

最新微笑着面对生活活动开场白(优质6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

微笑着面对生活活动开场白篇一

“世间最美丽的是什么？”如若有人问我，我便一点不迟疑答道：“微笑！”

微笑是美好的代名词。生活中，难免会遇到挫折坎坷，也会和许许多多的人接触……因此，带着微笑出发吧！

笑对挫折，我们要从容迎接生活给我们带来的一切。面对挫折，要有积极的态度——看看爱迪生，面对千百次的失败，也微笑地说：“这些失败是我成功的垫脚石”正是如此他才能从一千多种材料中选出钨来，从而发明了电灯。再瞧瞧贝多芬，即便聋了，也不放弃，反而微笑地含着木棒来聆听自己所作的乐谱，从而创作出闻名于世的交响乐。雨果说过：“笑，就是阳光，它能消除脸上的‘冬色’。”因此，带着微笑出发，给挫折一个下马威。

笑待他人，我们要真诚对待生活中遇到的每一个人。脸上带着微笑吧——没有人愿意面对冷冰冰的面孔。多一份微笑，多一份友善。微笑，也许能拉近人与人的距离，也许能使人从陌生人成为知己，也许……倘若在大家相聚时，每个人都板着面孔，那气氛岂不是变得严肃，呆板了？所以说，微笑是交流最好的表达方式。

生活中的烦恼，带着微笑去面对，微笑会分担所有。生活中的喜悦，微笑能与他人分享……

生活就是一面镜子，你微笑地面对它，它也会微笑面对你。因此，微笑面对生活吧！

微笑着面对生活活动开场白篇二

我要说，生活是多彩的，就看你如何去描绘，去尝试，只有你有一颗乐观向上的心，即使在寒冷的冬天也能感到生活的温暖，漆黑的午夜也能看到光明，用一种乐观的态度去面对生活，用微笑来面对一切。

曾经，我听说这么一个故事：一个商人经历了一个巨大的变故，瞬间从拥有亿万资产的富翁，一下子变成了一个一无所有的穷光蛋。他的老婆和孩子一时接受不了这残酷的事实，离开了一无所有的他。他虽然很沮丧，也很痛苦，但还是能理解他们的做法，他认为这是作为一个商人必须所承担的风险。他并没有从此萎靡不振，而是积极重新开始，他调整好心情，再苦再累的活，他都做过，虽然很辛苦，但是他每天用微笑去面对生活，勇敢地面对现实，他从不抱怨现实的残忍，生活的困顿，他怀着自己乐观向上的心，努力奋斗了十年，终于皇天不负有心人，他成功了，这位商人经过自己不懈的努力，又重新开创出了属于自己的一片蓝天。他用微笑面对生活，生活让他笑得更灿烂。

所以，不要一味地抱怨上天是不公平的，路途中时而地坎坷艰辛，波澜不惊，时而垂柳经拂，平淡如水，关键是看你如何来把握生活，享受生命。让我们用微笑面对每个人每件事，你就会看到阳光灿烂，迎接你的也是一路的欢声笑语。

这件事情，让我懂得了：人生在世，痛苦，失败，挫折是在所难免的，我们应让自己用积极的态度去对待生活，管它结果如何。微笑面对失败，在失败中总结教训，你会变得更坚强，微笑面对痛苦，一切都将烟消云散，烦恼将不再纠缠。

让我们微笑面对生活，每天对着自己微笑，你会觉得心情开

朗，海阔天空，对着别人微笑，你会阳光灿烂，天高云淡。也让我们面对过去微笑，把所有失意留在昨天，迎接我们的每天依旧艳阳高照！让我们一起微笑吧！

微笑，让生活变得更美好！

微笑着面对生活活动开场白篇三

若把人生比作浩渺无垠的星空，那么其中总会有星球爆炸；若把人生比作无边无际的海洋，那么其中总会有大风大浪；若把人生比作一根蜡烛上的火苗，那么总会遇到起风之时。无论是什么样的人生，总会遇见一些大大小小、形形色色的坎。有人选择的是垂头丧气，而有人选择的却是用微笑面对它。

.....

