

# 大班铅笔不能咬活动教案(优秀5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 观看中国骄傲心得体会篇一

又是一年开学季，我盼望的9月1日终于到了，我又能看见我喜欢的节目《开学第一课》，今年的主题是“中华骄傲”。

节目开始，董卿老师告诉我们：“华夏五千年有源远流长的中国汉字，振奋人心的中国武术，逸韵悠扬的琴棋书画，举世闻名的四大发明。”这些都是我们中华民族的瑰宝，是我们的骄傲。我为我是华夏民族的子孙感到骄傲。

让我印象最深的节目是柯洁讲述学习围棋艰辛的过程和朗朗老师与机器人“特奥”表演优美的钢琴曲《彩云追月》，柯洁是一个围棋冠军，他周末就自己下棋，一边吃着苹果一边下棋，下着下着累的就睡着了。由于他的刻苦，获得了世界围棋冠军。还与“阿尔法围棋”进行了一次对决，柯洁虽然输了，但是，柯洁说：“输也输得精彩，我是不服输的柯洁！”我被他永不服输的精神所感动，他让我懂得：遇到任何困难都不能退缩，要勇往直前，战胜困难。朗朗老师与机器人“特奥”弹奏的钢琴曲，是传统文化和现代科技的结合，让我们赞叹科技的发展。也告诉我们要努力的学习，为祖国科技的发展贡献自己的力量。

我做为年轻的学生，应该向柯洁学习，勇不服输、敢于挑战的精神。学习朗朗老师刻苦练琴，成为祖国的骄傲，为祖国争光！指导评语：从一个节目中领悟深刻的道理，为自己的

理想努力。

指导老师：盖琳

## 观看中国骄傲心得体会篇二

今天我在家里看了《开学第一课》，这是老师给我们布置的作业中的其中一项。

《开学第一课》开始了，首先出场的是董卿老师和撒贝宁老师两位主持人，首先登台的是文艺老师王宁，她是北京师范大学的文学院教授，这位老师给我们讲了正和直两个字怎样从甲骨文演变到汉字。这两个字主要是告诉我们，做人要像汉字一样，做一个正直、端正的人。

第二个出场的是理查德·西尔斯“汉字叔叔”他是来自美国的。理查德痴迷于汉字，对中国汉字有着巨大的热情，他坚持研究汉字很多年，遇到了很多困难，是一位中国人帮助了他，而他也没有放弃。他的故事是震撼着每一位中国人，为每一位中国儿女敲响警钟。

接着是吴京导演，他给我们分享了他心目中的英雄形象。而我最喜欢的是围棋冠军柯洁，在现场柯洁讲述了他与alphago对决的情景，教导同学们与科技共同进步。再后来是一个会弹琴机器人，它来自意大利，有53根手指，名叫teo[]他以一曲《肖邦幻想即兴曲》和钢琴小达人李俊杰先后演奏，这个节目简直叫我震惊了！

这个节目结束以后，董卿老师请上来了许渊冲老翻译家，他为翻译事业奉献了一生，这位老翻译一家可以把文学翻译成外语。最让我感动的是叫米斯巴·拉希德的老师，她来自巴基斯坦，她讲了她小时候在学校老师生了重病还来上课，因为病情太重失去了自己的生命。这件事感动了现场的所有人。

看完《开学第一课》我了解了我们中国汉字的奥秘、厉害的武功、奇妙的科学技术，因此我为我是中国人感到骄傲。

## 观看中国骄傲心得体会篇三

今天下午，爸爸陪我观看了，开学第一课《中华骄傲》。我看的有点入迷，视频主要讲述了我们中国的传统文化，有汉字，武术，戏曲，棋琴书画等，其中我最喜欢的是汉字。

汉字是我们华夏文化和文明的载体，可以让我们和远去的古人对话，知道了我们是谁，从哪里来，未来将要做什么。读懂了汉字，就读懂了中国文化的一半。比如，幸福的”福“，爸爸说，一人一口田，有衣穿，有饭吃就是福。

大多数人认为，我们是一个没有信仰的民族，没有信仰的国家。爸爸却告诉我，我们有自己的信仰。我们的信仰就是，我们唐诗的风流，宋词的忧愁；我们的信仰就是温良恭俭让，仁义礼智信，就是我们的家，国，天下！

