

2023年整合阅读教案(精选8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

初中生分钟演讲稿篇一

我是来自初一八班的，今天演讲的题目是“正确面对人生的成与败”。

同理，成功亦是如此，有时候，过多的赞扬会使人骄傲，开始浮躁，它会蒙蔽人的双眼，那么这种成功就会带来的负面影响。而我们最缺乏的就是能够正确面对成与败时的心态，也就是“胜不骄，败不馁”。

许多的成功与失败，并不是我们所能预料的，也并不是我们能承担得起的。但只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，得到的也是一种快乐！

生活里没有旁观者，只有付出努力得到自己成果的人。在另一种意义上成功与失败都是值得高兴的！他们都指向了向更高迈进的路，难得的是，清楚地认识自己，包容自己的缺点，明晰自己的优点，才能找到这条路。

正确面对人生的成与败，这将是一笔巨大的财富！

谢谢大家！

初中生分钟演讲稿篇二

老师们、同学们：大家上午好！

今天我国旗下献词的题目是“养成文明习惯，做文明学生”。

听到这个话题大家一定觉得很老，但它不过时。它对学生和学校来说，是一个永恒的话题。

人生因什么而精彩呢？答案有很多很多，但有一个答案一定正确合理——人生因文明而精彩。校园因什么而文明？因你、我大家的文明而文明。文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬的行为习惯。文明习惯培养来自于细节，文明素养体现也在细节。

文明在哪里？文明就在我们身边，它反映在你的每一个言谈举止中，体现在你的日常行为里。文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的和睦，是见到师长时的一声亲切问好，是去食堂就餐时路上的自觉排队，是在别人帮助你时说一声“谢谢”，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是把宿舍收拾得整齐、干净，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种进步，是行为的端正，是习惯的改善，是修养的提高，是品质的提升。从教育成长的角度讲，文明是告别昨日的无知和粗俗，是养成今日的自觉的控制。现代社会中，一个基本文明举止都不具备，基本文明规范都不遵守的人，只能是一个落伍于文明社会而不受欢迎的人。因此在日常生活中养成文明习惯至关重要。怎样养成良好的文明习惯，成为文明学生呢？我觉得文明的学生一定是这样一些人：

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语常挂在嘴边，不大声喧哗，不说脏话，他更懂得要想让别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。

文明的学生，一定是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏花草，不会乱涂乱画，不随地吐痰，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏

行为，及时报告。他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢饮料瓶、食品袋、废纸等垃圾，而且看到时会动手捡拾，因为他懂得环境是大家的环境，应把美好留给他人和自己。

文明的学生，一定是一个有爱心和责任感的人。他会尊敬师长、友爱同学，关心身边的人和事，不与同学追闹、吵架；他更会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩老师的教导，感恩社会的支助。

国旗下演讲稿：养成文明习惯，做文明学生-三联阅读

同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。

谢谢大家

初中生分钟演讲稿篇三

尊敬的各位老师：

大家好！

培根说：读史使人明智。本着了解历史、以史为镜的态度，搜寻了一些写史的书籍阅读；其中，《明朝那些事儿》让明朝成为我最了解的一个历史时期。该书的作者以史料为依据，以小说的写作说法，以诙谐的叙述方式，将三百年明史栩栩如生地展现在读者面前。

公元1368-1662年间，中华民族出现了无数个可歌可泣的故事和流传千古的人物，朱元璋、徐达、汤和、朱棣、严嵩、王守仁、戚继光、郑和、张居正、于谦、海瑞、李时珍、袁崇焕、祖大寿……该书用客观历史事件和实证研究方法，对历

史中人物和事件进行了客观公正的描述，同时，也让读者对明史有了一个崭新的认识。客观的讲，明朝的经济、科技、军事等各方面在当时是世界上最领先的，可是受封建主义皇权制度的制约，国家和人民一直处于危难之中。明朝初期，朱元璋吏治严明、减轻农民负担、恢复社会生产力，国力有所增强，不过为了巩固皇权，却大开杀戒，并南征北讨；永乐年间，郑和七下西洋扩大了中国在世界上的影响力，《永乐大典》的编撰，为后世留下了文化瑰宝；初期的强盛之后，除了张居正变法中兴，几乎一直处于混乱的政治斗争和衰败之中，统治者对生产力的发展和人民的疾苦几乎是置之不理。

