

2023年把握现在的名人事例 把握现在演讲稿(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

把握现在的名人事例篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我演讲的主题是“把握现在，成就未来”。

不知道同学们有听过这么一个故事吗？有个工匠为老板工作了很多年，觉得自己很没有成就，决定要离开！老板要他盖最后一幢房子才让他离开，木匠答应了，但他的心思早不在工作上了，作出来的是粗活。你们猜怎么样了呢？房子建好了，老板却把房子送给了他，说：“你要走了，这房子是我最后送给你的礼物。”木匠羞愧得无地自容。

对！

这个故事告诉我们：无论我们曾经做过什么，或者下一步将要做什么，那都不是最重要的，最重要的是我们现在正在做的。只有做好了现在正在做的每一件事，才有可能成就未来。

歌德曾说：“最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值。”过去的已经过去，应当坦然面对；未来是现在的延续，我们无法预测。只有把握现在，从卑微的小事做起，做着别人不愿做

的事情，一步一个脚印，才有可能做成大事。

同学们，让我们把握好每一个现在，成就我们美好的未来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

把握现在的名人事例篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自高一(12)班的周__，我演讲的题目“把握现在，赢在未来”。

不知道同学们有没有听过这样一个故事，有个工匠为老板工作了很多年，就得自己很没有成就，决定要离开，老板要他盖最后一栋房子才让他离开，木匠答应了，但他的心思早已不再工作上了，做出来的是粗活，你们猜怎么样了呢？房子建好了老板却把房子送个了他，说：“你要走了，这房子是我送你最后的礼物。”木匠羞愧的无地自容。

这个故事告诉我们：无论我们曾经做过什么，或者下一步将要做什么，那都不是重要的最重要的是我们现在正在做的，只要做好了现在正在做的每一件事，才有肯能赢在未来。

同学们，我们不要黯然神伤，沉沦于昨日的得与失，是与非中。回首过去，了解最真实的自我，看清今后的方向，选好航程，为一个崭新的日子苦心打造，放飞梦想。

驻足在路的中间，你嫣然回首；呀！路已经走出好远了。原来只要塔上路，就无需担心路远了，其实，脚步无需太忙了，心情无需太激动，那些逝去时光，哪些停留在路上的脚印，是否会令你怔往；你已经失去了一次观赏美景的机会，丢失了

一份记忆的财富，错过了一次以激情回响青春赞歌的时机。

人生就像路，看似长远却又很短暂，难怪哲人说；走在路上无须害怕前方的路口，等你走到时才发现似乎只在尺寸之间。

尘烟往事伴随着一张张熟悉或陌生的面孔，穿越记忆的长廊是，你是否会为过去的幸而潸然泪下。

曾经有多少时机可以让自己活得更平凡些，因为你犹豫一秒钟，仅仅一秒钟，它便成了泡沫；曾经有多少瞬间，你可以让自己与亲人或朋友解释误会，冰释前嫌，因为你无谓的虚荣和面子，它便成一道无法抹平的悔恨，曾经有多少祝福藏在心里来不及说出来，曾经有多少梦幻灭在懒惰的深渊……心中怅然，却不得不承认这就是自己的过去，一种叫做“放弃”的选择成就了心中多少无奈何悔恨。

浪漫主义诗人雪莱说过；过去属于死神，未来属于自己。是的，无论你的过去是轰轰烈烈还是平平凡凡，都已经不重要了，重要的是现在，是未来。青春是美丽的，在自己的园地里，我们应该收获丰硕的果实；在自己的殿堂上，伴随悠扬的琴声，我们应该唱起用泪水和欢笑交织写成的青春之歌。在你回眸过去时，别忘了眺望未来，放飞梦想和祝福。

歌德曾说；“最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值。

过去的已经过去，应当坦然面对，未来是现在的延续，我们无法预测，只有把握现在。从卑微的小事做起，做着别人不愿做的事情。一步一个脚印，才有可能做成大事，同学们，让我们把握好每一个现在，赢取美好的未来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

