

2023年二冬声律启蒙教学设计 声律启蒙 教学反思(优秀5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

工会活动篮球比赛实施方案篇一

1、通过活动丰富全校教职工课余文化生活，展示教职工的精神风貌，推进我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质和凝聚力，以崭新的姿态迎接学校的各项工作。

2、通过活动放松教职工心情、增进感情、鼓舞士气、营造团结和谐的精神氛围。

11月21日

第二分校全体工会成员

1、上午8点30分，在学校集合，准备钓杆，食饵。

2、上午，在李天生家的鱼塘里自由钓鱼，为下午比赛作好准备。

3、中午，在李天生家简单就餐。

4、下午，进行钓鱼比赛。

具体：比赛1点钟开始，至3点30止，以钓到的鱼多少排定名次。

设立一等奖23名，二等奖3名，三等奖5名，其余优胜奖。

如有不想参加比赛的，也可以参加打牌等娱乐活动。

5、教师各自回家，强调路上安全。

工会活动篮球比赛实施方案篇二

为了塑造良好的医院文化，在新的一年里使全体医务人员以积极向上的面貌更好地投入工作中，医院工会组织开展会员春季一日游活动。徒步行走乡村，领略大自然的风光美，释放全体医务人员思想压力与医院职工文化快乐工作相结合。

“团结互助，增进友谊、提升班组团队协作精神”。

各小组工会需要积极组织各班组人员参加各项活动议程，按照规定的时间一路线一团队人员的凝聚力，协作配合完成。

(1) 徒步行走健康之路10公里；

(2) 到达地点猜谜语，

(3) 组织职工野炊烧烤活动。

xx市xx乡xx村委会xx村附近

20xx年3月20日早上8：30点出发，必须遵守各种安全意识的防范管控，医院全体医务人员必须服从组织安排的管理。

1、抵达目的地前，牢记集合地点、时间、所乘游览巴士车号，万一脱离团队，请在集合地点等候。

2、游览过程中需要听从工作人员安排，不可单独前往比较危险的地方。

3、游览过程中除医院组织的集体活动外，不允许私自参加其它活动。

4、请不要随意离团，离团期间出现安全事故，责任自理。

5、贵重物品（证件、钱财、摄像机、照相机等）必须全程随身携带，绝对不要放在旅游车中，否则如有遗失后果自负。

6、请您根据自身情况，准备好您出行必备的衣物和药品。

最后预祝同志们春游活动圆满成功，预祝我们每一位同志能在春游活动中走进自然、感受春天、调节身心、放飞心情。

工会活动篮球比赛实施方案篇三

为活跃职工业余文化生活，增强职工体质，提高健康意识，缓解身心压力，加强交流，提高集体凝聚力，拟定于20xx年3月29至4月15日举办春季踢毽比赛活动。

（一）设团体赛和单项赛

团体赛：5人为一队，男女不限，各分会选派1支代表队参加医院决赛，共12支代表队参赛。

单项赛：限时计数1分钟，不分男女组别，以分会比赛成绩为准，医院不重复组织决赛。

（二）时间安排：

1、单项赛：为方便职工参加，以分会为单位组织报名、安排比赛时间、地点，定好后通知院工会，自3月29日开始，4月15日结束。

2、团体决赛：各分会请于4月13日前将团体赛名单报到院工

会。

决赛时间：4月14日中午12：00检录12：10比赛开始

(三)比赛地点：

1、团体赛：篮球场

2、单项赛：各分会自行安排场地

团体赛：比赛时间为3分钟，5名队员围成直径不小于2米的圈轮流交替进行传接，在规定时间内以踢毽个数计成绩。当成绩相同时，加时赛1分钟。队员之间传接时，每名队员踢毽不得超过3个应即刻传出。

单项赛：

以规定时间内所踢的有效个数为准，比赛时间为1分钟。每名队员只能参赛一次，不可重复参赛。裁判员鸣哨后，开始计时计数，再次鸣哨后，比赛停止，计数完毕，结束瞬间的那一次计为有效。在规定时间内，以踢毽个数多少记成绩，中途失误不影响成绩，可继续进行。比赛中踢毽球方式不限，毽球触及地面为失误，踝关节以上身体部位接触毽球均不作为有效个数累计。