这读明史过程中，对四位人物有尤其深刻的印象，并从他们身上感悟到一些新的认识。首先说一下王守仁，他是历史上卓越的军事家、政治家、哲学家、教育家，其中以哲学影响最大。王守仁在青年时期就立志寻求世间真理，他创立的以“知行合一”为核心思想的心学，无疑是具有里程碑意义的，对当时及后世产生了巨大的影响；他在寻求真理的过程中，遇到许多坎坷和困阻，却从未改变过自己的理想和追求，数十年中，无论人生跌宕，志向总是坚定不移；不论其哲学成果在今天是否还具有指导意义，但是其求索真理的精神，值得我们去牢记和学习！第二个要说的是张居正，他无疑是个伟大的政治家，虽说他个人生活作风在历史上留下了争议，不过他的两个成绩，让他成为了传名千古的人物，这两个成绩就是他成功的推行了鞭税和考成法。鞭税政策与当代的费改税政策有异曲同工之妙，有效地减少了人民的负担和官员贪污压榨人民的机会；考成法和现代管理中的绩效考核思想是一致的，在当时是一个考核官员政绩让官员干活政策；张居正作为封建王朝统治阶级中的一员，推行这样的政策，无疑是影响统治阶级既得利益的；可他依然推行了，可见他有颗真正的忧国忧民之心，并且他推行成功了，无疑证明了他过人的政治智慧。第三个是海瑞，海瑞是历史上有名的清官，也是最后一个上了门神画像的人物；他骂过皇帝，骂过全大明朝的官员，虽说明朝讲究“民主”和“言论自由”，但是古今中外，像他这样的人只有一个，因为他的逻辑很简单——做好本分中的事，

骂皇帝是尽职责，哭皇帝也是尽本分，首辅徐阶一直在背后支持他，可徐阶的子女犯罪的时候依然没有情面可讲，这就是海瑞，一个具有坚定信念的人。也许他的执着对统治者来说只是利用的工具，可在他去世的时候，为他送行的百姓却连绵百余里不断，他永远活在老百姓的心里！最后说说严嵩，他在历史中留下的却是骂名；严嵩在青年时期也算一个忧国忧民的好官，那为什么却堕落到遗臭万年的地步呢？那就是——权力、私欲！这就是历史的镜子，以此为戒，以此为鉴！

若行若知看先贤，求名求利一念牵；我辈今朝莫等闲，浩然正气在心间！

初中生分钟演讲稿篇四

大家好！

自然是神奇而又近在咫尺的，还记得每天清晨，吵得你睡不着的鸟儿吗？还记得老家院子里的参天古树吗？还记得脚下纤细的青草吗？……他们都是自然界的一员，让我们一起走进自然，感受自然吧。

我对在爷爷家的童年生活已记不太清了，但只有一样东西刻在脑海中，挥之不去，爷爷告诉我那棵树在他小时候就有了，曾经还有人出高价想买下它，但爷爷还是没有狠心卖掉它，爷爷说，一棵树长这么大挺不容易的，就这样卖掉怪可惜的。我还记得小时候，爬上树向远处远眺的情景，春天的田野里一片绿，一阵风吹来，田野里绿浪舞动，像无数青涩的少女在田间舞动，美轮美奂，真想永远停留在那一刻。黄昏时，爬上大树看日落，夕阳的光辉照在大树上，大树像披了一身金色的衣服，树叶随风舞动，就先一个健壮的青年，美极了。

我喜欢的草儿啊，你虽然柔弱但时刻显示出你的顽强，你是自然界的顽强者。

自然离我们并不遥远，它就在我们身边，现在关掉电视，拿下耳机，亲身去走进自然吧。

走进自然，感受自然，做一个自然人。

谢谢。

初中生分钟演讲稿篇五

大家好！

身心健康兼备，才能相互支撑，站立起来，才有可能提高个人素质。

首先是要有正确的人生态度。正确的人生态度来源于正确的世界观。这样的人，对周围的事物有较为清醒的认识和判断，有远大的理想和实事求是的精神，因而他们分析问题，处理问题时比较客观、稳妥，与时代共同进步，心态始终保持健康水平。

其次是要有满意的心境。这是健康心理的重要内容，拥有满意心境的人既能接受自己，又能悦纳他人，对自己有清醒的认识，不会湮没于别人的议论而无所适从，他们往往处于独立自主的状态，既不好高骛远，也不急功近利，因而心境总是满意的、愉快的，也是健康的。

第三是要有和谐的人际关系。乐于交往的人往往能在相互交往中得到尊重、信任与友爱。因为他们以同样的态度对待别人，因而减少了很多矛盾。与人为善的人能够与大家相互理解、彼此融洽。人际关系和谐，心理便会处于健康的状态。

