

最新节气活动秋分教案(优质9篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

节气活动秋分教案篇一

大寒的习俗有吃腊八粥，尾牙祭，喝鸡汤，迎年的习俗。

吃腊八粥：大寒过后不久就要到了一个对全国人民来说都非常重要的节日春节了，在此期间，还有一个北方人十分重视的节日，腊八节，在这一天，人们都会吃上一锅香甜美味的腊八粥。

大寒迎年：有时候春节也正好处在大寒节气中，所以这是一个非常重要和喜庆的节气。人们要为即将到来的春节做好准备，赶年集、买年货，写春联，准备各种祭祀供品，除尘洁物等等，可以说大寒在人们的心中是一个非常重要的节气。

喝鸡汤：到了寒冷的冬季，有许多人在自己的日常饮食多了些炖汤和羹，特别是一些老母鸡汤，在寒冷的冬天，喝上一碗热气腾腾的鸡汤是多么幸福的一件事啊！

尾牙祭：尾牙源自于拜土地公做“牙”的习俗。所谓二月二为头牙，以后每逢初二和十六都要做“牙”到了农历十二月十六日正好是尾牙。尾牙同二月二一样有春饼(南方叫润饼)吃，这一天买卖人要设宴，白斩鸡为宴席上不可缺的一道菜。到今天为止，大多数地方在大寒的时候已经不举行尾牙祭了，但仍有一些少数地区保持着尾牙祭的传统。

节气活动秋分教案篇二

学校每月一次的亲子主题活动，正好利用冬至节气来让大家一起参与包饺子，既有教育意义，又能达到亲子交流的意义。

1. 让孩子们了解冬至节气，还有冬至吃饺子的习俗。
2. 通过分组进行包饺子比赛活动，让孩子懂得食物的不易，锻炼动手的能力。

20xx年x月x日上午9：00——11：00

大班全体老师和幼儿

每组选出6名选手参加比赛，每组分面1盆、馅1盆、案板1个、擀杖2只、刀1把。

要求在固定时间内，完成制作剂子、擀面皮、包饺子全部工序，比赛结果从数量和质量两方面打分，数量方面每包出一个的完整饺子得1分，包的饺子越多，得分越高，质量方面按照饺子“成品”的质量来打分，如果包出的饺子出现漏馅情况，属质量问题，出现一个扣0.5分。

最终按照得分高低评出三个等次的奖项，其中一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，参赛风尚奖1名。

（一）最靓饺子比赛

最靓饺子比赛为个人比赛项目，由每组推荐2名选手参赛，要求参赛选手至少要包出3种以上花色的饺子，由裁判组评选出6名获奖选手，荣获最靓饺子奖。

（二）吃饺子比赛

吃饺子比赛为个人比赛项目，由每组推荐3名选手，比赛以在1分钟内吃完饺子数量作为评分标准，数量越多得分越高，比赛分3轮进行，每轮每组派1人参加，每轮有2名选手胜出，三轮评选出6名参赛选手，荣获吃饺子最快奖。

节气活动秋分教案篇三

1、忌日晒过长：过久的日晒会消减人的水五行，减少财运。

在健康方面，会损伤皮肤，破坏人体的自然屏障，使大气中有害的化学物质、微生物侵袭人体，造成感染，还可引起视力减退。

2、忌活动过剧：剧烈的运动过后心跳容易加速，血压升高，这个季节里特别容易发生危险。

所以最好立冬过后一般人不要选择剧烈运动。

3、忌外出过早：冬季的早晨，室外是一天温度最低的时候，不仅外出最易引起感冒，而且阴气比较重，非上班人士最好选择上午10点以后到室外锻炼。

上班人士注意添衣保暖，调节运势。

4、忌洗浴过长：冬天阴气比较重，立冬后洗浴过长会削减人的阳气，并且冬季空气干燥寒冷，许多老年皮肤干燥脱屑、瘙痒，所以不宜长时间泡在水里。

5、忌“小疾”不治：立冬后天气寒冷，人容易遇感冒、咳嗽、头疼、心慌等“小疾”，又是在冬季，必须及时治疗，以防患于未然。

不要因为一时疏忽，就积累下老毛病。

节气活动秋分教案篇四

时光荏苒，弹指一挥间，四年光阴，如流水般悄然而逝。四年的大学生活一定让即将踏入社会开始新的征程的学姐学长们收获颇多。而那些见证了他们大学生活的点点滴滴，一路陪伴他们走过大学生活的书籍，功不可没。但随着他们的离去，这些书籍却面临这被当作废品回收亦或被遗弃的命运。有鉴于此，我校职业发展协会本着节约资源、物尽其用的原则，以及为了丰富学院文化知识，促进书香校园的气氛，拓宽在校学生知识面。所以在此山大职业发展协会和山大sdu360创业团队一起共同举办“倡议大三、大四学生献爱心捐书活动”，希望大三、大四学生在本次活动中以书籍捐赠的形式丰富学院图书馆藏书，让以后的学弟学妹可以更广泛阅读书刊杂志，拓宽知识面，从而更好的提高知识文化水平，从而体现了建设节约型校园的时代主题。让书本在校园之中传递，让知识在你我之间共享。

赠人玫瑰，手有余香；传递书本，知识共享。享受阅读生活培育校园文化

首先，有利于构建节约、和谐、向上的“毕业文化”，为即将毕业的有责任感的学姐学长提供一个奉献爱心的平台，避免闲置资源浪费，为后来者树立一个榜样。其次，有利于我校各级同学有机会接触到更多各方面的书籍，开拓眼界，增长见识，让书籍的价值和同学们的思想同时得到升华。最后，有利于健康、积极的校园文化的构建，亦可一展我院青年志愿者协会的风采，扩大其影响。

节约资源实现共享捐赠爱心留存书香用爱心传递真情送书籍成就梦想

山大职业发展协会

山大职业发展协会，山大sdu360创业团队

20xx年6月1日

山大中心校区食堂南门

山大全体师生

(1) 专业教材类：包括专业教科书、公共课教材、选修课教材

(2) 各种辅导资料、练习册等

(3) 工具类书、词典、字典等

(4) 报刊、杂志、故事书等课外读物

(5) 名著、小说、散文书籍

(1) 办公室制作一份合理的倡议书(见附录1)或者宣传页，活动前发放到大一、大二、大三、大四宿舍进行宣传。

(2) 由宣传部制作本次活动所用海报3张。分别贴于海报栏上

(3) 制作一张海报张贴于建工楼

(一) 前期准备

(1) 打印一张横幅挂于食堂南门前。

(2) 活动当天提前做好所用工具：所贴标签、胶水、双面胶、剪刀、照相机、若干袋子和纸箱、笔。

(3) 活动当天提前将所用桌子、凳子摆放到指定位置。

(4) 提前打印好捐赠图书分类登记表。

(二) 活动中期

(1) 职业发展协会干事在活动的前一天下午进入学生宿舍发放倡议书或者宣传页，向学生解释此时活动的目的，所捐书的去向。

(2) 活动的当日将人员在活动地点接待前来捐书的学生收集书籍，然后搬运到建工楼下进行处理。

(3) 会场的工作人员对所捐书进行正确分类，贴标签。

(5) 活动中挑选一人进行摄影留念工作、

(三) 活动后期：

(1) 将图书搬运到指定地点

(2) 整理活动地点

(3) 各部做工作总结

(4) 对捐赠突出者出榜公示以表感谢

(1) 办公室：写出本次活动的策划书、倡议书及工作总结、短文写作、维

护会场秩序、统计图书数目。

(2) 宣传部：出海报、宣传板、公示榜、活动中扶着拍照。

(3) 活动部：准备活动中所用的所有工具，标签，胶水，双面胶，剪刀，照相机，等等。

十四：活动经费预算：

条幅x 1条

胶水x 2瓶

双面胶x 2卷

登记表x 10张

xx职业发展协会

5纸张颜料x 20宣传页x若干彩报x 3张总计

节气活动秋分教案篇五

- 1、默默传递的是谷雨时节的默默祝福，真心祈祷的是永远的你开心快乐，谷雨时节送祝福，你的幸福是我最大的安慰。
- 2、谷雨节气雨露强，雨水灌溉你心房，甘露滋润心情爽，愿你身体比牛壮，爱情甜甜来滋养，事业如青云直上，好运成对又成双，一不留神奔小康，生活幸福又吉祥。
- 3、谷雨时节春景美，你我河边泛小舟。柳絮飘飘眼前舞，鱼儿跳跃河中游。心有灵犀一点通，含情脉脉一水间。但愿爱情花开结硕果，早结连理共白头。
- 4、谷雨时节人繁忙，家家户户播种忙。种下希望满心喜，辛勤灌溉汗水淌。今年是个丰收年，必定粮食储满仓。幸福生活招手，快乐相伴万年长。
- 5、气温在升高，催开了花朵；雨水在增加，润泽了万物；希望在发芽，膨胀了信心；日子在变美，幸福了人生。谷雨已来到，愿你沐浴在春天的世界里，好运多多，幸福天天。
- 6、谷雨时节种上瓜，秋天抱个大南瓜。谷雨时节点点豆，未来日子不用愁。谷雨时节发信息，美好生活从今起。谷雨是播种的好时机，一起努力播下好的开始！

