

# 幼儿园教师国旗下讲话我会保护自己(优质7篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 大学生心理活动总结篇一

为迎接“全国大学生心理健康日”，我院心理健康工作中心开展了“心理健康活动周”，举办了系列活动。我系积极响应学院号召，组织了活动。

医学系辅导员兼心理咨询师杨园老师亲自为学生开展心理健康教育讲座，年级辅导员积极倡导心理健康活动并与同学们一起听取讲座。这一系列的主题活动推进了同学们对大学生心理健康教育的认识，提高了学生的心理保健意识，对和谐人际关系有良好的促进作用，对即将走入社会的大学生们有一定的指导。活动过程中学生积极响应，与杨老师精彩的人生感悟与对我们的谆谆教诲相互配合，促使本次心理健康讲座完美落幕。现将本次“5·25”大学生心理健康教育活动情况汇报如下：

活动开展前期，我系宣传部对本次活动进行了一系列的宣传，主要通过系部板报和展板的方式向同学们做前期的宣传工作。

讲座在05月15日晚准时开展。参加本次讲座的组成人员主要是09级辅导员王玉蓉老师，团总支09级学生干部以及10级全体学生。活动现场有专门的服务人员，与同学们一起为活动顺利进行共同努力。

首先，杨老师以一种亲切幽默的方式展开了本次讲座。讲座

主题为“碧云与蓝天”。杨老师主要从个人经历以及感想等方面来进行讲解，这样更避免了理论知识带来的枯燥又提高了同学们参与的积极性。其次，杨老师又分别从学习、生活、工作、人际交往、大学恋情、自我认知等方面对同学们进行了分析与鼓励。

在学习上，要给自己一个准确的定位，瞄准方向，在学习过程中要有良好、积极的态度。因为态度决定一切。在学校要充分利用资源，图书馆是校园的心脏，多读书，扩展课外知识，要学会正确合理地运用网络，女生不要只把它当做影碟机，男生也要避免把它变成游戏机。

在生活上，注意培养并提高自己的适应能力，既来之，则安之。对于家庭环境要正确对待所谓的“不公”，要靠自己的努力去改变不如意的环境，争取合理的公平。

在面对感情问题上，杨老师强调了建立自信的重要性，要看到自己的优点，坚持自己所拥有的，让我们的青春火花无限地迸发出绚烂的色彩。

同时杨老师还从男女大学生不同方面的自立自强、自我规划、自我保护、情感处理四大方面进行深入具体地分析与阐述。要求大家要学会自立自强；做好自己人生规划的重要性；从情感处理方面讲述了我们应该如何看待爱情、友情如何面对情感挫折。

讲座对男女生们在面对以后的人生、情感等方面的问题都极大的引导作用，也有助于引导广大大学生更加的关注自身的道德修养、文化内涵、心理健康，从容自信等综合素质的提高，讲座过程中，杨老师与同学们之间进行互动与交流，更真诚地体现了老师以及学校对学生心理健康的关爱，体现了学校对我们的重视。讲座之后同学们纷纷表示在讲座中受益匪浅，相信该讲座对他们以后的学习和生活都会起到积极的作用，在以后走向社会后也会时刻铭记老师的谆谆教导。

这次学院心理咨询中心根据大学生的心理特点，有针对性地制定主题方案，开展辅导和咨询活动，深受学生欢迎，活动贴近学生，满足了学生的心理需求，广泛调动学生的参与积极性，推进了同学们对大学生心理健康教育认识，对于学生认识自我，培养良好的人际关系有着良好的促进作用。从活动的参与情况与反馈信息来看，同学们从内心深处体会到心理健康的重要，尤其是在自身发展过程中，心理健康更重要。他们清醒地认识到，只有拥有健全的人格、愉快的情绪和健康的心理，才能为自身的发展奠定内在基础。

## 大学生心理活动总结篇二

为使学生认识到心理健康的重要性，以更加良好的心理投入到学习和生活之中，在往后的工作中更加配合学校的工作。团总支在全院团支部、班级广泛开展“我爱我，阳光心灵”主题团日活动。

为广大团员青年普及学生心理健康教育工作，普及心理健康知识，提高学生的心理健康意识，丰富校园文化生活，积极动员全院各级团学组织开展“我爱我，阳光心灵”主题团日活动。15、16、17级本科、16、17级专科团支部、班级等团支部在接到文件通知后也纷纷动员全班学生，参与到学生心理健康教育工作活动中，并召开主题团日班会。