我们要努力培养积极的情绪、顽强的意志、清晰的认知、健康的人格，这些都是一个人迎接未来社会，必备的优良心理素质。具备了这些积极健康的心态，才能更好的迎接未来社

会的挑战。

最后，祝愿同学们能保持健康的心理，走向成功的人生。

谢谢！

初中生分钟演讲稿篇六

老师们，同学们：

早上好，今天我演讲的题目是《努力学习》。

常言道，“一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。是的，勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、一丝不苟的人，属于坚持不懈、持之以恒的人，属于勇于探索、勇于创新的人。

爱因斯坦以前说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑地选取勤奋”；卡莱尔更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会出类拔萃。做一名爱学习的学生吧，让我们的童年更闪亮！

谢谢。

初中生分钟演讲稿篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

一株无名的小花，不因牡丹的绚丽而自卑，因为责任而默默地为春天增添一抹色彩；一棵山楂树，不因苹果的硕大而自枯，因为责任而默默地为金秋捧出几簇红果；一脉小溪不因江河的绵长而干涸，因为责任而默默地滋润一方土地。物皆如此，何况人呢？鲁迅说：“真正的勇士敢于直面惨淡的人生。”因为责任我们必须在逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花明，会使悲剧性的生命变得伟大。截瘫的史铁生因为对生命的责任而坐在轮椅上讲述遥远的清平湾的故事；残臂抱笔的朱彦夫因为对生命的责任而写出了30万字的极限人生；“面对瘫痪我不哭”的桑兰用迷人的笑容征服了世界；因为对生命沉甸甸地责任才有瞎子阿炳那如泣如诉的《二泉映月》，才有陆幼青的死亡日记。

责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。他是一个让你时时不得不付出，呵护的。而它时常给予你的往往是灵魂和肉体上感到的痛苦。

其实每个人的`人生都不是一帆风顺的，抱怨没有用，逃避不可能，想飞也只是梦想。人生是现实的，现实的人生需要用现实的方法来处理。

人生的路途，多少年来就是这样践踏出来，人人都循着这路途走，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，反正你得乖乖地走完。如果真以为诗是有翅膀的，能带诗人到天堂，海阔天空地俯瞰这人世间而且能长久地冯虚御风、逍遥于天庭之上，其结果一定是飞得越高，跌得越重，血淋淋地跌在人生现实的荆棘之上。国家兴亡，匹夫有责。一个人的责任感在于他对自己、他人、国家和社会所负责任的认识，情感和信念，以及与之相适应的遵守规范，履行义务的态度。“穷则独善其身，达则兼济天下”的人生理念，为历代有识之士所追求。

生命的责任会使你懂得珍惜，珍惜每一个日子，每一阵风雨，

每一泓秋水，甚至每一次飘零……理想和现实之间有冲突也有和谐，请用你的智慧，选择契机，去寻找最合适的土壤，生根发芽，茁壮成长，走过这段肩负责任神圣的人生之路！

初中生分钟演讲稿篇八

银雨

快过年了，我们一大家子回到了乡村与爷爷奶奶团聚。

只是在不经意间，神的手轻轻触碰到我最脆弱的心弦，那不知何来的美好正笼罩着我。

黄昏，太阳早早的西垂，没有留下那羞涩的脸庞，也一并带走了那淡淡的红晕。夜，悄然而来，轻悄悄的织上天空，不一会儿，那天穹已成了一块倾泻而下的黑色的绸幕。殊不知在这时，那美好的光华已慢慢的逼近我了。

只是偶然的一霎。我正出门将污水倒掉，而尽在那一瞬间，我向那了无边际的天穹一瞥，竟触到了那无可名状的美丽。

——是星！天幕中闪耀着无数的星星，明的、暗的、大的、小的，虽混杂在一起，可那闪出的光是那么地不平凡，那银色的淡淡的光华。

我那灵魂深处对美好事物的贪婪驱使我走到了空地上，我要享受那全部的美景，而不是一角的美丽。遥望星河，如同看见了那浩瀚的宇宙，那美曼的星空正寄托我全部的愁思。

想辨清楚那么多的星座，而那成百上千星辰密密麻麻，又怎么分辨得清呢？

那一刻，我感到这个世界是属于我一个人的，那漫天的星辰围着我、围着我、围着我，旋转。那闪烁的星，似乎正在坠

落，那浩瀚的星河似乎正在崩塌，无数的繁星落下，成了那绝美的银雨。

那一刻，我感受到一种幸福叫做满足。

火雨

正值除夕之夜。大家都静静的守候，如同那干涸的土地守候第一滴雨水，如同那光秃的枝桠守候第一缕春风，如同那被困沙滩的鱼儿守候第一声潮声……大家都等待着，等待新年的钟声鸣起。

