

小学举办运动会的方案 小学运动会活动方案(通用5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

小学举办运动会的方案篇一

举行隆重的开幕式（10月31日上午7：55）

1、仪仗队入场：国旗队、校旗队（金xx□

彩旗队（史xx□

鲜花队（桂xx□

火箭发射（王xx□

2、班级主题方阵（每班一个方阵，自定主题，有100字左右的班级特色介绍，主席台前个性化展示30秒，由25人组成，其中一人领队）

3、相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓

4、进行道德风尚奖、入场式优胜评比活动的评选（评比标准另附）（10月31日—11月1日）

5、摄影小组进行“精彩瞬间”摄影汇报展（11月4日—11月8日）

6、家长志愿者：入场式、亲子活动参与人数不限，其余每天

不超过5人。

（二）体育竞技类

各年级项目设置：

一年级：50米、100米、200米、立定跳远、垒球、夹球跑、袋鼠接力

二年级：50米、100米、200米、跳远、垒球、两人三足、袋鼠接力

三年级：50米、100米、200米、400米、跳高、跳远、垒球

四年级：50米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、垒球、实心球

五年级：50米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、垒球、实心球

六年级：50米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、铅球

集体项目50米x20迎面接力跑

亲子活动项目：

1、夹球跑：

比赛距离：20米

参赛人数：每班10对，每对由一家长一孩子组成

比赛形式：接力

规则：

- (1) 一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，向前跑；
- (2) 向前跑时，双手必须在前方，不能碰到球；
- (3) 另一对家长与孩子继续开始，依次类推；
- (4) 最后哪一组所

用的时间最少，哪一组就是获胜队。

2、两人三足

比赛距离：20米距离

参赛人数：每班10对，每对由一家长一小孩组成

比赛形式：接力

规则：

- (1) 家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。
- (3) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

3、袋鼠接力

参赛人数：每班10对，每队由一家长一小孩组成

比赛距离：10米

比赛形式：接力

规则：学生面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长

的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

各年级运动员参赛人数及参赛项目规定：

一~二年级各班男女运动员各6人，每人限报两项

三~五年级各班男女运动员各10人，每人限报两项

六年级各班男女运动员各6人，每人限报两项

比赛注意事项：

1、2~3年级跳远为1米板

2、4~5年级的实心球为双手前抛

3、集体项目：原则上要求10男10女，没有个人项目的学生；如果班级人数不够，或男女比例不够再适当调整，先考虑满足没有个人项目报名再考虑男女比例。

小学举办运动会的方案篇二

1、运动员按1—6年级6个年级组分组进行比赛，排列各单项名次。

2、运动员每人限报2个单项。（不包括4×100m接力）

3、规则：除有关规定外，均采用国家体委最新审定的田径竞赛规则执行。

4、各项目根据实际参加人数，采用预、决赛。

小学举办运动会的方案篇三

(一) 个人项目:

(1) 1—2年级□60m□200m□立定跳远、垒球

(2) 3—6年级□60m□200m□400m□女) □800m(男)、跳远、垒球、铅球(女子用实心球)

(二) 集体项目: (每班10男10女)

一年级: 勇炸碉堡。

三年级: 跳单、双圈。

四年级: 送鸡毛信(50米往返跑接力)。

五年级: 体质质量调研项目。

六年级: 摸石过河。

小学举办运动会的方案篇四

1、领导小组:

组长: 张文章

副组长: 宫安敏

成员:

2、基本分工:

张文章: 担任总指挥, 对本次运动方案进行审核。

宫安敏：负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作。

郭美英：制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

赵大杰：活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计，负责本届运动会活动的安全用电。

高梅：维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

许侠：负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

尹红宣、石玉玲：运动会裁判员。

各班班主任负责本班的纪律。

开幕式：

主持人：姜军

1、宣布胜利小学春季运动会开幕。

2、运动员入场——鸣炮、奏乐。

入场顺序：国旗——一年级——二年级——三年级——四年级——五年级——六年级。

程序：

1、升国旗、奏国歌。

2、校长致开幕词。

3、裁判员代表讲话。

4、运动员代表讲话。

5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。

闭幕式：

1、宣布大会闭幕式开始。

2、各队代表入场。

3、宣布比赛成绩。

4、发奖。

5、学校领导致闭幕词。

小学举办运动会的方案篇五

1. 凡有正式学籍的在校学生、身体健康者均可参加。

2. 报名：

个人项目：1—2年级各队可报男女各4人，每人限报1个项目，每个项目可报2人。

3—6年级各队可报男女各3人，每人能报2个体育项，每个项目限报1人。

集体项目：每班男女各10人，与个人项目不得重复（已参加个人项目的学生不得参加集体项目）。

3. 报名日期截止4月15日，逾期不报作弃权处理，并追究相关人员责任。

4. 报名单交至广播室秦琴老师。