

企业工会活动方案趣味活动(大全6篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

企业工会活动方案趣味活动篇一

为弘扬中华民族优秀传统文化，营造和谐、文明、喜庆节日氛围，以党的群众路线教育活动为抓手，进一步丰富xx乡干群的精神文化生活，经研究，决定举办年xx乡“迎新春”农民趣味运动会。现结合我乡实际，制定此方案。

一、指导思想

坚持以现代文化为引领，以“美丽xx□健康农家”为主题，以“自下而上，全民参与”的形式，开展系列节庆文体活动，倡导科学文明健康的生活方式，彰显一年来全乡经济社会发展新面貌、新成就，展现党群、干群的新生活、新憧憬和新希望，打造喜庆祥和、时代鲜明、人文和谐的节庆文化氛围，为建设和谐xx提供强有力的文化支撑。

二、活动时间

1月29日，报到时间：29日上午8:30。

三、活动地点

乡政府篮球场、毛枝小村篮球场。

四、参加单位

乡政府机关、中心学校、毛枝村委会□xx村委会、红运村委会、毛卓村委会。

五、活动内容

1. 比赛时间：201月29日。(详见比赛时间表)

2. 比赛项目：巧夹槟榔(团队)、背媳妇(团队)、两人三足(团队)、篮球竞赛(男女团队)、赶猪赛跑(个人)、拉乌龟(个人)、猜谜和法律知识有奖问答(套家禽)等项目。

3. 参赛方法：以乡直机关、村委会为单位，按照比赛项目规则报名，运动员人数各单位限制23名内，领队、工作人员不超过2名，各单位总人数不超过25人。要求：各单位必须组队参加比赛，不得缺席或弃权。

4. 奖项设置：各类竞技比赛设单项奖和团体奖，每个项目设一、二、三等奖各1名，运动会结束后统一颁奖，奖金由是乡政府文化站从预算内经费调剂。

5. 裁判员安排：裁判员由组委会统一聘请、选派。

6. 比赛要求：各单位应严格执行本规程以及各项比赛的规定，否则取消比赛资格和所获名次，严重者通报批评。

7. 各单位须在1月23日前将参加竞技比赛报名表报至乡党政办公室，如逾期未报送单位视为自动放弃参赛。联系人□xxx□联系电话(传真)□xxxxxxxxxxxx□

8. 各参加篮球比赛单位于1月23日下午16:00派代表到乡党政办公室进行抽签分组。联系人：王宏鹏，联系电话□xxxxxxxx□

六、组织领导

为使此项活动顺利开展，成立活动领导小组，其组成人员如下：

组长□xxx(乡委副书记、乡政府乡长)

副组长□xxx

成员□xxx(乡委委员、宣传委员)

xxx(乡委委员、人武部部长)

xxx(乡政府副乡长、妇联主席)

xxx(乡政府挂职副乡长)

xxx(乡党政办主任、团委书记)

xxx(xx乡派出所所长)

xxx(xx乡司法所所长)

xxx(xx乡中心学校校长)

xxx(xx乡卫生院院长)

xxx(xx乡文化综合站站长)

xxx(毛卓村党支部书记、村委会主任)

领导小组下设办公室，办公室设在乡党政办，主任由王铭涛同志兼任，成员从各部门抽调，具体负责活动的'组织开展。

七、责任分工

(一)会务筹备组。组长：王铭涛;副组长：王宏鹏、陈月棉;成员：符雄坚、符雪丽、唐兴光、杨大睿、王钜山、黄晓兔、陈静。主要负责印发通知、比赛现场环境布置、来宾接待、裁判队伍组建、摄影、简报宣传、经费保障、购置竞技用品、总体协调等工作。

(二)竞技项目组

第一组组长(篮球竞赛)：王兴;副组长：王紫月、张诗政;成员：黄秋明、林海、黄德英、李庆、黄国强、黄启玲、黄永芬、杨大睿及中心校教师(中心校组织4名裁判、3名计分、计时员)。

