

2023年假期传统文化践行心得体会(通用6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

假期传统文化践行心得体会篇一

今天，我们班的综合实践活动——“生活中的垃圾”完成了成果展示课的内容。同学们因为亲自去活动了，所以汇报起来很有条理。我原本以为农村的孩子在成果展示课上的表现不及城市的孩子，但今天的表现我很满意。

本次活动同学们通过上网查询，看电视，访谈资深人士，查课外书，走访调查，实施考察，亲自实验等方式分别对垃圾的来源，垃圾的处理，垃圾的分类，垃圾的危害，垃圾的变废为宝等内容进行了研究。全班共分为五个组，分别设立赵旭斌、相丽佳、高源、李雪舰张宏艳为组长组织研究。

在开题课上，大家对我班每天产生的垃圾，我班的高峰家庭一周产生的垃圾和我校每天产生的垃圾情况进行了了解。通过了解发现我们日常生活中产生了许多垃圾，于是我们设立了本次综合实践活动的主题——“生活中的垃圾”。然后我充分放手，让学生各抒己见，说明自己真心想要研究的有关生活中的垃圾的问题。

同学们畅所欲言，最后在教师的引导下设立了本次活动的五个子课题，即垃圾的来源，垃圾的处理，垃圾的分类，垃圾的危害，垃圾的变废为宝。然后我们全体同学以最想要研究

的子课题为载体开始自由结组，然后从组员中举手表决了该组的组长赵旭斌、相丽佳、高源、李雪舰张宏艳。然后每组的组员在组长的带领下，在教师的指导下撰写了研究计划，组员们也都建立了联系卡。看着他们的积极劲，我真的很高兴。

此后同学们利用了一个多月的时间进入研究活动，教师也及时了解同学们的活动情况，并给予了他们相应的指导，还有很多的同学为了研究共同的子课题互相通了电话，那劲头真是十足。

在成果展示课上，各位组长先介绍了本组的研究课题及分工情况，然后各成员分别阐述了自己的活动情况，他们的语言虽不是很精炼，但都介绍的条理很清晰，在同学们的汇报过程中，我感到同学们是真心投入到活动中了，并把自己的活动过程记录了下来。

其中研究垃圾的变废为宝的那一组，有很多成员是亲自动手做了一些作品。吴迪、刘硕等同学的作品还不错呢？他们通过展示实物和介绍制作过程还进行的。同学们都听得很认真，时常对他们的介绍和作品报以掌声。

通过本次活动，同学们更深层次地认识到了垃圾的有关知识，从学生了解垃圾的种类，认识垃圾与生活环境的关系；提高环境保护能力、社会实践能力；培养学生收集、分析和利用信息的能力。

通过上网，走访调查，实施考察等活动，考察身边的环境，认识人们日常生活环境中的问题；再组织学生开展社会宣传活动，增强社会责任感。同时也让孩子们热爱大自然、理解人与自然和谐发展的意义；自觉的从身边小事开始，关注周围、国家乃至世界性的环境问题；提高环保意识、养成环保习惯。

寒假实践体会

假期传统文化践行心得体会篇二

随着社会的不断发展，教育的方式也随之发生了转变。为了增加学生的实践能力和创新精神，各级学校不断探索创新，推行双减寒假实践活动。我所在的学校也积极响应，并组织了一系列有意义的实践活动。在这次活动中，我参与了社区志愿服务、文化探索、科技创新等方面的实践活动，收获颇丰，深感实践对于学生的重要性。以下将是我对于这次实践活动的心得体会。

第一段：参与社区志愿服务，丰富自己的社会实践经验

寒假期间，我参与了社区志愿服务活动。通过了解社区中老人、残障儿童的生活状况，并为他们提供帮助，我深刻地认识到了社会实践对于学生的重要性。在这次活动中，我不仅收获了亲身参与社会公益事业的经验，还深刻感受到了奉献他人并不断学习的重要性。通过这次志愿服务，我明白了只有将自己的知识和技能付诸于实际行动中，才能真正理解知识的用途和意义。同时，社区志愿服务活动也培养了我对于他人的关心与爱心，并且激发了我不断奉献他人的动力。