早已知道学校要开始评比区三好，我的心不由得紧张起来——我达标了吗？我能不能评上？……一连串的问题在我的心中回荡着。我怀揣着忐忑不安的心情，等待着结果的宣布。

当我知道我没有资格的那一刹那，各种各样的情绪充斥在我心间：懊悔、愤怒、疑惑、惊讶……而当我知道自己未能达标是因为超重时，苦涩之意顿时弥漫开来。

我的许多伙伴都获得了评选资格，甚至连有些平时成绩不太好的同学都选上了，班上的顶尖高手一个也没落下——除了我。看着别人的一张张笑脸，我的心像是被打了一个结，梗在那，笑容始终无法重新回复。

同学问我我为什么没能选进，我只能耸耸肩，强颜欢笑；老师问我为什么没能参加，我还是只能耸耸肩，装出一副无所谓的样子。

我思考着：我是不是已经被他们拉开了距离？我是不是已经被他们远远抛下？我难道连班上那些成绩在中游水准的同学都比不上？今年的小升初我拿什么跟他们比？一个一个的问题如连珠炮一般灌进我心头，痛苦与酸涩紧紧地缠绕着我，那一天，我的心情如同回退的潮水一般——低至谷底。

夜了，我大脑的精神却并没有跟着阳光的消退而消退，它仍然清醒，区三好落选的事如同梦魇一样缠绕着我，我知道，如果我跨不过这道坎，它只会随着时间的流失而被我藏在心灵的深处，而不是无视。

迷迷糊糊之中，我忽然想起今天老师对全班说的一句话：区三好这事说大也大，说小也小——因为这次的失败并不会影响之后在人生漫漫路上的前行。这句话明显是说给我听的，只不过我并没有注意。现在，它仿佛将我心中的那个桔梗给解开了——是啊，人生八十年，这一次的失利并不会影响我后来的发展，而如果我被它困住，困在这狭隘的地方，无法前行，这才是真正可怕的地方！

想到这里，刚才紧紧缠绕我的梦魇不在了，微笑重新浮现在我脸颊，自信重新回到我心中。我知道，我已经彻底地跨过了这道坎，我的前程路依旧光辉璀璨！

.....

笑面人生，笑谈人生，说着简单，谁又能做到？区三好可能是小事，但如果我受到的打击再大一点，我还能像这样洒脱自如吗？这一点我无法肯定。不过我可以肯定的是，能够做到笑面人生的人，无非就是两种情况：一，已经没有了生的希望，人生路早已陷入无穷黑暗，此时，他已经不对自己抱有任何的期望了，自然能够看的很开；二，伟人。经过一次次坎坷、一次次波澜的洗礼，他们的心早已坚不可摧，硬似山巍，用自己前进的步伐将任何阻碍都踩碎。

譬如——

40岁的时候，他来到肯塔基州，开了一家可宾加油站，因为来往加油的客人很多，看到这些长途跋涉的人饥肠辘辘的样子，他有了一个念头，为什么我不顺便做点方便食品，来满足这些人的要求呢？况且自己的手艺本来就不错，妻子和孩子也时常称赞。想到就做，他就在加油站的小厨房里做了点日常饭菜，招揽顾客。

刚开始这样做的时候，他是为了扩大自己加油站的生意，但是反而炸鸡的名声超出了加油站，由于顾客越来越多，加油站已经容不下了，他就在马路对面开了一家餐厅，专营他的拿手好戏——炸鸡。

到了1935年，他的炸鸡已闻名遐迩。肯塔基州州长鲁比·拉丰为了感谢他对该州饮食所做的特殊贡献，正式向他颁发了肯塔基州上校官阶。

可是二战的爆发给了他一次小小的打击，战争期间实行汽油配给，他的加油站关门了，从此他专心经营自己的饭店。然而外界的变化再一次威胁到他的安稳生活。新建横贯肯塔基的跨州公路计划最后确定并向大众公布了，他的餐厅所在地旁的道路被新建的高速公路所通过，这对他是个巨大的打击，打乱了他所有计划，他的雄心和热情一下子降到了冰点。他不得不变卖资产以偿还债务，所得的款项只相当于公路通车前的总资产的一半。为了偿清债务，连他的银行存款也用光了。一下子，这位昔日受人尊敬的上校，从人人尊敬的富翁变成了一个一文不名的穷人。

这时他已经56岁了，所能依靠的只是自己每月105美元的救济金。但是他并不想就此了却自己的一生，况且这点救济金根本不能维持生活，还是要靠自己。

他冥思苦想，该怎么做，才能摆脱困境，他拥有的最大价值

的东西就是炸鸡了，这是一笔巨大的无形资产。突然，他想起曾经把炸鸡做法卖给犹他州的一个饭店老板。这个老板干得不错，所以又有几个饭店主也买了他的炸鸡作料。他们每卖1只鸡，付给他5美分。困境之中的他想，也许还有人这样做，没准这就是事业的新起点。

