

2023年春季小学学校体育教学计划(精选5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

春季小学学校体育教学计划篇一

培养学生保持身体的正确姿势，使之初步具有对体育活动的兴趣，养成良好的体育锻炼卫生习惯，发展身体素质，提高身体基本活动能力，学校制定了怎样的工作计划？下面是本站小编收集整理关于小学学校体育教学计划的资料，希望大家喜欢。

一、指导思想

全面贯彻党的教育方针，以培养学生的体能为目标，以学生年龄特点为依据，以学生的实际为出发点，深入贯彻课程改革精神，把学习理论知识和实践能力结合起来，培养学生自我锻炼身体，增强学生身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，注重提高学生的体能素养、社会责任感和创新精神，引导学生开发潜能，培养全面发展的社会主义接班人。

二、学生情况分析

本年级学生身体素质差异较大，各班学生的体质也不尽相同，形成有的学生不认真锻炼也能得优秀的情况，而有的学生认真了却得不到好成绩。这些在课上是要加以研究的问题，在评价机制上也要加以研究。

三、教学目标

四、教学措施

在游戏中结合比赛，使学生能够学以致用。有些比较抽象的动作或者很难做到的动作，先在教室进行讲解，配以挂图或者电脑或者幻灯机的生动的演示，使学生看到正确的连续的动作。在课上尽量让学生自主动手，自己想象，制造体育课上需要的工具，让学生去收集、制作。下雨天在室内做室内游戏和教些一般体育常识，如：预防伤病的措施。组织学生观摩高年级学生上体育课，从中要求学生对自己教师的上课水平提出新的要求，改变形式，使学生更好的去吸收利用，更加有利于学生身心健康以及促进师自身的水准。特制定以下几条：

- 1、结合本校实际，努力钻研教材，创出教学新模式。
- 2、体育课中要以“健康第一”的指导思想，让学生积极参与到活动中去
- 3、精心备课，认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。
- 4、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的有意义，学生有收获。
- 5、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的教学。
- 6、注重对学生身体素质提高的训练，以强化学生的体质。
- 7、因材施教培养学生对体育的兴趣爱好。
- 8、加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育。

五、教学进度及内容

周次、教学内容：

- 1 引导
- 2 武术操游戏：20米迎面接力
- 3 武术操游戏：截住空中球
- 4 武术操：队列练习
- 5 30—50米快速跑游戏：素质练习
- 6 跑：障碍跑(30米~40米)选修内容
- 7 小球类活动游戏：运球接力
- 8 轻物掷远小排球：垫球(自抛自垫)
- 9 2×30米接力跑小排球
- 10 立定跳远游戏：运球、传接球
- 12 投掷跑：50米快速跑
- 13 健康知识游戏
- 14 耐久跑素质练习
- 15 投掷健康知识
- 16 定距离跑游戏
- 17 跳跃拓展延伸
- 18 质量评价潜能开发

19 复习考查

小学学校体育教学计划篇二

一、学生情况分析

小学一年级新生刚开始上学，还不知道上学的大体含义，也不知道上学对他们意味着什么，但是这些都不是我们想要一下就解释清楚的，小学生会在慢慢的成长中知道这其中具体的含义的。今年秋季体育教学对学生来说并不难，况且学生也都是喜欢体育活动的，相信他们一定能够学好体育。这意味着我们更要把体育教学优质优良地完成好，现将本学期体育教学计划拟订如下：

教学目的：在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。”

一年级的学生年龄较小，喜欢接受新知识，但注意力集中的时间短；男女生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；，同时他们的模仿能力强，但对体育基本活动的动作概念和方法了解很少，因此，基本活动的教学，主要是让学生活动起来，学会一些简单的动作和方法，培养正确的身体姿态，为以后进一步学习各种体育活动的技术和技能打下一定基础。同时重视趣味游戏教学，并在其中进行组织纪律性教育。

二、教学目标

促进身心的健康成长；使学生了解日常生活中有关体育、卫生与保健的常识，学习和初步掌握体育与保健的基础知识和基本技能，为发展体育与保健的综合能力打好基础；对学生进行集体主义和爱国主义教育，培养遵守纪律、团结互助、活泼勇敢、积极向上等优良品质。

