我和我的祖国系列活动方案(实用5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我和我的祖国系列活动方案篇一

今天的中国人，享受前所未有的经济奇迹，以及高度经济成长所带来的物质生活，这是老一辈们梦寐以求的，在改革开放大朝中成长起来的我们，亲眼见证着我的祖国长大起来改变着我的生活，改变着成长的足迹。

新中国成立71周年了，人们从以前贫穷的生活到了现在富有的生活。

听爸爸说，以前村里面的马路都是坑坑洼洼，上面全是黄土和沙子，一下起暴风雨，沙子和黄土漫天飞卷，像《西游记》里面妖怪出没的样子，十分可怕。暴风雨过后，我家里所有的家具都要重新擦一遍，否则一摸，手上全是黄土和沙子。现在，马路上坑坑洼洼的地方已经没有了，整条马路都是干净的水泥路，两边还种满了各种各样的环保树，上面跑着各式各样的车。

爷爷说他小时候大家十分穷，村里只有一部电话在村长家，只要有谁的电话，村长就拿起喇叭喊：某某某，你的电话。当时的人们大部分在山上劳作，只能从山上就跑到村长家接电话。有一次爷爷在山上干活，突然大喇叭响了，有爷爷的电话。爷爷就只能急匆匆地跑半个村子，到村长家说了一两句，又急匆匆地跑到山上继续干活。

爷爷还说他小时候最爱过年，因为过年就有肉可以吃，有次叔叔贪吃，多吃了一块肉，全家人罚他两年不许吃肉。而现在，我们到处都有肉吃，人们还要讲究吃得健康，吃得花样。

我爱你祖国，感谢你给我们带来了翻天覆地的变化。

“我和我的祖国”主题教育实践活动心得体会600字

我和我的祖国系列活动方案篇二

我热爱我伟大的祖国，“中国”这是一个令人自豪的名字。我为我生长在中国而感到骄傲!

随着时间的流逝，我已经成为一个十二岁的孩子。这时的我，对祖国的了解更深了，从爸爸妈妈买个我的书籍当中，我了解到了祖国曾经有许多的伟人，他们为祖国做出了巨大的贡献;在作家的笔下，我体会到了作家对祖国的热爱之情;在画家的绘画下，我仿佛置身于祖国景色宜人的大好河山中，领略到了祖国的雄伟壮观。

我们成长的这片土地，它为世界做出了贡献。火药、指南针、印刷术和造纸术是我国的四大发明。它们传到世界各地，为人类文明做出了巨大的贡献。万里长城、秦始皇兵马俑、大雁塔，北京的颐和园和大观园等著名建筑蕴含着炎黄子孙的智慧结晶。

然而，祖国的过去是令人痛心的。在我读三年级的时候，学校发给我们每人一张电影票。电影的题目是《南京大屠杀》。我震惊了——我们南京的中华儿女们曾经受到过这么大的伤害。看完后，我才知道日本人是多么地残酷与狠毒。他们把南京的同胞们赶进杀绝，不论年龄。我为南京的人民们流下了伤心地眼泪。但与此同时，我对祖国更加地敬佩和热爱。

同学们，我们的祖国——中国，走到今天是非常地不容易的。

它经历了百般磨难才有了我们现在舒适的`生活，我们应该知足了。现在我们主要的任务就是学习。我们将来要担负起保卫祖国的重任，不让其他国家来凌辱我们的祖国。

以前那条沉睡的巨龙已经醒来。我热爱我伟大的祖国，让我们一起努力，相信灿烂的未来一定属于我们!

我和我的祖国系列活动方案篇三

小时候，对于祖国几乎没什么认识。祖国是什么呢?看不见摸不着，太抽象了。老师总教我们要热爱祖国，我总似懂非懂地把祖国和世界混为一谈，现在看来，我很小就有世界观了。

大了一些后，“祖国”二字听到地就更多了，就字面上理解，祖国就是我们祖祖辈辈生活得国度。那时候的我，总喜欢和同学们一起把国歌唱得响亮，那铿锵的歌词，激昂的旋律旋律唱起来时总感到格外有力;每次升国旗时，目光总会被那冉冉升起的五星红旗所牵引，随着红旗的升起，心中总有一股莫名的情愫在澎湃，这时，我总感觉自己和祖国站在一起，很近很近.....