大家都等不及了，于是决定了先将礼花放完。妹妹们都乐的合不拢嘴。

么爸搬起了那一大箱的礼花，往屋外的空地走着。停下来，蹲身，用打火机点燃引线。又立即向回跑。还没等他跑过来，如轰雷般的一声，第一颗礼花已冲入了云空。紧接着第二颗、第三颗。礼花放得十分有节奏感，一颗颗不紧不慢，有条不紊。

那一颗火星，升入天空，又一下子将它的光与热释放出来。绽放成一朵艳丽的花，闪耀成一片星辰。红的如火，绿的如春，紫的如花，那一颗颗闪耀着的，都是奇葩。

又是一颗，它直冲云霄，在天幕的顶端迸裂，泛出无数的火花，而那火花并没有马上消失，而是亮成一颗颗的星辰。而又几乎在同时，那火星慢慢坠下，满天都是那红色的精灵，他们正在玩耍，正在互相挑逗。

那一刻，我感受到一种满足叫做幸福……

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

初中生分钟演讲稿篇九

本文目录

1. 初中生三分钟演讲稿
2. 初中生三分钟演讲稿

敬爱的老师、亲爱的同学们：

今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲，我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。学校为我们提供了优良的学习环境，老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护学校的形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师、我们要自觉地保护学校的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使学校成为名副其实的花园、乐园；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱，让我们互爱互学，一起欢乐

成长!我们要珍惜时间,刻苦学习,努力拼搏,夺取各学段的优异成绩,将来为祖国贡献自己的一份力量,以此来报答养育了我们的学校,报答我们敬爱的老师!

初中生三分钟演讲稿(2) | 返回目录

诗人说:花朵把春天的门推开了。我说:感恩把和谐的门推开了,和谐把生活的门推开了。只要你用心去听花开的声音,生活到处都是和谐的乐章。

爱,像火种点燃心灵的希望;爱,像绿茵撑起心灵的天空。爱,是一种力量,是一种财富。我们应该从小在心中撒播爱的种子。让我们心存感激,学会感恩。用一颗感恩的心去面对生活,面对学习,面对挫折,从而体会父母,师长,同学,朋友间无私的亲情,友情,“懂得滴水之恩,当涌泉相报”的真正内涵。

感激生育你的人,因为他们使你获得生命;感激抚养你的人,因为他们使你不断成长;感激关怀你的人,因为他们给你温暖;感激鼓励你的人,因为他们给你力量;感激教育你的人,因为他们开化你的蒙昧;感激伤害你的人,因为他们磨练了你的心智;感激绊倒你的人,因为它强化了你的双腿;感激藐视你的人,因为它觉醒了你的自尊;感激遗弃你的人,因为他教会了你该独立;凡事感激,学会感激,感激一切使你成长的人!

同学们,有首歌叫《感谢你》:感谢明月照亮了夜空,感谢朝霞捧出的黎明,感谢春光融化了冰雪,感谢大地哺育了生灵,感谢母亲赐予我生命……感谢收获、感谢和平、感谢这所有的一切一切。

感恩无痕,感恩无限!同学们,学会感恩吧!让我们的生活永远走向关怀,充满真情和爱心!让我们携起手来,共同努力,构建一个人人向往的社会主义和谐社会!

首先，我想问大家，您爱读书吗？相信多数人都会给出肯定的答案。因为，我也爱读书。书籍——这一座智慧的殿堂，这一片思想的森林，这一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。

有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨；读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依；读哲学，解心灵之惑、悟苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

不过，最令我难忘的还是史书。翻开近代史，书中有南湖红船迎着迷茫烟雨艰难地起航，有抗日战士直冲云天的热血，有马蹄声碎、喇叭声咽的悲怆，有苍山如海、残阳如血的气象，也有千里跃进万马奔腾的豪壮，书中更有一曲曲直冲霄汉、光照九州的正气歌！一段段历史，一页页记载着苦难与辉煌的文里，我看到了先辈前贤们虽九死犹未悔的艰难探索，我看到了人们对公平、自由与正义的不懈追求！我看到寻求幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢！这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样锻造一个洁白而美丽的灵魂！