春季小学学校体育教学计划篇二

体育工作确立以“健康第一”为指导思想。下面就是小编给大家带来的小学学校体育教学计划，希望能帮助到大家！

一、指导思想

认真贯彻和落实体育工作条例及全教会精神，大力推进素质教育，切实做到教书育人、以德育人、以体育人，促进学生德、智、体全面发展，使我校体育工作再上新台阶。

二、工作目标

- 1、加强体育基础教育，提高体育教学质量。
- 2、各运动代表队在原有基础上再创新佳绩。
- 3、提高两操及大课间的活动质量，使每个学生都能受益。
- 4、加强推广“2+1”的项目。

三、工作重点

- 1、认真贯彻和落实体育工作条例，加强体育工作的规范化管理。健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。
- 2、加强和提高教师工作能力和教学水平，提高体育教学质量。
- 3、积极组队参加区、市组织的各项比赛及活动。
- 4、提高两操及大课间的活动质量。

四、教学工作

- 1、认真学习教学大纲，认真备课、钻研教材，提高体育教学质量。
- 2、加强各年级的教学工作管理，努力使我校体育教学工作更加规范化、科学化。
- 3、加强课堂教学，争取在本学期出一两节特色课或精品课向外开放。
- 4、每月检查教案一次。

五、大课间工作

- 1、加强早操和课间操的指导与管理工作，提高学生的整体意识。根据我校的特点，使我校的大课间活动更有新意，创出我校特色。
- 2、加强课外体育活动的管理工作，确保学生每天一小时的体育活动时间，并做到专时专用。
- 3、认真做好冬季长跑的总结工作。

六、竞赛与训练工作

- 1、认真抓好运动队的训练与管理工作，认真制定严格的管理制度和措施，并做好训练计划和记录。
- 2、积极参加市区组织的各项比赛。

七、具体安排

二月份：

- 1、认真学习讨论学校工作计划和体育工作条例。
- 2、学习课标，制定教学计划。
- 3、做好冬季锻炼的收尾工作，进行总结。
- 4、制定大课间的评选制度。

三月份：

- 1、抓好两操和大课间活动训练工作。
- 2、组织好田径队参加区春季运动会。
- 3、检查体育教案。

四月份：

- 1、继续抓好课间操的训练工作。
- 2、组队参加天津市中小学棒球比赛。
- 3、组织学校春季运动会。
- 4、检查体育教案。

五月份：

- 1、进行测试体育达标工作。
- 2、参加天津市中小学田径运动会。
- 3、检查体育教案。
- 4、组队参加足球比赛。

六月份：

- 1、做好达标登统工作，并上报国家体育局。
- 2、整理好教案，上交体卫科。

七月份：

- 1、总结本学期工作。
- 2、上交各种材料。

全面贯彻党的教育方针，以培养学生的体能为目标，以学生年龄特点为依据，以学生的实际为出发点，深入贯彻课程改革精神，把学习理论知识和实践能力结合起来，培养学生自我锻炼身体，增强学生身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，注重提高学生的体能素养、社会责任感和创新精神，引导学生开发潜能，培养全面发展的社会主义接班人。

二、学生情况分析

本年级学生身体素质差异较大，各班学生的体质也不尽相同，形成有的学生不认真锻炼也能得优秀的情况，而有的学生认真了却得不到好成绩。这些在课上是要加以研究的问题，在评价机制上也要加以研究。

三、教学目标

四、教学措施

在游戏中结合比赛，使学生能够学以致用。有些比较抽象的动作或者很难做到的动作，先在教室进行讲解，配以挂图或者电脑或者幻灯机的生动的演示，使学生看到正确的连续的动作。在课上尽量让学生自主动手，自己想象，制造体育课上需要的工具，让学生去收集、制作。下雨天在室内做室内

游戏和教些一般体育常识，如：预防伤病的措施。组织学生观摩高年级学生上体育课，从中要求学生对自己教师的上课水平提出新的要求，改变形式，使学生更好的去吸收利用，更加有利于学生身心健康以及促进师自身的水准。特制定以下几条：

- 1、结合本校实际，努力钻研教材，创出教学新模式。
- 2、体育课中要以“健康第一”的指导思想，让学生积极参与到活动中去
- 3、精心备课，认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。
- 4、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的有意义，学生有收获。
- 5、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的教学。
- 6、注重对学生身体素质提高的训练，以强化学生的体质。
- 7、因材施教培养学生对体育的兴趣爱好。
- 8、加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育。

五、教学进度及内容

周次、教学内容：

1引导

2武术操游戏：20米迎面接力

3武术操游戏：截住空中球

4武术操：队列练习

530—50米快速跑游戏：素质练习

6跑：障碍跑(30米~40米)选修内容

7小球类活动游戏：运球接力

8轻物掷远小排球：垫球(自抛自垫)