为进一步响应“我爱我，阳光心灵”为主题的团日活动，4月2日，计信1603班在北区三号教学楼201教室召开了“我爱我，阳光心灵”主题团日活动。活动中班级同学积极响应，纷纷表示要从小事做起，从身边的点点滴滴做起。

4月3日，造价1701班在北区三号教学楼311教室开展了此次团日活动，通过团支书给同学们介绍心理情绪健康的原则，学会辨别认知系统中理性与非理性信念的区别，掌握与之辩驳的方法与策略，并且在实际生活中运用这些原则去帮助自己和他人，班级成员被分成小组，积极的展开讨论，大家也都

提出了自己的观点。

4月3日，计科1701班开展“我爱我，阳光心灵”主题团日活动，班会采用班级开展为主要形式，加上组织成立讨论小组，每个讨论小组认真讨论及总结派出代表做发言报告，并且鼓励大家积极参与到“我爱我，阳光心灵”的活动中来。团支书发言拉开主题班会的序幕，主题活动目的帮助同学们解决日常因心理冲动，压抑，郁闷而引发的情绪及行为障碍，加强情绪的自我调控能力。

4月3日，电子1701班开展“我爱我，阳光心灵”主题团日活动，班会采用班级开展为主要形式，加上统计同学想法加以解决，从而实地解决做例为同学们做以学习。对现实合乎常理的认识和反应，有效的控制自己的行为与观念。

借此活动，使我们在以后面向社会时，确立一个实际的、合理的、宽阔的人生信念，以宽容的态度，饱满的情绪对待社会、自己和他人，加深对人生意义的正面理解。

从上大学以来学生不仅需要学会做人，养成正确的价值观、人生观。更要在以后的学习生活中懂得自立自强。各班团支部将“我爱我，阳光心灵”主题活动纳入到了班级学习工作的整体部署中，同时高度重视主题活动的新媒体传播，运用互联网进行推广，放大了主题活动对当代青年的影响力，在校园内将青春梦想展示出来。

## 大学生心理活动总结篇三

大学生心理健康教育是大学生教育的重要部分，那么大学生心理健康教育活动总结怎么写呢?下面小编就和大家分享大学生心理健康教育活动总结，来欣赏一下吧。

随着近年来大学生自杀、凶杀事件的增多，大学生的心理健康问题成了学校和社会各界关注的焦点。同时为配合我校第十二届5.25大学生心理健康教育系列活动，我班举行了“感悟生命，寻找真我”的主题班会，希望通过此次主题教育活动，提高同学们的心理健康水平，培养其积极、乐观、健康的生活态度，为校园营造良好的学习氛围，同时也让大家在感悟生命的过程中更好的珍惜生命，为美好的明天不懈奋斗！

活动时间□20xx年x月x日

活动地点：

活动主题：“感悟生命，寻找真我”

活动流程：此次活动以主题班会的形式开展，主要分为四个阶段

第一阶段：“感悟生命——生命可以如此美好”

此阶段为大家展示了我们从呱呱坠地到长大成人，从结婚生子到安享晚年这一漫长人生历程的所有美好瞬间，同时让同学们自由发言，诉说自己生命历程中最希望被定格的一瞬间，带领同学们重温生命中的美好时光。意在让大家感受我们人生中那无穷尽的美好，启迪大家感悟生命的真谛，热爱生命，憧憬人生，去体味生命中每一个美好的瞬间。

第二阶段：“感悟生命——生命因坚强而美丽”

此阶段为大家播放了“渐冻人王甲”一只手书写坚强的生命、武汉大学三名女学生为救助重病室友省吃俭用，靠卖废品赚钱的感人新闻、以及为纪念汶川地震四周年制作的感悟生命之100个坚强瞬间的视频，在视频的播放过程中，很多同学潸然泪下，那一刻，他们流下的泪，是对坚强生命的敬畏，是对民族大爱的震撼、也是对生命中那些无法预知的未来的辛

酸无奈...