把握现在的名人事例篇三

时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也是偏私，给任何人都不是二十四小时。今天小编为大家带来的是关于国旗下讲话的范文，希望对大家有所帮助！

亲爱的同学们，老师们：

大家早上好！

两千年前，一位伟人立于河边，面对奔流不息的河水，想起了逝去的时间与事物，给出了一个千古流传的感叹：“逝者如斯夫！”

在我们的青春中，就像与时间赛跑，在人生的起跑线上，时间是我们最大的竞争对手，它不会等待我们。当人生的哨声响起，只有奋力追逐，跌倒了，没关系，爬起来，继续跑，时间不会倒流，因为青春对每个人只有一次。

同学们，对我们而言，时间就是分数。一位考上清华大学的学生感叹通往清华北大的路是用一张张试卷铺成的，而连接这一张张试卷的是汗水和时间。所以当我们对着成绩单感叹自己为什么比别人低那么多分时，更应该反思考前我比别人少学了多少时间，零碎的时间是否积攒地用了下来。

面对中考，我们需要分秒必争、风雨兼程。我们有不一样的目标，但同样的是奋斗，每天醒来，我们都需要告诫自己：把握好每一分钟，因为流年似水，时间给丢失者留下的是遗憾和惆怅，时间给珍惜者献上的是壮美的人生。

时间之轮永不停息，同学们，让我们紧张起来、行动起来，让初中三年中的每一分钟都发出更多的光和热，让我们把握现在，赢在当下，成就未来。

同学们：早上好！

刚才陆怡宁大队委给我们讲了《分秒必争，会让你成为一个高效率的人》，接着这个惜时话题，老师继续与大家来分享：《时间的法则》。

第一：时间最珍贵。如果你真心看重时间，视时间为自己最大的财富，你就会宝贝自己的一分一秒，而不会随意把自己的时间来挥霍。请牢记，世界上最宝贵的不是黄金，也不是钻石，而是上天赐给我们的每一天的时光。

第二：今天最重要。“明日复明日，明日何其多。”这句耳熟能详的诗句提醒我们，把事情推到明天的结果可能就是你打算在“永远的明天”完成它。所以，别让这一天变得一事无成，你的每一个今天才会过得尽可能地甜。

第三：制定一张属于自己的时间表。制定时间表是时间管理中很重要的一条，它将时间有系统、有计划地组织起来，让你的每一分钟、每一小时、每一天都有自己的目的，如此一来，所花去的时间也就见了成效。只是，有了时间表一定要去真正执行哦。

第四：专心致志。专心的工作能够有效提高时间的效率，把考场上的全神贯注运用到平时，你就可能巧妙地把一小时变成两小时甚至更多。

第五：井然有序。培养井然有序、有条有理的生活习惯非常重要，这会给我们带来许多益处，不仅为避免找东西省却许多时间，提高效率；还会改变乱糟糟的心情，并改善个人形象。

第六：守时。守时是一种美德，这是对他人时间的一种尊重，也是礼貌和信誉的体现，一个守时的人无论走到哪里都是受人欢迎的。在现代社会，守时也成为了一个国家国民素质的重要标志。所以，请你在自己的心中刻上一个“早”字。

第七：分秒必争。别小看那短短的一秒钟，如果我们每个人也能在日常生活中看重这些眨眼之间的时间，一秒一秒地累积起来，滴滴水珠汇成海洋，最后呈现出来的结果，也许会让你惊叹不已。尽可能用最短的时间去做必做的事情，分秒必争，会让你成为一个高效率的人。

第八：不要为小事浪费时间。学会诊断自己的时间，你的时间应该用来做那些对你而言有意义的事。给自己制定一些禁令，那些吞噬掉你大量时间的事应该被禁止。比如：不要沉迷于网络；不要长时间地煲电话粥；不要赖在电视机前不走开；不要睡懒觉，按时睡觉，才能按时起床，等等。

