

幼儿园户外体育活动教案 幼儿园户外体育活动方案(大全5篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

幼儿园户外体育活动教案篇一

1. 提高幼儿匍匐前进爬的能力，锻炼孩子的意志力。
2. 通过游戏，提高幼儿侧钻的能力，增强自我挑战的能力与勇气，培养克服困难的毅力。
3. 通过游戏中跑、跳、跨栏的练习，培养幼儿反应能力及身体的协调能力。

（一）开始部分

热身活动（彩色瓶子操）

（二）基本部分

规则：（1）幼儿匍匐渐进时候，以躯体贴近地面，以手臂和腿的攀爬力量，使身体整体前进的运动方法。

（2）幼儿从入口开始匍匐前进到达器械的出口，身体不能接触障碍物。

玩法：

1. 第一组幼儿有序排队，依次按规则匍匐前进。

2. 第二组幼儿有序排队，助跑跨越。

3. 第三组幼儿有序排队，在跨越的同时并跨越。

（三）结束部分

放松游戏：

1. 集体做吹气球游戏，调整呼吸，放松身体各部位肌肉

2. 配着音乐小飞机绕场一周轻松离场

幼儿园户外体育活动教案篇二

活动目标：

1、学习肩上挥臂投物的动作，促进上肢肌肉的发展；

2、复习走平衡木、连跳的动作技能；培养幼儿团结协作、勇敢地品质。

活动准备：

沙包若干、灰太狼图片、小彩旗、轮胎、平衡木、音乐《我最棒》《别看我只是一只羊》。

活动重点：

练习肩上挥臂投物的动作，锻炼手臂力量。

活动难点：

幼儿投掷的距离在4米以上。（标准目标：女孩3.5米；男孩4米）

活动过程：

一、热身运动

徒手操（音乐：《我最棒》）

二、沙包游戏

1、自由探索沙包玩儿法；

2、小结沙包的玩儿法；

3、学习沙包投掷的方法：

x师分解动作讲解；

x幼儿空练；

x为幼儿提供沙包进行练习；

x教师小结投掷正确姿势；

x幼儿再次投掷沙包；

x提高难度，幼儿自由选择4米以上的距离进行投掷；

三、游戏：《弹打灰太狼》

1、幼儿热身演练；

2、教师讲解游戏规则：

玩法：幼儿分成人数相等的两队，分别站在起跑线后。游戏开始，教师发出信号：“出发！”每队立即跑出，走过30厘米

的平衡木;连跳两个25厘米高的轮胎;拿起沙包,向“灰太狼”投去。再从两侧直接跑回拍第二个幼儿的手,投去。再从两侧直接跑回拍第二个幼儿的手,然后站到队尾。依次进行,以打中“灰太狼”返回速度快者为胜。

规则:起跳时双脚同时跳起;没按要求重新完成。每名幼儿每次只能投一个沙包;接力的幼儿要拍到手后才能跑。

3、竞赛分组。(美洋洋组、喜洋洋组)

第一次比赛;第二次终极赛。

四、教师小结。

五、放松练习;

(音乐:《别看我只是一只羊》)

幼儿园户外体育活动教案篇三

1、培养幼儿的运动兴趣、习惯和能力。

2、让幼儿体验到合作与交往的快乐。

3、满足幼儿与不同年龄同伴交往的需要,扩大幼儿的接触面,并促进幼儿社会性发展。

20xx年月日 下午15:30--16:15

(一)各游戏负责人负责:游戏材料、游戏材料摆放、游戏名称牌。

(二)幼儿活动记录:伍超(拍照、音乐)【小兵踏踏、恰恰、彩虹的约定】

(1) 15: 30前各个班级结好对子, 15: 30分, 幼儿结伴游戏。

结对子班级: 大一班--小b班、小c班大二班--小a班大三班--小2班大四班--小1班中一班--中三班中二班--中四班 (2) 15: 25各游戏负责人(名字在后的一位老师)在游戏位置等待幼儿, 准备游戏。

(3) 16: 05听音乐全体教师幼儿集中到操场, 各结对子班级按规定的位置站好。(注: 游戏结束后, 各个游戏负责人先把体育器械放到树底下, 再由保育员老师负责收游戏材料; 带操老师站在高台上带操) (4) 16: 15活动结束, 每结对子班级按晨锻操回课室位置回班进行小结。

(一) 每个游戏项目之间必须要有明显物体进行划分, 并要为幼儿预留排队和出口的位置。

(二) 幼儿在玩游戏的时候, 都是从起点玩到终点, 然后再由终点到起点, 最后从出口出。

(二) 游戏及负责人: (附表)

幼儿园户外体育活动教案篇四

活动目标:

1. 提高幼儿匍匐前进爬的能力, 锻炼孩子的意志力。
2. 通过游戏, 提高幼儿侧钻的能力, 增强自我挑战的能力与勇气, 培养克服困难的毅力。
3. 通过游戏中跑、跳、跨栏的练习, 培养幼儿反应能力及身体的协调能力。

活动准备: 拱桥、跨栏

活动过程：

(一)开始部分

热身活动(彩色瓶子操)

(二)基本部分

规则：(1)幼儿匍匐渐进时候，以躯体贴近地面，以手臂和腿的攀爬力量，使身体整体前进的运动方法。

(2)幼儿从入口开始匍匐前进到达器械的出口，身体不能接触障碍物。

玩法：

1. 第一组幼儿有序排队，依次按规则匍匐前进。
2. 第二组幼儿有序排队，助跑跨越。
3. 第三组幼儿有序排队，在跨越的同时并跨越。

(三)结束部分

放松游戏：

1. 集体做吹气球游戏，调整呼吸，放松身体各部位肌肉
2. 配着音乐小飞机绕场一周轻松离场

幼儿园户外体育活动教案篇五

- 1、指导幼儿参加冬季户外体育活动，增强幼儿体质。
- 2、发展幼儿躲、闪、跑的能力。

1、选择晴朗的天气，且有充足的阳光。

2、平整的活动场地。

引导幼儿认识自己的影子，培养幼儿的思维、敏捷能力。

1、师启发：小朋友们今天的天气特别好，万里无云，太阳晒在我们身上，特别暖和，是我们参加户外活动的好天气，这节课我们一起来玩踩影子的游戏。

2、活动身体。

师带领幼儿走、跳、蹦。幼儿边朗诵，边做动作，走、走、走向前走，一个跟着一个走。

跑、跑、跑向前跑，一个跟着一个跑。

蹦、蹦、蹦向前蹦，一个跟着一个蹦。

师幼一起活动，“我长高了，我变矮了”。

师说：“长高了”，全体幼儿双臂上举，“变矮了”全体幼儿蹲下。

师又说：“看谁长的最高”时，幼儿双脚原地用力向上跳无数次。

讲解游戏要求：幼儿排成两纵队，观察每个小朋友的影子，小朋友走到那里，自己的影子就跟到那里，在游戏中通过自己的躲、闪、跑，尽量不让自己的影子被伙伴给踩住了。

幼儿与自己的影子做游戏，试一试。

师幼示范，幼儿观察。

引导幼儿找自己的伙伴做踩影子的游戏，一人踩，一人想办法躲避，不让别人踩到自己的影子。

集体练习玩“踩影子”的游戏，要求幼儿在躲跑时，注意不与小朋友碰撞。

4、活动结束

放松身体边听儿歌磁带，边跳舞。小白兔，白又白。

幼儿学老爷爷，老奶奶走路的样子，走一圈。

幼儿听口令站队，共同分享游戏的快乐。