开始的时候，没有人相信他，饭店老板甚至觉得听这个怪老头胡诌简直是浪费时间。他的宣传工作做得很艰难，整整两年，他被拒绝了1009次，终于在第1010次走进一个饭店时，得到了一句“好吧”的回答。有了一个人，就会有第二个人，在山德士的坚持之下，他的想法终于被越来越多的人接受了。

1952年，他的第一家被授权经营的餐厅成立了——kentucky fried chicken□肯塔基州炸鸡，肯德基。而他，就是肯德基的创始人——山德士上校。

从金钱遍地到一贫如洗，这既是他人生的低潮，又是他人生的转折点，这是两条截然相反的路，就看他怎么选择。他并没有在失败的阴影中徘徊，而是用微笑面对着人生。正是他笑面人生的精神，使他获得了成功。现在，他的微笑被永远地印在了肯德基门口的标志上。

从困境中爬起不代表不在乎，有一句话这么说：如果你跌倒了，那么——请在地上多趴一会儿。看似幽默的话语蕴含着深刻的哲理：吸取其中的经验。跌倒了，请趴在地上，思考：为什么会跌倒，这里有什么会绊着我，如何解决，如何让自己能在下一次跌倒前走的更远。当在脑海中写出了下一步要做什么，再从地上爬起来，拍拍灰尘，用微笑迎接下一个困难、下一次跌倒。“同一个地方不能摔两次跤。”

不管如何，笑面人生的人——山德士上校，是永远不会为世人所忘的，他用一只鸡，改变了人们的饮食世界。他成功的原因与他的坚持、毅力是分不开的，但同样的，与他“笑面人生”的精神也是分不开的。

若能笑面人生，必定唯你独尊！

微笑着面对生活活动开场白篇四

在两个人的面前各有半瓶水，一个人哭着说：“我只有半瓶水了，我会渴死的。”而另一个人却微笑着说：“太好了！我还有半瓶水！”对于同样的半瓶水，两个人表现出了两种截然不同的态度。一个悲观，一个乐观。

悲观和乐观是一条岔道口，总是在我们遇到困难的时候出现，让你难以选择，它们最直接的反应就是哭泣和微笑。记得小时候学跳绳，无论父母怎么教都学不会，气的爸爸直骂我笨，妈妈还严厉地说我连这点东西都学不好，一点用都没有。当时我的眼泪就像断了线的珠子，一直流个不停。

妈妈的话一遍遍的在脑海里回荡，我就真的这么笨吗，我就永远也学不好了吗。不，我一定能成功，就算我笨，我也要笨鸟先飞！

就像书上说的：无论遇到什么困难都要微笑、乐观的去面对，绝不能悲观的一味逃避！绳子像鞭子一样抽打在身上，那种痛从身上一直传送进心里。我却没有停下，因为我相信：成功就在下一秒！终于经过我坚持不懈的努力，慢慢找到了诀窍，学会了跳绳。

为什么不乐观一点，相信这些困难都是上帝的测验，只要通过了，下一秒就是成功！再说了，人生的困难有这么多，你宁愿一个个悲伤的逃避也不愿意开心的面对吗？就算摔了一跤，爬起来不就行了嘛。人生其实很短暂，你笑着过是过，哭着过也是过，那为什么不让自己开心一点呢。

你微笑了一分钟，不就多了六十秒的快乐吗。

现实中还有很多这样的例子，伟大的科学家霍金在他21岁的

时候患上了会使肌肉萎缩的卢伽雷氏症，所以被禁锢在轮椅上，只有三根手指可以活动。但他并没有放弃研究黑洞。

1985年，他被彻底剥夺了说话的能力，演讲和问答只能通过语音合成器来完成。当时医生预测他最多活两年，但他依然活着。

在遭遇到这些打击后，霍金依然乐观的面对生活。他对生活始终报以微笑。如果我是他，恐怕早就因为受不了打击而自杀了。连霍金这样的残疾人都能走向成功，那我们这些四肢健全的正常人又有什么理由整天怨天尤人，抱怨生活的不顺呢。霍金的故事足可以证明乐观的力量有多大。

生活是一面镜子，你对它笑它就笑，你对它哭它就哭。“冬天已经到了，春天还会远吗？”只要乐观就没有什么过不去的坎，胜利的曙光就在下一刻为你照亮。只要心情是晴朗的，生活便没有雨天，努力微笑吧，去迎接属于你的晴天！