### 第三阶段：“生命很坚强，却也很脆弱”

此阶段向大家展示了近年来全国各地高校频发的大学生自杀、凶杀案例，一幕幕残忍的画面绷紧了在场每位同学的心。我们在校大学生这一特殊群体处在踏入社会前的过渡阶段。生活上，从依赖到相对独立；学业上，从填鸭式学习到自主性学习，经历着巨大的身心调整 and 变化。大学生所面临的压力与日俱增，因此大学生群体成为抑郁症的易发人群，抑郁症也成了当下大学生心理的隐形杀手。

在播放过此视频后，我们展示了一组对大学生心理健康教育的研究数据，通过多种方式让同学们了解到心理健康的重要性！

紧接着让同学们做了一项包含40个小题的心理测试，并随机抽查测试结果，结果发现部分同学有一定的心理障碍。为了让同学们更好的缓解心理压力，我们让部分同学分享了自己的减压方法，并向大家展示了大学生心理调节法以及面对心理问题的各种应对措施，鼓励同学们积极面对心理问题，加强交流，培养积极、健康、乐观、向上的心态，正确的认识自我，了解自我，找寻真正的自我。

### 第四阶段：“珍爱生命——拒绝不良嗜好”

我们大学生中存在的不良嗜好如抽烟、酗酒、聚众斗殴等是影响其健康发展的主要因素，为此向大家播放了拒绝不良嗜好的教育片。通过播放视频以及随后的分组讨论，小组回答等环节，让同学们了解到不良嗜好的危害，让其明确身为当代大学生的使命，帮助其更好的认清自我，拒绝不良嗜好。

### 第五阶段：展示班级微电影《拥有》

为配合我校第十二届5.25大学生心理健康教育系列活动，我班以“感悟生命，寻找真我”为主题拍摄了微电影《拥有》，此片讲述了一名普通的师大女生捕捉生命美好，找寻真我的故事。通过此电影让同学们对生命的美好有了更深层的了解，启迪同学们以一种健康的态度和方式去面对生活，充实自我。

## 活动目的

- 1、提高同学们对心理健康教育的认识水平，引导其树立积极、乐观、向上的心态，培养心理素质，锻造做人的品格。
- 2、帮助同学们纠正不良嗜好，改变不良习惯，认清自身优缺，更好的了解自我，发展自我。
- 3、引导同学们学会珍惜，学会感恩，珍爱生命，为美好的明天不懈奋斗。

## 活动成效

此次活动主要以播放视频的形式进行，在每一阶段的视频展示中都给大家带来了心灵上的洗礼，让同学们进一步体会生命的美好，提高心理健康知识，积极面对心理问题；帮助同学们改正不良嗜好，培养做人操守；引导同学们认清自我现状，明确自身责任。与此同时鼓励同学们写活动感言，微博互动，以现代大学生应有的方式传递温馨，传递感言，为此次活动画上圆满句号！

20xx年xx月号晚7点，护理班所有同学一起度过了一个愉快的夜晚。同时，莅临本次班会的嘉宾有10级年级辅导员李老师，院团委副书记卜xx同学，前青志协会长阳xx同学，前学生会办公室主任杨xx同学，爱心服务队队长谭x同学，社会实践部部长周xx同学等。

班会是在温馨的烛光和动人的音乐中开始的。在心形的烛光

中，张xx同学给我们讲了一个心理大师的艰辛的成长道路，大家都被深深吸引了，听得很认真。在张xx同学最后一句“光明照亮人间”时，教室里的灯也亮了，顿时雷鸣般的掌声。接下来，亲爱的辅导员老师给我们致辞，让我们学到了很多做人的道理。而后，卜xx学长和阳xx学长跟我们交流他们在生活和工作中的经验。

整个班会中最精彩的部分就是玩“夹弹珠”的游戏的部分，游戏中所有嘉宾都参与了。其中，李老师和杨xx学长组成的一队输了，便惩罚他们表演节目。在我们的强烈要求下，在他们两的几经折腾下，他们终于合唱了一首刘德华的《今天》。是的，我们要记住今天，这个让人难忘的夜晚。而号称是黄金搭档的卜xx和阳xx学长同样接受了惩罚，他们极富创意的合唱了一首《团结就是力量》，把我们笑得前仰后翻。我们班的同学也踊跃参加游戏，大家玩的很尽兴。