7、谷雨时节要来到，农民种地干劲高，依靠国家政策好，致富如同走金桥，不愁吃来不愁穿，勤劳的人赚到钱，幸福生活享不尽，祝愿谷雨美好缠！

8、好久不见，万分想念。谷雨时节再现，短信送出祝愿；暖暖祝福送心间，深深情谊不改变；祝你所有愿望都实现，所有诺言都兑现，悲伤烦恼看不见。

9、谷雨时节种上瓜，秋天抱个大南瓜。谷雨时节点点豆，未来日子不用愁。谷雨时节发信息，美好生活从今起。谷雨是播种的好时机，一起努力播下好的开始！

10、谷雨时节要来到，农民种地干劲高，依靠国家政策好，致富如同走金桥，不愁吃来不愁穿，勤劳的人赚到钱，幸福生活享不尽，祝愿谷雨美好缠！

节气活动秋分教案篇六

结合季节教育，围绕“雪”展开音乐活动，通过多种教学手段的运用与教学环节的设计，使幼儿从中认识雪的特性，并尝试以“雪”为主题的词，曲，歌舞及打击乐等形式的音乐创编活动。让幼儿更加理解歌词，熟悉歌曲的旋律，激发幼儿的表现欲望。以音乐审美为核心的基本理念，贯穿于音乐教学的全过程，在潜移默化中培育幼儿美好的情操、健全的人格。

1. 感受歌曲的优美，学习用连贯、柔和的声音唱歌。
2. 会用动作表现雪花落下的轻柔和“飘在乎里不见了”的情趣。
3. 通过学唱歌曲，体验歌曲的氛围。
4. 培养幼儿的音乐节奏感，发展幼儿的表现力。

5. 乐意参加音乐活动，体验音乐活动中的快乐。

1. 《小雪花》歌曲磁带、录音机。

2. 小雪花的头饰一个。

3. 小雪花的胸饰(跟幼儿人数相等)。

1. 发声练习：北风吹。

1 2 | 3—| 3 2 | 1—|

(教师)北 风 吹， (幼儿)呼 呼 呼。

2. 学唱歌曲。

• 放《小雪花》的音乐，教师随音乐歌唱。

提问：歌里唱了谁？小雪花飘的时候像什么？

• 教师戴上头饰，边做动作，边念歌词。

提问：小雪花飘在天上像什么？小雪花飘在手里哪去啦？

• 幼儿贴上胸饰边听音乐边学念歌词。

• 幼儿跟着老师轻轻唱歌。

• 幼儿跟着音乐演唱歌曲。

3. “小雪花”们跟着音乐，边唱边创编动作，表现雪花飘落的姿态。

念最后一句旁白：“咦！哪里去了！”时引导幼儿念出雪花在手里不见了的情趣。

喜欢创编动作模仿小雪花跳舞。

节气活动秋分教案篇七

是中国的节气?小寒的意思是表示天气已经非常的寒冷了，它和大寒、小暑、大暑及处暑一样，都是表示气温冷暖变化的节气。我国大部分地区小寒和大寒期间一般都是最冷时期，所以民谚有：小寒大寒，冷成冰团。

小寒表示寒冷的程度，从字面上的意思来理解的话就是，大寒冷於小寒，但在气象记录中，小寒常常比大寒冷，可以说是全年24节气中最冷的节气。常有『冷在三九』的说法，而这『三九天』就在小寒节气内。