第二组组长(巧夹槟榔、两人三足、背媳妇)□xxx;副组长□xxx;成员□xxx

第三组组长(赶猪赛跑、拉乌龟)□xxx;副组长□xxx;成员□xxx

第四组组长(有奖知识问答(套家禽))□xxx;副组长□xxx;成员□xxx□

各组主要负责比赛竞技项目裁判及所需各种器材准备，并做好检查器材质量的安全可靠性，确保比赛顺利进行。

(三)安全保卫与环境整治组组长□xxx;副组长□xxx;成员从派出所、司法所、环卫站和民兵中抽调。

主要负责加强活动期间安全保卫、乡区以及活动场地环境整治工作，确保节庆活动环境秩序良好。

(四)医疗卫生组组长□xxx;副组长□xxx;成员从卫生院中抽调。

主要负责在竞赛活动场地设立紧急救护医疗点，预防各种突发急救医护工作。

(五)乡机关其余干部结合实际由党政办统筹安排任务。

八、注意事项

1. 各参赛队伍、队员必须提前十分钟到达比赛现场，因特殊原因不能参赛的应向组委会请示，经同意方可弃权，无故不参赛单位予以通报批评。
2. 各参赛队、队员互相监督，发现违规行为可向组委会提出，经请示讨论确定后做出相应处理。
3. 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权向组委会提出意见。
4. 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。

九、相关要求

1. 各单位要高度重视，加强领导，全力以赴，务必从讲政治、讲大局的高度，统一指挥，周密部署，精心组织，服从调度，协助支持，通力合作，力求把活动办好办实。
2. 各单位要结合实际，注意广泛吸引群众参与，调动社会各界的积极性，充分体现“与民同乐、与民同庆”欢乐、祥和、团结气氛。
3. 要借助节庆活动，营造良好社会氛围，进一步推动我乡各项事业发展，全面落实科学发展观，努力构建和谐xx的崭新风貌。

企业工会活动方案趣味活动篇二

一、指导思想：

为了凝聚人心，振奋精神，丰富教职工业余文化生活，在元旦辞旧迎新之际，经学校研究，决定举办“庆元旦迎新春”教职工趣味运动会。

二、组织领导：

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx

三、活动时间地点

1、时间：月31日下午

2、地点：校园广场

四、活动形式及报名办法

1、比赛分组：高一年级组，高二年级组，高三年级组，行政教辅组。

2、比赛要求：集体项目按组别比赛，单项按自愿参赛的原则。

3、报名办法：各组别教师在各自所在组别分工会组长处报名，报名截止12月20日，逾期不报，视为弃权。

五、比赛项目

(一)集体项目：

1、拔河比赛(每队报30人，女教师不少于5人)

(二)单项比赛：

- 1、打“保龄球”
- 2、飞镖掷准
- 3、定点弹球(女)
- 4、定点投篮
- 5、滚铁环
- 6、踢毽子(女)
- 7、托球跑

六、录取与奖励

- 1、录取名次：集体项目取前三名，单项取前五名。
- 2、奖励办法：获得名次给予一定物质奖励

七、组织和规则

- 1、由校工会负责本次活动，集体项目由各年级工会主席负责按抽签结果安排比赛顺序，单项比赛由教师到指定地点参加。
- 2、裁判由体艺组教师和工会委员担任，比赛规则见附表。

七、本次活动未尽事宜，另行通知。解释权归校工会

企业工会活动方案趣味活动篇三

代企业趣味运动会的意义：趣味运动会兼顾了趣味性与团队性，即竞技、娱乐、健身等综合于一体的全新趣味活动，激发参与者团队协作、敢于拼搏，永争第一。小编为你整理了工会春节趣味活动方案，希望你对你有所参考帮助。

为丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，学校工会定于元月29日上午组织开展教职工健身趣味活动。特制定活动实施方案如下：