掌握了这些“时间的法则”，让它如空气般渗入到我们的日常学习、生活中，成为我们的好习惯。试试吧，看看它的魔力有多大，让我们一起加油，把自己的一天变成48小时。

最后，老师还想利用今天国旗下讲话的时间向同学们推荐一本好书，书名叫《时间宝藏》，它是由著名儿童文学作家晓玲叮当写的。在这本书中，你能分享到时间的秘密，获得时间馈赠给我们每一个人的无尽宝藏。

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下发言的题目是《珍惜时间》。小时候，老师曾经出过一个谜语：“最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人珍惜的东西是什么？”年幼的我们瞪大了双眼，不知怎样回答。老师没有说话，转过身去，在黑板上郑重地写下了两个大字：“时间”。从此，“时间”这两个字就深深地刻在我心中，那么深，那么难以磨灭。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是什么？农民说：“时间是粮食。”工人说：“时间是财富。”军人说：“时间是胜利。”我们说：“时间是进步，时间是荣誉”，“时

间就是力量。”任何工作都要在时间中显现，任何生命都要在时间中诞生，任何财富都要在时间中创造珍惜时间，就是珍惜生命！

时间是公平的，又是可伸缩的。如果我们用分来计算时间，就会比用“时”来计算的人多了59倍的时间！

同学们，珍惜时间将会赢得一切。让我们从现在做起，从今天做起，珍惜自己的每一分钟，不浪费别人的每一分钟，做一个守时、守信的人！

我的发言就到这里，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

新的一天开始了，有的同学争分夺秒，早早到学校；有的同学却把时间送给路旁的小吃店。有的同学教室里大声背诵，朗读；有同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。有的同学课堂上专心致志；有的同学却忙于聊天，摆弄桌底下的玩物。有的同学放学后，早早回家，写作业，复习中，书写自己的刻苦；有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目。时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学们，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声

又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！我忠心地预祝同学们在这两周的时间里珍惜时间、刻苦学习！期末考试取得令人满意的成绩！

我的讲话完毕，谢谢大家！

同学们、老师们，大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却总是不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！我忠心地预祝同学们在这两周的时间里珍惜时间、刻苦学习！期中考试取得令人满意的成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

把握现在的名人事例篇四

历史的教训值得我们好好总结。鉴往知来，只有彻底地清算过去的失误，才能把握现在，展望未来。下面一起随本站小编来欣赏关于“把握现在”的话题作文□

当我们还懵懂未知时，身上便背负着一个使命，或者说是一个责任吧。

我们必须朝着自己所定的目标前进。不浪费一分一秒，紧紧抓住从指缝间流逝的时光。因为这份责任，我们要每时每刻，每分每秒把握现在，勇往直前，决不后退。

要知道，可能在我们享受物质生活，迷醉于游戏、网络、美食的时刻，有那么一些人，即使没有像我们现在学习那么好的条件，刻苦勤奋甚至不眠不休地在学习。他们懂得自己的梦想，在他们懂得把握现在的那一刻起，他们便挑起那沉重的负担，他们便有了成功的理由！

把握现在，珍惜他人赋予自己的一切！

有些人，常常在失败时自艾自怜，认为自己是可怜可悲的，对今后的生活失去了信心，却从没有想过从问题的源头寻找原因。又有些人优柔寡断，在下定决心做某事之前，却有开始幻想到过遵循这些目标做事之后。自己会变得如何如何，今后又会怎样怎样。就在这样的可笑的幻想中，迷失了自己。只有真正一个脚印一个坑，每天为自己定个小目标，逐步实现它，在一天一天中，充实自己，改善自己，充分利用自己所有的资源能力，才能真正实现自己的最终目标。