之所以称这一段时间叫小寒而不叫大寒，是因为节气起源黄河流域，《月令七十二候集解》说：『月初寒尚小……月半则大矣。』这是按当时的情况延续至今而已。

节气活动秋分教案篇八

腌腊肉

民间有：“冬腊风腌，蓄以御冬”的习俗。小雪后气温急剧下降，天气变得干燥，是加工腊肉的好时候。

小雪节气后，一些农家开始动手做香肠、腊肉，把多余的肉类用传统方法储备起来，等到春节时正好享受美食。

吃糍粑

在南方某些地方，还有农历十月吃糍粑的习俗。糍粑是用糯米蒸熟捣烂后所制成的一种食品，是中国南方一些地区流行的美食。

古时，糍粑是南方地区传统的节日祭品，最早是农民用来祭牛神的供品。有俗语“十月朝，糍粑禄禄烧”，就是指的祭祀事件。

晒鱼干

小雪时台湾中南部海边的渔民们会开始晒鱼干、储存乾粮。乌鱼群会在小雪前后来到了台湾海峡，另外还有旗鱼、沙鱼等。

台湾俗谚：十月豆，肥到不见头，是指在嘉义县布袋一带，到了农历十月可以捕到“豆仔鱼”。

吃刨汤

小雪前后，土家族群众又开始了一年一度的“杀年猪，迎新年”民俗活动，给寒冷的冬天增添了热烈的气氛。吃“刨汤”，是土家族的风俗习惯；在“杀年猪，迎新年”民俗活动中，用热气尚存的上等新鲜猪肉，精心烹饪而成的美食称为“刨汤”。

今年农历小雪之际，湘西土家族苗族自治州龙山县石牌镇的土家族农民，用刚刚杀年猪的新鲜猪肉，在家中烹饪土家族传统美食“刨汤”，准备用来款待亲朋好友。

小雪的民俗

腌腊肉

民间有：“冬腊风腌，蓄以御冬”的习俗。小雪后气温急剧下降，天气变得干燥，是加工腊肉的好时候。

小雪节气后，一些农家开始动手做香肠、腊肉，把多余的肉类用传统方法储备起来，等到春节时正好享受美食。

吃糍粑

在南方某些地方，还有农历十月吃糍粑的习俗。糍粑是用糯米蒸熟捣烂后所制成的一种食品，是中国南方一些地区流行的美食。

古时，糍粑是南方地区传统的节日祭品，最早是农民用来祭牛神的供品。有俗语“十月朝，糍粑禄禄烧”，就是指的祭祀事件。

晒鱼干

小雪时台湾中南部海边的渔民们会开始晒鱼干、储存乾粮。乌鱼群会在小雪前后来到台湾海峡，另外还有旗鱼、沙鱼等。

台湾俗谚：十月豆，肥到不见头，是指在嘉义县布袋一带，到了农历十月可以捕到“豆仔鱼”。

吃刨汤

小雪前后，土家族群众又开始了一年一度的“杀年猪，迎新年”民俗活动，给寒冷的冬天增添了热烈的气氛。吃“刨汤”，是土家族的风俗习惯；在“杀年猪，迎新年”民俗活动中，用热气尚存的上等新鲜猪肉，精心烹饪而成的美食称为“刨汤”。

今年农历小雪之际，湘西土家族苗族自治州龙山县石牌镇的土家族农民，用刚刚杀年猪的新鲜猪肉，在家中烹饪土家族传统美食“刨汤”，准备用来款待亲朋好友。

节气活动秋分教案篇九

活动目标：

1、在熟悉旋律的基础上，感受意境美，会用动作表现雪花飞舞的样子。

- 2、会用纸团沾白颜料，在空中、房屋窗户上、地上、手心印雪花。
- 3、活动中充分发挥幼儿自主性，在宽松和谐的学习氛围中体验集体作画的愉悦。
- 4、能根据需要自由地选择绘画材料进行作画，体验快乐的情感。
- 5、在活动中将幼儿可爱的一面展现出来。

活动准备：

“小雪花”音乐磁带、卡座、天空底版、房屋模型、手掌卡纸、颜料、纸团

活动过程：

一、谈话，启发幼儿感知雪花飘落的地方。

冬天到了，小雪花飘呀飘，飘到了哪里？雪花是怎样飘的？

二、丰富歌词及动作。

小雪花飘呀飘，飘在空中像朵花。我们一起来做一下飘在空中的小雪花吧！

小雪花，小雪花，飘在窗上变窗花。我们一起来做一下飘在窗上的小雪花吧！

小雪花，小雪花，飘在手里不见了。小雪花不见了，摇摇手。

三、听音乐感受歌曲的优美并能用动作表示出来，鼓励幼儿自由表现。

宝宝们做得真棒，我们一起跟着好听的“小雪花”音乐来跳舞吧！

四、教师示范盖印雪花。

五、幼儿听着“小雪花”的音乐，在宽松、和谐的氛围中创作。

六、在音乐声中欣赏自己及同伴的作品。

宝宝们看，天空变白了，房子变白了，窗户变白了，这个冬天真漂亮！