现在，我知道，祖国就是我们所生活的大地，这华夏儿女共同生活的广袤大地。她富饶，她辽阔，她有无穷无尽的宝藏;她勇敢，她勤劳，她有悠久的历史和璀璨的文化;她丰富，她多彩，在她广阔的疆域上生活着亿万勤劳朴实的人民;她繁荣，她富强，她正实现着中华民族的伟大复兴?这就是我的祖国啊，她是如此可爱!

随着年龄的增长，我对祖国的感情也有了变化，不再是那么肤浅地几句话了，而更加理性了，我关注国家大事.关心国家的发展，祖国所经历的，时刻牵动着我的心。

回顾那辉煌的历史，我自豪;回首那屈辱的近代，我悲愤;回想那贫困而又愚昧的时代，我伤感而又有点怨恨。想到三十

年前那点燃希望摆脱愚昧的时刻，我无比欣喜;中国加入世贸，我激动;我国举办奥运，我骄傲;祖国遭受地震的侵袭，我落泪;祖国在南海的权益受到侵犯，我愤怒;想到台湾和西藏问题，我更加愤怒，要独立?这毕竟是一个家庭。爱她，就应该关心她，永远和她站在一起。

祖国一路走来，已逾五千年，我和她一同走过的，虽然只有十几年，但我却了解她，她在我心中有无法替代的地位，我对她有无可名状的情感。

我和我的祖国系列活动方案篇四

这天，父母领着我去电影院看了《我和我的祖国》。

《前夜》讲了在开国大典的前一夜，主角为了寻找一颗升旗台上的阻断球而挨家挨户地借材料，最后在大家帮助下成功制作并赶上阅兵仪式。《相遇》讲了一位原子弹研发人员隐姓埋名，为原子弹研发事业而奉献了自己的青春。对我来说《夺冠》这个故事印象最深，高级电工的儿子冬冬，为了让街坊们看女排比赛而手举天线，长大后在朋友的乒乓球拍激励下成为了一名运动员。《回归》，在香港回归祖国之际，那些升旗台上的升旗手也在努力训练着，不让时间晚一分一秒。

讲述了一位出租车司机帮助因汶川大地震而失去父母的小男孩看奥运会。《白昼流星》则叙述了，两位农村青年在看到神舟十一号飞船成功着陆后，决定为祖国贡献自己的一份力量。《护航》是关于一位女飞行员的故事。她打破了心理上的障碍，为了一名优秀的飞行员。

电影由七个故事组成，以时间为主线，写中国建国以来发生的大事情，从这些大事情背后的`小事情来展现精彩，体现了国家逐步走向繁荣富强。

看完电影以后，我为那些为祖国而付出青春的人们而感到由衷的敬佩。同时，也为祖国的发展而感到深深的自豪。

我和我的祖国系列活动方案篇五

祖国，这是多么温馨的.名字，世界的东方有一只雄狮，它就是我的祖国——中国。

2008年8月8日，中国在奥运会历史上迈出了精彩的一步。举世瞩目的开幕式盛典，让每一个中华儿女为之自豪，我也不例外。开幕式上，当那幅历史的画卷缓缓展开，就仿佛把我带入了过去的时光，中国五千年的历史文化一一展现在我眼前。当一个个精彩绝伦的表演和动感灯光、字幕效果在我眼前闪现的时候，我想说——祖国，我为你骄傲!2008年9月25日，中国在航天历史上又迈出了崭新的一步——神七成功飞天，中国第一次有自己的宇航员穿着自己研制的宇航服出舱活动。当我坐在电视机前，看见翟志刚叔叔漫步于太空，用手中的国旗向我们致意时候，我的心无比激动，我为我是中国人感到骄傲，我想说——祖国，好样的!

时间快速的过去，一眨眼马上我们伟大的祖国就要迎来她71岁的生日了，在这71年里我们的祖国发生了翻天覆地的变化。我身为新中国的小学生，为祖国的日新月异感到无比自豪，为祖国取得的成就而感到骄傲。我立志要好好学习，将来为祖国的建设添砖加瓦，贡献自己的一份力量。