微笑着面对生活活动开场白篇五

你是星空下的精灵，点燃了生活，使生活多姿多彩，尽管有寒风吹过，但有你，生活总是温暖，没错，就是你——微笑。

微笑是迎风傲雪的梅花，苦寒不怕；微笑是乘风破浪的水手，风雨兼程；微笑是粉身碎骨的石灰，即使烈火焚烧，也要“只留清白在人间。”

李白在仕途不顺时，写下了“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的诗句，苏轼在屡遭贬谪时，写下了“谁道人生无再少，休将白发唱黄鸡”的佳句，我们也要学会唱响生活中的歌谣，邓稼先，你用微笑唱大西北狂风的歌谣；袁隆平，微笑着唱着稻田里的歌谣。

微笑着面对生活，不是对生活痛楚的麻木，而是一种心态，一种生活之旅的风度。不是一味地抱怨，悲伤，埋怨生活的坎坷，不公专注写作作文人，而是要用乐观豁达的心胸拥抱生活。

微笑着面对生活，就是要用豁达的胸怀对待生活的挫折，微笑着面对生活，就是要为匆匆奔波的脚步，忙碌的心灵减压；微笑着面对生活，就是要坦然面对生活，对待一切。

微笑，是一种弧度，是最优美的弧度；微笑，是一粒种子，可以长成参天大树，微笑，是一片羽毛，温柔得不像样；微笑，是一种力量，能改变生活，改变命运，甚至改变全世界。

既然如此，我们为什么不微笑着面对生活呢？

微笑着面对生活活动开场白篇六

微笑去面对生活吧，不要埋怨上帝给你的不足，不要埋怨生活中的太多的颠簸，也不要埋怨生命中有太多的挫折。试想，大海失去了喷派的波涛，还回浩瀚吗？如果沙漠失去了狂舞的风沙，还会磅礴吗？如果森林是去了凶猛的野兽，会神秘吗？万物因其凶险而壮丽，生活也因挫折而精彩。

微笑着面对生活吧，我们要学会从容的迎接生活给我们带来的一切。也许是明媚的春光，也许是不期的风雨；也许是灿烂的笑脸，也许是难堪的冷遇；也许是成功的欢乐，也许是失败的痛苦；也许是如意的坦途，也许是恼人的挫折；也许是浓浓的，也许是淡淡的忧伤。我们要学会微笑着张开双臂，用从容的姿态去迎接它们。

微笑去面对生活吧，人生的一次偶尔的失败，就让自己一蹶不振的人，是悲观的。一个会微笑的人是一个坚强的人，因为他不会句吧生活中一切霜风雪雨，就像翱翔长空的雄鹰不会惧怕突变的风云，就像横绝江河的水手不惧怕奇袭的巨浪。

无论是霜风还是雪雨，他们都会学着微笑的去面对，他们知道，逃避不会扭转人生的颓势，只有拼争才能张物命运的方舟。

微笑着去面对生活吧，一帆风顺的人生旅途只会滋养成墨守成规的思维，而人生中的组多捷径都是在经理了颠簸与挫折后才赫然闪现的。人是可以创造以外创造奇迹的，因为，人是一口不可测的井，只要尽情挖掘，你拥有的水会是一条滔滔的大河。当心底有一条大河源源的流淌是，会有种透彻的的坦然使人进入自由的境界，会更有信心的相信自己这口井的更深处挖掘，也许，还会流淌出大江大海。

微笑着面对生活吧，生活是一场接一场的战斗。谁输谁赢，好像并不重要，重要的是用微笑去面对它。有时，胜利可能是一种失败，失败也可能是一种胜利。眼睛常欺骗自己，心也不一定永远清晰。我们只有在困境中才能磨砺意志，也只有奋斗中才能感悟人生。

微笑着面对生活吧，生命，不是活给别人看的。可以给予我们力量的事物好多好多，一个有力的扶持，一个坚定的信念，一个美丽的梦想，甚至一个微不足道的微笑。微笑就好像细雨微风，细小微妙却绵绵不绝，可以直接抵达心灵的最深处，让人情不自禁地幸福并感动。

微笑着面对生活吧，有的人总是埋怨别人阻拦了自己，造成今日的失败。其实不然，那只是为匿迹解脱的理由，阻拦自己的不是别人，而是自己。软弱拦住了你前进的脚步，自卑拦住了你思维飞翔的天地，自欺拦住了你心灵的呼吸``无论今日的你遇到怎样的失败，只要不，重新站起，鼓起前进的力量，午休止地朝理想奔去，胜利一定属于你！

微笑着面对生活吧，地球不会因你的失意而不转，风儿不会因你的伤心而不吹，花朵也不会因为你的眼泪而不谢。你唯一能做到的就是微笑着去面对。