把握现在，脚踏实地做自己！

我们身上背负的责任为因为一天天自己“实力”的壮大，而变得越来越轻。到有一天，你突然发现，自己已经完全独立、成功时，你肩上的负担已悄然放下。

把握现在，将来美好的前程是无可限量的，但是，未来的道路上也有未知的艰难困苦，我们无法得知。但是只要把握现在，坚持不懈，才能为迎接困难的来临打下坚实的基础。

过去的已然过去，将来的不必强求，记住！

有人说，人的一生共有三天：昨天，今天，明天。——题记

昨天，是一个很现实而又遥远的名词。也许，昨天你拥有鲜花与掌声，拥有荣誉；也许，昨天你考场失意；也许，昨天对你来说实只是平凡的24个小时，平淡得像一杯白开水。现在你或许还正沉浸在成功的喜悦之中，回忆着当时那每分每秒的兴奋也冲动；或许你还在懊悔昨天的错误举动，回想着当时一时的头脑发热所造成的苦果；或许你觉得平淡，甚至感觉不到属于昨天的那24小时的流逝，脑子里糊里糊涂或空白一片，那一刻感觉自己像行尸走肉……但我想告诉你，时间的脚步一旦走过，昨天就会成为历史，历史是不可以改变的，最起码以现在的科学技术是办不到的。昨天就是昨天，它依然是那个样子，不会因为你而改变。

明天，一个似乎近在咫尺却又十分模糊的名词。也许，你正在想象着明天我会怎么怎么；也许，你正因为今天的失败就否定明天的成功；也许，你总想把今天的责任去推给明天去负担……但我想告诉你，只要时间的脚步还未到达，谁都无法决定明天，明天就是明天，它不属于现实生活中的你，它是一个永远的未知数，任何人都无法知道自己的明天是怎样的，至少现在办不到。明天属于未来，也许明天会被你改变，但并不是坐下来认为空想所能得到的，想拥有明天的主动权，就要看今天。

今天，才是一个完全属于自己，属于现实的名词。今天不会因为昨天的得失而动摇，也不会因为明天的憧憬而失去自我。无论昨天怎么样，一切将如过眼云烟，无论明天怎么改变，今天是属于你的，只有把握今天，才能弥补昨天，创造明天。

只有把握现在，才能在明天驰骋风云，只有把握现在，才能充实虚幻的明天，只有把握现在，才能造就明天的辉煌！

那些还在时间上徘徊的人，那些还停留在过去，想象未来的人，那些白白虚度光阴的人，不要再犹豫，只有把握现在，才是最理想的唯一选择。

“如果”只是一个假设，是羡慕的向往。生活不能相信“如果”，只能相信现在，相信创造。

海子说：“在这个世界上秋天深了，该得到的尚未得到，该丧失的早已丧失。”所以，把握时光，把握现在，才能得到“尚未得到”的。这是成功者的一条历史足迹。

李时珍为著《本草纲目》，深入山林，历尽千辛万苦。如果他不把握时光，不把握现在。只想真“如果”草药从天而降，展现在自己的面前，或是别人也许比自己更能做得好，自己无需努力，那么他将不可能为祖国的医学做出重大的奉献。

“发明大王”爱迪生为发明电灯，进行上千次实验，终于找到了合适的灯丝。如果他不把握时光，不把握现在，而是想着合适的灯丝能奇迹般得出现在他的眼前，那么人类辉煌的灯火事业可能会推延。

著名的铁路工程师詹天佑，总是为修筑铁路，经得艰险，劳累。如果他不把握时光，不把握现在，只是幻想着一条条完美的铁路不经努力而诞生，那么他将不可能再是著名的工程师。

明天的辉煌，需要我们现在的努力，我们应当从摔倒的身影中捕捉宝贵的经验，并不是对美好的明天感到茫然。鲜花的芬芳要用心血的浇灌，我们相信根植于奋发的心中。

把握时光，把握现在，鸟儿展开翅膀，尽情地在蓝天飞翔；树木沐着阳光，尽情地吸收着养分；河流兴奋地奔腾流动，尽情地奔向远方，奔向大海。

把握现在，风儿更年轻；把握现在，阳光更灿烂；把握现在，通往明天的阳光大道更宽阔。昨日，是曾经走过的秋叶小路；明天是远方闪烁着的灯。不要执着于如果。把握现在，我们正在向那盏明灯慢慢靠近。

