

# 2023年自行车骑行活动策划案目录(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 自行车骑行活动策划案目录篇一

### 自行车协会

在国庆节来临之际，为增强大学生的爱国意识，树立健康、乐观的生活态度，增强节日气氛，丰富同学们的课余生活，弘扬社团文化。加深校园课余生活色彩，提高社团影响力。我自行车协会将举行一场自行车知识普及活动，骑车出行不仅锻炼大家身体素质，而且节能环保，相信通过这次活动能为大学生的课余增添一些轻松的亮色。

丰富学生校园生活，提高大家对自行车和自行车运动的认识。

通过此次文化展，一方面可以增强我们当代大学生的爱国热情；另一方面，进一步为我校师生普及自行车知识，增强同学们对骑车健身的认识，使更多的同学加入进来，锻炼身体，骑车会友。

活动目标：让更多同学了解自行车和自行车运动，培养大家对自行车运动的兴趣，提高大家锻炼身体和节能环保的观念。

### 大学生社团联合会

主要组织者：自行车协会

全体华北水院师生

文化展览

9月29日

龙子湖校区文体中心一楼、文体中心广场。

车协组织制作自行车文化知识展板，为大家介绍自行车及自行车运动的有关知识，以及自行车发展史，自行车运动和自行车维修保养的有关知识，并为参加本次活动需要帮助的同学答疑解惑。

传单、海报、桌子、椅子、展板等。

## 自行车骑行活动策划案目录篇二

西安翻译学院学工部 体育部

承办：西安翻译学院自行车协会

协办：

西安翻译学院所有在校师生及广大社团代表。

为宏扬西译精神，丰富在校学生课余生活，释放激情，展现澎湃自我，同时打破往届单一形式的活动方式，我协会特举行“西安翻译学院首届自行车竞速赛”大型活动，使广大在校师生及广大兄弟社团能够更好的团结。

11月7日—11月25日下午5：30—6：30（比赛时间）

西安翻译学院东区操场跑道

2) 11月7日在东区操场举行活动开幕式仪式；

6) 11月25日下午在东区世纪广场举行颁奖仪式。

1) 凡在校师生均可报名参加本次活动；

2) 本次活动分为女子组、男子组、社团组；

3) 本次活动在东区操场举行，总长度为操场跑道五圈两公里；

4) 所有选手在比赛开始一圈后方可抢道，若有违反者，成绩为零；

5) 所有参赛选手必须在比赛前做好热身运动，以防赛中出现意外；

6) 所有参赛选手务必遵守比赛规则，若有违反者成绩为零；

7) 除雨雪天或特殊情况影响外活动正常举行。

1) 女子组：特等奖一名，一等奖二名，二等奖五名，三等奖十名；

2) 男子组：特等奖一名，一等奖二名，二等奖五名，三等奖十名；

3) 社团组：一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名；

4) 所有个人参赛选手均有个人纪念奖品一份，社团均有纪念集体奖品一份。

报名过程横幅一面，开幕式横幅一面，活动横幅两面，秒表数个。（其他待定）

## 自行车骑行活动策划案目录篇三

这一周乔老师要考我们骑自行车，因为我和一些同学报名了

自行车骑行活动。

有一个同学不太会骑，我跟另一个同学帮助他学习骑自行车。我们在他的左右两边扶着他往前骑，我告诉他车子往哪边倒就往哪边拐，没一会儿他就学会啦！

这时乔老师开始考试了，先是一个姐姐通过了考核，第二个就轮到我要考啦。要求十分钟之内要骑五圈算通过，我自信满满的骑上自行车。地面有点坑洼不平，自行车上下颠簸，振着胳膊就像在按摩一样。八分钟的时间我就骑了五圈，乔老师说完全通过！

考核通过后张老师说想练习的可以再练习练习，我就推了一辆车子去骑，可是还没有半分钟，这辆车子链子就掉了，真是关键时刻“掉链子”，我也没有办法练习了。

我安静的看其他同学练习骑自行车，我看到刚才我教骑的那个同学，虽然他骑的慢，但是也已经骑的很好了。

我很期待着4月14日的骑行快点到来！

## 自行车骑行活动策划案目录篇四

在生机盎然的春天，我们女院车协正式成立了，伴着明媚的春光，我们决定以车为载体，融入自然感受自然，体验骑车远行的快乐。新成员，新朋友，大家一起体验黄河之行。

春之行，黄河根

我们爱运动，我们感谢生命

我们爱春天，我们拥抱自然

我们爱黄河，我们聆听澎湃

一，由于我们协会刚刚成立，这次活动可以增进成员彼此友谊，促进协会发展

二，正值春天，是郊游的好机会，可以陶冶热爱自然的情操

三，距离比较近，算是对各个成员体力的认识，以及一次很正规的训练

20xx年4月5日

以四月五号出行人数为准

这次活动为短程活动，只需自备午餐

20xx年3月21日~20xx年4月5日

### 1资料准备

由秘书处负责整理资料，确定路线，制定完善的活动策划书，上交活动申请。

### 2体能积聚

周一至周五在学校操场晨跑，周六在学校后山集体登山

共计15公里

骑行速度约为7.5公里，大约修奥形式两小时才可以到达，根据协会需要，自行安排返回时间。

1正值春季，适合郊游，根据天气预报推测天气晴好，适合骑行

2属于近距离骑行，活动量不大，不会出现队员身体不适，适合初行者的体制

3路况较好，不需要爬坡，多为公路，

4前期准备充分

十一策划书附件

《山东女子学院自行车协会简介》

《山东女子学院自行车协会章程》

《山东女子学院自行车协会日常训练考勤表》

《山东女子学院自行车协会出行条例》

《山东女子学院责任细则》

活动负责人孔祥阳

联系方式qq

地址山东省济南市长清区大学科技园山东女子学院

邮编25000

山东女子学院团委

山东女子学院学生会

山东女子学院自行车协会

20xx.3.23

## 自行车骑行活动策划案目录篇五

1、比赛在为30米长、一条跑道宽的长方形内进行，比赛成绩

以骑完全程时间长为胜。

- 2、比赛使用的自行车自备（规格不得小于24寸），性能良好。
- 3、当裁判发出比赛信息，参赛者开始骑行，裁判员以自行车前轮压起点线开始计时，当自行车前轮压到终点线结束计时。
- 4、比赛过程中车子只能前进，不能后退或者转圈，如有则判失误，不计成绩。
- 5、参赛选手在比赛中，身体任何部位不得触及地面，车的前轮和后轮不得触及左右两侧的跑道线，违者判失误，不计成绩。

## 6、比赛裁判

- 1、比赛第二，安全第一，请各位选手注意自己的人身安全（建议戴好头盔）。
- 2、参赛选手需自备自行车，如若没有自行车，需提前借好自行车。

现场报名，人数不限（本项目裁判人员不得参加本项比赛）。

根据参赛人数，设置一等奖：参赛人数的10%，二等奖：参赛人数的20%，其余为三等奖（参与奖）。