

演讲稿三分钟英语带翻译 演讲稿三分钟(优秀6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿三分钟英语带翻译篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

“冬天已经到来，春天还会远吗？”春姑娘又将悄悄的来到人间，到时花草树木都将张开笑脸，大地又将重新披上漂亮的绿衣裳。我们的校园也将迎来另一个美丽的春天：您看，清晨，同学们冒着初春的寒意，兴高采烈地来到了学校，春天写在了同学们的脸上；您看，红领巾在整洁的校服的衬托下，是那样的鲜艳夺目，春天飘在了同学们的胸前；您看，地上的垃圾少了，没了，同学们都把垃圾扔到了垃圾桶里，春天站在了同学们的手里。

同学们，我们是春天里的花朵，我们是祖国的未来，我们每播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格。让我们把讲文明、讲卫生放在心上，时时刻刻与文明交谈，用它来约束自己的言行，千万不要把文明行为习惯看作小事。让我们从自己做起，从现在做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明卫生习惯，做文明学生。

我相信，只要我们每个同学都养成良好的行为习惯，我们的校园一定会四季如春！

我的演讲完了，谢谢大家。

演讲稿三分钟英语带翻译篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

新时代做一个文明的学生，我们一定要爱护环境，注重环保。不过渡浪费和制造垃圾，不乱扔废旧电池；节约用水，用电及有限的能源。尽量多乘坐公共交通工具，如：公交、地铁。我出生在一个医学家庭，父母常叮嘱我讲究卫生如：勤洗手。为此，我和爸爸还发明“七步洗手法”。妈妈还经常告诉我不随地吐痰，污染公共环境。

我认为作一个文明学生，还要诚实守信。假如一个人没有诚信，就仿佛没有了美好的心灵，没有了别人的信任。说到这里，我的脸禁不住红了。有一次，我在家打坏了妹妹的玩具，怕姑姑批评我，我就骗姑姑说是一岁的妹妹打的。最终被姑姑知道了真相，还是被批评了一顿。从我再也不骗人了。同学们一定都听说过《狼来了》的故事，最终，没人相信的小孩被狼吃了。所以，我一定要诚实守信。

最后，我还要有文明礼仪。文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。学做文明的人，学做有礼貌的人，努力使自己成为一个德、智、体全面发展的好学生，是我的目标。

好的开始是成功的一半，同学们，大家行动起来，让我们从今天开始，一起奋发，一起努力，争当诚实守信，言行文明的小学生。

谢谢。

演讲稿三分钟英语带翻译篇三

大家好！

人生如烟，如云，如风。转瞬即逝。“只有倒退的人与车，没有倒退的时间和路”，既然我们走到了今天，又占有如今的社会地位与责任，只有前进，前进，再前进！莫倒退。青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

人生，最宝贵的莫过于光阴。人生，最璀璨的莫过于事业。人生，最快乐的莫过于奋斗。

每个人都有一个明天，每个人都有一个明年。立足今天，展望明天，立足今年，开拓明年。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会在奋斗中尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年！

积极的追求，百分之一的希望也可能会成为现实；消极的等待，百分之九十九的把握也会泡汤！

人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信：在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！人生啊，朋友啊！还等什么？奋斗吧！

谢谢。

演讲稿三分钟英语带翻译篇四

尊敬的老师，各位同学：

大家好！

有这样一句话“我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上”。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知识。那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿三分钟英语带翻译篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

校园环境给我们带来了无穷的精神享受和无尽的快乐，这是我们的家。保护校园环境，是我们每位同学的责任，可是有的人却把这件事忘得九霄云外了。

同学们，校园是我们共同的家园。保护校园环境，是我们共同的愿望，现在的我们，要保护校园环境，如果我们看到有人扔垃圾，就让我们帮助扔垃圾的人，让他以后不要再继续随便乱扔垃圾。如果地上有垃圾，就让我们弯腰捡起垃圾，扔

到垃圾箱中。如果一棵小树受伤了，就让我们为它疗伤吧。

如果校园没有了垃圾，那该多好呀！那我们就让这个美梦成真吧。我们是未来环境的主人，身为学校一员，我们应该行动起来，从我做起，从现在做起。保护校园环境，不做污染学校环境的事，这样我们就能呼吸更新鲜的空气，享受更美好的生活。

谢谢大家！

演讲稿三分钟英语带翻译篇六

大家好！

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”

“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”

“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢。