

2023年专题四弘扬中国精神 学习弘扬中国女排精神总结体会(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

专题四弘扬中国精神篇一

我兴奋的高呼着：“25比23，中国队赢了！”中国女排在第一局失利的情况下，来了一个大逆转，连赢三局，战胜塞尔维亚，获得奥运冠军。

中国女排一路走来是充满坎坷的，在小组赛时曾三次失利，以小组第四的成绩勉强进入下一轮。在被别人不看好的情况下战胜了东道主巴西和苦主荷兰等强队，最终获得了冠军。狭路相逢勇者胜。中国队之所以能成为奥运冠军，很大一部分原因取决于她们的精神。她们在面对困难的时候，永不放弃、激流勇进，铸造了中国队的一片辉煌。

“铁榔头”郎平教练曾说：“女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢，也竭尽全力。是你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定。”中国女排向世人宣布了这样一个道理，有时候你明知道不会成功，但你只要朝着自己的梦想坚强地奔去，有可能丑小鸭就会变成白天鹅。

我以后一定要学习中国女排这种坚持不懈的精神，争取学有所成。加油！中国女排。希望你们在赛场上再显神威！

专题四弘扬中国精神篇二

几乎伴随着中国女排在里约奥运会女排四分之一决赛战胜巴西的同时，报纸、电视、微信朋友圈及各路自媒体上，一个久违了的词汇重新刷屏。“女排精神”以迅雷不及掩耳之势，成为舆论场上出现频次最高的热词。而当人们惊喜地再次感受到“女排精神”带来的蓬勃气势和自信时，最终的金牌似乎早已被中国观众早早地计算进中国的金牌账簿之中。随后与荷兰、塞尔维亚的两场生死之战，似乎只是有惊无险的艰难过程而已。

观念多元时代，对于“女排精神”自然也有不同的看法和认知。譬如有人在感慨“女排精神”的同时，亦在小心地回避其曾经的政治含义。另一些人则试图说明，帮助中国女排获胜的不是抽象的“精神”，而是科学的训练、国际化的视野、专业化的团队，乃至郎平的独特威望带来的制度变通等等。

一切都对。郎平自己也曾说过：单靠精神赢不了球，还必须技术过硬。但是，其实没有谁在感慨或敬佩“女排精神”时，是将其视为没有实力依托的空洞说教或心灵鸡汤。赢球必须依靠实力，但有团结一心、永不言败的精神在，就可能把现有的实力调整、发挥到极致，以发挥最大的效用、取得最大的收获。而这次我们所看到的，恰恰是一支实力并不被人看好的中国女排，却在郎平教练的指导和激发之下，拼出了最好的状态，直至登上最高领奖台。人们不盲，人们感受得到精神力量对女排姑娘们的激励和支撑。

人们之所以对“女排精神”格外感动，或许也产生于某种对照。部分运动员在奥运赛场上的低迷状态，甚至足以让观众感受到其懈怠、松弛，甚至漫不经心。从事超常艰苦的竞技体育训练，需要极其强大的动力才足以支撑。为国争光的决心，出于超常禀赋带来的热爱，或作为职业出发的敬业精神，甚至单纯的争名求利的欲望，都可能成为支撑运动员坚持下去的动力。但一旦徘徊于诸多目的之间而无所坚守，就可能

导致运动员的彷徨和松懈。而同处顶级运动水平，稍有松懈便可能一溃千里。这次的奥运会上，我们不幸就看到了这样的结果。而这一切，都需要在未来进行深入的检讨和总结，却无法用“不唯金牌论”而能遮盖和解释。

恰在本届奥运会的收官时刻，中国女排以置之死地而后生的决绝，以三场生死一线又荡气回肠的胜利，表现出这支队伍具备的扎实的技术功底、团结无间的团队意志、奋力拼搏永不言败的体育精神，和扎扎实实打好每一个球的敬业精神。今天人们感慨的“女排精神”，正是这一切的集成和组合。缺少其中的任何一点，中国女排可能都无法创造我们所看到的奇迹。

至于这一新的“女排精神”究竟带给了我们什么，听听每家每户窗口传出的欢呼声，看看从昨天到今天微信朋友圈的刷屏内容，自然不难体会。这样的真诚反应不容作假，更值得尊重和珍视。

专题四弘扬中国精神篇三

随着朱婷“致命一击”，中国女排以3比2惊险淘汰东道主巴西队，坐在看台上的体育总局副局长蔡振华紧皱的眉头终于舒展开来。马拉卡纳体育馆是蔡振华当天“最后一站”，而由于在此前两站中，先后见证曹缘勇夺男子跳水3米板冠军、女乒团体冠军，蔡振华的心情格外舒畅。