- 1、增强教职工的健身意识，增强教职工的身体素质。
- 2、缓解教职工的工作压力，促进教职工的身心健康。

强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园

10号楼1楼东、西大厅

全校教职工

跳绳、踢毽、猜谜、滚铁环竞速接力（团体赛）、羊角球竞速接力（团体赛）

- 1、跳绳：一组6人，1分钟计个数。不限中断次数可继续跳，以累加个数计成绩获一、二、三等奖各1名。参与者累加个数30个获纪念品一份。
- 2、踢毽：一组6人，1分钟计个数。不限中断次数可继续踢，以累加个数计成绩获一、二、三等奖各1名。参与者累加个数20个获纪念品一份。
- 3、猜谜：现场猜谜不得利用网络搜索谜底，猜谜者每猜对一个谜语，工作人员核对无误摘下谜语即可获纪念品一份。
- 4、滚铁环接力赛：以系部、行政（汽车系、基础部、工程系、商务系和计算机系、行政）为单位组成团体赛，每队10名至少女职工2名），赛程20米，用钩推动环向前，以铁环不脱钩在接力区交下一位队员。计接力赛总分成绩获一、二、三团体名次。
- 5、羊角球竞速接力：以系部、行政（汽车系、基础部、工程

系、商务系和计算机系、行政)为单位组成团体赛,每队10名至少女职工2名),赛程20米,参赛队员手持并蹲坐于羊角球以脚和球一体前进,在接力区内交下一位队员,计接力赛总分成绩获一、二、三团体名次。

附:报名表:(团体赛报名于20xx年1月28日下午3:00前截止)

滚铁环接力赛团体报名表

xxx工会

20xx年1月27日

2020导语:春节是我国的传统节日,人们一般都会以祭祀神佛、祭奠祖先、除旧布新、迎禧接福、祈求丰年为主要内容,那你都知道哪些春节趣味活动方案呢?下面是小编为大家.....

企业工会活动方案趣味活动篇四

活动时间:

x月x日上午9:30开始

活动目的:

为丰富教职工的`文化生活,增进教职工的身心健康,学校拟利用本周末组织开展健身趣味活动。特制定活动实施方案如下:

活动地点:

xx乡xx庄

活动牵头:

XXX

总裁判:xx

裁判:xx□xxx

记录:xxx

参加人员:所有教师(含代课教师)及食堂工友

后勤准备:xxx

照相:xx

奖励办法:学校根据教师出勤表顺序将全校教师按abcd顺序任意分成四组, 每项比赛决出第一名至第四名, 依次计分为9、7、5、3, 4项比赛的积分累计者为第一名, 其余类推, 按名次发放活动奖品。

活动项目:踢毽子、跳长绳(3分钟)、夹球接力、猪八戒背媳妇

踢毽子比赛:(器材准备:毽子10个)

1、4个小组每组各派6名代表参赛, 性别、年龄不限。

2、比赛分4轮进行, 每轮1个小组参赛, 每名参赛队员连续踢毽子一分钟, 记录6人成绩总和。

3、按成绩高低取名次, 按9、7、5、3记分

“双人胸(背)夹球跑”接力赛:(气球20个)

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后返回交第二队两人。第二队用同样的方法将球运回交下一组。依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

(1)、令下后才能跑动。途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

(2)、在跑动过程中，一律不许用手触球。

(3)、球运过终点线后，才能交下两人。

4、名次录取：按速度取名次，按9、7、5、3记分。

“猪八戒背媳妇”比赛：

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，一人将另一人背起立于起点线后，裁判吹哨后，背起“媳妇”向前跑动绕过障碍物后返回，第二组用同样的方法进行比赛，依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

(1)、令下后才能跑动。

(2)、途中若有脚落地现象，要在原地背好，继续比赛。

(3)、前一组参赛队员越过终点线后，下一组队员才能出发。

4、名次录取:按速度取名次，按9、7、5、3记分。

三分钟跳长绳比赛:

1、每个小组各派14名代表参赛，性别、年龄不限。

2、两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他队员成一路纵队站于一侧

3、裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束。

4、记数方法:每摇一次只准进有一人，跳一次后跑出，如进两人或两人以上记一人，空摇不记数。因配合失误出现绊绳现象而使摇绳不能继续时，该次成绩不算。

5、名次录取:按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分。

企业工会活动方案趣味活动篇五

为丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，学校工会拟利用本周五下午组织开展健身趣味活动。特制定活动实施方案如下:

1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。

2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

活动主题:强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园

活动口号:活力青春 运动无极限

全体行政、体育组、工会委员、工会组长。

总裁判:戴应民、彭志勇

裁判：陈佳、林颖毅、苏豫博、华实、龙跃勇、胡肇轩。

记录：侯晓嘉、

照相：王勇、吴志勇

摄像：曹驭

活动时间□20xx年11月26日下午

活动地点：学校田径场

参加人员：全体行政、全校教职员工、后勤员工

阳光伙伴齐步走、瞎子敲锣、击鼓颠球、真情传递、拔河

活动形式：以小组为单位，记团体积分。

1、阳光伙伴齐步走：每组参赛选手为30人，绑腿齐步走，先向前走，到达第一个目的地，然后侧向走到终点，速度最快的队伍取胜，分别计分为20、18、16、14、12、10、8、6、4。

2、瞎子敲锣：每组派30人参赛，蒙眼后原地转三圈，走到八米外敲锣，敲中者计1分，计算总数。

3、击鼓颠球：全组队员分成两队，每队15人，击鼓颠球，以两组一次性颠球总个数计算成绩。

4、真情传递：每组30人上场，排成一队站在50米的跑道内，每人嘴咬一根吸管，将塑料圈按顺序传递到最后一人，最先传递完成的小组获胜，按名次分别计分为20、18、16、14、12、10、8、6、4。

5、拔河比赛：每队各20人(10男10女)，抽签分组实行淘汰赛，每场比赛三局两胜。此场为友谊赛，不计总分，冠军队给予

奖励。

企业工会活动方案趣味活动篇六

在新春佳节即将来临之际，为进一步丰富干部业余生活，全面提高干部素质，营造快乐、和谐的内部氛围，增进干部间的友谊，经分局研究，决定举办迎新春工会趣味活动。

XX月XX日报名

XX月XX日正式比赛

XX月XX日发奖

扔飞镖、踢毽子、跳绳、扑克牌（抄地皮）、包馄饨、端乒乓球

XX

每人在扔飞镖、踢毽子、跳绳、扑克牌、包馄饨、端乒乓球六项比赛中任选三项报名，各单项分别按成绩由高到低计一、二、三等奖，其余均为参与奖。每项活动最低参赛人数为5人，低于5人则取消该项比赛。

1、扔飞镖比赛

以个人为单位，每人领取4个飞镖，投掷两轮，将两轮投掷环数合计，环数高者为胜。

1、脱靶者不计成绩。

2、一只脚跨入线内即为犯规。

3、不得借助他人或者其他形式的帮助。

2、跳绳比赛

以个人为单位，在1分钟内，跳绳个数最多者为胜。

- 1、具体跳绳方式不限。
- 2、规定时间内跳间断者可继续比赛至比赛时间用尽。

3、踢毽子比赛

以个人为单位，在1分钟内，踢毽子个数最多者为胜。

- 1、具体踢毽子方式不限。
- 2、规定时间内踢间断者可继续比赛至比赛时间用尽。

4、扑克牌比赛（抄地皮）

- 1、两人一组，自由选择搭档；
- 2、抓阄决定对手；
- 3、比赛采取淘汰制，每场比赛三局两胜，胜出者继续下一场比赛，直至决出冠亚军。

5、包馄饨比赛

以个人为单位，在3分钟规定时间内，以包馄饨个数多者为胜。

- 1、包馄饨方法不限；
- 2、不得借助他人或其他形式帮助。

6、端乒乓球比赛

用乒乓板端着乒乓球，沿一条直线跑一个来回，用时最短者为胜。

1、乒乓球掉落者可继续比赛，但须从球掉落的地方继续。

2、不得借助他人或其他形式的帮助。

组织工作：

1、比赛用具

跳绳一根、毽子两个、飞镖工具一套、扑克牌三副、馄饨皮、馅料、乒乓板一副。

2、工作人员：

此次趣味比赛由缪局牵头□xx负责主持和裁判工作，由张维、孙扬等做好组织和统计工作。

3、此次活动解释权归活动组委会所有。