游戏过后，肖xx、黄xx、彭xx、田xx、胡xx、刘xx一起演唱了《爱因为在经常心中》，跟随着音乐，我们的心都聚在了一起。音乐结束后，班会也进入了高潮阶段，在李强老师的带头下，在优美的背景音乐下，我们一个接一个上台在我们班的标志物上签上名字。

最后，全班同学和李老师一起合影，在大家的欢声笑语中，班会圆满结束。

这是一次难忘的体验，通过本次班会，加强同学之间的交流，提高同学们的积极性，加强班级凝聚力，丰富班级文化建设，让同学们掌握科学的心理调节方法，健康快乐的发展。

随着我校心理素质教育的发展，同学们的心理健康意识逐步提高，大家更关心自己心理素质的健康。为了进一步提高同学们的心理素质，20xx级临床乙班于20xx年xx月xx日下午7.8节课在第二教学楼2503教室举办了关注大学生心理健康、说



说咱们身边事的“心理健康交流会”，活动在热烈高涨的欢快气氛中圆满结束。

本次心理健康交流会以解决本班同学的心理困惑为中心，将自我成长、关爱他人、责任在我等理念融入到活动当中；拟以“人际关系处理不当”、“彷徨，不知所措”、“恋爱的烦恼”、“自卑”、“如何减压”5个不同的专题展开了活动，以讲解、现场测试、小组活动、心理视频、心理咨询在我校等形式帮助同学认识自我、认识他人、认识社会，开发自我的潜能，提升自信，充分了解、认识到自己的价值观，以获得个人的更好发展。

## 一、主题突出,提升了同学的自我认识和对他人的认识与关爱

本次交流会不再局限于仅为个别同学服务，而是把服务范围扩大到全班同学，以致全校同学，进行多方位、多渠道的心理健康知识宣传，提高更多同学的心理健康意识，增进同学的实践能力，促进自我成长。

### 1、讲解

在讲座活动中，由本班受过特殊心理健康培训的刘俊同学为大家

进行了“心理健康辅导”的讲解。xx同学从多方面向大家介绍了心理健康调节等方面的影响人生成功的因素，并为同学们指出了人生成功的条件及方向；刘俊同学从大家熟知的、广为传颂的一些常识中解释了心理问题的症结及其具体表现；心理能力的差异及其对现实生活的不同影响，让同学们看到了心理健康的重要性，澄清了同学当中认为有心理疾病的人才去看心理医生等问题的误区，在讲解中，同学们踊跃发言，积极参与，活动气氛异常高涨。

### 2、小组活动

由本班80名同学积极参加，主要通过心理游戏、心理测试等互动式活动来带领同学探索自我、认识自我、接纳自我，在短短的两节课的时段里，主持人带领80位同学在一定程度上，感悟人生、汲取真谛，沿着成长的脚印一步一步的体会人生百味，在对过去苦楚的咀嚼中，对现在的感受中，对未来的畅想中得到了成长，在不经意间“长大”在参与同学的心中轻轻划过，两天内进出教室的心情变了，他们觉得学会了面对成长，面对以后的责任。本班班长梁崧激动地说：“从中，我体会到了心理健康的重要性，以后我一定会用更多关于心理学的更加科学的方式去管理班级，更好的为大家服务，以使大家有更好的发展。”同学们说通过这次活动增加了对心理学及心理健康的认识，觉得很有用，有同学甚至表示今后要考心理学方面的研究生。

## 二、活动形式多样，使同学在心理交流会中获得心理成长

本次交流会除了保留既往深受同学欢迎的一些活动如讲解，现场测试，心理视频等，还增加了多个利于身心发展的小游戏；同时还遵循心理活动的规律，灵活掌握活动的组织形式，在活动中根据需要对活动对进行灵活调整，如在小组活动中，主持人会根据参与对象对内容进行调整，以满足参与对象的需要，也得到了参与人员的好评。

### 1、现场心理测试

本次交流会在学校本部举办了现场心理测试，于是同学们参与的热情都非常高，有80人次进行了心理抑郁的测试；同学们的问题主次活动，同学们对心理测量的认识及接纳程度明显增加，更加认识到科学心理测量的重要性。