十五六岁，是生命的青春。这时的我们就像是五线谱，谱出生活的酸甜苦辣；谱出生活的巧妙绝伦；谱出了我们自己的天空。我们的天空，充满着春天的柔情与夏天的豪情。我们的天空，是花朵和阳光的一串串组合排列。我们的天空，是欢声和笑语的天空！

记得有一次，朋友告诉我一个故事：有个人，在花坛边散步，看到一位白发苍苍的老人提着水壶，颤巍巍地走到花坛边，给花浇水。然后，就坐在花旁的石凳上，愣愣地望着那些花，不时发出一声沉重的叹惜。最后一束夕阳，温柔而又怜悯似地裹住他，老人静静地沐在夕阳中，如画。

他走近老人，同坐在石凳上，想和他说话。

“嘘！”老人止住了他，屏息凝视着那朵早已枯萎的菊花，头微侧着，仿佛在聆听什么。一阵风吹过，那花颤抖着，从枝头掉下，落到了地上。

“你听到那声音了吗？——花落的声音？”老人问。他迷茫了。老人接着说：“唉，你还太年轻，也就不能体会我现在的心情。花落的时候，它会发出一声沉重的叹息，叹息这时光匆匆啊！年轻人，你看，枝头上那些花开得多艳！在短暂的花期内，它们得绽放出全部的光辉。不然，几天后它们也许就会凋谢，零落成泥碾作尘了。我现在才常想起少年时候，那时，我也是多么踌躇满志啊！我脑子里装满了各种计划，可是，那些计划一个也没能实现。我总是想：明天吧，明天再做。一拖再拖，拖到现在，白发苍苍只有暗自垂泪了。大自然同样给了我春天文字，可是，我的花儿没有尽情地开放。……”

他说完话，颤巍巍地站起身，刚走了几步，又回过头来说：“年轻人，不要像风一样轻舞飞扬，得像山一般稳重地抓住青春。那浮云般的生活，会化作晚年悔恨的叹息啊！珍惜啊！”

是啊！我们可以热情地赞美青春的活力，也可以冷静地分析青春的稚嫩；我们可以谈前进中的欢乐幸福，也可以讲述成长中的烦恼和苦闷；我们可以憧憬未来，也可以规划现在……只有把握现在，才能在明天驰骋风云，只有把握现在，才能充实虚幻的明天，只有把握现在，才能造就明天的辉煌！

青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。

把握现在的名人事例篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《我们要珍惜时间》。同学们，你们知道吗？世界上有这样一种东西，既看不见的，又摸不着；既是最多的，又是最少的；既是最长的，又是最短的；既是最平常的，又是最珍贵的。它是什么？它就是时间。

有人把时间比作金钱，那是因为它珍贵。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。

古往今来，有多少文人圣贤视时间如生命、财富。我们敬爱

的周总理经常是：三更未睡五更起，他认为珍惜时间就等于延长生命；身残志坚的张海迪，凭着惜时如金、不断进取的精神，在与时间的赛跑中实现了自己人生的价值。

同学们，过完这个月就是20xx年了，我们生命的年轮又多了一圈。我们应该知道 时间是公平的，它给每个人一天都是24小时，就看你怎么去对待它。时间给勤勉的人带来智慧和力量，给懒散的人只能留下悔恨。

同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识，迎接未来的挑战；只有珍惜时间我们的生命才能绚丽多彩；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。我们的讲话完了，谢谢大家！