是的，我们是一个有信仰的民族，只是有时候忘了自己的信仰。一个人如果有了信仰，就有了战胜一切的力量；一个国家如果有了信仰，必然走向繁荣富强。

我们的文化源远流长，有太多值得我们骄傲的地方。今天我终于从《中华骄傲》找到了自己的信仰，也找到了成长的力量！

## 观看中国骄傲心得体会篇四

今年开学第一课的主题是中华文化。一个多小时的内容，中华文化的主线始终贯穿于中，而看了今年开学第一课，给我印象最深刻的是采访许渊冲教授。董卿的跪地采访，被网友们称为“最美一跪”，这一跪是对许渊冲教授的致敬，是对尊敬师长这一传统中华文化的言传身教，也是对努力拼搏者

的最好肯定。正如董卿在结束时说的那样：“向许渊冲先生这样一辈子在为挺起中国文化脊梁不懈努力的奉献精神，表达我们的敬意。”

看了开学第一课，再翻阅许渊冲教授的经历，可以发现许教授把毕生精力都奉献给了中华文化的翻译工作。许教授几十年如一日从事翻译工作，译作涵盖中、英、法等语种，被誉为“诗译英法唯一人”，他还曾荣获国际翻译界最高奖项之一的“北极光”杰出文学翻译奖。不要说年轻时候，即使现在96岁的高龄，许教授依然坚持翻译工作，经常工作到深夜，有时半夜也会坐起，打着手电筒写下想到的内容，生怕第二天忘记。许渊冲教授在采访时说：“我给自己定了一个小目标，那就是我要翻译到一百岁，把我们中国的传统文化经典传播到海外。”

所以，今年开学第一课的内容之所以令人难忘，一是中华文化令人骄傲，还有一点那就是许渊冲教授的敬业与拼搏精神令人萧然起敬，我觉得我们所有人，都应该向许渊冲教授学习，学习他的敬业与拼搏精神，制定目标就努力前进。

而说起敬业与拼搏，我想起了在微信朋友圈十分火爆的一段话。暑假期间，河南省实验中学组织工人对教室进行粉刷，在九(10)班施工的刘大刚工作之余，在教室黑板上写下他在朋友圈看到的一段话：“不奋斗，你的才华如何配上你的任性；不奋斗，你成长的脚步如何赶上父母老去的速度；不奋斗，世界那么大，你靠什么去看看；一个人老去的时候，最痛苦的事情，不是失败，而是我本可以。每个人心里都有一片海，自己不扬帆，没人帮你启航，只有拼出来的成功，没有等出来的辉煌！”

在开学伊始，我想这句话不但激励了河南实验中学九10班的同学，激励了这个学校的所有学生，也会激励所有看到这段话的所有人。原因很简单，因为我把这段话发到了朋友圈，有几位网友留言一看就是发自内心的。一位网友说：“这话

说得太好了，激发了我的斗志，我决心改掉沉迷于网游的恶习，把这话当座右铭。我要努力奋斗，因为我本可以。”

还有网友说：“今天晚上我的心情本来很低落的，觉得自己一事无成，这一段话真的来的太是时候了，再多的安慰也不如这一席话让我觉得振奋，我会好好面对生活的，我觉得不会再错过任何机会了，我不要再有人生遗憾，就像你说的，一个人老去的时候，最痛苦的事情，不是失败，而是我本可以。”

开学第一课的主题是中华文化，其实努力拼搏、自强不息就是中华文化的精髓之一。古语说：“君子当自强不息”。自强不息始终贯穿于五千年中华文化。事实上，中华文明之所以能够五千年不倒，成为世界文明史上持续时间最长，从未中断的最伟大文明，就是因为努力拼搏自强不息已经成为中华文化的主要精髓。五千年历史雄辩地证明，任何一个民族要生存要发展，都必须依赖其自强不息的奋斗精神才行，否则他就必然会为内忧外患所击倒，甚至灭亡。一个民族如此，一个人也是如此，我们个人努力奋斗拼搏，以实际行动做到自强不息，个人就可以获得成功，而这样的个人越多，这个民族也就越强大。

在中国历史上，有许多自强不息努力奋斗的成功范例，而开学第一课中的许渊冲教授更让我们体会到了中华文化的魅力以及奋斗拼搏的人生价值。所以，2017开学第一课是极富感染力的第一课，把中华文化与自强不息巧妙地结合起来，让所有人明白了一个道理，只有奋斗，才能成功，只有奋斗，人生才会更加璀璨。