### 2. 心理视频

纷纷反映通过放映心理视频这种形式来了解心理学常识更直观、更通俗、更有趣，印象也更深刻，大家都嫌3部短片太少

了，希望以后增加放映场数。

### 3. 心理游戏

“有错你就说”活动后，大家纷纷反映方位辨别能力更加强了，与此同时，更加敢于直面自己的错误并及时承认错误。

### 三. 活动效果

同学们反映这次交流会举办得很好，他们觉得参加活动不但对心理学知识有了新的认识、感受到了温暖、找到了归属，而且在一定程度上，还学会了提升自信心、解决了学习压力、情绪压力、人际交往失败、恋爱烦恼、环境适应问题、就业问题等，懂得了人际交往的原则和技巧，他们希望这样的活动继续举办。

### 四. 活动感悟

我们深刻认识到团队力量的重要性，大家互相协助的必要性，继续深入学习的必须性。我们一定会从中汲取经验，以期待在以后的学习机工作中做的更好，为大家贡献自己的绵薄之力。

本次活动得到了基础医学院田书记、卢老师的指导与帮助，班长及其他班委的大力协助。在此，对他们深表谢意！

## 大学生心理活动总结篇四

为使学生认识到心理健康的重要性，以更加良好的心理投入到学习和生活之中，在往后的工作中更加配合学校的工作。团总支在全院团支部、班级广泛开展“我爱我，阳光心灵”主题团日活动。

为广大团员青年普及学生心理健康教育工作，普及心理健康知识，提高学生的心理健康意识，丰富校园文化生活，积极动员全院各级团学组织开展“我爱我，阳光心灵”主题团日活动。15、16、17级本科、16、17级专科团支部、班级等团支部在接到文件通知后也纷纷动员全班学生，参与到学生心理健康教育工作活动中，并召开主题团日班会。

为进一步响应“我爱我，阳光心灵”为主题的团日活动，4月2日，计信1603班在北区三号教学楼201教室召开了“我爱我，阳光心灵”主题团日活动。活动中班级同学积极响应，纷纷表示要从小事做起，从身边的点点滴滴做起。

4月3日，造价1701班在北区三号教学楼311教室开展了此次团日活动，通过团支书给同学们介绍心理情绪健康的原则，学会辨别认知系统中理性与非理性信念的区别，掌握与之辩驳的方法与策略，并且在实际生活中运用这些原则去帮助自己和他人，班级成员被分成小组，积极的展开讨论，大家也都提出了自己的观点。

4月3日，计科1701班开展“我爱我，阳光心灵”主题团日活动，班会采用班级开展为主要形式，加上组织成立讨论小组，每个讨论小组认真讨论及总结派出代表做发言报告，并且鼓励大家积极参与到“我爱我，阳光心灵”的活动中来。团支书发言拉开主题班会的序幕，主题活动目的帮助同学们解决日常因心理冲动，压抑，郁闷而引发的情绪及行为障碍，加强情绪的自我调控能力。

4月3日，电子1701班开展“我爱我，阳光心灵”主题团日活动，班会采用班级开展为主要形式，加上统计同学想法加以解决，从而实地解决做例为同学们做以学习。对现实合乎常理的认识和反应，有效的控制自己的行为与观念。

借此活动，使我们在以后面向社会时，确立一个实际的、合理的、宽阔的人生信念，以宽容的态度，饱满的情绪对待社

会、自己 and 他人，加深对人生意义的正面理解。

从上大学以来学生不仅需要学会做人，养成正确的价值观、人生观。更要在以后的学习生活中懂得自立自强。各班团支部将“我爱我，阳光心灵”主题活动纳入到了班级学习工作的整体部署中，同时高度重视主题活动的新媒体传播，运用互联网进行推广，放大了主题活动对当代青年的影响力，在校园内将青春梦想展示出来。

## 大学生心理活动总结篇五

经过一个月大学生心理健康月紧锣密鼓地进行后，精彩纷呈的各项活动成功地落下帷幕。在活动中，一系列新颖、独特的教育工作不仅吸引了众多大学生的眼球，更让他们认识到大学生健康成长的重要性和紧迫性。让每个参与和组织本次活动的同学深受鼓舞。现将计算机科学与技术学院关于开展咸宁学院首届“大学生心理健康月”活动总结如下：

计算机学院参与了有其他院系和部门承办的“大学生心理健康月”活动。此次心理健康月中，题材多种多样，有话剧展演，有电影展播，有征文比赛，有心理咨询，有表彰大会，还包括各自院系内部的组织开展的各种颇具特色的幕后活动。