裁判长□xx

裁判员：分会主席、分会委员、积极分子等

(1)团体赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀组织奖6名。

(2)单项赛每个分会设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，纪念奖若干。比赛完成后将统计名单报院工会。

1、请各位参赛人员自觉遵守比赛规则，服从裁判组指挥。在比赛的过程中，出现争议或其他特殊情况，由裁判组决定。

2、请各位参赛人员着轻便装，运动鞋，提前30分钟热身，避免受伤。职工可根据自身健康状况参加活动，确保安全。

工会活动篮球比赛实施方案篇四

一、主办单位:县二小工会

承办单位:县二小体育科组

二、比赛时间和地点:

时间:20xx年4月23日至28日(星期四、五、一、二)下午4:30—6:20.

地点:本校乒乓球室

三、参加单位:

各科级组共10个代表队(英语与体育共同组队)

四、参加办法和资格:

1. 每队报领队(级组长)教练各1名(可兼队员),队员5名(至少有3个女队员).

2. 凡在我校教职工,身体健康者均可报名参加比赛

3. 报名截止:4月17日(星期五)送交体育科组邓贵良老师.

五、竞赛办法:

1、比赛执行中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》.

比赛采用五盘三胜制,每盘比赛至少有2个女队员上场,每局11分制,每2球交换发球权.

2. 各参赛队根据抽签,分2小组进行比赛.

3. 第一阶段采用分组循环赛,取小组前二名进入第二阶段比赛;第二阶段小组前两名采用交叉赛制,决出1至4名.

4. 小组赛中如遇二队积分相等,则相互间竞赛胜者名次列前;如三队积分相等,则以整个循环赛中的净胜局数多少决定名次;如再相等则以抽签决定名次.

六、比赛要求

(一)领队、教练和队员要文明参赛,服从规程安排,服从裁判.

(二)参赛者应按时参赛,迟到十五分钟视为弃权.弃权者判负.

七、录取名次和奖励:

比赛取前十名,第一名奖330元,第二名奖300元,第三名奖280元,第四名奖260元,第五至十名奖240元.

八、未尽事宜另行通知

工会活动篮球比赛实施方案篇五

: 体育教研部、保卫处、院团委

第二阶段: 半决赛[]20xx年11月18日中午12点45分;

第三阶段: 决赛[]20xx年11月21日中午12点45分; 地点: 体育馆外广场

1、以分会为单位集体报名，各参赛队报名上场人数为16人，且比赛必须是8男7女（因部分工会男职工人员较少，可联合组队），报领队1人（可由队员兼）。

2、凡我院在岗教职工均可参加。

3、参赛运动员须身体健康，高血压、心脏病患者禁止参赛。

4、报名时间：各单位于11月14日前将报名表(电子版)报至院工会。

5、代表队安排：机关1队（学生就业工作处牵头、成教处、图书馆、基建处、后勤处、监察处、招生办）、机关2队（办公楼3-6楼各处室，由教务处牵头）、基础医学院组3个队、国际交流处+外语系+思政+中文组1个队、口腔医学院组1个队、公共卫生学院组1个队、临床学院组1个队、计算机系分工会组1个队、中医学院分工会组1个队、药学院分工会组1个队、体育教研室+管理系1个队、医学检验系+医学影像学院组1个队、护理学院+保卫处组1个队。共计15个代表队。

1、赛制：共报名15个代表队，比赛分三个阶段进行。第一阶段：小组赛：抽签分成四组[a][b][c][d]内循环，各小组前二名出线，作为比赛的前八名；第二阶段：半决赛[a组与b组交叉][c组与d组交叉]，取出前四名。第三阶段：上半区取出前两名与下半区取出前两名进行交叉。

2、计分办法：比赛采用三局两胜制，第一局由现场抽签来决定场地；第二局交换场地进行比赛；如须进行第三局比赛，再次交换场地进行比赛；胜队得2分、负队得1分。如果出现比分相同，则根据赛局数来定夺。