第二段：参加文化探索，拓宽眼界，增长见识

在寒假实践活动中，我还参与了文化探索活动。我们组织了参观博物馆、艺术展览等文化场所，听取了专家的讲解，并进行了实地观察。通过这些实践活动，我不仅深入了解了我国悠久的历史文化，还拓宽了自己的眼界，增长了见识。走进博物馆与艺术展览中，我被那些丰富多彩的文物和艺术作品震撼到。我从中领悟到了艺术与文化的魅力，进一步激发了我的学习热情。参观文化场所，使我对中国传统文化有了更加深刻的认识，激发了我进一步探索、传承和弘扬中国文

化的动力。

第三段：参与科技创新，提升科学素养和创新能力

寒假实践活动中，我还参与了科技创新项目。通过实验和研究，我学会了运用科学方法和技巧解决问题。在团队合作中，我进一步提升了沟通能力和团队协作意识。我明白了科技创新对于社会发展的重要性，也培养了我对于科技创新的兴趣。在这次活动中，我参观了科技企业，并与相关的专家学者进行了交流。这不仅拓宽了我的科学视野，还让我真切感受到了科学发展的无穷魅力。通过这次参与科技创新活动，我学到了更多的知识，提升了自己的科学素养和创新能力，并且明确了未来科学研究的方向和目标。

第四段：实践活动的反思与改进

通过这次寒假实践活动，我深刻领悟到了实践经验对于学生自身发展的重要性。实践活动让我学到了更多的知识和技能，也增长了见识。但同时我也认识到，在实践活动中还存在不足之处，例如组织上的不够顺畅、学校与社会资源的不够充分利用等。因此，我认为在未来的实践活动中，学校应该加强组织和协调，提高活动的质量和效果。同时，学校应该积极与社会各方面合作，充分利用资源，为学生提供更多的实践机会和学习资源。

第五段：结语

通过这次寒假实践活动，我真切感受到了实践对于学生的重要性，它是学生全面发展的重要支撑。通过参与社区志愿服务、文化探索和科技创新等实践活动，我不仅增长了知识和见识，还提升了自己的实践能力和创新意识。这次实践活动让我更加明确了自己未来的发展方向，也为我树立了明确的目标。我将继续努力学习，不断探索，为实现自己的理想而努力。我相信，通过实践，我能够在未来的学习和生活中展

现自己的价值，并为社会的发展做出贡献。

假期传统文化践行心得体会篇三

愉快的寒假生活已经结束，为了让每个少先队员度过一个“安全、充实、健康、文明”的假期，结合慈溪市少工委有关工作要求，20__年的寒假，__小学少先队大队部为孩子们制定了“践行尚德教育欢度猴年寒假”的活动方案。

开学伊始，孩子们带着微笑，带着寒假的收获回到了春意初显的校园，交上了一份令人满意的“寒假答卷”。

这次寒假活动，大队部分四部分要求学生过一个有意义的寒假。

一是开展“尚德”活动，奉献一片爱心，争当“尚德小标兵”。要争当“尚德小标兵”得从三个方面入手，那就是“敬老人，孝父母，爱同伴”。孩子们通过送老人礼物，给老人表演节目，陪老人吃饭等形式给村里的孤寡老人带去了春节的喜气；通过帮助父母劳动，对父母说感谢等形式向父母回报了恩情；通过为同伴制作贺卡、礼物等形式增进了同伴间的友情。这项活动，全校有335名队员参加活动，大队部择优选出了64位“尚德小标兵”。

二是开展实践活动，发扬传统美德。大队部鼓励学生积极参与社会实践活动，争当“小小践行家”；合理利用压岁钱，争当“小小理财家”；学会当家作主，争当“能干的小管家”；开展环保活动，争当“环保小卫士”。队员们通过照片、写理财经、制作环保作品等形式，认真完成了这项活动。