## 观看中国骄傲心得体会篇五

开学第一课节目中，主持人董卿分享了古典文学的浸润，她说文学承载着中华民族共同的情感、凝聚着共同的文化记忆，展现着中国人的风骨，它永远是我们的中华骄傲。

我们阅读文学作品，正是与作者之类的交流，阅读是一个最富有智慧的精灵。在我们的生活中，它无处不在，你走到哪里，它就会跟到哪里，不离不弃。它永远在你触手可及的地方。

还记得小的时候，每每夜幕降临，要进入甜美的梦乡之前，我最爱做的事情就是半卧在床头，阅读一本童话书，不用有精美的插画，不用有华丽的包装，也不用出自哪位名家之手，他它只需要有充实的内容就足够了。随着年龄的增长，我对阅读、对语文的喜爱之情也逐渐升温。念小学的时候，课余时间还比较多，每个周日闲暇在家时，我最常做的事情就是随手在书架上拿下一本书，坐在阳台边，静静的读者着，不管楼下有什么声音，在我看来都是噪音，我依然如痴如醉的在书海中遨游。有时，这样一坐就是一整天，什么也不知道，不知道饿，不知道渴，不知道困，不知道累；只知道书中有哪些人物，情节是怎样发展的，和主人公一起笑，一起哭。

进入中学后，更多的时间都花在了学习上，阅读长篇小说的机会越来越少了，几乎都被数理化给霸占了。可我对阅读的热爱却没有随之减少，反而越来越浓厚，越来越想读。我常忙里偷闲，在课间匆忙的读上一两篇几百字的优秀作文，就这样我也很心满意足。

从小就对阅读格外感兴趣的我就喜欢语文，在每次考试中，我最爱做的题就是课外现代文阅读，哪怕这篇文章我从来没有和它见过面，我也不会怯场、不会害怕，很坦然的去面对。因为喜欢阅读，所以不害怕；因为喜欢阅读，所以很有自信；因为喜欢阅读，所以很坦然面对。

谁说阅读没有生命？阅读是一个精美无比、永恒的生命。那永恒的阅读，那文字的演变，不正是阅读生命的体现吗？在这个世界，阅读无处不在。如果这个世界没有了阅读，将怎样开出灿烂之花呢？只要用心去阅读文学作品，用心去品味，你就会发现其中无穷的奥妙。

## 观看中国骄傲心得体会篇六

自从盘古开天，火是人类最伟大的发明、我们的生活离不开火，但是如果用火不当，火就像一个恶魔，吞噬人类的生命和财产、所以说它就像一把“双刃剑”、我们在日常生活中应该小心谨慎地用火、只有这样，我们才能建造美好的家园、下面我来讲一个亲身经历的教训。

记得我五岁那年、我一个人在房间里玩，无意之间看到了一个打火机，我学着爸爸的样子使劲按了几下，“咔嚓”一声，没想到竟然被我给点着了，差点烧到我的手，我非常害怕、便把燃烧着的打火机扔进了垃圾桶，没想到垃圾桶也烧起来了、我迅速把爸爸妈妈扯进房间、爸爸妈妈一进门便吓得目瞪口呆，立即拿来了一盆清水，把燃烧的垃圾桶扑灭了、这下我才松了口气，后来爸爸妈妈严肃地批评了我，告诉我：如果不及时扑灭的话，后果将不堪设想、因为，火不断地蔓延，会把整栋楼化为灰烬、并告诫我以后再也不能犯同样的错误了、从那一刻起我就明白了：不是任何东西都可以拿来玩，特别是火这一类危险物品，千万不能随便玩弄、否则，失去的将是宝贵的生命。

随着年龄的慢慢增长，我了解了更多的消防知识，也更加明白了“水火无情”的道理、一但遇到着火，千万不要慌张，一定要保持冷静镇定，最好早报警，牢记火警电话“119”，报警时讲清楚地址、起火原因等；决不能贪恋财物、首先要逃跑或找大人；逃跑时应用湿毛巾捂住鼻子，以免中毒；同样也要严守秩序，不能争先恐后，互相拥挤，自相踩踏，以免发生不该发生的悲剧。

每个人只有一次生命，我们要珍惜自己和他人宝贵的生命。同学们，让我们多了解消防常识，从小树立消防意识，争做消防安全小卫士。

## 观看中国骄傲心得体会篇七

新学年开始的第一天，总有一节特别的课，它不是数理化，也不是史地政，但却有2亿学生和家長在看，它是《开学第一课》！今年度开学第一课中，吴磊作为课代表，一起和同学聆听前辈们在传承文化中发生的故事，走进中国优秀传统文化，感受属于中华儿女是民族骄傲和咨信。