3、抽签时间：11月14日（周一）下午4点，各代表队的领队到办公楼201会议室召开领队会议，宣布比赛规则和注意事项，抽签决定各组情况。

4、赛道中心线至两端白色记号线各设定为1.5米。第一位运动员尽量握住靠近1.5米线外侧的绳子，脚位不能超过1.5米线。

5、每局比赛的胜负判定：当中心标志被拉到一方的胜负线时，当局比赛结束。

1、请各分会务必组织好本组参赛队员提前10分钟到达比赛场地，确保比赛准时开始。赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权，判对方为胜。

2、参赛人员不得冒名顶替，每场比赛上场队员局间不得换人和离开比赛区，非参赛队员不得以任何方式参与比赛，一经发现判该队该局比赛为负。要求各参赛队相互监督，发现顶替可向裁判长（曾霞、罗翔）举报。

3、上场队员须穿平底鞋或运动鞋，不得穿皮鞋、带钉鞋、高跟鞋比赛，不准将拔河绳固定在运动员身上。

4、比赛时要注意身体健康和比赛安全，要在赛前进行热身。

工会活动篮球比赛实施方案篇六

××局（公司）

20xx年度工会春游活动方案

□20xx年4月××日）

时值中春，阳和初起，正是效外游玩、陶冶情操的好时节，为使所有干部职工走向美丽的大自然，共同观看花开成海的美景，营造和谐融洽、团结向上的工作氛围，××局（公司）第××届工会委员会将组织全体工会会员开展一次春游活动。现制定方案如下：

20xx年4月 日下午5:30以前到××处报到（4月××日伙食自行安排、住宿由办公室指定宾馆住宿），4月××日（星期）全天集中活动。

待定。

通过踏青效游，沐浴春光，让所有干部职工共同领略春润万物的魅力，激发干部职工的朝气和活力。

通过开展各类竞赛活动或游戏节目，进一步丰富干部职工的业余生活，提高干部职工的团结协作精神。

××局（公司）第××届工会委员会。

××局（公司）全体干部职工，不允许带家属。

文体活动、野炊。

（一）分组情况：

将参加活动的全体人员随机分为××组，由××局（公司）领导班子成员每人各带一组参加活动（具体分组情况详见附件1）。

（二）文体活动项目及负责人：

1.

主持人：。

2.

主持人：。

3.

主持人：。

4.

主持人：。

5.

主持人：。

6.

主持人：。

7.

主持人：。

.....

以上××项活动比赛规则及奖品设置由各项活动主持人现场说明。奖品、纪念品采购工作由××、××负责。

（三）野炊活动及负责人

总负责人：××，协助负责人：××、××、××。第一组，联络员××，负责准备塑料椅、土灶、锅、锅铲、碗筷等物品。

第二组，联络员××，负责准备菜刀、菜板、柴、水桶、竹子、防雨设备等物品。

第三组，联络员××，负责准备佐料、调料、米饭、酒水等物品。

第四组，联络员××，负责准备猪肉、牛肉、鸡肉、各类蔬菜等物品。

第五组，联络员××，负责准备若干垃圾袋，负责活动结束后回收产生的垃圾，保持环境卫生。

.....

车参加活动。

（二）到达活动现场后，自由踏青领略春景半小时，10：30开始以组为单位参加各类文体活动。文体活动结束后即进入自助野炊烧烤环节。

（三）下午7：00返程。

（四）活动中，请各组安排专人照相，拍摄活动过程及集体照，待活动结束后将所摄照片命名后交工会委员会宣传委员存档。

（一）各组需提前购买或准备好所需物品，尽量提前洗好菜。

（二）活动期间所有人员应做到准时、守时，做到酒后不开车，开车不喝酒。

（三）注意野外用火安全，须在规定的范围内才能点燃火。

（四）在活动过程中，要互帮互助，男职工应积极主动地承担比较繁重的任务。

（五）野炊活动未尽事宜，另行通知，如遇雨天活动顺延。

附件1□20xx年工会活动分组情况

××局（公司）工会委员会 20xx年4月××日