在众多的题材中，由于采取的自由式报名参加，加上本次大部分活动广泛性和易参与性，绝大部分同学都积极响应和参与，使得活动场面气氛热烈而浓厚。

虽然活动形式多样，但各个活动主题突出，思想明确。分别从各个方面增强学生对心理健康知识和心理素质培养的了解。

与主人公的差距；在征文比赛中去书写校园，书写自己的内心世界，去记录自己美好的青春时光和如诗的年纪；在心理咨询中，听到老师们妙语连珠的`阐述，以及对爱，对就业，对人际交往的思考，引起我院学生的共鸣。学生大胆说出心

中所想，让老师去剖析，去指点迷津，让我们迷途的羔羊知晓返回之路。

由于本次大学生心理活动的新颖性和独特性，不仅赢得了老师的大力支持，还受到外界广泛的赞扬。主题深刻，意义深远。解决了大学生如何乐观面对今后的大学生涯和社会现象，增强了同学对心理素质的完善提供了正确的指导，也懂得了体验和感受生活的美好，将更适合自己的学习理论和方法应用于实践。

## 大学生心理活动总结篇六

根据学校20xx年“5.25大学生心理健康教育宣传月”活动的文件精神，土木与建筑工程学院于5月份开展了以“感恩—成功style”为主题系列心理健康教育活动。此次系列活动，在班级同学中产生了较大影响，受到了全院师生的热烈欢迎，收到了理想的效果，取得圆满成功。

### （一）开展寻找“最美大学生”活动

我院正在开展寻找“最美大学生”活动，通过讲故事、作报告这种直接而有效的方式，让同学讲述自己或身边的人的感人故事，引起同学共鸣，激励学生成长！

通过这些方式，让我们身边更多的人意识到“最美大学生”不是很难发现，自己也有可能成为我们的“最美大学生”，让我院学生拥抱感恩心态，塑造成功模式的信念，促进大学生人格发展，健康成长。

### （二）开展土建院心理主题班会活动

我院开展土建院心理主题班会，引导学生感恩生活，追求适合自己的成功style并进一步增强我院学生班集体凝聚力，促进优良班风、学风创建。

首先，各参赛班级在本班自行开展，并做好活动记录，然后各班级的心理委员代表各自班级的开展的班会在5月15日在逸夫楼a201做ppt汇报演讲。我院xx老师，校心理中心主任xx等人作为现场评委嘉宾，最终xx给排水科学与工程xx□xx道路桥梁技术工程1班xx□xx土木工程2班xx等8人获奖。

### （三）开展土建院原创微博征集活动

我院“原创微博征集活动”，从起初的征集，到五月底的评比，历时几个月，期间征集了同学们大量的原创微博，唤起我院学生对心理健康、快乐梦想，感恩与成功的关注，增强了学生心理健康意识，促进了学生心理健康发展与人格完善。

土木与建筑工程学院辅导员老师xx□xx等对此次活动进行评比，最终xx建筑学1班xx□xx工程管理1班xx□xx城乡规划xx等24名同学获奖。

### （四）举行“跳”出快乐，“毽”康生活活动

为吸引更多的人加入到团体体育活动当中，丰富大学生课外生活，锻炼大学生身体素质和心理健康，让大家走出教室和宿舍接受运动的快乐，愉悦身心、陶冶情操。

本次活动主要是以跳绳和踢毽子两项比赛项目开展，其中跳绳分大小绳，踢毽子分单踢和盘踢，该活动受到广x学的欢迎，参加的.积极性都很高，达到了本次活动的目的，走出宿舍，走向操场，走出网络，关怀身边的人，学会感恩。

### （五）开展留级生团体辅导

为激发留级生的学习热情，4月2日晚，土木与建筑工程学院邀请我校心理咨询中心xx老师来开展团体辅导。团辅取得了很好的效果，很多同学都表示会重新振作，好好学习，用成

绩来证明自己的实力。

1、沟通有待进一步加强：活动开展期间，班级心理保健员与学院心理素质发展部干部之间有时沟通不够，出现了工作的重复和间断。

2、积极性有待进一步提高：由于活动延续的时间相对较长，到了活动后期，学生的积极性有所下降，尤其是各班心理保健员出现了一些疲于应付的现象。

针对以上问题，我们都做了详细的记录并制定了相应的措施，加强沟通，完善激励措施，为今后开展类似工作总结出了宝贵经验。

此次活动开展期间，虽然我们在工作中有一些不尽人意之处，但面对出现的问题，我们及时改进和总结，也不失为一种成长。总的来说，对于20xx年“5.25大学生心理健康教育宣传月”活动，我们学院的同学积极参与，在活动中得到快乐和成长，更让大家懂得感恩，懂得父母、老师、朋友为我们付出的汗水和努力，让我们明白心怀感恩之心，将走向成功的道理。