92×30米接力跑小排球

10立定跳远游戏：运球、传接球

12投掷跑：50米快速跑

13健康知识游戏

14耐久跑素质练习

15投掷健康知识

16定距离跑游戏

17跳跃拓展延伸

18质量评价潜能开发

19复习考查

一、教材分析：

二、教学目的：

1。增进学生健康，增强学生体质。

2. 掌握基本的卫生保健常识，懂得简易急救及体育常识。

3. 对学生的运动能力得到稳步提高。

三、教学重点：

努力提高学生的身体素质和健康水平，规范体育课堂教学，提高教学质量。

四、教学难点：

提高学生锻炼的积极性，力争提高全校学生的体育达标率。

五、教学措施：

1. 从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。

3. 开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

学校加强对课间操课间舞的管理，建立课间操常规，严格纪律，保证课间操、舞顺利开展。在本学期力争使我校课间操、舞形成自己的特色。

4. 学校组织学生以班级为单位，利用下午第三节课的时间，进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

5. 学校以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操舞的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过

这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，相信在领导的督促协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

春季小学学校体育教学计划篇三

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的积极性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改进教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强集体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流，加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

- 1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。
- 2、认真制定各项教学计划。
- 3、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。
- 4、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，各年级教师，要根据学生实际情况，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能。

- 5、加强课外体育工作的开展和安全教育工作。

对部分体育器材进行增添和更新，使体育场地更好地服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改进的建议。

九月份：

2、检查体育器材设备(及时上报需要修理和添置的体育器材设备)

3、做好学生体育课安全教育计划、根据教材及学校实际有针对性地做好每一堂课教学的组织实施计划。

4、按照各年级《学生体质健康标准》测试项目，做好测试工作。

5、组织有关人员参加北海市学校民族体育及“校园啦啦操”教师培训。

十月份

1、继续抓好学校大课间操、啦啦操的训练、检查、评比活动。

2、按质按时完成学校《学生体质健康标准》测试、数据统计和上报工作。

3、抓好学校田径运动队的训练。

十一月份

1、继续抓好学校田径运动队的训练。

2、体育课安全教育。

十二月份

1、积极做好《中小学校体育工作评估自评结果报表》、《学校体育工作年度报表》和《20xx年学校体育工作年度报告》的上报工作。

2、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学和体育课外活动。

3、对学生进行健康知识教育。

5、组织参加合浦县中小学啦啦操比赛。

一月份

2、清理体育器材，对废旧，报废体育器材进行统计。

春季小学学校体育教学计划篇四

以xx区教育系统十三五发展规划为蓝图，以xx小学敏慧文化建设为核心，以提高学生核心素养为目标。不断优化教学管理，明确目标，强化质量意识。加强校本培训，强化课堂教学的研究，做好教学常规和质量调研的研究和管理，为学生的可持续发展，为教师成就自我，为学校的教育教学水平不断提升而努力。

一、丰富研讨活动，提升教师专业素养

我们要创设形式多样的教学研讨活动，通过活动，全面提升教师的专业素养。

首先，研讨活动要坚持“走出去请进来”的原则。“走出去”就是指走出校园。学校要选派优秀教师、骨干教师出去参加上级有关教育主管部门组织的培训、赛课、基本功比赛等活动，并能把外出学习到的经验回校后传授给更多的老师，从而做到以点带面，促进全体教师的共同成长。“请进来”就是将专家、特级教师、教育名师请进我们的校园，聆听大师课堂，感受名师风范，汲取新鲜理念。让我校的教育教学“常有活水源头来”。

其次，研讨活动要凸显校际交流特色。在牵头协作区教学的同时，我校已经牵手苏州大学实验学校、海门市东洲小学两所名校。我们要加强与两所名校的校际交流，通过交流，切实提高本校教师的教育教学水平。同时，我们还要加强与协作区学校的教学交流，通过教学联谊活动，取长补短，共同进步。

第三，着力打造“红杏杯”教学研讨活动。“红杏杯”已经走过了十七个春秋，第十八届“红杏杯”教学研讨活动，我们将以“锻造敏学课堂，提升青年教师教学素养”为主题，围绕专业知识、课件制作、教学能力等方面进行。本届“红杏杯”，教师的参与面要广，40周岁以下教师全员参与，比赛涉及的内涵要丰富，通过比赛，将很好地调动教师的教学积极性，提升教师的能力水平。