起身离场前，蔡振华恰巧遇到了国际排联终身名誉主席魏纪中，两位体坛名宿手挽手，分享女排晋级的喜悦。“挺住了，关键是挺住了”，魏纪中不无感慨道。而蔡振华也回应说，“是啊，今天赢得壮烈，女排真的不容易啊。”蔡振华坦言，“中国女排无论进攻，还是防守都有问题，队员太年轻了。整个第一局被对手压着，比赛打得很分离，给人感觉很压抑，节奏放不出来。好在从第二局开始，队员们逐渐放开了，队伍的积极态度、相互信任、团结精神都体现出来了。

这场胜利我们非常不易，说实话现在的中国女排的确需要老女排的精神。”蔡振华对于主教练郎平的指挥也给予肯定，他说，“郎平整个场上的指挥调度是有效的，再加上运动员抓住了机会，利用了对手几个关键失误，所以这场球赢下来难能可贵。”

在此次参加里约奥运会的我国6支集体项目代表队中，包括女足、女篮、男篮、女曲等其他5支队伍先后出局，女排成为留在里约奥运会淘汰赛上的“独苗”，对于这个结果，蔡振华坦言，“其实女足也不错，但女足和世界强队比物质基础不够，不像现在女排这样不仅有作风，还有技术基础作为与世界强队抗衡的保证，所以集体项目该怎么走，也可以从女排中得到一些启示。”

专题四弘扬中国精神篇四

中国女排以置之死地而后生的决绝，以三场生死一线又荡气回肠的胜利，表现出这支队伍具备的扎实的技术功底、团结无间的团队意志、奋力拼搏永不言败的体育精神，和扎扎实实打好每一个球的敬业精神。最近人们感慨的“女排精神”，正是这一切的集成和组合。工程人们更需要这种精神，扎扎实实学习，与团队协作交流，大家可以一起感受女排精神的魅力，工程人们共勉！

中国女排以置之死地而后生的决绝，以三场生死一线又荡气回肠的胜利，表现出这支队伍具备的扎实的技术功底、团结无间的团队意志、奋力拼搏永不言败的体育精神，和扎扎实实打好每一个球的敬业精神。今天人们感慨的“女排精神”，正是这一切的集成和组合。

经过三场惊心动魄的生死之战之后，中国女排终于再次站上奥运冠军的领奖台。有统计称，昨天上午女排决赛时段，几乎一半以上的电视机都锁定在直播频道，创造了电视转播的收视奇迹。一度淡出观众关注焦点的中国女排，以一种旋风

式的姿态，重新成为万众瞩目的焦点。

在奥运会诸多项目中，女排在技术性、观赏性、竞争性、戏剧性等诸多方面，都不是最顶尖的项目。对中国代表团而言，26块金牌虽然为最近几届最低，但似乎也不独缺女排这一块。

专题四弘扬中国精神篇五

赛后步入新闻发布厅之前，郎平换上了一身红色队服，而手中攥着的白色t恤衫已经被汗水浸透，在这个夜晚里，郎平所承受压力之重不言而喻，作为中国女排的旗帜人物，她也用自己良好的气质与修行平抑了弟子的紧张情绪，并为她们注入更多活力、平添信心。问郎平，中国女排何以爆冷晋级，郎平答道，“中国女排赛前已没有退路，我告诉大家，就把比赛当成最后一场来打，既然你死我活，大家胜率各占5成，技术是基础，发挥看状态和心理。我很高兴，我的队员过了这一关。”

即使首局中国女排以10分差距落败，休息期间的郎平也没有对弟子们大呼小叫，她很清楚以老带新的这支球队在技术能力定型的情况下，更需要依托于某种精神力量产生化学反应，起用魏秋月、杨方旭两个伤号是“赌”，更是“搏”，特别是魏秋月第二局的登场从战术和气势上明显扭转了中国队颓势，对此郎平说，“她们俩都有伤，我们与荷兰队比赛后，魏秋月腿部拉伤，所以你们看到她没有首发，老将受伤，年轻球员的心理就需要更为及时地调节，毕竟她们都太年轻，在前面的比赛摆不正位置，杂念太多，在这种情况下，我必须做她们的思想工作”。

赛后，“女排精神”再次被记者抛出，不过对于“精神回归”这种说法，郎平不予认同。她说，“女排精神的传承一直都存在，我觉得并非赢球就有女排精神、输球就没有女排精神，我们的训练很刻苦，不能割裂地去看女排精神，而要看到球队努力的过程。如果说成绩不好，只能说明我们技

术不够好，不能因为赢下一场球，就把女排精神抬得那么高，即便输球，队员的战斗精神也不曾丢掉。”