

2023年自行车骑行活动策划案目录(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自行车骑行活动策划案目录篇一

自行车协会

在国庆节来临之际，为增强大学生的爱国意识，树立健康、乐观的生活态度，增强节日气氛，丰富同学们的课余生活，弘扬社团文化。加深校园课余生活色彩，提高社团影响力。我自行车协会将举行一场自行车知识普及活动，骑车出行不仅锻炼大家身体素质，而且节能环保，相信通过这次活动能为大学生的课余增添一些轻松的亮色。

丰富学生校园生活，提高大家对自行车和自行车运动的认识。

通过此次文化展，一方面可以增强我们当代大学生的爱国热情；另一方面，进一步为我校师生普及自行车知识，增强同学们对骑车健身的认识，使更多的同学加入进来，锻炼身体，骑车会友。

活动目标：让更多同学了解自行车和自行车运动，培养大家对自行车运动的兴趣，提高大家锻炼身体和节能环保的观念。

大学生社团联合会

主要组织者：自行车协会

全体华北水院师生

文化展览

9月29日

龙子湖校区文体中心一楼、文体中心广场。

车协组织制作自行车文化知识展板，为大家介绍自行车及自行车运动的有关知识，以及自行车发展史，自行车运动和自行车维修保养的有关知识，并为参加本次活动需要帮助的同学答疑解惑。

传单、海报、桌子、椅子、展板等。

自行车骑行活动策划案目录篇二

西安翻译学院学工部 体育部

承办：西安翻译学院自行车协会

协办：

西安翻译学院所有在校师生及广大社团代表。

为宏扬西译精神，丰富在校学生课余生活，释放激情，展现澎湃自我，同时打破往届单一形式的活动方式，我协会特举行“西安翻译学院首届自行车竞速赛”大型活动，使广大在校师生及广大兄弟社团能够更好的团结。

11月7日—11月25日下午5：30—6：30（比赛时间）

西安翻译学院东区操场跑道

2) 11月7日在东区操场举行活动开幕式仪式；

6) 11月25日下午在东区世纪广场举行颁奖仪式。

1) 凡在校师生均可报名参加本次活动；

2) 本次活动分为女子组、男子组、社团组；

3) 本次活动在东区操场举行，总长度为操场跑道五圈两公里；

4) 所有选手在比赛开始一圈后方可抢道，若有违反者，成绩为零；

5) 所有参赛选手必须在比赛前做好热身运动，以防赛中出现意外；

6) 所有参赛选手务必遵守比赛规则，若有违反者成绩为零；

7) 除雨雪天或特殊情况影响外活动正常举行。

1) 女子组：特等奖一名，一等奖二名，二等奖五名，三等奖十名；

2) 男子组：特等奖一名，一等奖二名，二等奖五名，三等奖十名；

3) 社团组：一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名；

4) 所有个人参赛选手均有个人纪念奖品一份，社团均有纪念集体奖品一份。

报名过程横幅一面，开幕式横幅一面，活动横幅两面，秒表数个。（其他待定）

自行车骑行活动策划案目录篇三

这一周乔老师要考我们骑自行车，因为我和一些同学报名了

自行车骑行活动。

有一个同学不太会骑，我跟另一个同学帮助他学习骑自行车。我们在他的左右两边扶着他往前骑，我告诉他车子往哪边倒就往哪边拐，没一会儿他就学会啦！

这时乔老师开始考试了，先是一个姐姐通过了考核，第二个就轮到我要考啦。要求十分钟之内要骑五圈算通过，我自信满满的骑上自行车。地面有点坑洼不平，自行车上下颠簸，振着胳膊就像在按摩一样。八分钟的时间我就骑了五圈，乔老师说完全通过！

考核通过后张老师说想练习的可以再练习练习，我就推了一辆车子去骑，可是还没有半分钟，这辆车子链子就掉了，真是关键时刻“掉链子”，我也没有办法练习了。

我安静的看其他同学练习骑自行车，我看到刚才我教骑的那个同学，虽然他骑的慢，但是也已经骑的很好了。

我很期待着4月14日的骑行快点到来！

自行车骑行活动策划案目录篇四

在生机盎然的春天，我们女院车协正式成立了，伴着明媚的春光，我们决定以车为载体，融入自然感受自然，体验骑车远行的快乐。新成员，新朋友，大家一起体验黄河之行。

春之行，黄河根

我们爱运动，我们感谢生命

我们爱春天，我们拥抱自然

我们爱黄河，我们聆听澎湃

一，由于我们协会刚刚成立，这次活动可以增进成员彼此友谊，促进协会发展

二，正值春天，是郊游的好机会，可以陶冶热爱自然的情操

三，距离比较近，算是对各个成员体力的认识，以及一次很正规的训练

20xx年4月5日

以四月五号出行人数为准

这次活动为短程活动，只需自备午餐

20xx年3月21日~20xx年4月5日

1资料准备

由秘书处负责整理资料，确定路线，制定完善的活动策划书，上交活动申请。

2体能积聚

周一至周五在学校操场晨跑，周六在学校后山集体登山

共计15公里

骑行速度约为7.5公里，大约修奥形式两小时才可以到达，根据协会需要，自行安排返回时间。

1正值春季，适合郊游，根据天气预报推测天气晴好，适合骑行

2属于近距离骑行，活动量不大，不会出现队员身体不适，适合初行者的体制

3路况较好，不需要爬坡，多为公路，

4前期准备充分

十一策划书附件

《山东女子学院自行车协会简介》

《山东女子学院自行车协会章程》

《山东女子学院自行车协会日常训练考勤表》

《山东女子学院自行车协会出行条例》

《山东女子学院责任细则》

活动负责人孔祥阳

联系方式qq

地址山东省济南市长清区大学科技园山东女子学院

邮编25000

山东女子学院团委

山东女子学院学生会

山东女子学院自行车协会

20xx.3.23

自行车骑行活动策划案目录篇五

1、比赛在为30米长、一条跑道宽的长方形内进行，比赛成绩

以骑完全程时间长为胜。

2、比赛使用的自行车自备（规格不得小于24寸），性能良好。

3、当裁判发出比赛信息，参赛者开始骑行，裁判员以自行车前轮压起点线开始计时，当自行车前轮压到终点线结束计时。

4、比赛过程中车子只能前进，不能后退或者转圈，如有则判失误，不计成绩。

5、参赛选手在比赛中，身体任何部位不得触及地面，车的前轮和后轮不得触及左右两侧的跑道线，违者判失误，不计成绩。

6、比赛裁判

1、比赛第二，安全第一，请各位选手注意自己的人身安全（建议戴好头盔）。

2、参赛选手需自备自行车，如若没有自行车，需提前借好自行车。

现场报名，人数不限（本项目裁判人员不得参加本项比赛）。

根据参赛人数，设置一等奖：参赛人数的10%，二等奖：参赛人数的20%，其余为三等奖（参与奖）。