## 大学生心理活动总结篇七

### 一、活动时间

xx年11月20日—xx年11月28日

### 二、主办单位

主办单位：西工大福州服装学院团委

协办单位：西工大福州服装学院学生会社团部



### 三、活动主题

贯彻素质教育，提高综合素质，展我西工风采

### 四、活动小结

素质教育是现代社会经济、科技和教育发展必然产生的理念，大学生素质教育的开展也是世界高等教育发展的共同趋势，大学生素质教育的兴起是为了改变长期以来大学教育中存在的诸多弊端。我院长期以来十分重视学生的综合素质的提高，不断加强素质教育的力度，不断改革大学教育中不利的因素，培养了一批又一批的高素质的合格社会主义建设者。

在国际大学生节到来之际，院团委和学生会社团部，经学工部批准，面向全院学生做了“贯彻素质教育，提高综合素质，展我西工风采”的一系列活动。活动的开展一方面是对我院素质教育的一次检验，对学生综合素质的检验，另一方面也是为了给广大的青年学子们提供更好的提高自身能力的机会。

评比时间□xx年11月21号—xx年11月22号

这次的海报征集以“贯彻素质教育，提高综合素质”为主题，作为设计院校的学生来说，用平面的形式来表现美是没有问题的。也许是素质教育的话题有些严肃，这个主题着实给各班出了一个不小的难题。特别是06级各班，对于他们来说更是一个难题，他们刚刚入学只是刚刚开始接触这方面的东西。对于很多方面还不是很了解。但是他们并不退缩，他们请教老师学长，上网查找资料。经过一个星期的努力，各班都如期的完成的任务，并且质量相当的高，这让我们这些做学长的感到十分的惊讶！

这次的海报评比分为两种方式，一是现场投票。21号的早上我们将所有的海报在食堂门前进行展览。并在展区设立投票点。这样可以将各班的海报刚好的呈现给同学们，也是对各

班海报质量的一个展示。经过激烈的竞争最终06级艺术设计六班的海报在投票中荣获“最佳人气奖”。二是评委审评。经过评委老师更专业的角度评析，最终的获奖名单：一等奖：06艺术设计三班；二等奖05装潢一班、06艺术设计五班；三等奖06艺术设计四班、05环艺、06艺术设计六班。

自活动通知发出之日起，各班积极准备，都很好的按活动的要求按时的完成任务。活动的开展不仅仅展示了我院学生优秀的设计天赋，也体现出我院学生超强的创新能力。

海报展相关资料照片

（二）“贯彻素质教育，提高综合素质”大学生节演讲比赛

初赛时间□xx年11月20日晚名师楼302

决赛时间□xx年11月28日晚秋实楼六楼礼堂

演讲比赛的活动主要针对06级的新生展开的，作为刚刚开始大学生活学生来说，总需要一段时间来适应环境和生活。为了能让06级的新生能更快的适应环境，更好的理解自己的价值，提高自身的综合素质。经过组织者对活动前期的宣传，同学们很快了解了这个主题的意义。大家踊跃报名，最终有三十多人参加了预赛。经过预赛的比拼张宏超等十二名同学脱颖而出。

为了让进入决赛的同学在决赛的赛场上有更出色的发挥。我们对选手进行的集中培训。我们请到了我院原学生会主席师华和原网络部长陈鑫丽。他们曾代表我们院参加了闽江学院的演讲比赛，并取得了很好的成绩。选手经过他们几天的训练演讲的水平有了明显的提高。这也让我们对将决赛办的更好增加了不小的信心。