第四，继续推进学校的草根研究平台。继续以大学科为平台开展教学研究活动，充分发挥大学科组长的作用，提升各年级各学科教研组长的能力，通过集体备课、教研组活动等基础阵地，带动全校的教学研究氛围，带动教师整体发展，从而提升全校的教学质量。大学科组一月一活动，以评课、学习新的教育教学理念为主；年级学科组两周一活动，重点讨论本组的推优课、先行课，以及下两周的集体备课教案。

二、完善评价体系，提高课堂教学效率

课堂教学，要不断变知识传授为学力构建，变技能强化为情商培育，转变狭隘的质量观，深入探索基于学生能力培养的质量生长途径。要呵护学生的思维品质，注重培育学生开放、灵活的思维方式。要重视对学生非智力因素(情商)的培养，通过调动学生的积极性、能动性，达到质量提高的目的。

在南通市十二字方针的引导下，结合“敏学”课堂研究范式，我们进一步完善我校的课堂评价体系，切实提高课堂教学的效率。从培养学生的核心素养出发，为了提高学生的学力，

我们设计了《xx小学“敏学”课堂教学评价表》。其中，学生表现为评价重点，占比63%，包含“有效预习、独立思考、适当合作、主动交流、大胆质疑、认真倾听、善于归纳”七个方面；教师素养占比25%，包含“内容科学、善于引导、充分激励、语言精练、媒体恰当”五个方面；总体评价占比12%。

在听取推门课、组内先行课、全校推优课之后，运用评价表，对课堂教学进行及时点评，促进教师教学反思，从而提高课堂教学效率。

三、搭建活动平台，培养学生学习品质

锻造敏学课堂，全面提升教学质量的同时，更要开展丰富多彩的学生活动，让更多的学生参与到各类活动中来，用活动发展学生的综合能力。

语文学科，低年级开展童话故事大赛，中年级进行阅读知识竞赛，高年级进行现场作文大赛；数学学科，低年级进行数学绘本阅读及数学日记活动，中年级进行数学游戏活动，高年级进行解决生活中的数学问题能力竞赛；英语学科，三年级进行英语儿歌朗诵比赛，四年级绘本阅读创作，五年级英语短剧表演，六年级英语故事大王赛，全校进行英语之星选拔。

艺体常识学科，也要从学生实际出发，精心组织，开展各类特色活动，积极参加各级各类比赛。培养学生的学习品质，提升学生的学习能力。

关注学生学习习惯的养成。根据各年级段必读书目和荐读书目，在质量调研中增加相关内容的考查。继续利用优秀作业展评，促进学生养成认真作业和书写的习惯。

春季小学学校体育教学计划篇五

以教育局工作意见为指导，全面实施《国家学生体质健康标

准》，认真贯彻《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》。完善各项工作，并及时做好资料的收集工作。

开足上好体育课，提高体育课堂教学的有效性，做到身体素质课课练，继续做好学校“阳光大课间”活动，确保学生每天有1小时体育活动时间。大力开展教研教改，加强教师队伍建设，提高我校竞技体育持续、稳定、健康发展。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育学科科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。

3、认真落实中小学体育卫生工作专项督导检查的资料准备工作，准备迎接国家教育督导团对学校体育卫生工作专项督导检查。

4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校创建“文体、课外活动示范学校”做出贡献。

5、组织校田径队的集训，准备参加扬中市中小学生田径比赛，争取获得好的成绩。

6、组织校篮球的队的集训，准备参加扬中市中小学生篮球比赛，争取获得好的成绩。

7、认真组织《国家学生体质健康标准》实施工作，做好迎接昆山市学生体质测试项目、资料台帐检查准备工作。

8、组织小学冬季三项比赛，选出运动员集训，参加昆山市冬季三项比赛。

九月份

- 1、召开体育组会议安排本学年的各项工作。
- 2、学校田径队组队，开始集训。
- 3、学校篮球队组队，开始集训。
- 4、学校冬季三项队组队，开始集训。
- 5、组织教师参加上片体育教研活动。
- 6、迎战昆山市中小学生田径运动会。

十月份

- 1、《国家学生体质健康标准》测试和数据上报工作。

十一月份

- 1、举行学校广播操比赛。
- 2、组织开展学生阳光冬季长跑活动。
- 3、全面开展冬锻三项活动。
- 4、校内体育教研课。
- 5、体育片级公开课。

十二月份

- 1、开展学校冬季三项比赛。
- 2、参加昆山市“冬锻三项”比赛。

元月

2、体育期末考核。