开学第一节目中，主持人董卿阿姨分享了古典文学的浸润，她说文学承载着中华民族共同的情感，凝聚着共同的文化记忆，展现着中国人的风骨，它永远是我们的中华骄傲。文学、伴我成长。虽然我的文学学的不是很好，但是优美的文字还有作者的丰富情感，每次都能让我感同深受，所以我还是热爱文学。

## 观看中国骄傲心得体会篇八

开学第一课节目中，主持人董卿分享了古典文学的浸润，她说文学承载着中华民族共同的情感、凝聚着共同的文化记忆，展现着中国人的风骨，它永远是我们的中华骄傲。

我们阅读文学作品，正是与作者之类的交流，阅读是一个最富有智慧的精灵。在我们的生活中，它无处不在，你走到哪里，它就会跟到哪里，不离不弃。它永远在你触手可及的地方。

还记得小的时候，每每夜幕降临，要进入甜美的梦乡之前，我最爱做的事情就是半卧在床头，阅读一本童话书，不用有精美的插画，不用有华丽的包装，也不用出自哪位名家之手，他它只需要有充实的内容就足够了。随着年龄的增长，我对阅读、对语文的喜爱之情也逐渐升温。念小学的时候，课余时间还比较多，每个周日闲暇在家时，我最常做的事情就是随手在书架上拿下一本书，坐在阳台边，静静的读者着，不管楼下有什么声音，在我看来都是噪音，我依然如痴如醉的



在书海中遨游。有时，这样一坐就是一整天，什么也不知道，不知道饿，不知道渴，不知道困，不知道累；只知道书中有哪些人物，情节是怎样发展的，和主人公一起笑，一起哭。

进入中学后，更多的时间都花在了学习上，阅读长篇小说的机会越来越少了，几乎都被数理化给霸占了。可我对阅读的热爱却没有随之减少，反而越来越浓厚，越来越想读。我常忙里偷闲，在课间匆忙的读上一两篇几百字的优秀作文，就这样我也很心满意足。

从小就对阅读格外感兴趣的我就喜欢语文，在每次考试中，我最爱做的题就是课外现代文阅读，哪怕这篇文章我从来没有和它见过面，我也不会怯场、不会害怕，很坦然的去面对。因为喜欢阅读，所以不害怕；因为喜欢阅读，所以很有自信；因为喜欢阅读，所以很坦然面对。

只要用心去阅读文学作品，用心去品味，你就会发现其中无穷的奥妙。

## 观看中国骄傲心得体会篇九

今晚，我们全家在电视机旁观看了“开学第一课”，感受中华优秀传统文化，我为中华之骄傲！

节目在“三人行，必有我师”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”和“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的中华经典名句中开始，向我们揭示了中华民族谦虚、求真，简朴、节约和崇高的爱国主义精神等民族的优良文化传承。

第一节课是语文课。讲述了“中国汉字”这一世界上历史最悠久、独一无二的文字。在我们文化的结晶中，最能表现智慧的还是汉字。我们的文字从最早的甲骨文开始源远流长，是唯一没有间断的汉字，让我们得以通过它直接跟我们的祖先对话。

老师特别举了“正”、“直”这两个字的演化。“正”，这个字在甲骨文上就像一个人朝着自己的目标走路，头要正，人就在走正路。“直”，这个字在甲骨文上就像眼睛投来笔直的目光，是为直。诸如此类，；老师说每个字都有自己的意思，等着我们去发现。

汉字是我们学习文化的基础，是我们的骄傲。

第二节课的主题是“文武双全”的“武”。中国武术世界闻名，我们看了表演“少年中国说”，感受了武术的魅力。尤其是节目中，演员们一边表演着高超的武术，一边喊出“少年强则国强，少年智则国智……”时，全场观众包括电视机前的我，都感到人心振奋，身为一名中国人，谁没有感到骄傲、自豪！

第三节的音乐课是我国文化精粹琴棋书画中的“琴”和“棋”。虽然我国的世界围棋大师输给了机器人，但是，我明白了，无论谁赢了，都是好事儿。机器人赢了，证明人类的科技达到了很高的水平；如果人赢了，我们人类有多聪明呀！

在钢琴比赛中，我见到了真正的钢琴机器人和人类比赛。钢琴机器人名叫“特奥”，它有53个长长的手指，非常灵活，真是可爱又好玩！

最后一节课，我们感受的是中国古诗词的美。中国古典文学从诗经、楚辞、唐诗、宋词、元曲、到明代小说，意思美，内容美，形式也美。

“文以载道”，开学第一课让我们感受中华优秀传统文化，我自信，我自豪！