各位朋友们，同学们，我想对你们说，享受阅读吧，这会让你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙！享受阅读吧！让思想的火炬飞越乱云飞渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

演讲中的感情激发离不开生活基础，生活本身即是最合适的题材。深入到自己的生活里，从自己的记忆中去搜寻生命里那些有意义并给你鲜明印象的事情。因为最为听众欣赏的题目，都与某些相当特定的个人背景有关：

曾见过大人物吗？曾在战争的炮火下走过吗？一生中可曾经历过精神颓丧的危机？这些经验都可以成为最佳的演说资料。

无论是对于初习演讲者，还是对于渴望再上一个新台阶的演讲者，必须要对自己要演讲的题目要有深切的感觉，这一点极为重要。

多年在相同的领域里工作，已使你成为这行的专家。假使依多年的经验或研究来讨论有关自己工作或职业方面的事情，也可以保证获得听众的注意与尊敬。

凡是演讲情况皆由三个要素构成：演讲者，演讲词（内容）以及听众。这就是说，惟有演讲者使自己的演讲与活生生的听众关联之后，演讲的情况才真正形成。

这方面的题目依各人所好而定，因此，也是能引发注意的题材。说一件纯因自己喜欢才去做的事，是不可能出差错的，你对某一特别的嗜好发自内心的热忱，能使你把这个题目清楚地交代给听众。

真正伟大的经典，就是那少数几本非一般人所能理解的书籍。所以它们几好象是工具书一样，可以不断重复地阅读。而且每次阅读时，都可以从里面吸取不同的东西；而每次所获得的，就代表心智发展又往前跨出了一步，同时也能慢慢领悟出其他有待深入了解的事物。

与家庭、童年回忆、学校生活有关的题目，一定会获得注意。因为，别人在成长的环境里如何成功并克服障碍的，最能引起我们的兴趣。怎能确定别人会对自己小时候所发生的事情感兴趣呢？有个法子测验：多年之后，如果某件事情依旧鲜明地印在脑海中，呼之即出，那几乎便可保证会令听众感兴趣了。

这是洋溢着人情味的经历。例如，重叙自己早期为求发迹所做的努力，也能吸引听众的注意。你是如何从事某种特别的工作或行业的？是什么样错综复杂的各种情况造就了你的事业？告诉我们，在这竞争激烈的世界中，为了创建事业，你会遭遇的挫折、你的希望以及你的成功，活生生地描绘一个人的生活（如果说得谦诚的话）多半是最保险的题材。

一般来说，诉说生命启示的演讲者，决不会吸引不到听众。当然，有时很不容易让演讲者接受这个观点——他们避免使用个人经验，以为这样太琐碎，太有局限性。他们宁愿上天下地去扯一般的概念及哲学原理。可悲的是，那里空气稀薄，凡夫俗子无法呼吸，人们都会关注生命，关注自我，因此，当你去诉说生命对你的启示时，他人自然会成为你的忠实听众。

或许你曾经花费许多时间和努力，去思考自己对今日世界所面临的重大情势应持的态度。倘使你曾花上许多时间，倾力研究一些重大问题，自然很有理由可以谈论它们。只是这样做时，一定要举例说明自己的信念。听众可不爱陈词滥调满篇的讲演。千万不可以为随意读些报章杂志，便足以准备谈论这些题目。对某项题材。如果自己所知不比听众多多少，

还是避免为妙。可是，反过来说，如果曾投注多年的时间研究某项题材，那毫无疑问，这是命定该你说的题目，绝对要用它。

有一点必须明确，并非所有你我有资格谈论的题目才会激起人们的兴趣。譬如说，有一个人是自己动手型的人，那么他(她)确实够格谈如何去洗盘子。可是不知怎么搞的，他(她)就是对这个题目热衷不起来，而且事实上，他(她)根本想都不愿意去想这些事。可是，家庭主妇们——也就是家庭主管们，却把这个题目说得棒极快乐。她们心里或者对永远洗不完的盘子有股怒火，或者发现了新的方法可以处理这一恼人的家务。不管怎样，她们对这个题材来记极恶劣。因此她们可以就洗盘子的话题说得头头是道。

初中生分钟演讲稿篇十

大家早上好!今天是__，第15周星期一，今天国旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步?我的学问有没有进步?我的工作有没有进步?我的道德有没有进步?这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少?健康是生命之本、幸福之源;学问是一切前进活力的源泉;工作的好坏对我们的今天和未来都有很大的影响;道德是做人的根本，根本一坏，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。”

每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》

中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实可信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子和学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。