点。最先到达的组为胜者。

3、好玩的皮球游戏规则：6对亲子，组成一小组。幼儿站在起点，爸爸或妈妈在终点，听到口令，幼儿从起点运球到终点，然后再和爸爸或妈妈用身体夹球，侧向前进至起点，先将球运到者为胜。

#### 4、《小小纤夫》

游戏玩法：每组6个家庭，将轮胎放在场地的终点，家长站在起点，裁判发令后，家长手拿绳子跑至终点，将轮胎系好，把绳子交给幼儿，幼儿手拿绳子在前拉，家长则需用双手推动轮胎前进，先到终点者为胜。轮胎滚动前进，如轮胎倒地，需扶起再进行。

#### 5、集体项目：夹气球。

玩法：每班派出10位家长为一组，每组的第一个人把气球夹在下巴与肩膀的中间，然后传给下一个人，下一个人也必须也用下巴去夹，不准用手，以此类推进行接力，看哪一组速度快，最快的为获胜者。如果途中气球掉下可以重新捡起，但必须回到原位再继续游戏。

## 幼儿园小班亲子运动会计划及方案篇三

主持人：朱春华

游戏方法：孩子的小脚放在妈妈的脚上，家长带着孩子从起点出发，最先到达终点者为胜。

游戏规则：孩子的小脚不能掉下来，否则重新放上去由掉下

来的地点出发。家长不能抱着孩子走，否则取消比赛资格。

游戏场地：大操场

裁判：田朵朱焕

参加人员：

小1：宗榜杰刘雅萱钱益全 何硕 孔泽宁

孔怡然石瑞朱文睿郑雨婷 沃横宽

小2：马劭航吴子豪王昱朱子涵张玮寒 魏宇飞

赵凯稳符傲雪卜紫鑫徐辙瑞马恩琪欧阳佳媛

2、游戏名称：龟兔接力送信

主持人：朱春华

游戏方法：家长做兔子，宝宝做小乌龟；兔妈妈跳过小河（塑料圈），将信交给小乌龟；小乌龟爬过垫子，送信给老师，谁先到达者为胜。每组优胜者参加决赛。

游戏规则：家长要双脚一起离地面行进跳，不能跑，比赛过程中信不能丢，犯规者回到起点重新跳。

游戏场地：大操场（起点与终点相距30米）

裁判：田朵朱焕

游戏材料：20只呼啦圈（大号）

参加人员：



小1：陈智涵潘 妍尹旭王许文冯思錡

魏子萱陈静怡冷梓义赵佳怡颜淼

小2：郑延宇倪诗雅王皓博王严锁沈一苇

王晋远庄欣琰王熙杰唐紫萱窦怡乐

## 幼儿园小班亲子运动会计划及方案篇四

活动目的：

- 1、感受力的平衡，使幼儿在与家长夹球的过程中感受平衡力的作用。
- 2、增进孩子与家长之间的亲密关系，知道相互配合的重要性。

活动准备：

- 1、篮球4个
- 2、长短粗细相同的木棒8跟
- 3、彩飘若干

活动流程：

- 1、用彩飘将场地布置成4条跑道，每组的家长与幼儿各站在一条跑道上准备。
- 2、幼儿手拿两个木棒的一端，用木棒推着篮球往前走，走到终点家长等候的地方。
- 3、家长与幼儿分别手拿木棒的两端，将篮球夹在木棒上，两人合作走一步拍一下球，且必须用木棒接住篮球才能继续往

前走。

4、先到达起始点的一组为胜利组，游戏反复进行。

## 幼儿园小班亲子运动会计划及方案篇五

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。活动安排如下：

x月x日上午9：00

运动场

活动一

名称：车轮滚滚

玩法：

- 1、每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
- 2、听到教师口令，幼儿把轮胎滚到对面的家长手中。
- 3、家长把轮胎滚到对面幼儿。依次往返。
- 4、最先滚完为胜者。

活动二

名称：套圈

玩法：

- 1、每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
- 2、到教师口令，幼儿跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和家长击掌。
- 3、家长跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和幼儿击掌。依次往返。
- 4、最先跑完为胜者。

### 活动三

名称：运球

玩法：

- 1、每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
- 2、到教师口令，家长运球到对面的幼儿手中。
- 3、幼儿抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。
- 4、最先跑完为胜者。

### 活动四

名称：大脚板

玩法：

- 1、每班5人，分成5组。
- 2、家长和幼儿穿好大脚板准备。
- 3、听到口令后，幼儿和家长步法一致往前走，每组最先到达

终点者为胜。

## 活动五

名称：螃蟹走

玩法：

1、每班4名幼儿，4名家长，分成4组。每班每次派一组参加预赛，取第一名参加决赛。

2、家长和幼儿套好松紧带应对面站好。

3、听到口令后，家长和幼儿一齐横着往前走，每组最先到达终点者为胜。

1、以班级为单位组织参赛。

2、每个项目选出一、二、三等奖。

1、幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由中班年级组教师担任。

2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者视为自动放弃比赛。

3、参赛幼儿和家长要本着志在参与的意识，服从裁判的裁定。

1、全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子走失和乱跑。

2、教师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自我上厕所。

3、后勤做好整体调配与组织工作。

4、各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动

会的规则和纪律。

5、要防止幼儿的意外伤害，保健教师落实保健药品准备工作。