经过大家积极的准备排除困难，决赛如期举行。为了能更好

的展现我院学生的综合能力，在决赛中我们加入了才艺表演和知识竞答。并设立的个人风采奖。并请到我院副院长陆锟高级讲师、团委书记、学工部长林建泰老师和刘天星、薛白羽等老师和学生代表师华、陈鑫丽、刘磊等担任评委。选手们济济一堂、各放异彩，这些从预赛中脱颖而出的佼佼者的演讲各有千秋，他们从各自不同的切入点诠释比赛主题，用精彩演讲来征服全场的观众和评委。现场掌声不断。

经过激烈的比赛来自艺术设计六班的张宏超同学一举拿下了一等奖和个人风采奖。王欣同学荣获二等奖、王婧和黄少丽同学荣获三等奖，陈敏等五位同学获得优秀奖。

演讲比赛资料照片：

这次活动是这个学期院团委组织的比较大型的活动之一，为了能让更多的人在活动中得到锻炼，所有的工作人员都积极的参与到活动中去，时刻想着以为大家服务为目标。有困难大家都相互鼓励相互帮助，共同解决。这也是活动能够成功完成的一个重要因素。另外，我们的活动也得到了各个团支部的支持，他们积极的为比赛提供人才，这让我们的活动能的扩大了影响范围。也让更好的完成活动的目的。

世上的事总不是完美的。在活动中也出现了一些不足的地方。

2、在活动过程中，我们有些时候对问题考虑的不周全，使我们的工作有时很被动。特别是演讲比赛的决赛时对时间的把握上出现了一些问题。这也使我们的有些相法没能够更好的表现在同学们的面前。

出现这些问题是我们对工作事先考虑的不全面造成的，这也是我们今后不断改正的地方。出现问题是我不愿意看到的，但是出现了问题也是我们今后工作重点注意的地方，是我们宝贵的经验，是成长必须经过的道路。

活动的任务我们完成了，但是我们的工作并不能因此而放松。素质教育是一个长期性的工程，提高大学生综合素质更是任重道远。校园文化活动的开展只能是为同学们提供一个锻炼和提高自己的机会，要想更好的为同学们服务，更好的提高我院学生的综合素质，我们要做的工作还有很多。要加强宣传力度，让同学们树立危机意识，主动的提高自己的综合素质，也希望我们的同学能够积极主动的学习和工作，努力提高自身综合素质成为一名优秀的社会主义建设者。

西工大福州服装学院团委

xx年12月1日

## 大学生心理活动总结篇八

为大力培育和践行社会主义核心价值观，促使心理健康教育与校园文化建设有机结合，培养大学生“向上，向善”的人生态度，展现当代青年学生奋发向上，锐意进取的精神风貌。

我院组织参加了，心理剧大赛，这次大学生心理剧大赛，是为了让大学生更加认识到心理健康的重要性，通过小品的形式让大家代入感更强，跟容易的理解本次大赛的重要性。

我们积极的选拔优秀的剧本和演员，并且自己深刻理解本次大赛的作用和用意，是我们更好的参加本次大赛。我们工学院是第三个出场的二级院，虽然处于中间，但家仍然情绪高涨，大家状态都非常好，表现出色，赢得了观众的喝彩和鼓励。

本次活动增加了大家的凝聚力和团结力，也让大家互相熟悉，也认识了许多的朋友。但是也体现了很多问题，比如人员积极性有一些问题，还有人员协调问题，但是最后都解决了，说明我们还很强大的，只要大家齐心协力，没有干不成的事，当然还要感谢老师和其他部部员的帮助。

## 大学生心理活动总结篇九

5月25日是全国大学生健康日，“5·25”的谐音即为“我爱我”，提醒大学生“珍惜生命，关爱自己”。核心内容是：关爱自我，了解自我，接纳自己，关注自己的健康和心灵成长，提高自身素质，进而爱别人，爱社会。

当日我校进行了以5.25为主题活动，由于我当天下午前两节有课，没能参加全部的活动，当我到达现场时，正在放映《阿甘正传》，它是美国百部经典名片之一，美国“反智电影”的代表作，展现历史与个人的约定，以小人物的经历透视美国政治社会史的史诗片。

之后又进行了团体活动，全部的卫生员肩并肩站成两列，由老师选出一名自愿者，进行高空人体传送，这个活动具有很高的难度，需要量我们之间默契的配合，彼此之间要相互信任，溶入其中，如果传递时任意一个人大意，走神，提前抽走力的话，就会导致活动的'失败。

这次525团体活动，增加了我们对了于学的了解，增加彼此之间的了解，友情。