三是开展读书活动，建设书香家庭。大队部给各个年段推荐了优秀书目，建议全体学生寒假读好书，好读书，争当“小小阅读家”；一到四年级找爸爸读、找妈妈读，争当“书香家庭”；五、六年级读书写感受，争当“未来小作家”。队员们

用照片、读后感的形式，充分展现了自己过了一个有意义的寒假。

四是增强自护意识，加强安全教育。要求队员们做到绿色上网;欢度春节;注意安全;文明卫生。

这次活动的展现形式除了发各类奖状外，大队部还把各项资料收集起来，制作成手抄报在橱窗展出。最特别的是，大队部还将精美的贺卡、礼物、环保作品等收集起来，进行了一次展览，号召全体队员利用中午时间参观各类优秀作品。队员们在欣赏交流的同时，也得到启发，为下一次的寒暑假活动储备了知识和能力。

实践活动心得体会寒假4

假期传统文化践行心得体会篇四

在这个特殊的寒假，我有幸成为月宫街道一名防疫志愿者。为来社区办公的人们登记、测温，在街道办事处做我力所能及的工作。是的，在疫情面前，我没有选择“宅”在家里，享受惬意的假期时光，而是请缨出战，同社区工作者、党员、志愿者群体一起奔走在防疫的路上，在属于我的一角天地为国家、为家乡贡献一份当代的大学生该有的力量，为今后的防疫工作承担更多的责任和义务，发扬青年志愿者的奉献精神，和一群可爱的人共同书写可歌可泣的篇章。

假期传统文化践行心得体会篇五

寒假是学校放假期间，学生们可以放松心情，享受充实的假期。而在疫情影响下，今年的寒假与往年大不相同。为了让学

生度过一个充实而有意义的假期，我校组织了一系列的双减寒假实践活动。通过参加这些活动，我收获了很多，体验

与成长，并对未来有了更清晰的规划。

首先，我参加了志愿者活动。在疫情当下，社会需要更多的志愿者，我也积极响应号召。我和同学一起去了当地的社区，为老人们提供帮助，比如购物、打扫卫生等。通过这个过程，我真切地感受到了帮助别人的快乐和满足感。老人们对我们的帮助表示感激，这让我更加明白，在自己力所能及的范围内帮助他人是多么重要。

其次，我参加了一次冬令营活动。这是一次户外拓展活动，我们去了市郊的一个农村地区，与当地的孩子一起度过了几天的时光。这次活动给了我很大的震撼，看到那些孩子们简朴的生活环境，我意识到自己的幸运。我和他们一起玩耍、学习，互相学习对方的优点。通过与他们的交流，我学到了一些实用的生活技能，例如如何制作简单的手工艺品。这次活动让我更加珍惜现在所拥有的一切，并且激发了我关爱弱势群体，投身公益事业的热情。

青少年实践活动是双减寒假活动的一大亮点。我报名参加了一个为期一周的冬季野外生存训练营。在这个过程中，我收获了很多实用的知识和技能，例如如何搭建帐篷、如何找到水源等。这些知识不仅给了我在野外生存的能力，也让我学到了如何合作与沟通，这对我未来的职场发展非常重要。此外，这次活动也锻炼了我的意志力和适应能力，面对陌生的环境和困难，我学会了乐观面对、不怕困难。

除了以上几项实践活动外，学校还开办了一系列的讲座和培训班。我参加了一场关于职业规划的讲座。在这个讲座中，老师详细介绍了各种职业的特点和就业前景，让我更好地了解自己的兴趣和潜能，并对未来的职业发展有了更明确的规划。此外，学校还组织了一系列的技能培训班，如编程、手工制作等。通过参加这些培训班，我不仅学到了新知识，还培养了动手能力和创新意识。

通过这些双减寒假实践活动，我受益匪浅。我学到了很多知识和技能，也锻炼了自己的各方面能力。更重要的是，我对未来有了更清晰的规划和定位。通过志愿者活动，我懂得了帮助他人的重要性；通过冬令营活动，我懂得了珍惜现在的一切；通过青少年实践活动，我提升了自己的能力和意志力；通过讲座和培训班，我对未来的职业发展有了更明确的认识。

总之，双减寒假实践活动让我度过了一个充实而有意义的假期。通过这些活动，我不仅收获了各种知识和技能，也锻炼了自己的各方面能力。更重要的是，我对未来有了更清晰的规划和定位。我相信，这些收获将对我未来的成长和发展起到积极的推动作用。希望明年的双减寒假实践活动更加丰富多彩，让我们有更多机会锻炼自己、展示自己。

假期传统文化践行心得体会篇六

寒假，作为一年中最长的假期，对学生们来说是放松和休息的好时机。然而，与往年相比，今年的寒假似乎并不平常。由于新冠疫情的影响，学生们无法像往常一样外出旅游或参加集体活动。然而，这个寒假，我有幸参加了学校组织的一项名为“双减寒假实践活动”，通过该活动，我获得了许多宝贵的经验和收获。在这篇文章中，我将分享我的心得和体会。

首先，这次实践活动让我更加了解社会中的种种问题和困难，增强了我对贫困地区人民的关怀和理解。我们组去了离学校不远的的一个农村。在那里，我们帮助农民扫除农田中的杂草和垃圾。通过亲身参与，我意识到从事农业并非易事，需要勤劳和毅力。与此同时，我也看到了贫困地区农民艰难的生活条件，让我深感社会的不公平。这次实践活动让我更加珍惜现有的生活条件，并激发我帮助他人、改善社会的愿望。

其次，这次实践活动培养了我团队合作和领导能力。在农村的几天里，我们组成了一个小组，共同完成各项任务。每个

人都有各自的分工，我们共同协作，达成既定目标。在具体的实践中，我发现团队的力量是无穷的，只有通过合作才能更快地完成任务。同时，我也体验到了领导的重要性。为了协调团队成员，我不仅要激发大家的积极性，还需要合理安排时间和任务。通过这次实践活动，我学会了如何有效地领导团队，同时也意识到合作比竞争更重要。

第三，这次实践活动开阔了我的眼界，让我更加了解不同的职业和行业。除了在农村的实践，我们还参观了一家工厂和一家学习中心。在工厂，我们亲眼目睹了产品的制造过程，并了解了各个岗位的职责。在学习中心，我们参观了各个专业的实验室和设备，与专门的老师进行了交流。这些经历让我意识到，每个行业和职业都有其独特的重要性和价值。不同的工作和专业需要不同的技能和知识，这也给了我更多的思考方向和未来的选择。

第四，这次实践活动让我更加深入地了解自己的兴趣和优势，为未来的职业发展做好准备。在实践活动中，我发现自己对医疗领域和科学研究非常感兴趣。通过和医生和科学家的交流，我对这些职业有了更深入的了解，并且对自己未来的发展方向产生了浓厚的兴趣。同时，在实践中，我也发现了自己的一些优势，例如分析和解决问题的能力以及团队合作能力。这些发现让我更加有信心和动力去追求自己的梦想。

最后，这次实践活动让我认识到，生活的意义不仅在于追求个人的幸福，更在于帮助他人、改善社会。通过实践，我不仅获得了宝贵的知识和经验，更加深入地理解了社会的不公和贫困地区人民的困境。因此，我决心在未来的工作和生活中，为改善社会、帮助他人尽我的一份力量。

总之，我通过参加学校组织的这次双减寒假实践活动，获得了很多宝贵的经验和收获。这次实践让我更加了解社会问题，培养了团队合作和领导能力，开阔了眼界，为未来的职业发展做好了准备，并激发了我帮助他人、改善社会的愿望。在

将来的学习和工作中，我将坚持这种实践精神，不断努力进取，为自己和社会创造更美好的未来。